

GOVERNMENT OF INDIA  
NATIONAL LIBRARY, CALCUTTA

Class No.

P  
615.53

Book No.

K46 5

N. L. 38.

MGIPC—S1—19 LNI./62—27 3 63 100,000.

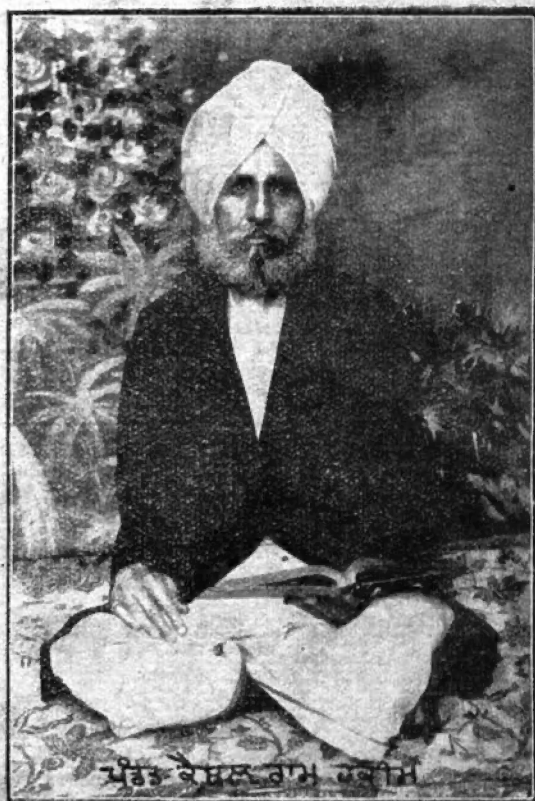
ਰੋਗ ਘਟੇ ਕਿਛ ਅਵਖਦ ਖਾਇ

# ਖਜ਼ਾਨਾ ਹਿਕਮਤ

ਰਚਿਤ

ਸ਼੍ਰੀਮਾਨ ਪੰਡਤ ਕੈਂਬਲ ਰਾਮ ਜੀ ਹਕੀਮ

ਕਿਲਾ ਰਾਇਪੁਰ ਜ਼ਿਲਾ ਲੁਧਿਆਨਾ



ਜਿਸ ਨੂੰ

ਜੇ. ਆਰ. ਮਾਨ ਸਿੰਘ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਾਲੇ

ਬਜ਼ਾਰ ਮਾਈ ਸੇਵਾਂ ਸ੍ਰੀ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਨੇ

੯  
615-53  
K 165

### COPY RIGHT

ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਸਭ ਹਕ ਸਾਡੇ ਪਾਸ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ  
ਸਜਨ ਇਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਘੱਟ ਕਰਕੇ ਨਾ ਛਾਪੇ ਨਾਹੀ ਕਿਤੋਂ ਨਕਲ  
ਕਰੇ ਜੇ ਕੋਈ ਐਸਾ ਕਰੇਗਾ ਨਫੇ ਦੀ ਥਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਉਠਾਏਗਾ ।

ਜੇ ਆਰ. ਮਾਨਸਿੰਘ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਾਲੇ

ਬਜਾਰ ਮਾਈਸੇਵਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

---

ਪੰਜਾਬ ਕੁਮਰਸ਼ਲ ਪ੍ਰੈਸ ਬਾਜ਼ਾਰ ਮਾਈ ਸੇਵਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ  
ਛਪਿਆ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਸੱਤ ਚਿੱਤ ਆਨੰਦ ਰੂਪ ਕੇ  
ਰਚਨਾਂ ਤੇ ਨਮਸਕਾਰ ਕਰਕੇ ਪਿਆਰੇ ਦੇਸਵਾਸੀ ਭਰਾਵਾਂ  
ਦੀ ਖਾਤਰ ਇਸ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹਿਕਮਤ ਨੂੰ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ  
ਬਜ਼ੁਰਗਵਾਰ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਪੰਡਤ ਕੈਥਲ ਰਾਮ ਸਕਨਾ  
ਕਲਾ ਰਾਇਪੁਰ ਜ਼ਿਲਾ ਲੁਧਿਆਨਾ ਜੋ ਕਿ ਹਿਕਮਤ ਦੇ  
ਸਮੁੰਦਰ ਹਨ ਬਖਸ਼ੀਸ਼ ਹੋਇਆ ਹੈ ਓਨਾਂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨਾਲ  
ਗੁਰੂ ਸੁਖਾਲੀ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਛਪਾਇਆ ਗਿਆ  
ਜਿਸ ਬੜੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਕੋਹ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਜੋ ਸਾਹਿਬ  
ਦੇਵ ਵਾਰ ਇਸਨੂੰ ਪੜ ਲੈਣਗੇ ਓਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ  
ਹਿਕਮਤ ਦੀ ਕਤਾਬ ਪੜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਰਹੇਗੀ ॥

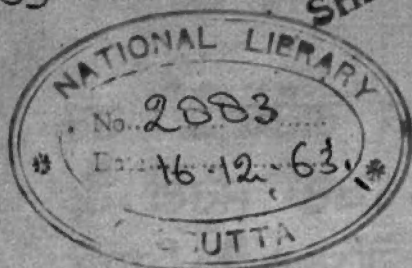
ਅਲ ਮੁਸ਼ਤਹਿਰ:-

ਜੇ ਆਰ. ਮਾਨ ਸਿੰਘ.



Rs. 9.00

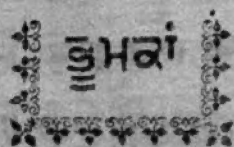
SHELF LIST



615.53

K165

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥



ਮੈਂ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਦੇਵ ਜੀਕੇ ਚਰਣਾਰ ਬਿੰਦ ਮੈਂ  
ਨਮਸਕਾਰ ਕਰਕੇ ਇਸਤ੍ਰਾਂ ਇਜ਼ਹਾਰ ਮਤਲਿਬ ਕਰਦਾ  
ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਭਾਈ ਜੇ. ਆਰ. ਮਾਨ ਸਿੰਘ ਦੀ  
ਇਹ ਨੇਕ ਫਰਮਾਇਸ਼ ਜੋਇਕਰੀਬਜਿਸਦਾਨਾਮ ਖਜ਼ਾਨਾ  
ਹਿਕਮਤਹੋਵੇ ਤਿਆਰ ਕਰੇ ਜੇਹੜੀ ਕਿਤਮਾਮ ਆਲਿਮ ਨੂੰ  
ਫੈਦਾ ਬਖਸ਼ਹੈਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਆਈ, ਇਸ ਵਾਸਤੇਮੈਨੂੰ  
ਮੇਰੇ ਉਸਤਾਦ ਨਈਮਉਲਾ ਸ਼ਾਂ ਸਾਹਿਬ ਮਰਹੂਮ ਜੀ ਦੀ  
ਬਦੌਲਤ ਜਿਨਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸ਼ਾਹਾਨ ਦਿਲੀ ਦੇ ਘਰਾਣੇ  
ਵਿਚ ਪੁਸ਼ਤਾਂ ਤੋਂ ਹਿਕਮਤ ਕਰਦੇ ਚਲੇ ਆਏ ਹਨ ਜੇ  
ਕੁਛ ਮੈਨੂੰ ਫਾਰਸੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਹਾਸਲ ਹੋਇਆ, ਇਸ  
ਖਿਆਲ ਨਾਲ ਕਿ ਫਾਰਸੀ ਦਾਨ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਥੋੜੇ ਹਨ  
ਅਤੇ ਤਮਾਮ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਦਾ ਪੁਚਾਨਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ, ਬਹੁਤ  
ਸੁਖਾਲੇ ਉਰਦੂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਛਪਾਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ  
ਕੀਤਾ ਸਾਹਿਬੋ, ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਮਮੂਲੀ ਜੇਹੀ ਨਾ

ਸਮਝਣਾ ਇਹ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਗਰੰਥ ਹੈ । ਹਰ ਇਕ ਘਰ ਵਿਚ ਇਸਦਾ ਮਜ਼ੂਦ ਵੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਖ ਸੁਖ ਸਭ ਨੂੰ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ । ਜਿਹੜੇ ਸਜਣ ਬਮੁਜਬ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਥੋੜੇ ਸੇ ਨੁਸਖੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਖਣਗੇ ਉਨਾਂਨੂੰ ਵਕਤ ਪਏ ਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਯਾ ਹਕੀਮ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਸ ਨਾ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ ॥

ਕੋਕ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਦੇ ਪੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰਫ ਖਾਸ ਤਵਜੋ ਦਵਾਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਇਕ ਵਾਰ ਇਸਨੂੰ ਪੜਕੇ ਉਸ ਤੋਂ ਦਸਗੁਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਬੁਢਾਪਾ ਐਣ ਤੇ ਬੀ ਸੁਸਤ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਾ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਜੀਵ ਜੋਗ ਸੰਤਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਦੇਖਣਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਤਲਕ ਇਸ ਵਿਚ ੧ ਹੁਤ ਚੰਗੇ ੨ ਅਤੇ ਅਜਮੂਦਾ ਨੁਸਖੇ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ॥

੨੬ ਅਪ੍ਰੈਲ ਸੰਨ ੨੩]

ਪ੍ਰਾਰਥਕ:-

ਪੰਡਤ ਕੈਂਬਲ ਰਾਮ ਹਕੀਮ,

ਕਿਲਾ ਰਾਇਪੁਰ ਜਿਲਾ ਲੁਧੇਹਾਣਾ

੧ ਓ ਸਤਿਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

## ਸਿਰ ਪੀੜ

ਦਰਦਸਿਰ ਉਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਛੁਹਨ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਮਲੂਮ ਹੋਣਾ ਪਖਾਨਾ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਣਾ ਨਕ ਸੁਕਣਾ ਕੰਨਾਂ ਵਿਚ ਭਿਣ ਭਿਣਾਟ ।

ਇਲਾਜ—ਠੰਡੀ ਅਤੇ ਖੁਲੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਫਿਰਨਾ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਸਰਦਰਖਣ ਤੇ ਸਰਦ ਵਾਸ਼ਨਾਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੁੰਘਨਾ ਸਰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿਰ ਤੇ ਲੈਣੀਆਂ, ਸਰਦ ਰੋਗਨਦੀ ਨਸਵਾਰ ਲੈਣਾ, ਸਿਰਕਾ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਮਿਲਾਕੇ ਸਿਰਤੇ ਰਖਣਾ, ਕੁੜੀ ਵਾਲੀ ਇਸਤਰੀ ਦਾ ਦੁਧ ਸਿਰਤੇ ਝਸਣਾ ਅਤੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪੈਣਾ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮਗਜ਼ ਕਦੂ, ਮਗਜ਼ ਤੂਬੂਜ਼ ਕਾਹੂ, ਲਵਾਬ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ, ਲਵਾਬ ਬੀਹਦਾਣਾ ਹਰਇਕ ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਮਗਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘੋਟਕੇ ਲਵਾਬਾਂ ਵਿਚ ਰਲਾ ਦੇਣੀਆਂ ਫੇਰ ਸ਼ਰਬਤ ਬਨਫਸ਼ਾ ਯਾ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਦੇ ਤੋਲਾ ਮਿਲਾ

ਕੇ ਪੀਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਸਬਜ਼ ਧਨੀਏ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਸਿਰਕਾ, ਗੁਲਾਬ ਇਹ ਤਿੰਨੇ ਵਸਤੂ ਮਿਲਾਕੇ ਟਲੀ ਉੱਤੇ ਲਾਕੇ ਸਿਰਤੇ ਰਖਣਾ, ਅਤੇ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਧਾਰ ਬੰਨਕੇ ਸਿਰ ਤੇ ਪੋਣਾ ਭੀ ਗੁਨਕਾਰੀ ਹੈ ॥

ਹੋਰ—ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਸਿਰ ਅਤੇ ਮੱਥੇ ਤੇ ਲੈਣ ਨਾਲ ਬੀ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗਿਲ ਇਰਮਨੀ, ਰਸੌਂਤ, ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਅਫੀਮ, ਕੇਸਰ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ, ਮੁਰਮਕੀ ਇਕ ਤੋਲਾ, ਇਹ ਸਭ ਦੀਜ਼ਾਂ ਪੀਸਕੇ ਫੇਰ ਧਨੀਏ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ ਮੁਰਗੀ ਦੇ ਆਂਡੇ ਦੀ ਸੁਫੈਦੀ ਭੀ ਮਿਲਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਰਖੋ ਤੇ ਲੋੜ ਦੇ ਵੇਲੇ ਹਰੇ ਧਨੀਏ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਸਿਰਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਜੇ ਹਰਾ ਧਨੀਆਂ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਹੀ ਘਸਾ ਲਵੋ, ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੇਚੈਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਵਿਚ ਅਤੇ ਪਿੰਨੀਆਂ ਵਿਚ ਫੋਕੀਆਂ ਮਿੰਟੀਆਂ ਖਚਾਓ, ਜੇਕਰ ਕਬਜ਼ੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਨਖਸ਼ਾ ਮਾਸ਼ੇ ਓਰਗੜਕੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਖੰਡ ਵਿਚ ਰਲਾਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫੱਕਣਾ, ਸਵੇਰੇ ਖੁਲਕੇ ਟਟੀ ਆਜਾਵੇਗੀ ਤੇ

ਸਿਰਪੀੜ ਹਟ ਜਾਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਨੀਂਦਰ ਨਾ ਔਂਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਰਸ ਖਲਾਓ ॥ ਕੁਰਸ ਦਾ  
ਨੁਸਖਾ ਨੀਂਦਰ ਨਾ ਔਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿਚ ਦਰਜ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ—ਸਿਰ ਪੀੜ ਜੋ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ਰਾਬ,  
ਖਿਰਮਾ, ਮੈਥੀ, ਅਖਰੋਟ, ਅੰਜੀਰ, ਮਾਸ, ਬਤਾਉਂ, ਗੰਢੇ  
ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਭ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਗਰਮ  
ਮਸਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਨਕਸੀਰ ਫੁਟ ਪਵੇ ਤਾਂ ਫੌਰਨ  
ਹੀ ਸਿਰ ਪੀੜ ਜਾਂਦੀ ਰਹੇਗੀ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਪੇਟ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਬਬ  
ਨਾਲ ਸਿਰ ਪੀੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਕਰਕੇ ਓਸੇ ਬੀਮਾਰੀ  
ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਜੇਕਰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਛੁਹਣ ਨਾਲ  
ਸਿਰ ਠੰਡਾ ਮਲੂਮ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਸਿਰਦੇ ਪਿਛਲੀ ਤਰਫ ਨੂੰ  
ਪੀੜ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਧੁਪ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਨਾਲ ਸੁਖ ਪ੍ਰਤੀਤ  
ਹੋਣਾ ॥

ਇਲਾਜ—ਰੋਗਨ ਗਰਮ ਜੈਸੇ ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ  
ਜਾਂ ਰੋਗਨ ਦਾਰਚੀਨੀ ਅਥਵਾ ਰੋਗਨ ਬਾਦਾਮ ਸਿਰਤੇ ਝਸੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸੋਠ, ਅਜਵੈਣ, ਮਕੋ ਦੇ ਦਾਣੇ ਹਰਇਕ

੩ ਮਾਸੇ, ਮਗਜ਼ ਬਦਾਮ ੧੦ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ  
ਸਿਰ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ— ਹੰਰਿੰਡ ਦੀ ਜੜ ਤੇ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਸਿਰ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕਣਕ ਦੇ ਆਟੇ ਦਾ ਸੂੜ੍ਹਾ, ਲੂਣ,  
ਬਬੂਨਾ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨ ਕੇ ਸਿਰ ਤੇ ਗਰਮ ਟਕੌਰ ਕਰੋ।

ਖੂਨ ਦੇ ਫਸਾਦ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫਸਦ  
ਸਰਰੂ ਚਲਨੀ ਚਾਹੀਏ, ਜਦ ਕੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਲਾਲੀ ਅਤੇ  
ਪੀਨਕ (ਉਂਘ) ਲਗਦੀ ਹੋਵੇ ਫਸਾਦ ਖੂਨ ਦੇ ਅਲਾਜ  
ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਫਸਾਦ ਖੂਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਦਰਜ  
ਹਨ । ਦਰਦ ਸਿਰ ਦੂਦੀ ਅਰਥਾਤ ਕੀੜਿਆਂ ਦੇ  
ਸਬਬ ਸਿਰ ਪੀੜ ਹੋਣੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਇਸਦੀ ਕੀੜੇ ਦਾ ਅਚਾ-  
ਨਕ ਨਿਕਲ ਪੈਣਾ । ਇਲਾਜ—ਮਲੀਨ ਨਿਮ  
ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ  
ਸੁੜਕੋ (ਝੜਾਓ) ਤਾਂ ਕੀੜੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਪੈਨਗੇ ।  
ਹੋਰ ਰੀਠਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਦੋ ਇੰਨ ਖੰਦਾਂ  
ਪੈਨ ਨਾਲ ਫੌਰਨ ਕੀੜੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਨਗੇ ਤੇ ਸਿਰ  
ਪੀੜ ਹਟ ਜਾਏਗੀ । ਨੋਟ—ਪੈਹਲੇ ਧਨੀਏ ਨੂੰ ਸਿਰਕੇ  
ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਸੁੜਕੋ ਫੇਰ ਟਿਕ ਘੰਟਾ ਪਿਛੋਂ  
ਕੀੜੇ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੱਕ ਵਿਚ ਪਾਓ ਕਿਉਂਕਿ

( ੮ )

ਧਨੀਏ ਦੀ ਬੋ ਨਾਲ ਕੀੜੇ ਸੁਸਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਤੇ ਉੱਪਰ  
ਦਮਾਗ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹ ਸਕਣਗੇ ॥

ਸ਼ਕੀਕਾ—ਅਰਥਾਤ ਅੱਧੇ ਸਿਰ ਪੀੜਾ ॥

ਇਲਾਜ—ਛਵਾਰੇ ਦਾਣੇ ੪ ਦੁਧ ਗਾਈ ੧ ਸੇਰ ੮੦  
ਤੋਲੇ ਛੁਹਾਰੇ ਪਾਕੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਗਾੜਾ ਹੋ ਜਾਵੇ  
ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛੁਹਾਰੇ ਖਾ ਲਵੋ ਫਿਰ ਦੁਧ ਮਿਸਰੀ  
ਪਾਕੇ ਪੀਓ ਤਾਂ ਅੱਧੇ ਸਿਰ ਦੀ ਪੀੜ ਜਾਂਦੀ ਰਹੇਗੀ  
ਅਤੇ ਜੇ ਸਿਰ ਪੀੜ ਸੂਰਜ ਨਿਕਲਦੇ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇ  
ਉਸਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਜ਼ਮਾਈ ਹੋਈ ਹੈ ਕਦੀ ਖਤਾ  
ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਸੁੰਡ, ਸੰਦਲ ਸਫੈਦ ਅਰਿੰਡ ਦਾ  
ਛਿਲਕਾ, ਸਠੀ ਦੇ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਮੱਥੇ  
ਅਤੇ ਸਿਰ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਤਾਂ ਸ਼ਕੀਕਾ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ  
ਭਾਵੇਂ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਬੱਟ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ਨਹਾਇਤ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ ॥

ਦਰਦ ਸਿਰ ਬੈਜਾ, ਅਰਥਾਤ ਸਿਰਦੇ ਤਾਲ ਵਿਚ  
ਪੀੜ ਇਸ ਦਰਦ ਵਾਲਾ ਬਹੁਤ ਬੇਚੈਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ  
ਚਾਨਨੀ ਵਿਚ ਬੈਠ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ।

ਇਲਾਜ—ਏਲੂਵਾ, ਛਿਲਕਾ ਹਰੜ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ  
੨ ਮਾਸੇ, ਮਸਤਗੀ, ਦੋ ਮਾਸੇ ਕਰੇਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਕੇ ਸੌਣ ਲਗੇ ਖਾਵੇ, ਇਹ ਸਾਰੀ ਇਕ



ਖੁਰਾਕ ਹੈ ॥

ਮੁਰਕਮੀ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਮੱਥੇ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੇ  
ਪੁਰਾਣੀ ਅੱਧੇ ਸਿਰ ਦੀ ਪੀੜ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਸਮੁੰਦਰ ਫਲ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਿਸਕੇ ਸਿਰਦੇ ਜਿਸ  
ਪਾਸੇ ਪੀੜਾ ਹੋਵੇ ਉਸਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸੁੜਕੇ ਸੀਘਰ ਅਰਾਮ  
ਹੋਵੇ ॥

ਅਫੀਮ, ਕੇਸਰ, ਇਕ ੨ ਮਾਸਾ, ਮੁਰਮਕੀ ਦੋ ਮਾਸੇ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਕਾਗਜੀ ਤੇ ਲਾਕੇ ਪੁੜ ਪੁੜੀਆਂ ਤੇ  
ਲਾਓ ॥

ਦਰਦ ਸਿਰ ਖੁਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਜੋ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੋਂ  
ਹੋਵੇ—ਪਹਿਲੇ ਸਿਕੰਜਬੀ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਮਿਲਾਕੇ ਕੈ ਕਰਾਵੇ  
ਫੇਰ ਸਰਬਤ ਸਿਬ ਸਰਬਤ ਅਨਾਰ, ਸ਼ਰਬਤ ਨਿੰਬੂ ਪਲਾਵੇ  
ਥੋੜੀ ਜੇਹੀ ਹਿੰਗ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਦਰਦ ਦੀ  
ਜਗਾ ਮਲੇ ।

ਅਸਾਬਾ (ਦਰਦ ਸਿਰ ਜੋ ਐਨ ਮਥੇ ਵਿਚ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਇਲਾਜ—ਤਬਾਨੀਰ ਅਵਲ ਦਰਜਾਕੀ ੧ ਤੋਲਾ  
ਅਫੀਮ, ਕੇਸਰ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਿਸਰੀ ੧ ਤੋਲਾ  
ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਰਖੋ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਘਸਾਕੇ  
ਮੱਥੇ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਝੱਟ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਸਰਸਾਮ—ਵਰਮ ਗਰਮ ਜੋ ਸਿਰਦੇ ਇਕ ਪੜਦੇ ਵਿਚ



ਯਾ ਦੋਹਾਂ ਪੜਵਿਆਂ ਵਿਚ ਹੋਜਾਂਦੀ ਹੈ ਇਸਦੀ ਏਹਨਸ਼ਾਨੀ  
 ਹੈ ਕਿ ਤਪ ਹਰ ਵੇਲੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ  
 ਲਾਲੀ ਅਤੇ ਸਿਰਦਰਦ ਤੇ ਹਸਟਾ ਜਬਾਨ ਸਖਤ ਤੇ  
 ਗੁਲਾਬੀ ਰੰਗ ਦੀ ਤੇ ਨਬਜ਼ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ  
 ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਘਬਰਾਨਾ॥

ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਫਸਦ ਸਰੋਰੂ ਕਰੇਂ  
 ਅਤੇ ਲਵਾਬ ਬੀਦਾਨਾ ਲਵਾਬ ਈਸਬਗੋਲ ਲਵਾਬ  
 ਕਾਜਹਬਾਨ ਮਗਜ਼ ਕਦੂ ਮਗਜ਼ ਤਰਬੂਜ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
 ਘੋਟਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਵੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ  
 ਸਭ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ ਦੇ ਤੌਲੇ ਪੈਣਾ ॥

ਜਵਾਂ ਦੇ ਆਟੇ ਦੀ ਰੋਟੀ ਇਕਵਾਸੀ ਗੁਲਰੋਗਨ ਨਾਲ  
 ਚੋਪੜਕੇ ਸਿਰਤੇ ਬੰਨਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਅਥਵਾ ਕਕੜੀ  
 ਤੇ ਚੰਨਨ ਸੁੰਘਣਾ ਬੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ  
 ਜੋ ਗਰਮੀ ਦੀ ਸਿਰ ਪੀੜ ਵਿਚ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ ਸਭ ਨਫਾ  
 ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਵਿਚ ਫੋਕੀਆ  
 ਸਿੰਗੀਆਂ ਲਗਾਨਾ ਬੀ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿੰਦਲ ਤੇ  
 ਮੁਸ਼ਕਾਫੂਰ ਘਸਾਕੇ ਟਲੀ ਤੇ ਲਾਕੇ ਦਿਲ ਤੇ ਰੱਖਣ ਨਾਲ  
 ਫੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਹੋਰ ਮੂੰਗੀ ਦਾ ਆਟਾ ਬਕਰੀ ਦੇ ਦੁਧ ਵਿਚ  
 ਗੁੰਨ ਕੇ ਇਕਵਾਸੀ ਰੋਟੀ ਪਕਾਵੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਵਾਲੀ  
 ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਚੋਪੜ ਕੇ ਸਿਰ ਤੇ ਬੰਨੋ।

ਨੋਟ--ਪਛੋਇਦਾ ਨੁਸਖਾ ਲਿਖਣਾ ਮੈਂ ਇਸ ਜਗਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜੈਸਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਨਫੇ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਲਾਜ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਮਗਰ ਸਮਝਦਾਰ ਹਕੀਮ ਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਨਜਾਨ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਹੋਕੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ॥

ਨੋਟ--ਅਗਰ ਪੰਜਾਹ ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਮਰ ਦੇ ਨਜ਼ਰਸਾਮ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਬਚਣ ਦੀ ਘੱਟ ਆਸ ਹੈ ਇਹ ਸਰਸਾਮ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਸੁਖ ਸਾਂਦ ਨਾਲ ਲੰਘ ਜਾਨ ਤਾਂ ਬਚਣ ਦੀ ਉਮੇਦ ਹੈ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਸਿਰਸਾਮ ਵਿਚ ਪਸ਼ਾਪ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੇਸੂ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਸਾਨੇ ਤੇ ਉਸ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਧਾਰ ਪਾਓ ਅਤੇ ਓਹ ਕੇਸੂ ਮਸਾਨੇ ਤੇ ਬੈਠੇ।

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਕਾਹੂ ਤੇ ਮਗਜ਼ ਕਦੂ ਘੋਟਕੇ ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਾ ਦੁਧ ਅਤੇ ਧਨੀਆਂ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਮਥੇ ਉਪਰ ਲੇਪ ਕਰੋ।

ਹੋਰ--ਸਿਰਕਾ ਦ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ੧ ਤੋਲਾ। ਆਂਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਸਿਰਤੇ ਰਖੋ।

ਨੋਟ--ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਦਿਨ ਲੰਘ ਜਾਣ ਤੇ ਮੁੰਜਸ ਤੇ ਜੁਲਾਬ ਦਿਓ।

ਮੁੰਜਸ ਦਾ ਨੁਸਖਾ--ਗੁਲ ਨੀਲੋਫਰ ਗੁਲ ਬਨਖਸ਼ਾ

ਕਾਸਨੀ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਮਕੇ ਦੇ ਦਾਣੇ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ  
ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਕਾਹਜਬਾਨ ੪ ਮਾਸੇ ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ  
ਆਲੂ ਬੁਖਾਰਾ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਪਿੰਤ ਪਾਪੜਾ ੬ ਮਾਸੇ  
ਰਾਂਤ ਨੂੰ ਅਰਕ ਕਾਹਜਬਾਨ ਤੇ ਅਰਕ ਕਾਸਨੀ  
ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੋ ਸਵੇਰੇ ਮਲਕੇ ਤੇ ਪੁਣਕੇ ਪਲਾਵੇ ਸਤ  
ਦਿਨ ਮੁੰਜਸ ਤੇ ਫੇਰ ਦਸਤ ਦਿਓ:—

ਦਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ—ਅੰਬਲਤਾਸ ੫ ਤੋਲੇ  
ਸ਼ੀਰ ਖਿਸਤ ੧ ਤੋਲਾ ਤੁਰੰਜਬੀਨ ੩ ਤੋਲੇ ਰੋਗਨ ਬਚਾਮ  
੬ ਮਾਸੇ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਪੰਜ ਸਤ ਦਸਤ ਐਣਗੀ  
ਅਤੇ ਤੁਖਮ ਕਦੂ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਸਿਰਤੇ ਰਖੋ ਫੈਦਾ  
ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਸਦਰ ਐਰ ਦਵਾਰ

ਸਦਰ ਓਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਆਦਮੀ ਬੈਠਾ  
ਹੋਇਆ ਖੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈਤਾਂ ਅਖਾਂ ਅਗੇ ਹਨੇਰਾ ਆਜਾਂਦਾ  
ਹੈ ਤੇ ਹੁਣੇ ਡਿੱਗਾ ਕਿ ਡਿੱਗਾ ਅਤੇ ਦਵਾਰ ਉਹ ਬਿਮਾਰੀ  
ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਸਬਬ ਚੀਜ਼ਾਂ ਘੁਮਦੀਆਂ ਦਿਖਾਈ  
ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ—ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਜੋ ਫਾਲਜ ਅਤੇ  
ਲਕਵੇ ਵਿਚ ਲਿਖੇ ਹਨ ਉਹ ਲਭਕੇ ਵਰਤਨੇ ਚਾਹੀਦੇ  
ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮਜੂਨ ਜਬੀਬ ਜੋ ਤਨਕੀਆ ਅਰਬਾਤ  
ਮੁਸਹਿਲ ਦੇ ਬਾਦ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕਾਬੂਸ ਵਾਲੇ  
ਅਤੇ ਸਦਰ ਦਵਾਰ ਵਾਲੇ ਕੋ ਅਤੇ ਹੋਰਬੀ ਦਮਾਗੀ  
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਇਹ ਹੈ—ਬਾਦ ਰੰਜਬੋਇਆ ਉਸਤਖਦੂਸ  
ਦਾਰਚੀਨੀ ਕਾਹਜਬਾਨ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਅਬਦੋਸ਼ਮ ਕਦਾ  
ਇਸਨੂੰ ਕੈਂਚੀ ਨਾਲ ਕਟਕੇ ਕੀੜਾ ਨਕਾਲ ਕੇ ਸਾਫ ਕਰ  
ਲੈਣਾ ਇਹ ਸਭ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਬਿਸਫੈਜ ੧ ਤੋਲਾ ਮਨੱਕਾ  
ਦਾਣੇ ਕੱਢ ਕੇ ਅਧਸੇਰ (੪੦ ਤੋਲੇ) ਕਾਂਬਲੀ ਹਰੜ ਦਾ  
ਛਿਲਕਾ ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ ਐਲੇ ਹਰੜਾਂ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਚਾਰ  
ਤੋਲੇ ਇਕ ਦਿਨ ਤੇ ਰਾਤ ਅਰਕ ਬਾਦਰੰਜ ਬੋਇਆ ਵਿਚ  
ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਅੱਧਾ ਰਹਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਮਲ ਛਾਨਕੇ ਦੇਸੀ ਸ਼ਹਿਦ ਵੇੜ ਸੇਰ ਵਿਚ  
ਪਕਾਓ ਫਿਰ ਥਲੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਅੰਬਰ ੨ ਮਾਸੇ,  
ਮਿਸਰੀ ੨ ਮਾਸੇ ਕਠੀਆਂ ਪੀਸਕੇ ਟਲਾਓ ਇਸਦੇ  
ਪਿਛੋਂ ਉਦ ਸਲੀਬ, ਅਕਰਕਰਾ ਹਰਇਕ ਡੇੜ ਤੋਲਾ  
ਮਘਾਂ ੬ ਮਾਸੇ, ਨਿਉਂਜੇ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸੁੰਵ, ਜਾਵਲ  
ਜਵਬੀ ਹਰਇਕ ਨੌ ਮਾਸੇ ਰੁਟ ਛਾਣਕੇ ਮਲਾਓ ਫਿਰ  
ਕਸਤੂਰੀ, ਕੇਸਰ ਹਰ ਇਕ ਦੋਦੇ ਮਾਸੇ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ  
ਕਿਸੇ ਕਚ ਦੇ ਬਰਤਵਾਨ ਵਿਚ ਰਖਛੱਡੋ ਖੁਰਾਕ ਹਰਦੋਜ

ਇਕ ਤੋਲਾ ॥

ਸਦਰ ਦਵਾਰ-ਜੋ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਦਮਾਜ  
ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਨੁਸਖਾ  
ਸੇਵਨ ਕਰੋ, ਮਗਜ਼ ਕਦੂ, ਮਗਜ਼ ਤ੍ਰਬੂਜ, ਮਗਜ਼ ਪੇਠਾ  
ਨੀਲੋਫਰ, ਧਨੀਆਂ ਗੁਲ ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਸਿੰਦਲ ਸੁਫੈਦ  
ਈਸਬਗੋਲ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਐਲੇ ਹਰਇਕਦੋਰ ਤੋਲੇ ਕੁਲਫਾ  
ਕਾਹੂ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਜਹਿਰ ਮੋਹਰਾ ਅਸਲੀ ਤੇ ਮਾਸੇ  
(ਜੈਹਰ ਮੋਹਰਾ) ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਛਾਂਵੇਂ ਸੁਕਾਲਵੇ  
ਹੋਰ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਟਕੇ ਛਾਣਲਵੇ ਸ਼ਤਬਤ ਅਨਾਰ ਅਤੇ  
ਐਲਿਆਂ ਦੇ ਮੁਰਬੇ ਦਾ ਸੀਰਾ ਅਤੇ ਸੇਵ ਦੇ ਮਰਬੇ ਦਾ  
ਸੀਰਾ ਹਰ ਇਕ ਪਾਉ ਪਾਉ ਭਰ ਮਲਾਕੇ ਮਜ਼੍ਜਨ ਬਣਾਓ  
ਖੁਰਾਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ੧ ਤੋਲਾ ॥

ਕਾਬੂ—ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਦਮੀ ਸੁਤਾ  
ਪਿਆ ਖਿਆਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਭਾਰਾ ਬੋਝ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ  
ਆ ਪਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਿਲਣ ਜੁਲਣ ਜਾਂ ਆਵਾਜ਼ ਦੇਣ ਤੋਂ  
ਬਹੁਤ ਤੰਗ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਕਾਹਜੁਬਾਨ ਗੁਲ ਕਾਹਜੁਬਾਨ ਮੁਨੱਕਾ  
ਦਾਣੇ ਕੱਢ ਕੇ ਉਦਸਲੀਬ ਉਸਤਖਦੂਸ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ  
ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਕਾਹਜੁਬਾਨ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਜਵਾ  
ਅਧਾ ਰੋਹਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਲਛਾਨ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਘੋਲ ਪੀਓ ॥

ਸਬਾਤ—ਇਹ ਇਕ ਲੰਬੀ ਨੀਂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਕਸਰ ਬਲਗਮ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ॥

ਇਲਾਜ—ਮੁਜ਼ਸ—ਮੁਲਠੀ ੪ ਮਾਸੇ ਮਨੱਕਾ ੫ ਦਾਣੇ ਸੌਂਫ਼ ੬ ਮਾਸੇ ਸੌਂਫ਼ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ੬ ਮਾਸੇ ਅਨੌਸੂ ੪ ਮਾਸੇ ਜੂਫਾ ੩ ਮਾਸੇ ਅੰਜੀਰ ੫ ਦਾਣੇ ਦਾਰਚੀਨੀ ੩ ਮਾਸੇ ਬਾਦਰੰਜ ਬੋਇਆ ੬ ਮਾਸੇ ਉਸਤਖਦੂਸ ੩ ਮਾਸੇ ਗੁਲ ਕੰਦ ੩ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪਲਾਓ ਫੇਰ ਅਠ ਦਿਨ ਪਿਛੇ ਦਸਤ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਸਤ ਦਿਓ । ਤਨਕੀਏ ਦੇ ਬਾਦ ਮਜ਼ੂਨ ਫਲਾਸਫਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ੂਨ ਲਸਣ ਫਾਲਜ ਅਤੇ ਲਕਵਾ ਰਾਛਾ ਸਬਾਤ ਅਤੇ ਨਿਸੀਆਨ ਅਦਬਾਤ ਚੇਤਾ ਵੰਗ ਨਾ ਰਹਣਾ ਏਹਨਾ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਨੁਸਖੇ ਫਾਲਜ ਅਤੇ ਲਕਵੇ ਵਿਚ ਦੇਖੋ ॥

ਸਿਹਰ—ਇਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਔਂਦੀ ਆਦਮੀ ਦਿਨ ਰਾਤ ਬੇਚੈਨ ਰੈਂਹਦਾ ਹੈ । ਏਹ ਬਿਮਾਰੀ ਅਕਸਰ ਗਰਮੀ ਕਰ ਕੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਮਾਲਜੋਬਨ ਕਰਾਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਵੰਗਾ ਹੈ ਹੋਰ ਜੋ ਦਵਾਈਆਂ ਗਰਮ ਸਿਰ ਦਰਦ ਵਿਚ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ ਵਰਤੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਤੁਖਮ ਕਾਹੂ ਕੁਲਫਾ ਸੰਦਲ ਸਫੈਦ ਹਰ

ਇਕ ਤੇ ਮਾਸੇ ਕਾਫ਼ੂਰ ੨ ਮਾਸੇ, ਅਫੀਮ ਕੇਸਰ ਹਰਇਕ  
ਮਾਸਾ ਧਨੀਏ. ਦੇ. ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸ ਕੇ ਰੋਗਨ  
ਗੁਲ ਇਕ ਤੋਲਾ ਮਿਲਾਕੇ ਸਿਰਤੇ ਰਖੋ ॥

ਹੋਰ-ਰੋਗਨ ਸਿਹਰ ਦੇਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਿਉਜਾ  
ਮਗਜ ਫੰਦਕ ਮਗਜ ਖਰੋਟ ਅਤੇ ਖਸਖਾਸ ਮਗਜਕੱਦੂ  
ਕਾਹੂ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਸਭ ਚੀਜਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟ  
ਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਤੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ੧੦ ਤੋਲੇ ਮਲਾ  
ਕੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੇਲ ਰਹਿ ਜਾਵੇ  
ਤਾਂ ਅਫੀਮ ਕੇਸਰ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਪੀਸ ਕੇ ਮਲਾਓ  
ਤੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਰਖੋ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਸਿਰਤੇ ਮਲੋ। ਏਹ  
ਅਜਮੂਦਾ ਨੁਸਖਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ-ਕੁਰਸਮਨਵਮਅਰਥਾਤਨੀਦਲਿਐਣਵਾਲੀਆਂ  
ਟਿਕੀਆਂ। ਤੁਖਮ ਕੁਲਫਾ ਤੁਖਮ ਕਾਹੂ ਤੁਖਮ ਖਸ ਖਾਸ  
ਬਾਕਲਾ ਕਾਕਨਜ ਅਫੀਮ ਸਤ ਬਰਾਬਰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ  
ਈਸਬਗੋਲ ਦੇ ਲਵਾਬ ਵਿਚ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਦੀਆਂ  
ਟਿਕੀਆਂ ਬੰਨੋ ਤੇ ਇਕ ਜਾ ਦੇ ਟਿਕੀਆਂ ਸ਼ਰਬਤ ਖਸਖਾਸ  
ਨਾਲ ਖਾਵੋ।

ਹੋਰ ਖਸਖਾਸ ਬਨਫਸ਼ਾਂ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਧਨੀਏ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਸਿਰਤੇ ਲੇਖ  
ਕਰੋ ॥

ਨਿਸੀਆਨ ਯਾਨੇ ਚੇਤਾ ਭੁਲਣਾ

ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਬਲਗਮ ਨਾਲ  
ਧੁੰਦੀ ਹੈ ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਮਜ਼੍ਹੂਨ ਫਲਾਸਿਫਾ  
ਮਜ਼੍ਹੂਨ ਸੀਰ ਖਲਾਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਚੇਤਾ ਬਹੁਤ ਭੁਲੇ ਪ੍ਰੰਤੂ ਬਦਨ ਦੀ ਅਰੋਗਤਾ  
ਪੂਰੀ ਪੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣ ਲਵੇ ਕਿ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ  
ਸਕਤਾ ਜਾਂ ਮਿਰਗੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨਕ ਛਿਕਨੀ ਕੇਸਰ ਮਾਸਾ  
ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਨਸਵਾਰ ਲੁਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਹਰੀਰਾ  
ਸੁੜਕੜਾ ਨਿਸੀਆਨ ਵਾਲੇ ਵਾਸਤੇ ਬੜਾ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਸੁੰਡ  
ਮਗਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਨਿਉਜਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ  
ਸ਼ੈਹਤ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦੋਂ ਗੜਾ ਹੋਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਲਾਹ ਕੇ  
ਕੇਸਰ ਜਵੱਤੀ ਲੋਂਗ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ  
ਮਲਾਏ ਅਤੇ ਕੋਸਾ ੨ ਪੀਏ ॥

ਹੋਰ ਖੋਪਾ ਮਿਸਰੀਦੇ ਨਾਲ ਚਬਣਾ ਬਹੁਤ ਵੰਗਾ ਹੈ ॥

ਮਾਂਲੀ ਖੌਲੀਆ ਅਰਥਾਤ ਦਮਾਗ ਵਿਚ ਖਲਲ ਆ ਜਾਣਾ

ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਸਦਾ ਹੀ ਡਰਦਾ ਰੈਂਹਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਬੜਾ ਉਦਾਸ ਰੈਂਹਦਾ ਹੈ ਫਸਦ ਬਾਸਲੀਕ ਸਾਫਨ ਯਾ  
ਸਚੇਤ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਵਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਬਦਨ ਵਿਚ  
ਖੂਨ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ॥ ਨੁਸਖਾ ਮੁੰਜਜ



ਕਾਹਜਬਾਨ ਗੁਲ ਕਾਹਜਬਾਨ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਮਾਸੇ  
ਅਨਾਬ ਪ ਦਾਨੇ ਕਿਸਮਿਸ ਏ ਮਾਸੇ ਬਿਸਫੈਜ ਅਫਭੇਮੰ  
ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਪਿਤਪਾਪੜਾ ਏ ਮਾਸੇ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਫੇਰ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਗੁਲਕੰਦ ਜਾਂ  
ਮਿਸਰੀ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ ਅਠ ਦਸ ਦਿਨ ਇਹ ਪਲਾਕੇ  
ਫੇਰ ਨੌਵੇਂ ਦਿਨ ਉਸੇ ਦੁਸ਼ਾਂਦੇ ਵਿਚ ਸਰਨਾ ਨੌ ਮਾਸੇ ਮਲਾ  
ਕੇ ਉਬਾਲੋ ਤੁਰੰਜਬੀਨ ਪ ਤੋਲੇ ਸ਼ੀਰ ਖਿਸਤ ੨ ਤੋਲੇ ਅੰਬਲ  
ਤਾਸ ਪ ਤੋਲੇ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਏ ਮਾਸੇ ਇਹ ਸਭ ਚੀਜਾਂ  
ਮਲਾਕੇ ਸੈਦਾਵੀ ਮਾਦਾ ਨੂੰ ਮੁਸਹਿਲ ਦੇ ਕੇ ਨਕਾਲੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਮੁਸਹਿਲ ਦੀ ਜੁਗਤੀ ਸਦਾ ਦੇਤੇ ਰਖੋ ॥  
ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਦੁਛਾਂਦੇ ਨੂੰ ਦੇ ਕਟੋਰਿਆਂ ਵਿਚ ਪਾਓ ਇਕ  
ਵਿਚ ਅੰਬਲਤਾਸ ਭੇਂ ਦੇਵੇ ਦੂਸਰੇ ਵਿਚ ਸ਼ੀਰਖਿਸਤ ਅਤੇ  
ਤੁਰੰਜਬੀਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅੰਬਲਤਾਸ ਮਲ ਕੇ ਭੂਰੇ ਦੇ ਕਪੜੇ  
ਵਿਚ ਛਾਣੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਰੰਜਬੀਨ ਵਿਚ ਕਿਸੀ ਕਦਰ ਕੰਢੀ  
ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਹੱਥ ਨਾਲ ਮਲੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ਸਿਰਫ ਤੀਲੇ  
ਨਾਲ ਹਲਾਕੇ ਛਾਨ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਫੇਰ ਦੋਵਾਂ ਕਟੋਰਿਆਂ  
ਨੂੰ ਮਲਾ ਲੈਣਾ ਤੇ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਮਲਾ ਕੇ ਚਾਰ ਘੜੀਏ  
ਤੜਕੇ ਪੀਲੈਣਾ। ਪੰਜ ਛੇ ਦਸਤ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆ  
ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਭੀ ਦੇਤੇ ਰਹੇ ਕਿ ਮੁਸਹਿਲ ਵਾਲੇ ਦਿਨ  
ਸਰਨਾ ਨੂੰ ਨਾਲ ਹੀ ਦੁਸ਼ਾਂਦੇ ਦੇ ਉਬਾਲ ਲੈਣਾ ॥

ਵੈਦਾ—ਮਾਲਜੋਬਨਤਾਂਇਸ ਰੋਗ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਅਛਾ ਹੈ ਮਗਰ ਲਾਇਕ ਹਕੀਮਹੀ ਕਰਾਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸਵਾਸਤੇ ਇਥੇ ਨੁਸਖਾਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ॥

ਨੁਸਖਾਸ਼ਰਬਤਅਮਲਾਖਪਕਾਨ ਤੇ ਮਾਲੀਖੋਲੀਆ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ ॥ ਸਬਜ਼ ਔਲਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਧ ਸੇਰ ਮਿਸਰੀ ੩ ਪਾਉ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਪਕਾ ਕੇ ਜਦ ਗਾੜਾ ਹੋਜਾਵੇਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਤਵਾ-ਸ਼ੀਰ ੧ ਤੋਲਾ ਜੈਹਰਮੋਹਰਾਅਮੀਲ ੬ ਮਾਸੇਅਰਕ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਕੇ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਅਲਾਇਚੀ ਦੇ ਦਾਣੇ ਤੋਲਾ ਭਰ ਪੀਸਕੇ ਰਲਾਓ ਹਰ ਰੋਜ਼ ੩ ਤੋਲੇ ਸ਼ਰਬਤ ਪੀਆ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਖਮੀਰਾ ਸੰਦਲ ਮਾਲੀਖੋਲੀਆ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੁਰਾਦਾ ਸੰਦਲ ੩ ਤੋਲੇ ਧਨੀਆਂ ੫ ਤੋਲੇ ਕਾਹਜੁਬਾਨ ੧ ਤੋਲਾ ਜਰਿਸ਼ਕ ੧ ਤੋਲਾ ਅਰਕ ਕੇਓੜਾ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਜੇਕਰ ਮੀਂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬੀ ਮਿਲਸਕੇ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ ਇਕ ਦਿਨ ਤੇ ਰਾਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਭੇਂ ਛੱਡੇ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਸੇਰ ਭਰ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦੋ ਗਾੜਾ ਹੋਜਾਵੇ ਹੇਠਾਂ ਲਾਹ ਕੇ ਸੰਗ ਜਸਬ ਸਬਜ਼ ਮੋਤੀ ਨੌਨੋ ਮਾਸੇ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ੧ ਤੋਲਾ ਸੰਦਲ ਸ਼ਰੀਫ ੬ ਮਾਸੇ ਕਾਫੂਰ ੨ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ

ਵਰਕ ਸੋਣਾ ਵਰਕ ਚਾਂਦੀ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਮਲਾਓ  
ਤੇ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਤੋਲਾ ਖਾਓ ॥

ਫੈਦਾ ਜੇਕਰ ਮਾਲੀ ਖੋਲੀ ਏਵਾਲੇ ਦੀ ਪਿਨੀ ਦੀਆਂ  
ਰਗਾਂ ਫੁਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਬਵਾਸੀਰਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣ ਲਵੇ  
ਕਿ ਮਾਲੀ ਖੋਲੀਆ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ

ਮਾਲੀ ਖੋਲੀਏ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਤਰੰਜ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੋਲੀ  
ਵਿਚ ਜਿਸ ਨਾਲ ਚਿਤ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇ ਅਥਵਾ ਸੁੰਦਰ  
ਇਸਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਅਤੇ ਓਨਾ ਨਾਲ ਗਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ  
ਆਦਿਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਲਾਈ ਰਖਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਦਾ ਇਕ ਹੈ ॥

ਪੁਨਾ—ਦਿਲ ਦੀ ਕੰਮਜੋਰੀ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦਾ ਧੜਕਾਅ ਅਤੇ  
ਮਾਲੀਖੋਲੀਆ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬੜਾ ਮੁਜਰਬ ਹੈ  
ਕਿਸਮਿਸ ਤੋਲੇ ੨ ਰਾਤ ਨੂੰ ਅਰਕ ਗੁਲਾਬ ਅਰਕ ਤੇ ਕਾਹਜਬਾਨ  
ਬਾਨ ਅਤੇ ਅਰਕ ਕਿਉੜਾ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ੨ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਭੇ  
ਛਡੀਏ ਸਵੇਰੇ ਸੂਈਏ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਕਿਸਮਿਸ ਕੱਢਕੇ ਖਾਵੇ  
ਉਪਰੋਂ ਓਨਾਂ ਅਰਕਾਂ ਨੂੰ ਪੀਵੇ ਦੋ ਹਫਤੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਕਰੇ  
ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਅਰੋਗਤਾ ਹੋਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਮਜੂਨ ਐਲਾ

ਮਾਲੀ ਖੋਲੀਆ ਤੇ ਖਪਕਾਨ ਨੂੰ ਹਟੈਦਾ ਹੈ ਐਲਾ  
ਕਾਹਜਬਾਨ ਗੁਲ ਕਾਹਜਬਾਨ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ

ਫੇਸਲ ਤੇ ਮਾਸੇ ਬਤੀਕ ਕਰਕੇ ਸੇਵ ਦੇ ਸ਼ਵੇਤ ਵਿਚ ਜੋ  
ਪਹਿਲੇ ਅੱਗ ਉਤੇ ਗੜਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰਕੇ  
ਉਪਰ ਲਿਖੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੱਲਾਵੇ ਖਰਾਕ ੨ ਤੋਲੇ ਹਰ ਰੋਜ ॥

ਸਰਾਹ ਨੂੰ ਮਿਰਗੀ ਆਖਦੇ ਹਨ

ਦਮਾਗ ਦੇ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੀ ਕਦਰ ਰੋਕ  
ਪੈਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਰੂਹ ਦੇ ਔਣ ਜਾਣ ਦੇ ਕੁਝਕੁ ਰਸਤੇ ਖੰਦ  
ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੈਨ ਅਕਸਰ ਬਲਗਮੀ ਅਦਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ  
ਹੈ ਨੁਸਖਾ ਮੁੰਜਸ ॥

ਮੁਲੱਠੀ ੪ ਮਾਸੇ ਮਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਨੇ ਸੈਂਫ ਤੇ ਸੈਂਫੜੀ  
ਜੜ ਮਕੇ ਬਾਦਰੰਜ ਬੋਇਆ ਹਰ ਇਕ ਏ ਮਾਸੇ ਅੰਜੀਰ ਸਤ  
ਦਾਨੇ ਕਿਬਰ ਦੀ ਜੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਜੂਫਾ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ  
ਜਰਾਬੰਦ ਮਦਾਹਰਜ ਉਦਸਲੀ ਬਕੰਤੁਰਯੂਨ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ  
ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੁਲਕੰਦ ੩ ਤੋਲੇ ਰੋਜ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ  
ਮੱਲ ਛਾਣਕੇ ਇਕ ਸਾਤਾ ਪੀਵੇ । ਅਠਵੇਂ ਦਿਨ ਜਲਾਬ  
ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਸਤਾਂ ਕਿ ਪਿਛੇ ਮਾਲੀਖੋਲੀਆ ਵਾਲੀ ਫਸਲ  
ਅਤੇ ਨਿਸਆਨ ਕੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ  
ਬਦਨ ਕਾ ਤਨਕੀਆ ਕਰੋ ਅਰਥਾਤ ਜਲਾਬ ਦਿਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਵਕਤ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਹਿੰਗ ਸ਼ਹਦ ਵਿਚ  
ਘੋਲਕੇ ਹਲਕ ਵਿਚ ਟਪਕਾਵੇ ਝੱਟ ਪਟ ਦੌਰ ਦੂਰ ਹੋ  
ਸਕੇ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਜੋ ਮਿਰਗੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿਚ ਪੈਣ  
ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਹਟੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਉਦਸਲੀਬ ਅਕਰਕਰਾ ਕੁਟ ਛਾਨ  
ਨੱਕ ਵਿਚ ਫੂਕੇ ਝਟ ਦੌਰਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ॥

ਪੁਨਾ—ਨਸਾਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕਲੌਂਜੀ ਉਸਤ  
ਖਦੂਸ ਤੁਮੇ ਦਾ ਗੁਦਾ ਇਕਇਕ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਨਸਵਾਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਝਟ ਦੌਰਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਉਦਸਲੀਬ ਹਮੇਸ਼ਾ  
ਗਲੇ ਵਿਚ ਲਟਕਾਏ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਉਮ ਉਲਸਿਬੀਆਨ

ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਬਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਕਰਦੀ ਹੈ  
ਅਤੇ ਦਿਨ ਰਾਤ ਵਿਚ ਕਈ ਦਫਾ ਗਸ਼ੀ ਐਂਦੀ ਹੈ ਅਰ-  
ਥਾਤ ਕਈ ਵਾਰ ਮਰ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਮੂਰਖ ਲੋਕ ਸਮਝਦੇ  
ਹਨ ਕਿ ਭੂਤ ਚੰਬੜ ਗਿਆ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਉਦਸਲੀਬ ਅਕਰਕਰਾ ਜੂਫਾ ਪਰਸੋਂ  
ਬਿਸਫੈਜ ਏਲੂਆ ਹਰਤਿਕ ਚਾਰ ਚਾਰ ਰਤੀ ਬਾਦਰੋਜ  
ਬੋਇਆ ਉਸਤਖਦੂਸ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਹਰ ਇਕ ਛੇ  
ਰਤੀ ਸੌਂਫ ਸੌਂਫ ਦੀ ਜੜ ਕਾਹਜਬਾਨ ਹਰੜਦਾ ਛਿਲਕਾ ਅੰਜ-  
ਹਰਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਦੰਦੂ ਦਾਣਾ ਮਨੱਕਾ ਹਰ ਇਕ  
ਦੋ ੨ ਦਾਣੇ ਅੰਬਲਤਾਸ ਦੇ ਤੋਲੇ ਸਭ ਚੀਜਾਂ ਨੂੰ ਅਰਕ

ਭਾਵੇਂ ਰੰਜ ਬੋਇਆ ਤੇ ਅਰਕ ਸੌਂਫ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ਤੋਲਾ  
ਵਿਚ ਉਖਾਲੇ ਫਿਰ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਘੁਟੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿਓ  
ਕਦੇਕਦੇ ਦੇ ਰਤੀ ਜੰਦ ਬੇਦਸਤਰ ਬੀ ਮਿਲਾ ਲਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਗੋਲੀਆਂ—ਉਦਸਲੀਬ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ,  
ਅਕਰਕਰਾ, ਰਬਲਸੂਸ, ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ, ਜੂਫਾ ੬  
ਮਾਸੇ ਕੁਸਤੂਰੀ ਤੇ ਅੰਬਰ ਦੇ ਦੋ ਰੱਤੀ, ਕੇਸਰ ੩ ਰਤੀ ਕੁਟ  
ਛਾਣ ਕੇ ਪਾਨ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰਕੇ  
ਮੈਠ ਦੇਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨ ਰਖੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ  
ਗੋਲੀ ਬਚੇ ਨੂੰ ਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਖਲਾਵੇ

ਹੋਰ ਫੈਦਾ ਉਦਸਲੀਬ ਉਮਲਸਿਬੀਆਨਵਾਲੇ ਬੱਚੇ  
ਦੇ ਗਲ ਵਿਚ ਹਰ ਵਕਤ ਲਟਕਾਈ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਅਕਰਕਰਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ  
ਦੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਫੂਕੇ ਜੇਕਰ ਛਿਕ ਆਜਾਵੇ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ  
ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਆਸ  
ਨਹੀਂ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ--ਖੋਤੇ ਦੇ ਸੁਮਦੀ ਅੰਗੂਠੀ ਹਥ ਵਿਚ ਪੈ ਹ-  
ਨਣਾ ਮਿਰਗੀ ਤੋਂ ਬੇਖੋਫ ਰਖਦਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਅਧਰੰਗ ਹੋ  
ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਜੇ ਮਿਰਗੀ ਦਮਾਗ ਵਿਚ ਨੁਕਸਾਨ ਮੈਣ

ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਸਦੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਸਿਰ ਦਾ ਭਾਰੀ ਚੋਲਾ ਅਤੇ ਅਤੇ ਅੰਧੇਰਾ ਆ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਪਿਲੱਕਣ ਜਗਨ ਦਾ ਚਬਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । ਹਥ ਪੈਰ ਦਾ ਅਕੜਨਾ ਤੇ ਮੁੜ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਬਗ ਐਣਾ ਇਹ ਤਾਂ ਸਭ ਕਿਸਮਦੀ ਮਿਰਗੀਆਂ ਦੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਹੈ । ਅਤੇ ਜਿਹੜੀ ਮਿਰਗੀ ਪੇਟ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੋਵੇ ਉਸਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪੇਟ ਤੇ ਹੱਥ ਰਖੋ ਤਾਂ ਪੇਟ ਇਸਤ੍ਰਾਂ ਧੜਕਦਾ ਹੋਇਆ ਮਲੂਮ ਦੇਵੇਗਾ ਜਿਸਤ੍ਰਾਂ ਦਿਲ ਧੜਕਦਾ ਹੈ । ਤੇ ਬਦਨ ਦਾ ਕੰਬਨਾ ਪੇਟ ਵਿਚ ਵਰਦ ਹੋਣਾ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸਿਰ ਅਤੇ ਮੱਥੇ ਵਿਚ ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣੋ ਕਿ ਮਿਰਗੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਦਾ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਵੇਲੇ ਪਸ਼ਾਪ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਬੀਰਜ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪਖਾਨਾ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮਿਰਗੀ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ ਨਹੀ ਪਾਸਕਦਾ

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਰਦ ਅਤੇ ਗਰਮ ਹਵਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਕੜਕ ਅਤੇ ਫਿਰਦੀ ਹੋਈ ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਗਮ ਤੇ ਬੇਖੁਆਬੀ ਅਤੇ ਗੁਸੇ ਤੋਂ ਹਰ ਵਕਤ

ਬਚੈਣਾ ਚਾਹੀਏ ਕੇ ਕਿਸੀ ਬੁਰੀ ਚੀਜ਼ ਲਸਣ ਅਤੇ ਗੰਡਾ  
ਇਤਆਦਿਕ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬੀ ਬਚੈਣਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਸਕਤਾ

ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਅਚਾਨਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਿਲਨੇ  
ਜੁਲਨੇ ਦੀ ਸਕਤੀ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ ਜਾਣੇ ਮੁਰਦਾ ਹੈ ।  
ਪਛਾਨ ਅਗਰ ਸਕਤੇ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨੱਕਦੇ ਸਾਮਣੇ ਧੁਣਖੀ  
ਹੋਈਬੋੜੀ ਜੇਹੀ ਰੂਈ ਕਰੋ ਜਾਂ ਦਿਲ ਉਤੇ ਰਖੋਜੇਕਰਉਹ  
ਕਿਸੀ ਕਦਰ ਹਿਲੇ ਤਾਂ ਜਾਣ ਲਵੇ ਕਿ ਜੀਉਦਾ ਹੈ ਨਹੀਂ  
ਤਾਂ ਮੁਰਦਾ ਜੇਕਰ ਸਕਤੇ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਛਿਕਲਿਐਣ  
ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਫੂਕ ਮਾਰਕੇ ਚੜ੍ਹਾਓ ਅਤੇ ਛਿਕ ਨ ਆਵੇ  
ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਬੇਠੈਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਜੇਕਰ ਹੁਕਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਬਿਹਤ੍ਰ ਹੈ।  
ਅਤੇ ਜੁੰਦਬਦਸਤਰ ਕਸਤੂਰੀ ਅੰਬਰ ਨਕ ਛਿਕਣੀ  
ਸੁੰਘਾਓ ਅਤੇ ਨਮਦਾ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਸਿਰਤੇ ਰਖੋ ॥

ਪੁਨਾ-ਮੁਰਗ ਦਾ ਖੰਬ ਰੋਗਨ ਨਾਲ ਲਬੇੜਕੇ ਹਲਕ  
ਵਿਚ ਡਾਲੋ ਕਿ ਕੈ ਹੋਜਾਵੇਇ ਨਾ ਤਦਬੀਰਾਂ ਨਾਲ ਜਦ ਸੁਰਤ  
ਆਜਾਵੇਤਾਂਮੁਸਸ ਅਤੇਮੁਸਹਿਲਜੋਪਰਾਹਵਿਚਲਿਖੇਹਨਕਰੋ॥

ਪੁਨਾ—ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਫਰਫੀਉਨ ਜੁੰਦਬਦਸਤਰ  
ਹੋਰਇਕਤਮਾਸੇਬਰੀਕਪੀਸ ਕੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚਮੱਲਾਕੇ  
ਸਕਤੇ ਦੇ ਵਕਤ ਸਕਤਾ ਵਾਲੇ ਦੇ ਤਮਾਮਬਦਨ ਤੇ ਮਾਲਸ਼



ਕਰੋ ਅਤੇ ਗਰਮ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਬਦਨ ਨੂੰ ਸੋਕੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਸ਼ਕਤੇ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੰਟੇ ਤਕ ਫੂਕਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਏ ॥

ਫਾਲਜ ( ਅਧਰੰਗ )

ਇਕ ਸ਼ਖਸ ਫਾਲਜ ਅਤੇ ਲਕਵੇ ਵਾਲਾ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਾਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਕਿ ਚਾਰ ਦਿਨ ਤਕ ਕੁਛ ਖਾਣ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ ਸਿਰਫ ਮਾਉਲ ਅਸਲ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ। ਤਰਕੀਬ ਮਾਉਲ ਅਸਲ-ਸ਼ਹਿਦ ਉਮਦਾ ੧ ਪਾਉਂਦੂਨਾ ਪਾਣੀ ਮਲਾਕੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਅੱਧਾ ਰਹਜਾਵੇ ਤਾਂ ਠੰਡਾ ਕਰਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਤੇ ਥੋੜਾ ੨ ਕਰਕੇ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ਜੇਕਰ ਮਾਦਾ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਤ ਦਿਨ ਤਕ ਬੀ ਗਜਾ ਨਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਏ ਪੰਜਵੇ ਦਿਨ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤਾ ॥

ਇਨੇਸ਼ੀ ਜੀਰਾ ਸਫੈਦ ਅਜਵੈਣ ਤੁਖਮ ਕਰਫਸ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਕੰਦ ੧ ਤੋਲਾ ਅਰਕ ਮੌਫ ਅਰਕ ਬਾਦਰੰਜ ਬੋਇਆ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਪਲਾਓ ਅਤੇ ਨੌਮੇ ਦਿਨ ਉਸਤਖਦੂਸ ਪਰਮੋਸ਼ਾਂ ਸੌਫ ਸੌਫ ਦੀ ਜੜ ਮੁਲਠੀ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਅੰਜੀਰ ੩ ਦਾਣੇ ਮੁਨੱਕਾ ੭ ਦਾਣੇ ਉਪਰ ਵਾਲੇ ਨੁਸਖੇ ਨਾਲ ਸਾਮਲ ਕਰੋ ॥

ਸੋਲਵੇਂ ਦਿਨ ਮੁਸਹਿਲ ਦੇਵੇ ਜਿਸਤਰਾਂ ਅੰਬਲਤਾਸ਼  
ਨਾਲ ਪਿਛੇ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ॥

ਫਾਲਜ਼ ਅਤੇ ਲਕਵਾ ਮੁਨਸ਼ੀ ਹਰਸਹਾਏ ਸਾਹਬ  
ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ । ਪਹਿਲੇ ਹਵਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉ ਦਾ ਹੁਕਮ  
ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਰੁਮਾਲ ਨਾਲ ਬੰਨਣਾ ਅਤੇ ਅੱਗ  
ਦੀ ਅੰਗੀਠੀ ਪਾਸ ਰਖਣਾ ਜੈਫਲ, ਲੋਂਗ, ਅਕਰਕਰਾ,  
ਸੁੰਡ ਬਾਰ ਬਾਰ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਚੱਬਣਾ ਅਤੇ ਮਾਉਲਾਅਸਲ  
ਦੇ ਪੀਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਖਾਣ ਨੂੰ ਚਾਰ ਦਿਨ  
ਤਕ ਕੁਝ ਨਾ ਦੇਣਾ ਫੇਰ ਮੁਜਸ਼ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਜਿਸ  
ਤ੍ਰਾਂ ਉਪਰ ਕਬਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਾਜੂਨ ਸੀ ੩-ਜੋ ਫਾਲਜ਼, ਲਕਵਾ, ਸਬਾਤ  
ਨਿਸੀਆਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੀ ਦਮਾਗੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ  
ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ । ਸੀਰ ਅਰਬਾਤ ਲਸਣ ਇਕ ਪੌਥੀਆ  
ਅੱਧ ਸੇਰ, ਗਾਈਂ ਦੇ ਦੁਧ ਅਧਸੇਰ ਵਿਚ ਉਬਾਲੋ ਕਿ  
ਖੋਏ ਦੀ ਤਰਾਂ ਹੋਜਾਵੇ ਫੇਰ ਗਾਈਂ ਦੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਭੁਨੋ  
ਕਿ ਲਾਲ ਹੋਜਾਵੇ, ਫੇਰ ਸ਼ੈਹਦ ਡੇਡ ਸੇਰ ਵਿਚ ਕਵਾਮ  
ਕਰੋ ਫਿਰ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਕਸਤੂਰੀ ਅੰਬਰ, ਕੇਸਰ ਹਰ  
ਇਕ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ ਜਾਫਲ ਜਵੱਤੀ ਉਦਸਲੀਬ, ਸੁੰਡ,  
ਫਿਤ੍ਰਾ, ਉਦ, ਅਜਵੈਨ, ਮਸਤਗੀ, ਜ਼ਰਾਬੰਦ ਗੁਲ ਬਾਬੂਨਾ  
ਬਾਦਰੰਜਬੋਇਆ, ਉਸਤਖਦੁਸ, ਦਰੂਨਜ਼, ਨਰਕਚੂਰ,

ਉਦਬਲਸਾਨ, ਲੋਂਗ ਹਰ ਇਕ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣ  
ਕੋ ਕੜਛੀ ਨਾਲ ਖੂਬ ਰਲਾਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮਰਤਬਾਨ  
ਵਿਚ ਰਖ ਛਡੋ ੧੦ ਦਿਨ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਖੁਲਾਓ ਖੁਰਾਕ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ॥

ਪੁਨਾ—ਰੋਗਨ ਜੋ ਫਾਲਜ ਲਕਵਾ ਅਤੇ ਪਿਠ ਦੀ  
ਦਰਦ ਨੂੰ ਬੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ । ਮਾਲਕੰਛਣੀ  
ਮਸਤਰੀ, ਤੁਖਮ ਧਧੂਰਾ, ਜਾਫਲ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ੨  
ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ੧੨ ਤੋਲੇ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ  
ਤਿਲਾ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਉ ਅਤੇ ਅਗ ਉਪਰ ਰਖੋ  
ਜਦੋਂ ਅੱਧਾ ਤੇਲ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ  
ਪਾ ਰਖੋ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਮਾਲਸ਼ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਰੋਗਨ ਸੁਰਖ ਬਣੋਣ ਦੀ ਤਰਕੀਬ ਵਜਾਉ-  
ਲਮਫਾਸਲ ਯਾਨੇ ਜੌੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਵਿਚ ਵੇਖੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਤਨਕੀਆ ਦਮਾਗ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ  
ਚੰਗਾ ਹੈ ॥ ਇਯਾਰਜਫੈਕਰਾ ਤ੍ਰਿਵੀ (ਤੁਰਬਦ) ਜਿਸਤ੍ਰਾਂ  
ਕਿ ਪਿਛੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਸਾਫ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹਰ ਇਕ  
ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਹਬਉਲਨੀਲ ਗਾਰੀਕੂਨ ਜਿਸਤਰਾਂ ਕਿਪਿਛੇ  
ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਛਾਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਹਰ ਇਕ ੪ ਮਾਸੇ  
ਤੁਮੇ ਵਾਫ਼ਾ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਨੇਸੂ  
੪ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਸੌਂਫ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਘੋਟ ਕੇ

ਮੋਠ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵੇਲੇ  
 ੬ ਮਾਸੇ ਯਾ ੯ ਮਾਸੇ ਗੋਲੀਆਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੇ  
 ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਉਠਕੇ ਓਹੀ ਜੁਲਾਬ ਵਾਲਾ ਮੰਬਲਤਾਸ ਵਾਲਾ  
 ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਪਿਛੇ ਕਈ ਵਾਰ ਕਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ,  
 ਪੀਵੇ ਖੁਲਕੇ ਦਸਤ ਹੋਨਗੇ ਇਹ ਬੀ ਚੇਤਾ ਰਹੇ ਕਿ  
 ਪਹਿਲੇ ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਕਰਕੇ ਇਕ ਆਮ  
 ਜੁਲਾਬ ਹੋ ਚੁਕਾ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਤਨਕੀਆ ਖਾਸ ਦਮਾਗ  
 ਦਾ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਇਆਰਜਫੈਕਰਾ ਬਨੈਣ ਦਾ। ਤੰਜ, ਮਸਤਗੀ  
 ਵਾਲਛੜ ਉਦਬਲਸਾਂ ਕੇਸਰ ਚਾਰ ਚਾਰ ਰੱਤੀ। ਏਨੁ ਆ  
 ੨ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਫੱਕੀ ਬਣਾ ਰਖੋ ਜਦੋਂ ਤਨਕੀਆ  
 ਦਮਾਗ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਇਆਰਜਫੈਕਰਾ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ  
 ਬਨੈਣੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਇਆਰਜਫੈਕਰਾ ਪਾਓ ਇਸ  
 ਇਆਰਜਫੈਕਰਾ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ  
 ਵਿਚ ਜੁਲਾਬ ਦਿਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਤਰਾਂ ਕਿ ਸਬਾਤ,  
 ਨਿਸੀਆਨ ਮਿਰਗੀ ਸਕਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੀ ਬਲਗਮੀ ਬਿ-  
 ਮਾਰੀਆ ਵਿਚ ਕੰਮ ਆਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਰੋਗਨ ਕਿ ਫਾਲਜ ਵਾਲੇ ਲਈ ਬਹੁਤ  
 ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ। ਨਿਮ ਦੇ ਪੱਤਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੁਹਾਵਣੇ  
 ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੋਏ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਦ-

ਰਕ ਦਾ ਪਾਣੀ ਮੀਚਕੇ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੋਰ ਮਕੋ  
ਦਾ ਪਾਣੀ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ੨ ਤੋਲੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਅਰਿੰਡ  
ਦਾ ਤੇਲ ਦਸ ਦਸ ਤੋਲੇ, ਜੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾਂ ਪੰਜ ਤੋਲੇ  
ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਦੇ ਤੋਲੇ ਸਭ ਪਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਵਿਚ  
ਮਿਲਾਕੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਰੋਗਨ  
ਰੈਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਕਰਕਰਾ ਜਾਇਫਲ, ਅਜਵੈਣ  
ਖੁਰਾਸਾਨੀ, ਅਜਵੈਣ ਦੇਸੀ, ਅਜਮੋਦਾ ਬੀਰ ਬਹੁਣੀ,  
ਜੰਦਬੇਦਸਤੂ, ਸੁੰਡ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੋਫਲ, ਹਰ ਇਕ ਨੌ  
ਨੌ ਮਾਸੇ, ਲੈਂਗ ਦਾਲਚੀਨੀ ਹਾਲੋ ਮੁਮਿਆਈ ਹਰ ਇਕ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਸੁਰੇਜਾਂ ਮਿਠੀਆਂ ੩ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਰਖੇ ਤੇ  
ਫਾਲਜ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਲਿਆ ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਫਾਲਜ ਵਾਲਾ ਜੇਕਰ ਗਲ ਬਾਤ ਚੰਗੀ ਭੀ  
ਕਰਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਂਣੋ ਕਿ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ  
ਨਹੀਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ।

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਫਾਲਜ ਵਾਲੇ ਦੇ ਬਦਨ ਦੀ ਇਕ  
ਤਰਫ ਬਿਲਕੁਲ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲਕਵਾ ਸਿਰਦੇ  
ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੂੰਹ  
ਟੇਡਾ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਲਕਵਾ ਨਾ ਜਾਵੇ  
ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਬੇ ਫਾਇਦਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਲਕਵਾ. ਚਾਰ . ਦਿਨ ਤਕ  
ਤਾਂ ਮੌਤ ਦੀ ਨਸਾਨੀ ਹੈ ਤੇ ਜੇਕਰ ਚਾਰ ਦਿਨ ਤਕ ਬਚ  
ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਉਮੈਦ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ  
ਦੇਇਕ ਪਾਸੇ ਦਰਦ ਲਗਜਾਵੇ ਅਤੇ ਬੁਲ ਫਰਕਨ ਲਗ  
ਜਾਣ ਤਾਂ ਜਾਣੋ ਕਿ ਲਕਵਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਬਰੀਕ  
ਕਰਕੇ ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਸਿਰ ਅਤੇ ਗਰਦਨ  
ਵਿਚ ਮਲੋ ॥

ਤਮਦਦ, ਤਸ਼ੀਨਜ, ਰਾਸ਼ਾ, ਖਦਰ,  
ਤਸ਼ੀਨਜ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਖਿਚਾਉ ਨੂੰ ਕੈਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ  
ਤਮਦਦ ਵਿਚ ਜੋੜ ਦੋਹੀਂ ਪਾਸੀਂ ਖਿਚੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । ਰਾਸ਼ਾ  
ਅਤੇ ਖਦਰ ਉਹ ਹੈ ਕਿ ਜੋੜ ਵਿਚ ਜਾਣੋ ਜਾਨ ਨਹੀਂ  
ਹੈ ਅਤੇ ਅਤੇ ਹੱਥ ਪੈਰ ਕੰਬਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਿਰ ਬੀ ਕੰਬਣ  
ਲਗਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ ਫਾਲਜ ਅਤੇ ਲਕਵੇ ਦੀ ਤਰਾਂ ਕਰੋ ਅਤੇ  
ਓਸੇ ਤਰਾਂ ਮੁੰਜਜ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਕਰੋ ਪਰੰਤੂ ਮਾਊਲ ਅਸਲ  
ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ॥

ਨੁਸਖਾ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਤਸ਼ੀਨਜ  
ਕੇ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾਮੰਦ ਹੈ ।

ਦਾਰਭੀਨੀ ਬਾਦਰੰਸਬੋਇਆ ਉਸਤਖਦੂਸ ਹਰ ਇਕ ਛੇ

ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਬਾਦਰੰਜ ਬੋਇਆ ਪਾਉ ਭਰ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ  
 ਭੇਂ ਰਖੇ ਸਵੇਰੇ ਉਥਾਲੇ ਜਦ ਅੱਧਾ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਲ  
 ਛਾਣ ਕੇ ਸ਼ਹਦ ਅਸੇਰ ਵਿਚ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਨ  
 ਕਵਾਮ ਦੇ ਵੇਲੇ ਲਸਨ ੧ ਪੋਥੀਆ ਪਾਉ ਭਰ ਜੇ ਗੋਕੇ  
 ਘਿਉ ਪਾਉ ਭਰ ਵਿਚ ਪਕਾਕੇ ਲਾਲ ਕਰ ਰਖਿਆ ਹੋਵੇ  
 ਮਲਾਓ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਪਿਛੋਂ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ  
 ਅਕਰਕਰਾ ਸੁਰੰਜਾਂ ਮਿਠੀਆਂ ਨਿਰਮਸੀ ਨਰਕਚੂਰ ਚੀਤਾ  
 ਜਾਫਲ ਜਵੱਤੀ ਬਾਲਛੜ ਮਸਤਗੀ ਉਦਸਲੀਬ ਲੋਂਗ  
 ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਹਰ ਇਕ ਛੇ੨ ਮਾਸੇ ਮਲਾਓ ਹਰ ਸੁਬਾ ਛੇ  
 ਮਾਸੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਲਾਵੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ  
 ਇਕ ਮੁਠ ਚਣੇ ਭਿਉ ਰਖੇ ਹੋਣ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਬਦਨ ਦੀ ਸੁਸਤੀ ਦੂਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫੁਲ-  
 ਬੈਰੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਭੀ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ ॥ ਦਰੂਨਜ ਅਕਰਬੀ  
 ਨਿਰਮਸੀ, ਨਰਕਚੂਰ, ਤਜ ਮਸਤਗੀ ਉਦਸਲੀਬ ਬੈਹਮਨ  
 ਸੁਰਖ ਬੈਹਮਨ ਸਿਆਹ ਤੁਲਸੀਦੇ ਪੱਤੇ ਬੂਜੀਦਾਨਾ ਸੁਰੰ-  
 ਜਾਂ ਮਿਠੀਆਂ, ਬਾਲਛੜ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ੨  
 ਮਾਸੇ ਅੰਜੀਰ ਦੀ ਜੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਗਰੋਟੇ ਦੀ ਜੜ ਦਾ  
 ਛਿਲਕਾ ਬਾਬਚੀਦੇ ਦੇਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ  
 ਹਰ ਰੋਜ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਿਸ ਵਿਚ ਚਣੇ ਭਰੇ ਹੋਣ  
 ਉਸ ਨਾਲ ਫਕਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਬੀ ਇਕ ਰੀਹੀ ਤਸ਼ੀਨਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਰੂਹ ਇਸ ਰੀਹ ਦੀ ਤੋੜਨੇ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਬਾਜੇ ਵੇਲੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੂੰਹ ਖੁਲਾ ਹੀ ਰੈਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਥਾਸੀ ਆਵੇ ਤਾਂ ਚੁਟਕੀ ਜਤੂਰ ਬਜੋਨੀ ਚਾਹੀਏ ਜਾਂ ਹੱਥ ਦੇ ਪੋਟੇ ਮਲੋ ॥

ਇਖਤਲਾਜ

★ ਯਾਨੇ ਪੇਟ ਧੜਕਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਤ੍ਰੀ ਦਿਲ ਉਹੋ ਹੀ ਬਲਗਮ ਅਤੇ ਰਾਹਸ਼ਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਰੀਹਦੇਤੋੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖੁਲਾਓ। ਪੁਨਾ ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ ਅਤੇ ਰੋਗਨ ਸੋਏ ਪੇਟ ਤੇ ਮਲੋ ਅਥਵਾ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਤੇ ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜਵਾਰਸ਼ ਬਸਬਾਸਾਇਹ ਰੀਹੋ ਕੋ ਤੋੜਦੀ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਦੇ ਸਖਤ ਵਰਮਾਂ ਨੂੰ ਨਸਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰਤੂਤਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਧੋਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਯਾਨੀ ਮਰਦਮੀ ਦੀ ਕੁਵਤ ਵਧੋਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ ਪਾਨੀ ਆਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰਜਾਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜੋ ਔਰਤ ਦਾ ਪੇਟ ਜੋ ਹਮਲ ਦੀ ਤਰਾਂ ਮਲੂਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਹਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਤੋਫਾ ਦਵਾਈ ਹੈ ॥

★ ਬਸਵਾਸਾ--(ਜਵਤ੍ਰੀ) ਨੌ ਤੋਲੇ, ਹੋਸਰ ਕਸ਼ਮੀਰੀ



੧ ਤੋਲਾ, ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਤੇ ਤੋਲੇ ਜੋ ਪਹਿਲੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ  
ਵਿਚ ਭੁੰਨਕੇ ਖਿਲਾਂ ਕਰ ਲਈ ਹੋਵੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕੁਟ  
ਛਾਣਕੇ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਖੋ। ਮਿਸਟੀ ੧੦ ਛਟਾਂਕ ਗੁਲਾਬ  
੫ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਡਾਲਕੇ ਪਕਾਓ ਫੇਰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਕੁਟੀ  
ਹੋਈ ਸਬਦਵਾਈਆਂ ਡਾਲਕੇ ਕੜਛੀਨਾਲ ਖੂਬ ਹਿਲਾਓ  
ਕਿ ਇਕ ਜਾਨ ਹੋਜਾਣ ਫੇਰ ਇਸ ਜਵਾਰਲ ਨੂੰ ਠੰਢੀ  
ਹੋਣ ਪਰ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾਰਖੋ ਤੇ ਹਰ ਹੋਜ ਦੇ ਮਾਸੇ  
ਖਲਾਵੇ ॥

ਨਜ਼ਲਾ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ

ਜੁਕਾਮ—ਉਸਨੂੰ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾਦਾ ਨੱਕ ਦੇ  
ਰਸਤੇ ਵਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਨਜ਼ਲਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਹਲਕ ਵਿਚ ਗਿਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ  
ਬੁਰੀ ਤਰਾਂ ਦੀ ਖਾਂਸੀ ਪੈਦਾ ਹੋਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਛੇਤੀ  
ਇਲਾਜ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦਮੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਜਾਂਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਨਜ਼ਲਾ ਵਾ ਜੁਕਾਮ—  
ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਮੁਕੋ ਖੁਸ਼ਕ ਅਤੇ ਕਣਕ ਦੇ ਆਟੇਦਾ  
ਸੂੜਾ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਮਲੱਠੀ ਕਾਹਜਬਾਨ  
ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੁਲੜੰਦ ਦੇ ਤੋਲੇ ਉਬਾਲ ਕੇ ਤਿਨਚਾਰ  
ਦਿਨ ਪੀਓ। ਜੇਕਰ ਚਿਰਕਾਲ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਸਾਝਾ  
ਇਹੀ ਮੰਜਸ਼ ਪੀ ਕੇ ਮੁਸਹਿਲ ਬੀ ਕਰੋ ॥

ਛਾਇਦਾ—ਜੁਕਾਮ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਭਾਵੇਂ ਸਰਦੀ  
ਤੋਂ ਸਿਰ ਨੰਗਾ ਨਹੀਂ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਏ ਅਤੇ ਨੌਣਾ ਭੀ  
ਅੱਛਾ ਨਹੀਂ ਦੁਖ ਅਤੇ ਘਿੱਤ ਬੀ ਖਾਣਾ ਮਨੇ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਹਰੀਰਾਂ ਅਰਥਾਤ ਸੁਰਕੜਾ ਕਿ ਦਮਾਗ ਨੂੰ  
ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਜ਼ਲੇ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀਰਜ  
ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਮਗਜ਼ ਬਦਾਮ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰਿਆ  
ਹੋਇਆ ੨ ਤੋਲੇ ਤੁਖਮ ਖਸਖਾਸ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ  
ਸੱਠੀ ਦੇ ਚਾਵਲ ਗੋਕਾ ਘਿਓ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਚਾਰ  
ਤੋਲੇ ਮਗਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੱਠੀ ਦੇ ਚੌਲਾਂ ਨੂੰ ਘੋਟ ਕੇ ਦੁੱਧ ਕੱਢ  
ਲਵੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੁਧਾਂ ਨੂੰ ਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਗੋਕਾ ਘਿਓ ਦਾ ਤੜਕਾ  
ਲਾਓ ਅਤੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਪਿਆਓ ਜੇਕਰ  
ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਗਾ ਅਰਕ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਉਬਾਲੀਏ ਤਾਂ  
ਹੋਰ ਬੀ ਅੱਛਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਜਿਆਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਵੜੇਂ ਵਿਆਂ ਦੀ ਗਿਰੀ ੧ ਤੋਲਾ ਦਾ ਦੁੱਧ ਕੱਢਕੇ ਉਹ ਬੀ  
ਵਿਚ ਰਲਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਮੁਜਰਬ ਜੋ ਨਜ਼ਲਾ ਜੁਕਾਮ ਖਾਂਸੀ  
ਅਤੇ ਪਰਮੇਹ ਨੂੰ ਹਟਾਂਦਾ ਹੈ—ਮਸਤਗੀ ਕੇਸਰ ਹਰ ਇਕ  
ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਫੀਮ ਮਿਸਰੀ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਮੋਠ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਰੋਜ ੧ ਯਾ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ  
ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਰਬਤ ਫਰਿਆਦਰਸ—ਨਜ਼ਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਕੀ ਖਾਂਸੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ। ਕਾਹ-ਜਬਾਨ ਸਿੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਪਰਸ਼ੋਸ਼ਾਂ ਖਸ਼ਖਾਸ ਮੁਲਠੀ ਖਤਮੀ ਖੁਵਾਜੀ ਦੇ ੨ ਤੋਲੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ੧ ਤੋਲਾ ਮੁਨੱਕਾ ੨੫ ਦਾਣੇ (ਚੇਤਾ ਰਹੇ ਕਿ ਜਦ ਮੁਨੱਕਾ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ ਬੀਜ ਕਢਕੇ ਪੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ) ਪੋਸਤ ਦਾ ਡੋਡਾ ੨੫ ਦਾਣੇ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਖੰਡ ਜਾਂ ਮਿਸਿਰੀ ੧ ਸੇਰ ਭਰ ਵਿਚ ਸਰਬਤ ਬਣਾ ਲਵੋ ਤੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਰੋਜ਼ ਪੀਓ ॥

ਪੁਨਾ—ਨਸਵਾਰ ਜੁਕਮ ਅਤੇ ਨਜਲੇ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਨਕਛਿਕਨੀ ਰਸਮੀਰੀ ਪੱਠਾ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਕਾਇਫਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਲੌਂਗ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ ਕਾਫੂਰ ਡੇਡ ਮਾਸਾ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਨਸਵਾਰ ਬਣਾਓ ਲੋੜ ਪਈ ਤੇ ਲਵੋ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਛਿਕਾਂ ਐਣ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਸ਼ੁਰੂ ਨਜ਼ਲਾ ਅਥਵਾ ਜੁਕਾਮ ਵਿਚ ਛਿਕਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਮਨਾ ਹਨ ਜੇਕਰ ਆਪ ਹੀ ਆਪ ਐਣ ਤਾਂ ਰੋਕਣੀਆਂ ਚਾਹੀਏ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਜੁਕਾਮ ਵਿਗੜਕੇ ਬਹੁਤ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇਗੀ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਲਊਕ, ਯਾ ਚਟਨੀ ਖੁਸ਼ਕ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਨਜ਼ਲੇ ਵਜ਼ੁਕਾਮ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰ ਦੇਣ ਵਿਚ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ

ਉਨਾਬ ਵਲੈਤੀ ਦਾਣੇ ੨੦ ਲਸੂੜੀਆਂ ਵਡੀ ਵਡੀ ੫੦  
 ਦਾਣੇ ਮਲਠੀ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਗੁਲਬਨਫਸ਼ਾਂ ਗੁਲ-  
 ਨੀਲੋਫਰ ਬੀਹਦਾਨਾ ਕਾਂਹਜਬਾਨ ਹਰ ਇਕ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ  
 ਅੜੂਸਾ ਦੇ ਪੱਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਂਸਾ ਬੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਦੋ ਤੋਲੇ  
 ਰਾਤ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੋ ਸਵੇਰੇ ਮਿਸਰੀ  
 ਸੇਰ ਭਰ ਡਾਲਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਦੰਗੀ ਤਰਾਂ ਕਵਾਮ ਹੋਜਾਵੇ  
 ਤਾਂ ਮਗਜ ਕੱਦੂ ਤੁਖਮਕਾਹੂ ਖਸਖਾਸ ਹਰ ਇਕ ਨੌ ਮਾਸੇ  
 ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੋਟ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਉਸੀ ਕਵਾਮ  
 ਵਿਚ ਰਲਾਕੇ ਫੇਰ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਅਛਾ ਗਯਾ ਹੋਵੇ ਪਰ  
 ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਗ੍ਰੀਦ ਕਿਕਰ ਗ੍ਰੀਦ ਕਤੀਰਾ ਰਬਲਸੂਸ  
 ਮੁਲੱਠੀ ਜੋ ਸੁਰਮੇ ਦੀ ਤਰਾਂ ਪੀਸ ਲਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬਕਲਾ  
 ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਏਨਾਂ ਸਬਨਾਂ ਨੂੰ ਬਰੀਕ  
 ਪੀਸਕੇ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਲੈਕੇ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰੇ ਹੋਏ ਕਵਾਮ  
 ਵਿਚ ਕੜਛੀ ਨਾਲ ਖੂਬ ਰਲਾਓ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਕੱਚ  
 ਦੇ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਖੁਰਾਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਤਿੰਨ  
 ਤੋਲੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਗੋਲੀਆਂ—ਨਜਲੇ ਵਾਸਤੇ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਅਤੇ  
 ਕੁਵਤਬਾਹ ਨੂੰ ਬੀ ਵਧੌਂਦੀਆਂ ਹਨ ਰੂਹ ਹਰ ਵੇਲੇ  
 ਰੁਲਾਬ ਦੀ ਤਰਾਂ ਖਿੜੀ ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ ਗ੍ਰੀਦਕਿਕਰ ਰਬਲਸੂਸ  
 ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਅਫੀਮ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਮੋਤੀ ਕੈਹਰਬਾ

ਯਾਕੂਤ ਕਸਤੂਰੀ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ  
ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਲਵੋ ਮੋਤੀ ਅਤੇ ਯਾਕੂਤ ਨੂੰ ਥੋੜਾ ੨  
ਕਿਉੜਾ ਪਾਕੇ ਖੂਬਖਰਲ ਕਰਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਓ ਫੇਰ  
ਸਭ ਨੂੰ ਮਿਲਾਕੇ ਈਹ ਦਾਣੇ ਦੇ ਲਵਾਬ ਵਿਚ ਚਣੇ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨ੍ਹੋ ਦਿਨ ਰਾਤ ਵਿਚ ਚਾਰ ਪੰਜ  
ਗੋਲੀਆਂ ਇਕ ਇਕ ਕਰਕੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ਅਤੇ  
ਰਸਾ ਲੰਘਾਓ ॥

ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ

ਅੱਖਦਾਂ ਦੁਖਣਾ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਮੂੰਜਲ ਅਤੇ  
ਮੁਸਹਿਲ ਜੁਕਾਮ ਵਾਲੇ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਪੋਟਲੀ—ਪੋਸਤ ਦਾ ਡੋਡਾ ਦੇ ਅਦਦ  
ਫਟਕੜੀ ਖਿੱਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਛੇ ਮਾਸੇ ਇੰਮਲੀ ਦੇ ਪੱਤੇ  
੧੦ ਪੋਟਲੀ ਬਣਾਕੇ ਭਿਉਂ ਕੇ ਅੱਖਾਂ ਉਪਰ ਫੇਰੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਰਸੋਂਤ ੧ ਤੋਲਾ ਫਟਕੜੀ ਦੀ ਖਿੱਲ ੬ ਮਾਸੇ  
ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ, ਪਾਹ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਫੀਮ ਕੇਸਰ  
ਜਾਵੱਤੀ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਸਭ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਝਾੜ  
ਬੇਰੀ ਦੇ ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਣਾਓ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ  
ਇਕ ਗੋਲੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੁਸਾ ਕੇ ਅੱਖੀ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਫੀਮ ਰਸੋਂਤ ਫਟਕੜੀ ਕੇਸਰ ਚਾਰ ੨ ਰਤੀ  
ਗਰਮੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਅੰਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਅਤੇ

ਸਰਦੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਮਲਾਕੇ ਅੱਖੀ ਉਪਰ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਜਮ੍ਹੇਦਾ ਗੋਲੀਆਂ ਨਿੰਬੂ ਕਾਗਤੀ ਅਧ ਸੇਰ ਫੀਮ ਇਕ ਤੋਲਾ ਫਟਕੜੀ ਖਿੱਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਪਾਉ ਭਰ ਲੋਹੇ ਦੇ ਲੁਹਾਂਡੇ ਵਿਚ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਿਲ ਪੱਤੀ ਨਾ ਲਗਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਲੋਹੇ ਦੇ ਹੀ ਦਸਤੇ ਨਾਲ ਖੂਬ ਪੀਸੋ ਏਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਸਾਰਾ ਅਰਕ ਨਿੰਬੂਆਂ ਦਾ ਸੁਕ ਜਾਵੇ ਫੇਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ਤੇ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਅੱਖੀ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

### ਸੁਖਲ

ਗੰਦੇ ਖੂਨ ਸੇ ਅਖ ਸੁਜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਖੀ ਵਿਚ ਸੁਰਖ ਹੋਰੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ—ਫਸਦ ਸਰਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ਅਤੇ ਮੰਜਸ਼ ਮੁਸਹਿਲ ਜਸਤਾਂ ਪਿਛੇ ਦਸੇ ਗਏ ਹਨ ਕਰੋ ॥

ਲੇਪ—ਗੋਰੂ ਪ ਤੋਲਾ ਫੀਮ ੧ ਤੋਲੇ ਸੁੰਡ ੩ ਮਾਸੇ ਗੰਦ ਕਿਕਰ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਪੋਸਤ ਦੇ ਡੋਡੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਰਖੋ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਪੋਸਤ ਦੇ ਡੋਡੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਰੋਗਨ ਆਦਿਕ ਸੁਖਲ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਿਰਤੇ ਮਲਨੇ ਮਨਾ ਹਨ ਅਤੇ ਗਰਮ ਚੀਜਾਂ ਬੈਛਣ ਆਦਿਕ

ਅਤੇ ਅੰਬਾਂ ਦਾ ਅਚਾਰ ਨਾ ਖਾਵੇ ॥

ਦਮਮਾਹ ਅਤੰਬਾਤ ਡਲਕਾ ਹਰ ਵੇਲੇ ਅੱਖੀ ਵਿਚੋਂ  
ਪਾਣੀ ਜਾਣ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ।

ਫਸਦ ਸਰਰੂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਹੈ । ਨੁਸਖਾ ਵਾਸਤੇ ਦਮਮਾਹ ਯਾਨੀ ਡਲਕਾ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸਮੂਦਾ ਹੈ । ਇਕ ਬੜੀ ਅਤੇ ਉਮਦਾ ਹਰੜ ਉਪਰ ਗੁੰਨੇਆਂ ਹੋਇਆ ਆਟਾ ਲਪੇਟ ਕੇ ਪਾਈਆਂ ਦੀ ਅੱਗਾਂ ਦੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਚੁੱਲੇ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਹ ਚੇਤਾ ਰਹੇ ਕਿ ਸੜ ਬੀ ਨਾ ਜਾਵੇ ਫੇਰ ਨਕਾਲ ਕੇ ਠੰਡੀ ਹੋਣ ਤੇ ਆਟਾ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਹਰੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਗਿਟਕ ਸੁਟ ਪਾਓ ਫੇਰ ਉਸ ਛਿਲਕੇ ਵਿਚ ਇਕ ਮਾਸਾ ਕੇਸਰ ਮਲਾਕੇ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗਰ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਸਲਾਈ ਅੱਖੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਹੋਰ ਏਹ ਦਵਾਈ ਫੋਲੇ ਅਤੇ ਨਖੂਨੇ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕੋਡੀ ਪੀਲੀ ਚੀਨੀ ਸਫੈਦ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਨਿੰਬੂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਦੇ ਅਰਕਵਿਚ ਪੀਸੇ ਫੇਰ ਸੁਰਮਾ ਬਣਾਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਤੇ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਸਲਾਈ ਅਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਪੁਨਾ—ਜ਼ਫਰਾ ਨਖੂਨਾ ਫੋਲਾ ਹੋਰ ਭੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਭ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੁਰਮਾਂ ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਫੁਲ ਚੰਬੇਲੀ ਦੇ ਫੁਲ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਇਕਰਸੈ ਫਟਕੜੀ

ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸੁਰਮਾ ਬਨਾਕੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਪੁਨਾ—ਸੁਰਮਾ ਜੁਭਾਤ ਅੰਧੇ ਯਾਨੀ ਅੰਧਰਾਤੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸੁਬਲ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਨੁਸ਼ਾਦਰ ਫਟਕੜੀ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਰਮਾ ਬਣਾ ਰਖੋ ਅਤੇ ਅੱਖ ਮੇਂ ਡਾਲੋ ॥

ਦਿਨ ਅੰਧਾ ਲੜਕੀ ਵਾਲੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਾ ਦੁਧ ਰੋਗਨ ਕੱਦੂ ਨਕ ਵਿਚ ਟਪਕਾਓ ਅਤੇ ਮੱਖਣ ਮਿਧਰੀ ਖਾਓ ॥

ਪੁਨਾ—ਸਬਜ਼ ਧਨੀਏ ਦਾ ਪਾਣੀ ਗੁਲਾਬ ਸਿਰਕਾ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਾ ਦੁਧ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਸੁੰਘੋ ॥

ਨੁਜੂਲ ਉਲਮਾ ਯਾਨੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾਨੀ ਉਤਰ ਆਣਾ ਅਤੇ ਨਜਰ ਦਾ ਜਾਂਦਾ ਰੋਹਣਾ ਇਸ ਨੂੰ ਮੋਤੀਆ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ—ਅਗਰ ਨਜੂਲ ਕਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨੁਸਖਾ ਸਾਬਣ ਦੇਸੀ ਖੰਰਾ ਡੇੜ ਤੋਲਾ ਰਾਲ ੭ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਬਣ ਨੂੰ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਕੇ ਲੋਹੇ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਅੱਗ ਤੇ ਰਖੋ ਜਦਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਪਿੰਗਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਰਾਲ ਅਤੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਪੀਸਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਡਿਆਰ ਕਰ ਰਖਿਆ ਹੋਵੇ



ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਪੀਸੋ ਕਿ ਰੰਗ ਸੁਰਮੇ ਦਾ ਬਣ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਧੋੜਾ ਸੁਰਮਚੂ ਦੇ ਜਰਾਕ ਜਿਨੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਲਾਕੇ ਅੰਤੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਕ ਦਿਨ ਛੱਡ ਕੇ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਪਾਓ ਸਭ ਤਰਾਂ ਦੇ ਮੋਤੀਆਂ ਬਿੰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ ਲੇਪ—ਔਲੇ ਦੀ ਗਿਟਕ ੨ ਤੋਲੇ ਬਹੇੜੇ ਦੀ ਗਿਟਕ ੨ ਤੋਲੇ ਛੇ ਦਿਨ ਤਕ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਰਖੋ ਰੋਜ਼ ਅਖ ਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਲੇਪ ਕਰੋ ਭਾਵੇਂ ਤਾਜਾ ਮੋਤੀਆਂ ਹੋਵੇ ਭਾਵੇਂ ਦੇਰ ਦਾ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਪੁਨਾ—ਤਰੀਫਲ ਜੋ ਨਜ਼ੂਲਉਲਮਾ ਅਤੇ ਤਮਾਮ ਅਖ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਦਾਮੰਦ ਹੈ । ਹਰੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਔਲਿਆਂ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ ਮੁੰਡੀਬੂਟੀ ਉਸਤਖਦੂਸ ਮਲਠੀ ਹਰਇਕ ਨੌ ਮਾਸੇ ਮਕੇ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਫੇਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸ਼ਹਦ ਤਿੰਨ ਪਾ ਮਲਾਕੇ ਕਵਾਮਕਰੋ ਫੇਰ ਦੋਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਜੰਗਹਰੜਾਂ ਅਤੇ ਬੜੀਆਂ ਹਰੜਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਬਹੇੜੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਗੋਲੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਖੀਆਂ ਹੋਣ ਮਿਲਾਓ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੀਣ ਵੇਲੇ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਖਾਓ ॥

ਜੁਹਫ ਬਸਾਰਤ ਯਾਨੀ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣਾ

ਹਰੜ ਦੀ ਗਿਟਕ ੧੨.੫੫੧ ਕਾਲੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਪ  
ਤਾਜ਼ੇ ਔਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸਕੇ ਚਣੇ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਰਖੋ. ਰੋਜ਼ ਇਕ ਗੋਲੀ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਅਖੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਪੁਨਾ-ਸੌਂਢ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਸਰੀ-ਬਰਾਬਰ ਮਲਾ ਕੇ  
ਰਖ ਛੱਡੋ ਰੋਜ਼ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਖਾਓ ।  
ਤਾਂ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿਚ ਭੀ ਨਜ਼ਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਾ ਹੋਵੇ ॥

ਅਤੇ ਕੋਸੀ ਕੰਘਾ ਕਰਨਾ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰ  
ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ ਬਖਸ਼ ਹੈ ॥

ਸੁਰਮਾ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਜੁਫਰਾ ਨਾਖੂਨਾ ਫੋਲਾ  
ਸੁਬਲ ਡੱਲੂਕਾ ਰੰਮਦ ਅਰਥਾਤ ਦੁਖ ਦੀਆਂ ਅਖਾਂ ਅਤੇ  
ਸਤ ਅਖਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਦਾ ਬਖਸ਼ ਹੈ ॥

ਰਸੌਂਤ ਅਫੀਮ ਸਮੁੰਦ ਝਗ ਜੰਗ ਹਰੜ ਸੰਗ  
ਬਸਰੀ ਸੋਨ ਮੱਖੀ ਸਫੈਦ ਚੀਨੀ ਮਮੀਰਾ ਹੁੰਚਾ ਦੰਬੇਲੀ  
ਜਿਸਤ ਸੋਖਤਾ ਯਾਨੇ ਜਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੁਰਮਾ  
ਸਫੈਦ ਉਠਣੀ ਦਾ ਦੁਧ ਦੂੜੀ ਸਬਜ਼ ਕੱਚਦੀ ਤੁਖਮ  
ਖਿਰਨੀ ਤੁਖਮ ਸਰੀਂਹ ਹਾਥੀ ਦਾ ਨਾਖੂਨ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ  
ਮਾਸ਼ੇ ਨੀਲਾ ਏਥਾ ਭੁਨਿਆ ਹੋਇਆ ਇਕ ਮਾਸਾ ਨਿਮਕ  
ਲਹੌਰੀ ਕਲਮੀ ਛੋਤਾਂ ਚਾਰ ਚਾਰ ਰੱਤੀ ਮੈਹਿੰਦੀ ਦਾ ਅਰਕ  
ਅਤੇ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਅਰਕ ਪਾਉ ਪਾਉ ਭਰ ਪਹਿਲੇ ਸਾਰੀਆਂ

ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਮਹਿੰਦੀ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਤੇ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਸਲਾਈ ਅਖੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਪੁਨਾ ਜੋ ਨਜਰ ਨੂੰ ਵਧੇਂਦਾ ਹੈ ਫਟਕੜੀ ਖਿਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਜਿਸਤ ਜਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਸੁਰਮਾ ਸਿਆਹ ਹਰ ਇਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹਿਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸਕੇ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰ ਲਵੋ ਫਿਰ ਤਾਜਾ ਸੌਂਫ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਖੂਬ ਖਰਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੁਰਮਾ ਬਣਾ ਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਦੋ ਸਲਾਈ ਅਖੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਕਮਲਅਜਫਾਨ ਯਾਨੀ ਅਖਦੀ ਪਲਕਾਂ ਵਿਚ

ਜ਼ੂਵਾਂ ਪੈਜਾਣੀਆਂ

ਨੁਸਖਾ—ਏਲੂਵਾ ਮਨੱਕਾ ਪੀਸਕੇ ਅਖ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਬਲਗਮੀ-ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਬੀ ਪਹਿਲੇ ਕਰ ਲਵੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹਜੂਜ਼ਐਨ

ਅਰਥਾਤ ਅਖੀ ਦੇ ਡੋਲੇ ਦਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਐਵਾ ਕਈ ਕਾਰਣਾਂ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਤੇ ਸਟ ਲਗਨ ਨਾਲ ਯਾ ਬਹੁਤ ਭਾਰ ਚੁਕਣ ਨਾਲ ਯਾ ਗਲ ਘੁਟਣ ਨਾਲ ॥

ਇਲਾਜ—ਫਸਦਸਰਰੂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਕਰਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਏਲੂਆ ਰਸੌਤ ਬੋਝ ਦੀ ਦਾੜੀ ਦਾ  
ਛਿਲਕਾ ਮਾਂਸਾ ਮਾਂਸਾਂ ਸੁਰਮੇ ਦੀ ਤਰਾਂ ਪੀਸਕੇ ਅੱਖ  
ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਛਿਕ ਐਨ ਨਾਲ ਤੇ ਕੈ ਹੋਣ ਨਾਲ ਯਾ ਸਖਤ  
ਆਵਾਜ ਨਕਾਲਨ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ  
ਚਾਹੀਏ, ਅਤੇ ਗਿਜ਼ਾ ਬੀ ਥੋੜੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਏ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ ਇਕ ਸਿੱਕੇ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਯਾ ਪੋਟਲੀ  
ਸੁਰਮੇ ਨਾਲ ਭਰਕੇ ਅੱਖੀ ਤੇ ਬੰਨੇ ਤਾਕਿ ਫੈਲਾ ਅੰਦਰ  
ਬੈਠ ਜਾਵੇ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਕੰਮਜ਼ੋਰ ਨਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਧੁਪ ਵਿਚ  
ਫਿਰਨਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਰੀਕ ਕਤਾਬਾਂ ਦਾ ਪੜਨਾ ਯਾ  
ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਪੜਨਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵਿਸ਼ਾ ਭੋਗ ਕਰਨਾ  
ਨਿਮਕ ਮਿਰਚ ਲਾਲ ਖਾਣੀ ਇਹ ਸਭ ਬਾਤਾਂ  
ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ ਸੰਧਿਆ  
ਵੇਲੇ ਬਾਗ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਨ ਯਾ ਹਰੀਆਂ ਦੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਦੇਖਣਾ  
ਅਤੇ ਸਲਗਮ ਪਕਾਕੇ ਖਾਣਾ ਇਹ ਸਭ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ  
ਵਧੇਂਦੇ ਹਨ ॥

ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

ਇਲਾਜ—ਜੇਕਰ ਕੰਨ ਵਿਚ ਸਖਤ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ

ਫਸਰ ਸਰਰੂ ਕਰਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਅੱਕ ਦਾ ਪੱਤਾ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਗਊ ਦਾ ਘਿਓ ਲਾਕੇ ਮਲਕੇ ਨਚੋੜੋ ਅਤੇ ਦੋ ਤਿੰਨ ਬੂੰਦਾਂ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ॥

ਪੁਨਾ—ਖੋਤੇ ਸ਼ਾ ਘੋੜੇ ਦਾ ਤਾਜਾ ਲੋਡਾ ਕਿਸੇ ਟਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਨਚੋੜੋ ਅਤੇ ਦੋ ਤਿੰਨ ਬੂੰਦਾਂ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ ਪੀੜ ਹਟੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕੰਨ ਦੀ ਪੀੜ ਅਤੇ ਕੰਨ ਵਰਮਨੂੰ ਅਤੇ ਫਿਨਸੀ ਜੋ ਕੰਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਿਕਲ ਆਂਦੀ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਾਨ ਦੇ ਪੱਤੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਮੂਲੀ ਦੇ ਪੱਤ੍ਰਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਤੇ ਦਾ ਪਣੀ ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤ੍ਰਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਗੰਢੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੁਖਦਰਸਣ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਿਰਕਾ ਬਕਰੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਹਰ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ੩ ਮਾਸੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਪਕਾਓ ॥ ਜਦ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਰੋਗਨ ਰੋਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਸਤਰੀ ਕੇਸਰ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਮਲਾਓ ਤੇ ਇਕ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਰੱਖ ਛੱਡੋ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਹੋਰ—ਜੇਕਰ ਕੰਨ ਦਾ ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਕੀੜੇ ਵਜ਼ ਜਾਣ

ਦੀ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਏਲੂਆ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਜੇਕਰ ਕੰਨ ਵਿਚ ਜ਼ਖਮ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਪੀਪ ਭੀ ਵਗਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਨਿਮ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਸ਼ਹਦ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ ਚਾਰ ਬੂੰਦਾਂ ਰੋਜ਼ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਕਈ ਵਾਰ ਨਿਮ ਉਬਾਲੀ ਹੋਈ ਨਾਲ ਕੰਨ ਨੂੰ ਭਾਫ ਦਿਓ ਫੇਰ ਜਦੋਂ ਕੰਨ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਵੇ ਸੰਖ ਦੀ ਭਸਮ ਪੀਲੀ ਕੌਡੀ ਦੀ ਭਸਮ ਮੁਰਗੀ ਦੇ ਅੰਡੇ ਦੇ ਛਿਲਕੇ ਦੀ ਭਸਮ ਏਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭਸਮਾਂ ਨੂੰ ਮਲਾਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਅਤੇ ਥੋੜੀ ਜੇਹੀ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ—ਅਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਆਦਮੀ ਦੇ ਪਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ ਪਾਕ ਜੇ ਕੰਨ ਵਿਚੋਂ ਆਂਦੀ ਹੋਵੇ ਉਸਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ—ਮਰਹਮ ਕੰਨ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਅਜਮੂਦਾ ॥ ਸਿਰਕਾ ਸਹਿਤ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਉਬਾਲੋ। ਫਿਰ ਜੰਗਾਰ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪੀਸ ਛਾਣਕੇ ਮਲਾਓ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੇਲੇ ਇਕ ਬਤੀ ਇਸ ਵਿਚ ਲਵੜਕੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਰਖੋ ॥

ਹੋਰ ਮਰਹਮ ਕੰਨ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਪੀਪ ਅਤੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਹਟਾਵੇ—ਅੰਜਰੂਤ ਸਫੈਦਾ, ਕਾਸ਼ਗਰੀ, ਜੰਗਾਰ ਮੋਮ ਰੋਗਨ

ਤਿਲਾਂ ਦਾ, ਮਰਹਮ ਬਣਾਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਇਕ ਬਤੀ ਤਰ ਕਰਕੇ ਰੋਜ਼ ਕੰਨ ਵਿਚ ਰਖੋ ॥

ਪੁਨ—ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਕੰਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਫੀਮ, ਕੇਸਰ, ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ, ਮੁਰਗੀ ਦੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਸੁਫੈਦੀ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਕੰਨ ਦੇ ਇਰਦ ਗਿਰਦ ਲੇਪ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੰਨ ਵਿਚ ਭਾਟੀ ਪਨ ਮਲੂਮ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਮਿਆਈ ੪ ਰਤੀ, ਰੋਗਨ ਗੁਲ ੨ ਮਾਸੇ, ਮਲਾਕੇ ਕੋਸਾ ੨ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

(ਅਮਰਾਜ਼ ਨਾਕ)

ਅਤਾਸ ਯਾਨੇ ਬੇਫੈਦਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਛਿਕਾਂ ਐਣ—ਇਲਾਜ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਕੰਨ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਟਪਕਾਉਣਾ, ਬਹੁਤ ਛਿਕਾਂ ਐਣ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਮ ਗਰਮ ਹਰੀਰਾ ਪੀਣਾ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ ਮੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਸਾ ਪਾਣੀ ਸਿਰ ਤੇ ਪੈਣਾ, ਪਾਣ ਦੀ ਜੜ ਪੀਸਕੇ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨਕੇ ਬਾਰ ਬਾਰ ਸੁੰਗਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਲਗਣਾ ਅਤੇ ਅਫੀਮ ਦਾ ਸੁੰਘਣਾ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਮਲਨਾ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਦੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੀ ਜਗਾ ਨੂੰ ਮਲਨਾ ਇਹ ਸਭ ਬਾਤਾਂ ਬੇਫੈਦਾ ਛਿਕਾਂ ਐਂਦੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ—ਮੁਲੱਠੀ ਰੇਵਦ ਚੀਨੀ ਹਰ ਇਕ

ਤੋਲਾ ੨ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕਿ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੋਸਤ ਦਾ ਡੋਡਾ ਪਾਓ ਭਰ ਉਬਾਲਕੇ ਮੱਲ ਛਾਣਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇ। ਏਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਪਰ ਲਿਖੀ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਖੂਬ ਪੀਸੋ ਕਿ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਸੁੱਕ ਜਾਵੇ ਤੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ, ਰੋਜ਼ ਚਾਰ ਪੰਜ ਗੋਲੀਆਂ ਖਾਓ। ਇਕ ਹਫ਼ਤਾ ਖਾਨ ਨਾਲ ਛਿਕਾਂ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੀਆਂ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਾਲੀਨੂਸ ਹਕੀਮ ਕੈਂਹਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਛਿਕਾਂ ਆਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਰਦਨ ਤੇ ਫੋਕੀਆਂ ਖਿਚਵੈਣ ਨਾਲ ਛਿਕਾਂ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ॥

#### ਰੁਆਫ

ਰੁਆਫ ਨਕਸੀਰ ਦੇ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਨੂੰ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ। ਸਖਤ ਬੁਖਾਰਾਂ ਵਿਚ ਜਦ ਨਕਸੀਰ ਫੁਟੇ ਅਤੇ ਚਿੱਤ ਨੂੰ ਕੁਝ ਚੈਨ ਮਲੂਮ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣੀਏ ਕਿ ਤਪ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹੇਗਾ। ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਬੇਫੈਦਾ ਨਕਸੀਰ ਆਂਦੀ ਹੋਵੇ ॥

ਇਲਾਜ—ਮਗਜ ਕੱਦੂ ਮਗਜ ਤਰਬੂਜ ਕਾਹੂ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਹੱਬਉਲਆਸ ੩ ਤੋਲੇਮਲਾਕੇ



ਪੀਓ ॥

ਪੁਨਾ--ਬੀਦਾਨਾ ਕਾਹਜਬਾਨ ਕੁਲਫਾ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਸਿਰਫ ਕੁਲਫਾ ਘੋਟ ਲੈਣਾ ਤੇ  
ਦਾਕੀ ਚੀਜਾਂ ਦਾ ਲਵਾਂਬ ਕੱਢ ਲੈਣਾ ਫੇਰ ਕੱਠਾ ਕਰਕੇ  
ਮਿਸ਼ਰੀ ਪਾਕੇ ਪੀ ਲੈਣਾ ॥

ਪੁਨਾ--ਐਲੇ ੩ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਅਧ ਸੇਰ ਵਿਚ ਭਿਉਂ  
ਛੱਡਣੇ ਫੇਰ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਖੰਡ ਮਲਾਕੇ ਪੀਓ ਅਤੇ  
ਫੋਕਟ ਨੂੰ ਸਿਰਤੇ ਰਖੋ ਝਟ ਨਕਸੀਰ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਪੁਨਾ--ਕਾਫੂਰ ੧ ਮਾਸਾ ਸਿਰਕਾ ੧ ਤੋਲਾ ਵਿਚ  
ਉਬਾਲ ਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਪਾਓ ਯਾ ਕਾਫੂਰ ਨੂੰ ਗਧੇ ਦੀ  
ਲਿੱਦ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ  
ਨਕਸੀਰ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਪੁਨਾ--ਬਨਾਤ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਜਲਾਕੇ ਉਸਦੀ ਰਾਖ ਦੀ  
ਨਸਵਾਰ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਸਾੜਕੇ ਉਸਦੀ ਰਾਖਦੀ  
ਨਸਵਾਰ ਲੈਣਾ ਨਕਸੀਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ--ਸਿੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਛੇ ਮਾਸੇ ਜੌਂਵਾਂ ਦਾ  
ਆਟਾ ੯ ਮਾਸੇ, ਅਫੀਮ, ਕਾਫੂਰ, ਗਿਲਇਰਮਨੀ,  
ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਗਾਚਨੀ ਚੁਲੇ ਦੀ  
ਮਿਟੀ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਮੱਥੇ ਤੇ  
ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਗਾਚਣੀ ਐਲਾ ਗੇਰੂ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕਾਛੂਰ  
੧ ਮਾਸਾ ਸਬਜ ਧਨੀਏ ਦੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਸਬਜ ਕਦੂ ਦੇ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਮੱਥੇ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਤੇ ਨਕਸੀਰ  
ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਹਸਮ—ਯਾਨੇ ਨਕ ਦੇ ਸੁੰਘਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਜਾਂਦੀ  
ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਯਾ ਬਦਬੂ ਨੱਕ ਵਿਚ ਨਾ ਜਾਵੇ॥

ਇਲਾਜ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕਲੌਂਜੀ ਨਕਛਿਕਣੀ  
ਕਸਤੂਰੀ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਪੀਸਕੇ ਨਸਵਾਰ ਲਵੋ ॥

ਬਵਾਸੀਰ ਅਨਫ ਯਾਨੇ ਨੱਕ ਦੀ ਬਵਾਸੀਰ

ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਖੂ ੩ ਬੀ ਕੈਹਿੰਦੇ ਹਨ

ਇਲਾਜ—ਜੇਕਾਂ ਲਵੈਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਰਹਮ ਜੰਗਾਟ—ਜੰਗਾਰ ਨੁਸ਼ਾਦਰ ਹਰ  
ਇਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਖਟੇ ਅਨਾਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ  
ਇਕ ਬੀ ਬਣਾ ਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਰਖੋ ਜਦ ਜਖਮ ਖੁਲ੍ਹਕ  
ਹੋਜਾਵੇ ਤਾਂ ਚਰਬੀ ਮੁਰਗੇ ਦੀ ਮੋਮ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਰੋਗਨ  
ਗੁਲ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਬਨਫਸ਼ਾਂ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ  
ਮਾਸੇ ਚਰਵੀ ਅਤੇ ਮੋਮ ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਵਿਚ ਪਿਘਲਾਕੇ  
ਅਤੇ ਇਕ ਬਤੀ ਇਸ ਵਿਚ ਲਬੇੜ ਕੇ ਨਕ ਵਿਚ ਰਖੋ  
ਜੇਕਰ ਜਖਮ ਤਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਰਦਾਸੰਗ ਸੁਫੈਦਾ ਕਾਸ਼ਗਰੀ  
ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਉਪਰ ਵਾਲੀ ਦਵਾ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ

ਫੇਰ ਬੱਤੀ ਬਣਾਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਰਖੋ ਜਲਦੀ ਜਖਮ ਭਰ ਜਾਵੇ ਜੇਕਰ ਜਖਮ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਿਰਕਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮਲਾਕੇ ਉਸ ਵਿਚ ਇਕ ਬੱਤੀ ਲਬੈੜ ਕੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਰਖੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਚਰਬੀ ਮੁਰਗ ਚਰਬੀ ਬੱਤਖ ਮਾਜੂ ਕੇਸਰ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਰੋਗਨੋ ਗੁਲ ਵਿਚ ਚਰਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪਿਗਲਾਕੇ ਫੇਰ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਮਲਾਕੇ ਮਰਹਮ ਬਣਾਓ ਪਹਿਲੇ ਨੱਕ ਦੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਧੋ ਲਵੋ ਫੇਰ ਮਰਹਮ ਲਗਾਓ ॥

ਬਦਬੂ ਨਕ—ਰਾਈ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਸਿਕੰਜਬੀ ਪਾਕੇ ਗਿਰਾਰੇ ਕਰੋ। ਉਠ ਦਾ ਪਸ਼ਾਬ ਨੱਕ ਵਿਚ ਸੁੜਕੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਫਟਕੜੀ ਕਸਤੂਰੀ ਲੋਂਗ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਨਸਵਾਰ ਲਵੋ ਤਾਂ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਿਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਤਾਂ ਐਂਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੁਰੀ ਨਾ ਐਂਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਸਤੂਰੀ ਦੀ ਨਸਵਾਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜਿਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਬੋ ਐਂਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਨੂੰ ਦਰਿਆਫਤ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ ਤਾਂ ਜ਼ੈਦ ਬੇਦਸਤਰ ਦੀ ਨਸਵਾਰ ਲਵੋ ॥

## ਅਮਰਾਜ ਦਹਾਨ

ਕੁਲਾਹ—ਮੂੰਹ ਦੇ ਪੱਕ ਜਾਣ ਅਥਵਾ ਮੂੰਹ ਆਜਾਣ ਨੂੰ ਕੁਲਾਹ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਉਨਾਬ ਪ ਦਾਣੇ ਕਾਹਜਬਾਨ ਮਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਬੀਹਦਾਣਾ ੩ ਮਾਸੇ ਮਗਜ਼ ਕਦੂ ੩ ਮਾਸੇ ਪਿਤ ਪਾਪੜਾ ੩ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ।

ਪੁਨਾ—ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਿਸਾ ਕੇ ਜਬਾਨ ਤੇ ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕੱਥਾ ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਰੁਲ ਮੁਰਖ ਮੈਂਹਦੀ ਦਾਨਾ ਅਲੈਚੀ ਛੋਟੀ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਲੈਕੇ ਪੀਸ ਛਾਨਕੇ ਜਬਾਨ ਤੇ ਛਿੜਕੋ ॥

ਪੁਨਾ—ਬਚਿਆਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਐਣਾ ਜੇ ਬਲਗਮੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਛਾਲੇ ਦਾ ਰੰਗ ਸੁਫੈਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੱਥਾ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਬੋਥਾ ਭੁੰਨਕੇ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਚਾਵਲ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਛਿੜਕੋ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ।

ਸੀਲਾਨ ਲੁਆਬਾ ਯਾਨੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਐਣਾ

ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਦਾ ਸਬਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਵਿਚ ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ ਪਾਣੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ--ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਅਤੇ ਸਕੰਜਬੀ ਪੀਆ ਕਰੋ । ਜੇੜਰ ਕੀੜੇ ਦੇ ਸਬਬ ਸੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀੜੇ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾ ਵਰਤੋ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਮੰਜਨ ਕਿੰਦਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਦੇ ਗੋਸ਼ਤ ਨੂੰ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬੜਾ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ । ਨਾਗਰਮੋਥਾਂ ਦਾਰਚੀਨੀ ਹਰੜ ਦਾ ਫਿਲਕਾ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਤਜ ਦੇ ਤੋਲੇ ਫਟਕੜੀ ਖਿਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਅਕਰਕਰਾ ਦੇ ਤੋਲੇ ਨੁਸਾਦਰ ਮਘਾਂ ਕਸਤੂਰੀ ਕੇਸਰ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ ਪੋਸਤ ਸਮਾਕ ਅਰਥਾਤ ਸਮਾਕ ਨੂੰ ਥਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਮਲੋ ਦਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਟ ਪਾਓ ਫੋਕਟ ਦਾ ਵਜਨ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਪਾਓ । ਮਾਈਂ ਛੋਟੀ ਲੈਚੀ ਦੇ ਦਾਣੇ, ਗੁਲਨਾਰ, ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ, ਨਰਕਚੂੜ, ਨਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਮੰਜਨ ਬਨਾ ਰਖੋ ਹਰ ਰੋਜ ਦੰਦਾਂ ਤੇ ਮਲਿਆ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ ਮੰਜਨ--ਮਾਈਂ, ਸੁੰਡ, ਸਮੁੰਦਰਝਗ, ਮਗਾਂ, ਦਾਣਾ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਹਰ ਇਕ ਸਤ ਸਤ ਮਾਸੇ ਨਿਮਕ ਭੂਨਕੇ ੩ ਤੋਲੇ, ਜੌਂ ਜਲੇ ਹੋਏ ੨ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਮੰਜਨ ਬਣਾਓ ॥ ਬਾਜੇ ਹਕੀਮ ਏਸੇ ਨੁਸਖੇ

ਵਿਚ ਉਦ ਜਲਾਕੇ ੨ ਤੋਲੇ, ਕਸਤੂਰੀ ਛੇ ਮਾਸੇ ਜਿਆ-  
ਦਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ  
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਤੇ ਉਖੇੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਜਾਇ-  
ਕਾ ਹੈ ॥

ਪੁਨਾ—ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਪੀੜ ਜੇਕਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਸ਼ਾਦਰ  
ਜਵਾਰ ਦੇ ਦਾਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਰੂ ਵਿਚ ਲਪੇਟ ਕੇ ਦੰਦਾਂ  
ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਰਖੋ ਤੇ ਮੂੰਹ ਨੀਚਾ ਕਰ ਦਿਓ, ਪਾਣੀ ਨਿਕਲਨ  
ਦਿਓ ਝਟ ਦਰਦ ਜਾਂਦੀ ਰਹੇਗੀ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਪਾਰੀ ਸਾੜਕੇ, ਕੱਥਾ, ਮਘਾਂ, ਸਭ  
ਬਰਾਬਰ, ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਚੌਥਾ ਹਿਸਾ ਜਿਲਾਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ  
ਛਾਣ ਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ਰੋਜ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਦੰਦਾਂ ਤੇ ਮਲਕੇ  
ਮੂੰਹ ਨੀਵਾਂ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲਨ ਦਿਓ ਫੇਰ ਕੋਸੇ  
ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੁਰਲੀਆਂ ਕਰੋ ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ  
ਹਟਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਕੀੜੇ ਦੇ ਸਬਬ ਦਰਦ  
ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਮੀਲਾ ਬਟੀਕ ਕਰਕੇ ਪੀਸਕੇ ਖੂਬ ਦੰਦਾਂ ਤੇ  
ਮਲੋ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੀਵਾਂ ਕਰਕੇ ਲਵਾਬ ਲਿਕਲਨ ਦਿਓ  
ਫੇਰਨ ਆਰਾਮ ਆਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮਲੀਣ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇਯਾ  
ਧਤੂਰੇ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਜਿਸ ਪਾਸੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ  
ਦਫਦ ਹੋਵੇ ਉਸਦੇ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਝੱਟ

ਕੀੜੇ ਮਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਇਸਤਰ.ਖਾਏ ਲੁਹਾਤ ਅਕਸਰ ਬਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਕਾਂ ਗਿਰ ਜਾਣਾ ਮਾਜੂਮਿੱਠੀ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਸਿਰਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚੁਲੇ ਦੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪੀਸਕੇ ਉਂਗਲੀ ਲਬੇੜਕੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਕੋਊਂ ਨੂੰ ਉਪਰ ਚੁਕੋ ॥

ਹੋਰ ਸਿਰਕਾ ਗਾਚਨੀ ਪੀਸਕੇ ਸਿਰਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗੁਲਨਾਰ ਅਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਮਾਜੂ ਅਕਾਕੀਆ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਨਿੰਮਦਾ ਨਰਮ ਤੀਲਾ ਲੈਕੇ ਉਸ ਉਤੇ ਦਵਾਈ ਲਾਕੇ ਕਾਉਂ ਨੂੰ ਉਪਰ ਉਠਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮਹਾਂ ਦਾ ਆਟਾ ੧ ਤੋਲਾ ਗਿਲਅ-ਰਮਨੀ ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਮਾਜੂ ਗਾਚਣੀ ਅਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਸਿਰ ਤੇ ਰਖੋ ॥

ਜ਼ਖਮ ਕਾਮ ਅਰਥਾਤ ਤਾਲੂ ਵਿਚ ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਸਬੱਬ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ( ਕੱਚੇ ਹਕੀਮ ਜੋ ਆਤਸ਼ਕ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕਚੀਆਂ ਧਾਤਾਂ ਖੁਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮੂੰਹ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਾਲੂ ਵਿਚ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ) ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸੇਲਕੜੀ, ਦਮਉਲਅਖਵੈਣ, ਗਿਲਅ-  
ਰਮਨੀ ਸਰਦਰੀਨੀ, ਮੋਚਰਸ, ਰਾਲ, ਅੰਨਜ਼ਰੂਤ, ਸੁੰਦ-  
ਰਸ, ਰਸੈਂਤ, ਮਾਜੂ, ਮੁਰਮਕੀ ਸਭ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਲੈਕੇ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮੇਮ ਇਕ ਤੋਲਾ ਪਿਘਲਾ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ  
ਦਵਾਈਆਂ ਮਲਾਵੇ ਅਤੇ ਤਾਲੂ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਤੇ ਲਾਓ ॥

ਵਰਮ ਗੁਲੂ—ਇਸਨੂੰ ਘੀੜਾ ਬੀ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਅਤੇ  
ਗਿਲੁੜ ਬੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਬਾਰਾਸਿੰਘਾ ਘਸ਼ਾ ਕੇ ਹਿੰਗ,  
ਕਾਲੇ ਸੱਪ ਦੀ ਕੁੰਜ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਪੀਸ  
ਕੇ ਇਕ ਸਿੱਕੇ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਜਿਤਨਾ ਗਿਲੁੜ ਤੇ ਆਜਾਵੇ  
ਉਸਤੇ ਦਵਾਈ ਰਖਕੇ ਗਲ ਉਤੇ ਬੰਨੋ ਆਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੂਈ ਨਿਗਲ ਲਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚਮਕ  
ਪਥਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸ਼ਾਕੇ ਪਲਾਓ ਪਿਛੋਂ ਦਸਤ ਲਾਉਣ  
ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਸੂਈ ਚਮਕ ਪਥਰ ਦੇ ਨਾਲ  
ਦਸਤਾਂ ਵਿਚ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗੀ ॥

ਪੁਨਾ—ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹਲਕ ਵਿਚ ਰੈਹ ਗਈ ਹੋਵੇ  
ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਗਰਦਨ ਉਤੇ ਮੁਕੀਆਂ ਮਾਰੋ  
ਅਤੇ ਘੁਟ ਘੁਟ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਓ। ਜੇਕਰ ਹਲਕ  
ਵਿਚ ਕੰਢਾ ਅੜ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਾਸ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਧਾਗੇ  
ਨਾਲ ਬੰਨ ਕੇ ਨਿਗਲ ਲਵੋ ਜਦ ਕੰਢਾ ਅੰਦਰ ਚਲਾ ਜਾਵੇ  
ਤਾਂ ਉਸ ਮਾਸ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਧਾਗਾ ਖਿਚ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕਢ



ਲਵੇ। ਜੇਕਰ ਹਲਕ ਵਿਚ ਜੇਕ ਚੰਬੜ ਗਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਔਂਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੋਚਨੇ ਨਾਲ ਫੜ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੇ, ਜੇਕਰ ਨਜ਼ਰ ਨਾਂ ਔਂਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਾਜੇ ਲਸਣ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪ ਤੋਲੇ, ਸਿਰਕਾ ਪ ਤੋਲੇ, ਲੂਣ ੨ ਤੋਲੇ, ਹਿੰਗ ੨ ਮਾਸੇ, ਪੀਸ ਕੇ ਸਭ ਔਖਧੀਆਂ ਕਠੀਆਂ ਕਰਕੇ ਗਰਾਰੇ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਛਪੜ ਦੀ ਥੋੜੀ ਜਿਨੀ ਮਿੱਟੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨ ਕੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ਤਾਂ ਜੇਕ ਉਸ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਖਾਣ ਨੂੰ ਹਲਕ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਤਟਫ ਨੂੰ ਸਿਰਕੂਗੀ ਤਾਂ ਪੋਟਲੀ ਬਾਹਰ ਕਢਕੇ ਮੋਚਨੇ ਆਦਕ ਸੇ ਜੇਕ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਖਿਚ ਲਵੇ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਅਜੇਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਮੋਚਨੇ ਨਾਲ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਉਸਨੂੰ ਘੁਟ ਰਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਜੇਕ ਦੀ ਕੁਵਤ ਘਟ ਜਾਵੇ, ਫੇਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਬਾਹਰ ਖਿਚੋ ਤਾਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਾ ਹੋਜਾਵੇ ॥

ਖੁਨਾਕ—ਇਹ ਬੁਰੀ ਸਖਤ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਗਲਾ ਸੁਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਲੰਘਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਜੇਕਰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਜ਼ੋਰ ਪਾਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਹ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਰੋਗ ਗਰਮੀ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਇਕ ਸਤ ਬਰਧ ਦੇ ਬਚੇ ਨੂੰ ਖੁਨਾਕ ਹੋਇਆ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਕਿ ਉਨਾਬ

੩ ਦਾਣੇ, ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ, ਕਾਹਜੁਬਾਨ ਤ੍ਰੈ ਤ੍ਰੈ ਮਾਸੇ  
ਮਕੋ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਅੰਧਾ ਰੋਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਰੁਬਉਲਤੂਤ, ਸ਼ਰਬਤ ਉਨਾਂਬ ਹਰ ਇਕ ਤੇਲਾ ਤੇਲਾ  
ਮਲਾ ਕੇ ਪਿਲਾਓ ਅਤੇ ਸਿਧਿਆਂ ਵੇਲੇ ਖੀਹ ਦਾਣਾ ੩  
ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਮਕੋ ਵਿਚ ਲਵਾਬ ਕੱਢ ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਉਨਾਂਬ  
ਮਲਾ ਕੇ ਪਲਾਓ ਅਤੇ ਛੇ ਜੋਕਾਂ ਪਿੰਨੀਆਂ ਤੇ ਲਗਾਓ  
ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦੇ ਸਿੰਗੀਆਂ ਲਗਾਓ। ਪ੍ਰੰਤੂ  
ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਬੇਦੈਨੀ ਬਹੁਤ ਸੀ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਪਾਸ਼ੋਇਆ  
ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਲੜਕਾ ਰਾਜੀ ਹੋਗਿਆ ਇਹ ਬੀ  
ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਸੀ ਕਿ ਲੜਕੀ ਵਾਲੀ ਇਸਤਰੀ ਦਾ ਦੁਧ  
ਨੌਕ ਵਿਚ ਪਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਫਸਦ ਸਰਰੂ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ  
ਖੂਨ ਬੇੜਾ ਕਢਣਾ ਚਾਹੀਏ ਅਤੇ ਹੋਈ ਬਾਰ ਕਰਕੇ  
ਕਢਣਾ ਚਾਹੀਏ ਤਾਂ ਕਿ ਕੁਵਤ ਬੀ ਝਟੀ ਰਹੇ ਅਤੇ  
ਆਰਾਮ ਬੀ ਹੋਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਫਸਦ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਖਾਣੇ  
ਨੂੰ ਬਿਲ ਕੁਲ ਨਾ ਦਿਓ ॥ ਕਿਉਂਕਿ ਗਜ਼ਾ ਦਾ ਨਾ ਦੇਣਾ  
ਬੀ ਫਸਦ ਦਾ ਹੀ ਕੰਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਬੀ ਯਾਦ ਰਖੋ  
ਕਿ ਬਾਰਾਂ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘਟ ਅਤੇ ਸਠ ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ  
ਫਸਦ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਏ ॥

ਬੈਹਿਤੁਲ ਸੈਤ, ਅਰਥਾਤ ਆਵਾਜ਼ ਦਾ ਵੈਠ ਜਾਣਾ

ਅਗਰ ਨਜਲੇ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਜਲੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੋ,  
ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਜਿਸਤਾਂ ਕਿ ਤਪਾਂ ਦੇ ਪਿਛੋਂ  
ਹੋ ਜਾਇਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ, ਮਗਜ਼ ਤਰ-  
ਬੂਜ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਸਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਮਿਲਾਕੇ  
ਪਲਾਓ। ਜੇਕਰ ਗਰਦ ਗੁਬਾਰ ਆਦਿਕਾਂ ਨਾਲ ਆਵਾਜ਼  
ਬੈਠ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਖਣ ਅਤੇ ਮਿਸਰੀ ਖਲਾਓ ਯਾ  
ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਇਕ ਤੋਲਾ ਪਿਆਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਖਸਖਾਸ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਮਗਜ਼ ਬਦਾਮ  
ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਦੇ ਤੋਲੇ  
ਪਾ ਕੇ ਪਕਾਓ, ਦੋਨੋ ਵਕਤ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲਊਕ ਅਰਥਾਤ ਚਟਣੀ—ਜੇ ਬਹਿਤਉਲ  
ਸੀਤ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ। ਕਣਕ ਦੇ  
ਆਟੇ ਦਾ ਛਾਣ ਮੁਲੱਠੀ ਪਰਸੋਸਾਂ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਦਾਰਚੀਨੀ  
ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ  
ਉਨਾਬ ਅੰਜੀਰ ਪੰਜ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ  
ਕੇ ਸੁਭਾ ਉਥਾਲ ਕੇ ਫੇਰ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਅਥਵਾ  
ਸੇਰ ਡਾਲ ਕੇ ਕਵਾਮ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਨਿਉਜਾ ਵੜੇਵਿਆਂ ਦੀ  
ਗਿਰੀ ਤੁਖਮ ਮੇਥੀ ਖਸਖਾਸ ਬਾਕਲਾ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਦੋ  
ਤੋਲੇ ਘੋਟ ਕੇ ਸੁਭਾ ਦਾ ਦੁਧ ਕਢ ਕੇ ਉਸੇ ਮਿਸਰੀ ਦੇ ਕੁਵਾਮ  
ਵਿਚ ਮਲਾ ਕੇ ਫਿਰ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਅਰਥਾਤ ਪਕਾਓ ਜਦੋਂ

ਅਛਾ ਗਾਹੜਾ ਹੋਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਰਬਲਸੂਸ  
ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸ ਕੇ ਕੜੱਛੀ ਨਾਲ ਖੂਬ ਹਲਾਓ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ  
ਦੇ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾਰਖੇ ਰੋਜ ਖੁਰਾਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ॥

### ਨਫਸਉਲਦਮ

ਅਰਥਾਤ ਨਿਕਲਨਾ ਖੂਨ ਦਾ ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ  
ਜੇਕਰ ਖਾਂਸੀ ਨਾਲ ਖੂਨ ਆਵੇ ਤਾਂ ਫਸਦੇ ਸਰਰੂ  
ਕਰਾਓ ॥

ਫੇਰ ਬੀਹਦਾਣਾ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਲੁਆਬ ਕਢੋ,  
ਅੰਜਬਾਰ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ੬ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਸਾਫੇ  
ਕਰਕੇ ਲੁਵਾਬ ਮਲਾਕੇ ਸਰਬਤ ਖਸ ਖਸ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ  
ਪਲਾਓ । ਹੋਰ ਬੀਹਦਾਣਾ ਕਤੀਰਾ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਰਕ  
ਬਾਰਤੰਗ ਵਿਚ ਲੁਵਾਬ ਕੱਢਕੇ ਖਸਖਸ ਦੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ  
ਅਤੇ ਸਰਬਤ ਅੰਜਬਾਰ ਦੇ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਫਿਰ ਕਹਰਬਾ  
ਦਮੁਲ ਅਖਵੈਣ ਗਿਲਅਰਮਨੀ ਗੂੰਦ ਕਿਕਰ ਜਵੱਤੀ  
ਲਿਕੜੀ ਮਾਸਾ ੨ ਪੀਸਕੇ ਉਪਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਤੇ  
ਛਿੜਕ ਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਕੁਰਸ ਕੈਹਰਬਾ ਤੇ ਕੁਰਸ ਗੁਲਨਾਰ  
ਖੁਲਾਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕੁਰਸ ਕੈਹਰਬਾ ਮਰਜ ਸਿਲ  
ਵਿਚ ਦੇ ਅਤੇ ਕੁਰਸ ਗੁਲਨਾਰ ਕਸਰਤਾਂਤ ਮਸ ਵਿਚ ਦੇਖੋ ॥

### ਦਮਕਸੀ

ਅਕਸਰ ਦਮੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਅਥਰੋਸ਼ਮ ਕੱਚਾ ਕਾਹਜਬਾਨ ਗੁਲ ਕਾਹ-  
ਜਬਾਨ ਜੂਫਾ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕਣਕ ਦੇ ਆਟੇ ਦਾ ਸੂੜਾ  
ਚਾਰ ਮਾਸ ਮੁਲਠੀ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਬਾਰਾਂ ਦਾਣੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਲਊਕ ਅਰਥਾਤ ਚਟਣੀ ਮੁਨੱਕਾ  
ਅੰਜੀਰ ਦਸ ਦਸ ਦਾਣੇ ਬਾਕਲਾ ਖਸ ਖਸ ਮੁਲਠੀ  
ਮਗਜ ਕੱਦੂ ਪਟਸ਼ੋਸ਼ਾਂ ਜੂਫਾ ਸੌਂਫ ਮਗਜ ਬਦਾਮ ਮਗਜ  
ਨਿਉਜਾ ਤੁਖਮ ਮੇਥੀ ਪੂਦਨਾ ਗੂੰਦ ਕਿਕਰ ਖਤਮੀ  
ਅਲਸੀ ਬੀਹਦਾਣਾ ਪੋਸਤ ਦਾ ਛੋਡਾ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ  
ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੇਰ ਵਿਚ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਅੱਧਾ ਰੋਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਪਾਉ ਭਰ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਚੁਦ  
ਚਟਣੀ ਵਰਗਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਮਰਦਵਾਨ ਵਿਚ  
ਪਾ ਰਖੋ ਤੇ ਥੰਡਾ ੨ ਚੱਟਿਆ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜਮੂਦਾ

ਮਈਆ ਸਾਇਲਾ, ਰੁਬਲਸੁਸ, ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ, ਗੂੰਦ  
ਕਿਕਰ, ਖਸਖਸ, ਕਾਹੂ ਬਾਕਲਾ, ਸਕਰਤੀਗਾਲ,  
ਕੋਸਰ, ਮਗਜ ਬਦਾਮ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਅਫੀਮ, ਅਜਵੈਣ  
ਕਕੜਸਿੰਗੀ, ਭੜਿੰਗੀ, ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ, ਮਗਜ ਨਿਉਜਾ

ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਪੋਸਤ ਦੇ ਡੋਡੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁੰਨਕੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਂਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ਅਤੇ ਦਸਾ ਚੂਸਦੇ ਰਹੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਹੱਥਲੁਬਾਣ—ਉਸ ਖਾਂਸੀ ਨੂੰ ਜੋ ਖੰਗਦੇ ੨ ਕੈ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਸ਼ੀਘਰ ਆਰਾਮ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਵੇ ॥

ਰਬਉਲਸੂਸ ਕਤੀਰਾ ਬਨਖਸ਼ਾ ਤੁਰੰਜਬੀ ਡੇੜ ੨ ਤੋਲਾ ਖਸਖਾਸ ਬੀਹਦਾਣੇ ਦੀ ਗਿਰੀ ਮੁਨੱਕਾ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਅਨੇਸੂ ਸੌਫ ਮਗਜ ਬਦਾਮ ਕੋੜੇ ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਲੁਬਾਨ ਕੋੜੀਆ, ਬਾਕਲਾ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸਭਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਈਸਬਗੋਲ ਦੇ ਲੁਵਾਬ ਵਿਚ ਛੋਟੇ ਬੋਰ ਦੇ ਬਰਾਂਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨੋ ਅਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ । ਚੂਸਦੇ ਚੂਸਦੇ ਜਦ ਇਕ ਗੋਲੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਦੂਸਰੀ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਦਮੇਂ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅਜ਼ਮੂਦਾ

ਅਬਰੇਸ਼ਮ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਜੂਫਾ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਦੋ ਫੁਲ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੁਲੱਠੀ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਕਣਕ ਦਾ ਛਾਣ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਉਬਾਲਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਦਮਕਸ਼ੀ ਨੂੰ ਝਟ ਦੂਰ ਕਰੇ—

ਵਸਾ ਤੇ ਖਾਸੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ( ੬੪ )

ਤੁਖਮ ਅਲਸੀ ਅਤੁਟੀ ਕਰਕੇ ਉਬਾਲੋ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ  
ਮਿਲਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੇਥੀ ਅਲਸੀ ਜੂਝਾ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ ਮੁਲੱਠੀ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਡੇਡ ਮਾਸਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ  
ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਦਮੇ ਦੀ ਜੜ ਕਟਦਾ ਹੈ—ਕਾਲੀ  
ਮਿਰਚ ਰਬਲਸੂਸ ਮਗਜ ਬਦਾਮ ਮਗਜ ਨਿਉਜਾ ਗੂੰਦ  
ਕਿਕਰ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ਸੱਤ ਤੋਲੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ  
ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਲਵੋ ਇਕ ਇਕ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਮੈਨਫਲ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮੁਲੱਠੀ ੧ ਤੋਲਾ ਕੁਟਕੇ  
ਰਾਤ ਨੂੰ ਖੁਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੋ ਸਵੇਰੇ ਮਲ ਛਾਣ  
ਕੇ ਪੀਓ ਤਾਂ ਖੁਲਕੇ ਉਲਟੀ ਆ ਜਾਵੇਗੀ ਇਕ ਦੋ ਦਿਨ  
ਛਤਕੇ ਫਿਰ ਕੈ ਕਰਾਓ ਦੋ ਤਿੰਨ ਉਲਟੀਆਂ ਦੇ ਪਿਛੋਂ  
ਫੇਰ ਗੋਲੀਆਂ ਵਰਤੋ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹਨ

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬੁਰਾ ਅਰਮਨੀ, ਸਮੁੰਦਝਗ, ਤੁਖਮ  
ਮੇਥੀ ਤੁਖਮ ਅਲਸੀ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ  
ਬੰਨਕੇ ਦਮਕਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਦੀ ਛਾਤੀ ਉਤੇ ਸੇਕ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਸਰਦ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤਾ ਪੀਣਾ ਮਨੇ  
ਹੈ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲਉਕ ਸਪਿਸਤਾਂ—ਸੁਕੀ ਖਾਸੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ

ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਥੋੜਾ ੨ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਕੇ  
 ਲਵਾਬ ਚੂਸੋ ਉਨਾਬ ਵਲੈਤੀ ਦਾਣੇ ੨੦ ਲਸੂੜੀਆਂ  
 ਵਢੀ ਵਢੀ ਦਾਣੇ ਪੌਂ ਕਾਹਜਬਾਨ ਮੁਲਠੀ ਖਤਮੀ  
 ਖਵਾਜੀ ਗੁਲ ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਹਰਦਿਕਨੌਂ ੨ ਮਾਸੇਗੋਂਦ ਕਿਕਰ  
 ਕਾਹੂ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਅੰਬਲਤਾਸ ਦਾ ਗੁਦਾ ੪  
 ਤੋਲੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਟਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੋ  
 ਸਵੇਰੇ ਉਗਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਇਸਦੇ ਵਿਚ ਅੰਬਲਤਾਸ  
 ਦਾ ਗੁਦਾ ਭਰੋ ਦੇਵੋ ਇਕ ਪਹਿਰ ਪਿਛੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ  
 ਮਿਸਰੀ ਪਾਉ ਭਰ ਪਾਕੇ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਅਛਾ ਗਾਹੜਾ ਹੋ  
 ਜਾਣ ਪਰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਗੁੰਦ ਕਿਕਰ ਬਰੀਕ  
 ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਮਟਰਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਤੇ  
 ਰੋਜ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਚੱਟੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਲਊਕਸਪਿਸਤਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਬਣਿਆਂ  
 ਹੋਇਆਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਜਾਰੋ ਲਿਆਵੋ ਤਾਂ ਉਹ ਚੰਗਾ  
 ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਜੇਕਰ ਬਜਾਰ ਤੋਂ ਦੋਤੋਲੇ ਲਿਆਓ  
 ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਸ਼ਕਰਤੀਗਾਲ ਬਾਕਲਾ ਰਣਲਸੂਸ ਦੇ  
 ਦੋ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ॥



### ਡਬਾਅਤ ਫਾਦ

ਅਰਥਾਤ ਫਾਲਾ ਦੀ ਛਾਤੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ  
ਯਾਨੇ ਸਵਾਸ ਐਣਾ ਜਾਣਾ ਐਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਬਚਿਆਂ ਦੀ ਪਸਲੀ ਵਿਚ ਟੋਇਆ ਜਿਹਾ  
ਮਲ੍ਹਮਦੇਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਏਲੂਆ ਗੰਢੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ  
ਪੱਸਲੀ ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ—ਮੈਨਫਲ ਦੇ ਦਾਣੇ ਚਾਹ ਰੱਤੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਲਵਾਥ ਕੱਢ ਕੇ ਕੋਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਪਲਾਓ। ਗਾਹੜੀ ਬਲਗਮ  
ਕੈ ਦੇ ਰਸਤੇ ਨਿਕਲ ਜਾਊਗੀ ਤਿਨਾ ਦਿਨਾ ਵਿਚ ਤਿਨ  
ਵਾਰ ਕੈ ਕਰੋਣ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਅਰਾਮ ਹੋ ਜਾਊ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕਸਤੂਰੀ ਕੋਸਰ ਜ਼ੈਦਬੈਦਸਤਰ  
ਏਲੂਆ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਮੋਠ ਦੇ ਬਰਾਬਰ  
ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨੋ ਇਕ ਗੋਲੀ ਸੌਂਫ ਦੇ ਅਰਥ ਜਾਂ ਮਕੋ ਦੇ  
ਅਰਥ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਕੋਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਬਚੇ ਨੂੰ ਪਿਆਓ  
ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ। ਤਾਂ ਤਿਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਬਿਲ  
ਕੁਲ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਸੁਕਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੇਕਰਾਰੀ  
ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗਰਮ ਦਵਾਈ ਬਿਲ ਕੁਲ ਨਾ ਦਿਓ  
ਬਲਕੇ ਉਨਾਬਮਕੋ ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਮਾਸਾਮਾਸਾ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਫੇਰ ਅੰਬਲਤਾਸ

ਅਤੇ ਸ਼ੀਰ ਖਿਸਤ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਉਸ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੇ ਕੁਛ  
ਚਿਰ ਪਿਛੇ ਮੁਲ ਛਾਣ ਕੇ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਦੇ ਮਾਸੇ ਪਾਕੇ ਬਚੇਨੂੰ  
ਪਲਾਓ ਇਕ ਦੋ ਦਸਤ ਆਕੇ ਅਰਾਮ ਹੋ ਜਾਊ ਜੋਗਰੀਬ ਹਨ  
ਉਹ ਸ਼ੀਰਖਿਸਤ ਦੇ ਬਦਲੇ ਲਾਲ ਸਕਰ ਪਾਲੈਣੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਏਲੂਆ ਨੌ ਮਾਸੇ ਸੁੰਡ ਛੇ ਮਾਸੇ ਦਾਟਾ  
ਅਲੈਚੀ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਲੈਂਗ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ  
ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਸੌਫ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਨੇ ਦੇ  
ਬਰਾਰਬ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਬਚੇ ਨੂੰ ਖਲਾਓ ॥

ਜਾਤਲ ਜੰਬ ਜਾਂ ਨਮੂਨੀਆਂ

ਪਸਲੀ ਦਾ ਦਰਦ ਜੋ ਜੋੜਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ  
ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਝੀਹ ਦਾਟਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਉਨਾਬ  
ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਕਾਹਜਬਾਨ ਖਸਖਸ  
ਖਿਆਰੈਨ ਮਗਜ ਤਰ ਬੂਜਸਤ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬੀਹ ਦਾਣੇ  
ਦਾ ਲੁਵਾਬ ਕੱਢਣਾ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਚੀਜ਼ਾ ਘੋਟਕੇ ਅਤੇ ਮਲ  
ਛਾਣਕੇ ਸਰਬਤ ਬਨਵਸਾਂ ਪਾਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ ਨੌ ਨੌ  
ਮਾਸੇ ਮੋਮ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਪਸਲੀ ਤੇ ਮਲੋ ॥

ਹੋਰ—ਗੁਲ ਬਨਵਸਾ ਗੁਲ ਖਤਮੀ ਤੁਖਮ ਅਲਸੀ ਪਾ  
ਪੱਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਰੋ ਰੋਧੋ ਫੇਰ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਰੋਗਨ  
ਗੁਲ ਤੇਲੇ ਦੇ ਮੋਮ ਮਾਸੇ ਦੇ ਮਲਕੇ ਫੇਰ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਪਾਣੀ

ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਰੋਗਨ ਰੈਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਟਲੀ ਉਤੇ ਲਗਾਕੇ ਕੋਸੀ-ਕੋਸੀ ਪਸਲੀ ਤੇ ਬੰਨੋ। ਯਾ ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਖਤਮੀ ਅਲਸੀ ਕੁਟਕੇ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲੋ ਫੇਰ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪਹਿਲੇ ਗਾਏ ਕਾਂ ਘਿਉ ਦੇ ਤੌਲੇ ਗਰਮ ਕਰੋ ਫਿਰ ਦੋ ਤੌਲੇ ਮੋਮ ਪਾਓ ਫੇਰ ਉਪਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸਾਫ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਪਾਣੀ ਮਲਾਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਰੋਗਨ ਅਤੇ ਮੋਮ ਰੈਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਇਕ ਟਲੀ ਉਪਰ ਲਗਾਕੇ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾ ਪਰ ਬੰਨੋ ਅਰ ਉਪਰ ਲੋਗੜ ਬੀ ਬੰਨੋ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਖਸਖਾਸ ਤਿਨ ਤੌਲੇ ਗਊ ਦਾ ਦੁਧ ਅਧਸੇਰ ਖਸਖਾਸ ਨੂੰ ਘੋਟਕੇ ਦੁਧ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਅਤੇ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਮਿਠਾ ਕਰਕੇ ਪੀਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭ-ਦਾਇਕ ਹੈ। ਦਿਲ ਧੜਕੇ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬੀ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਬਜ਼ੀ ਦੀ ਸ਼ਕੈਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਸਖਾਸ ਦਾ ਵਜਨ ਅਧਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਿਸਰੀ ਨਾ ਪਾਓ ਤੁਰੰਤ ਬੀਨ ਯਾ ਲਾਲ ਸ਼ਕਰ ਨਾਲ ਮਿਠਾ ਕਰਕੇ ਪੀਓ॥

ਛੂਸਾ

ਇਕ ਵਰਮ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਤੁਲਸਦਰ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋਣ ਨੂੰ ਕੈਹੀਦੇ ਹਨ। ਦਾਤੁਲਅਰਜ਼ ਪਿੱਠ ਪਾਸੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਅੰਨ ਮੁਕਾਬਲ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਫਰਕ ਇਤਨਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਤਉਲਸਦਰ ਵਿਚ ਲੇਪ ਛਾਤੀ ਉਤੇ ਅਤੇ ਜਾਤੁਲਅਰਜ਼ ਵਿਚ ਲੇਪ .ਦੋਹਾਂ ਮੋਢਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਤਉਲ ਜੰਬ ਵਿਚ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲੇਪ ਪਸਲੀ ਉਤੇ ਕਰੀਦਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਇਕੋ ਹੀ ਹੈ ॥

ਜਾਤੁਲਰੀਹਾ—ਇਕ ਵਰਮ ਗਰਮ ਖੂਨ ਦੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਇਸਦੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਤ ਤੇਜ ਅਤੇ ਸਵਾਸ ਦਾ ਰੁਕਣਾ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਲਾਲੀ ਅਤੇ ਦਰਦ ਛਾਤੀ ਦੇ ਅਗੇ ਅਰ ਛਾਤੀ ਭਾਗੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਮਰ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ ਜੋ ਸਿਲ ਵਾਲੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ ਉਹੋ ਇਸਦਾ ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਜਾਤੁਲਰੀਹਾ ਵਾਲੇ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਉਤੇ ਸੋਜ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਬਿਮਾਰ ਦੇ ਰਾਜੀ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਹੈ ॥

ਸਿਲ

ਸਿਲ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਬਹੁਤ ਤੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਮਰ ਘੱਟ ਭੋਗਦੇ ਹਨ ਗਰਦਨ ਲੰਬੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਨ ਪਤਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਸਿਲ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਝਪ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ ਹਰ ਵਕਤ ਰੰਹਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਥੁਕ

ਸੜਿਆ ਹੋਇਆ ਔਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬੀ ਰੰਗ ਦਾ ਬੁੱਕ  
ਔਂਦਾ ਹੈ ਅਚ ਮੌਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਔਣ ਵੇਲੇ ਦਸਤ ਲੱਗ  
ਜਾਂਦੇ ਹਨ । ਨਾਖੁਨ ਟੇਡੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਬਦਨ ਦੇ ਵਾਲ  
ਝੜਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਸਿਲ ਵਾਲੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਇਕ ਪਾਸੇ  
ਚਣੇ ਦੇ ਦਾਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਫਿਨਸੀ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਤਾਂ  
ਪੰਜਾਹਵੇਂ ਦਿਨ ਮੌਤ ਸਮਝੋ ॥

ਇਲਾਜ--ਬੀਹਦਾਣਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ, ਅਰਕ ਮਕੇ  
ਅਰਕ ਕਾਹਜਬਾਨ ਪੰਜ ੨ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਲਵਾਬ ਕੱਢਕੇ  
ਸ਼ਰਬਤ ਬਨਵਸ਼ਾ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਕਾਹਜਬਾਨ ਦੇ  
ਮਾਸੇ ਕਣਕ ਦਾ ਸੂਝਾ ਦੋ ਮਾਸੇ ਮੁਲੱਠੀ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਕਾਹੂ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ੧ ਮਾਸਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕਰ  
ਮਲ ਛਾਨ ਕਰ ਸ਼ਰਬਤ ਉਨਾਬ ਸ਼ਰਬਤ ਖਸਖਾਸ  
ਸ਼ਰਬਤ ਜੂਫਾ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਪਾਕੇ ਪੀਣਨੂੰ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਗੁਲਨਾਰ ਬੇਖ ਅੰਜਬਾਰ ਬਾਰਤੰਗ  
ਲਵਾਬ ਬੀਦਾਣਾ ਹੱਬਲਾਸ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਕਾਹਜਬਾਨ  
ਅਰਕ ਕਿਉੜਾ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅੰਜਬਾਰ ਸ਼ਰਬਤ  
ਖਸਖਾਸ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਦਮੁਲਅਖ ਬੈਨ ਕੈਹਰਬਾ ਗਿਲ  
ਅਰਮਨੀ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਪੀਸਕੇ ਪੀਣ ਲੱਗੇ

ਪਹਿਲੇ ਉਪਰ ਛਿੜਕ ਲਵੋ ਫੇਰ ਪੀਓ ॥

ਗਿਜਾ ਧੌਤੀ ਹੋਈ ਮੁੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ ਕੁਲਫੇ ਦੇ  
ਪਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਪਕਾਓ ਅਤੇ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ  
ਪਾਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਫੁਲਕੇ ਨਾਲ ਖਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਮੈਂ ਤਾਂ ਇਥੇ ਡਰਦਾ ਡਰਦਾ ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ  
ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਲਬ ਦੇ ਫੁਲ ਖਾਂਸੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਸੁੰਗਣੇ  
ਬਹੁਤ ਬੁਰੇ ਹਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਸ਼ੇਖ ਬੁਅਲੀ ਸ਼ੀਨਾ ਸਾਹਿਬ ਮਟ-  
ਹੂਮ ਕਾ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਰਜ਼ ਵਿਚ ਗੁਲਕੰਦ  
ਜਿਤਨੀ ਖੁਲਾਈ ਜਾਵੇ ਲਾਭ ਦਾ ਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਕਹਿੰਦੇ  
ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਕ ਸਿਲ ਵਾਲੀ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ  
ਗੁਲਕੰਦ ਖੁਲਾਈ ਅਤੇ ਉਹ ਰੋਟੀ ਵੀ ਗੁਲਕੰਦ ਦੇ ਨਾਲ  
ਹੀ ਖਾਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ ਬਿਲਕੁਲ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਪਿਛੋਂ  
ਰਾਜ਼ੀ ਹੋ ਗਈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕੁਰਸਕੈਹਰਬ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਕੈਹਰਬਾ  
ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਭੁਣਿਆ ਹੋਇਆ ਗਾਂਦ ਕਿਕਰ ਤਵਾਸ਼ੀਰ  
ਕਤੀਰਾ ਐਲਾ ਬੋਹੜ ਦੀ ਜੜ ਉਸਤਖਾਨ ਸਰਤਾਨ  
ਸੋਖਤਾ ਖਸਖਾਸ ਜਰ ਵਰਦ ਹਰ ਇਕ ਨੌ ਮਾਸੇ ਅਫੀਮ  
ਕੇਸਰ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਕਾਫੂਰ ਚਾਰ ਰੱਤੀ ਸਭ ਪੋਸਤ ਦੇ  
ਢੰਡੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪੀਸਕਰ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਦੀ ਟਿੱਕੀਆਂ  
ਬਣਾਓ ਖੁਰਾਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ॥

ਨਫਸੁਲਦਮ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਪੈੜੇ ਵਾਲੀ  
ਔਰਤ ਨੂੰ ਭੀ ਏਹੋ ਟਿੱਕੀਆਂ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ ਖਸਖਾਸ ਕਾਹੂ ਬੰਦਾਮ ਦੇ ਦੋਮਾਸੇ ਅਫੀਮ  
ਕੇਸਰ ਮਾਸਾ ੨ ਪੀਸ ਕਰ ਸਿਰਤੋ ਲਗਾਓ ॥

ਸਫੂਫ ਅਰਥਾਤ ਫੱਕੀ-ਮੋਤੀ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ  
ਸੇਲਕੜੀ ਪੋਸਤ ਦਾ ਢੋਡਾ ਕੈਹਰਬਾ ਦਮਲ ਅਖਵੈਨ  
ਬੇਖ ਅੰਜਬਾਰ ਕੁਲਫਾ ਨਸ਼ਾਸ਼ਤਾ ਰਬੁਲਸੂਸ ਬਾਕਲਾ  
ਸਕਰਤੀਗਾਲ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣ  
ਕਰ ਛੱਕੀ ਬਣਾਓ । ਖੁਰਾਕ ੪ ਮਾਸੇ ਛੱਕ ਕਰ ਉਪਰੋਂ  
ਸ਼ਰਬਤ ਅੰਜਬਾਰ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਹਬੂਬ-ਮਗਜ਼ ਕਦੂ ਮਗਜ਼ ਖਿਆਰੈਣ ਮਗਜ਼  
ਖਰਕੂਜਾ ਮਗਜ਼ ਬੀਹਦਾਣਾ ਹਰ ਇਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਖਸਖਾਸ  
ਕੁਲਫਾ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਨਸ਼ਾਸ਼ਤਾ ਕੀਤੀਰਾ ਤਬਾਸ਼ੀਵਾ  
ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਸਤ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਮਲਾਓ  
ਬੀਹਦਾਣੇ ਦੇ ਲਵਾਬ ਵਿਚ ਗੁੰਨ ਕਰ ਝਾੜ ਬੇਰੀ ਦੇ  
ਬੇਰ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਕ ਗੋਲੀ  
ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਇਹ ਦਯਾਕੂਜਾ ਬੀ ਸਿਲ ਵਾਲੇ ਨੂੰ  
ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ । ਪੋਸਤ ਦੇ ਡੋਡੇ ਦਸ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜ਼ੀ  
ਤੁਖਮ ਖਿਆਰੈਣ ਈਸਬਗੋਲ ਬੀਹਦਾਣਾ ਕਾਹਜਬਾਨ

ਬਨਫ਼ਸ਼ਾਂ ਨੀਲੋਡਰ ਮੁਲੱਠੀ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ  
 ਦਾਣੇ ੨੦ ਉਨਾਬ ਦਾਣੇ ੧੦ ਲਸੂੜੀਆਂ ਦਾਣੇ ੩੦  
 ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਕ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ ਉਬਾਲੋ  
 ਜਦ ਅੱਧਾ ਰੋਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਲ ਛਾਣ ਕਰ ਸੇਰ ਭਰ  
 ਮਿਸਰੀ ਪਾਕਰ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਖਾਸਾ ਗਾਹੜਾ ਹੋਣ ਪਰ  
 ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਗੂੰਦ ਕਿਕਰ ਰੰਬਲਸੂਸ ਕਤੀਰਾ ਗਿਲ-  
 ਅਰਮਨੀ ਮਗਜ ਕੱਦੂ ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਦਮਲ ਅਖਵੈਣ ਬੇਖ  
 ਅੰਜਬਾਰ ਬਾਕਲਾ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ  
 ਕੜਛੀ ਨਾਲ ਖੂਬ ਮਲਾਓ। ਖੁਰਾਕ ਇਸ ਦਯਾ ਕੂਜੇ  
 ਦੀ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਤੋਲਾ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰੱਖਕੇ ਰਸਾ ਲੰਘਾਓ ॥

ਅਮਰਾਜ ਕਲਬ, ਅਰਥਾਤ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇਕਰ  
 ਛੇਤੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਿਮਾਰ ਮਰ ਜਾਂਦਾ  
 ਹੈ॥

ਖਪੜਾਨ—ਦਿਲ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਬੇਚੈਨੀ ਪੈਦਾ ਹੋ  
 ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਖਬੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਉਪਰ ਜੋ ਹਥ ਰਖੇ ਤਾਂ ਦਿਲ  
 ਧੜਕਦਾ ਮਲੂਮ ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਇਲਾਜ—ਫ਼ਸਦ ਬਾਸਲੀਕ ਸਾਫ਼ਨ ਖਬੇ ਹਥ ਦੀ  
 ਖੋਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਖੂਨ ਬਦਨ ਵਿਚ ਜਿਆਦਾ  
 ਦੇਖੇ ਤਾਂ ॥



ਨੁਸਖਾ—ਐਲੇ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਵਰਕ ਵਿਚ  
ਲਪੇਟ ਕੇ ਖਾਓ ਉਪਰ ਤੇ ਕੁਲਫ਼ਾ ਧਨੀਆਂ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ  
ਮਗਜ਼ ਤਰਬੂਜ ਕਿਸਮਿਸ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ  
ਪੀਓ ॥

ਪੁਨਾ ਨੁਸਖਾ—ਜਰਿਸਕ ਸਿੰਦਲ ਸਫੈਦ ਛੇ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਗੁਲਾਬ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਅਰਕ ਕਿਉੜਾ ਤਿੰਨ  
ਤੋਲੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅਰਕਾਂ ਵਿਚ ਘੋਟ ਕਰ ਪੁਣਕੇ ਸ਼ਰ-  
ਬਤ ਅਨਾਰ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ—ਬੁਰਾਦਾ ਸਿੰਦਲ ਸਫੈਦ ਸਿੰਦਲ  
ਸੁਰਖ ਧਨੀਆਂ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ  
ਛਾਤੀ ਅਤੇ ਦਿਲ ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਪੁਨਾ-ਸਿੰਦਲ ਸਫੈਦ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਜ਼ੈਹਰ  
ਮੋਹਰਾ ਖਤਾਈ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਠਾ  
ਕਰਕੇ ਇਕ ਟੱਲੀ ਇਸ ਵਿਚ ਤਰ ਕਰਕੇ ਛਾਤੀ ਅਤੇ  
ਦਿਲ ਉਤੇ ਰਖੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਖਮੀਰਾ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਅੰਬਰੀ ਦਵਾ-  
ਓਲਮਿਸਕ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਵਰਕ ਲਗਾਕੇ ਖਾਓ  
ਉਪਰੋਂ ਗੁਲਾਬ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਅਰਕ ਕਿਉੜਾ ਅਰਕ  
ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ

ਮਲਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਛੋਟੀ ਅਲੈਚੀ  
ਦੇ ਦਾਣੇ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਛੱਕੇ  
ਉਪਰ ਤੇ ਉਪਰ ਲਿਖੇ ਅਰਕ ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ  
ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਸਿਦਲ ਸੁਫੈਦ ਧਨੀਆਂ  
ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੂੰਗਾਂ ਮੋਤੀ ਕੈਹਰਬਾ ਦੇ ੨  
ਮਾਸੇ ਕਾਫੂਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਛੱਕੀ ਬਨਾ ਰਖੇ  
ਦੇ ਮਾਸੇ ਛੱਕਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਾਜੂਨ—ਕਿ ਦਿਲਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ  
ਕਰੇ ਅਤੇ ਧੜਕੇ ਨੂੰ ਹਟਾਵੇ। ਸਿਦਲ ਸੁਫੈਦ, ਅਬਰੇਸ਼ਮ  
ਕੱਚਾ ਕੈਂਚੀ ਨਾਲ ਕਟਕੇ ਅੰਦਰੋਂ ਕੀੜਾ ਅਦਿਕ ਕੱਢਕੇ  
ਸਾਫ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਦਾਰੀਨੀ, ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ ਮਾਸੇ,  
ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ, ਗੁਲ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ, ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਹਰ ਇਕ  
ਤੋਲਾ ੨ ਗੁਲ ਨੀਲੋਫਰ ਦੇ ਤੋਲੇ, ਕੇਸਰ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਮਿਸਰੀ ਤਿਗੁਣੀ ਪਹਿਲੇ ਮਿਸਰੀ ਪੀਸ ਤੋਲੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ  
ਪਾਕੇ ਕੁਵਾਮ ਕਰੇ, ਫੇਰ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ  
ਦਵਾਈਆਂ ਮਲਾਓ ਖੁਰਾਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਖੜਕਾਨ ਅਰਥਾਤ ਦਿਲਦੇਧੜਕੇਵਾਲੇ  
ਨੂੰ ਗਾਜਰਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਤਰੀਕਾ

ਪਾਣੀ ਕੱਢਣ ਦਾ ਇਹ ਹੈ, ਮੋਟੀ ਮੋਟੀ ਗਾਜਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਦੇ ਥਰੇ ਹੋਏ ਚੁਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਦਬ ਦਿਓ ਕੁਝ ਅਰਸੇ ਬਾਦ ਜਦ ਕਿ ਰਿਝ ਗਈਆਂ ਮਲੂਮ ਦੇਣ ਕਢ ਲਵੋ ॥ ਫਿਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਥਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਓਸ ਵਿਚ ਰਖੋ ਸਵੇਰੇ ਕੁਟਕੇ ਪਾਣੀ ਨਚੋੜ ਕੇ ਪੁਣਕੇ ਸਤ ਤੋਲੇ ਪੀਓ, ਰੋਜ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਵਧੋਂਦੇ ਜਾਵੇ ਜਦ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲੇ ਹੋਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਘਟਾਓ ਫੇਰ ਸਤ ਤੋਲੇ ਉਪਰ ਆਕੇ ਛਤਦਿਓ । ਕਦੀ ਕਦੀ ਗੁਲਾਬ ਅਤੇ ਕਿਉੜਾ ਬੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਮਲਾ ਲਿਆ ਕਰੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮੋਤੀ, ਯਾਕੂਤ, ਜੈਹਰਮੋਹਰਾ ਖਤਾਈ ਸੰਦਲ ਸਫੈਦ ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਮਲਾਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਹਰ ਰੋਜ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਕਿਉੜੇ ਨਾਲ ਫਕੋ ॥

ਗਸ਼ੀ—ਉਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਹੋਸ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਂਦੀ ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ ਆਦਮੀ ਮੁਰਦੇ ਦੇ ਤੁਲ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਗਸ਼ੀ ਦੇ ਵੇਲੇ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਮੂੰਹ ਪਰ ਛਿੜਕੋ ਅਤੇ ਕੰਨ ਪਟੀਆਂ ਦੇ ਵਾਲ ਖਿਚੋ ਅਥਵਾ ਅਮੋਨੀਆ ਕਾਰਬ ਸੁੰਘਾਓ ਤਾਂ ਝਟ ਗਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰਤ ਆ ਜਾਵੇ ॥

ਪੁਨਾ—ਸੰਦਲ ਅਤੇ ਕਾਫੂਰ ਸੁੰਘਾਓ । ਕਸਤੂਰੀ ਸੁੰਘਾਓ ਯਾ ਉਦਖਾਮ ਇਕ ਲਕੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਸਨੂੰ

ਅਗ ਤੇ ਜਲਾਓ ਤਾਂ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਬਿਮਾਰ  
ਫੋਰਨ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਆਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਸਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਜ਼ੋਰ  
ਨਾਲਮਲਨਾ ਅਤੇ ਅਤਰ ਸੁੰਘਾਣੇ। ਪਿੰਨੀਆਂ ਤੇ ਫੋਕੀਆਂ  
ਖਿਚਵੈਣੀਆਂ ਅਤੇ ਦਵਾਉਲਮਿਸਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਸ਼ਰਬਤ  
ਅਨਾਰ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਗਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹਲਕ ਵਿਚ ਟਪ-  
ਕੋਣਾ ਇਤ ਆਦਿਕ ਜੋ ਕੁਝ ਉਸ ਵਕਤ ਬਣ ਸਕੇ ਗਸ਼ੀ  
ਵਾਲਾ ਝਟ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਆਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਤਾਂ ਗਸ਼ੀ ਦੇ  
ਵੇਲੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਲਿਐਂਟਦੀ  
ਖਾਤਰ ਪਰ ਜਦ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਉਹ ਹੀ ਖਫਕਾਨ  
ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤਾਕਤ  
ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਕਿ ਉਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ  
ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨੀਵੇਂ ਬੀ ਇਕ  
ਨੁਸਖਾਂ ਲਿਖਿਆ ਜਾਊਗਾ ਖਫਕਾਨ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਨੂੰ  
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜਦ ਖਫਕਾਨ ਜ਼ੋਰ ਪਕੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ  
ਤਾਂ ਗਸ਼ੀ ਹੋਣ ਲਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਜਲਦੀ  
ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਖਫਕਾਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ  
ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਖਮੀਰਾ ਜਹਿਰਮੋਹਰਾ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਸਭ  
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਮੋਤੀਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।

ਬੜਾ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ।

ਤਰਕੀਬ--ਜ਼ਹਿਰ ਮੋਹਰਾ ਖਤਾਈ ਇਕ ਤੋਲਾ  
ਪੱਥਰ ਦੇ ਚਕਲੇ ਪੰਚ ਬੋੜਾ ੨ ਗੁਲਾਬ ਪਾਕੇ ਘਸੋਂਦੇ  
ਜਾਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਚੀਨੀ ਦੇ ਪਿਆਲੇ ਵਿਚ ਪੋਂਦੇ ਜਾਓ  
ਜਦ ਸਾਰਾ ਘਸ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਲਵੋ, ਫੇਰ  
ਮਿਸਰੀ ਪਾਉ ਭਰ ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਅਰਕ ਕਿਉੜੀ ਵਿਚ  
ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਫਿਰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਛੀ ਮਾਸੇ  
ਪੀਸਕੇ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰਮੋਹਰਾ ਘਸਿਆ ਹੋਯਾ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ  
ਪਾਕੇ ਕੜਛੀ ਨਾਲ ਖੂਬ ਹਲਾ ਦਿਓ। ਖੁਤਾਕ ੬ ਮਾਸੇ  
ਤਕ ਰੋਜ਼॥

ਅਮਰਾਜ਼ ਪਿਸਤਾਨ ਅਰਥਾਤ ਬਨਾਂ ਦਾ ਸੂਜ ਜਾਣਾ

ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਲਾਜ--ਬਨਫਸ਼ਾਂ  
ਈਸਬਗੌਲ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਮਕੋਦੀ ਫੋਡੀਆਂ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ ਸੋਜ ਤੇ ਧਾਰ ਬੰਨ੍ਹਕੇ ਪਾਓ।  
ਲੇਪ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਸੂਜਨ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਮੁਜਰਬ  
ਹੈ। ਸੋਜ ਨੂੰ ਫਾੜ ਦੇਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਫਟਾ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇਗਾ  
ਤਾਂ ਜਖਮ ਭਰ ਦੇਵੇਗਾ ਨੀਲਾ ਬੋਥਾ ੧ ਮਾਸਾ ਹਾਲੇ ੨  
ਮਾਸੇ ਹਲਦੀ ਗੁਗਲ ਰਾਲ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਗੁੜ ੧ ਤੋਲਾ  
ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਖੂਬ ਮਲਾਕੇ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ  
ਬੰਨ੍ਹੋ ਜੇਕਰ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਵਰਮ ਫਸਾਦ ਖੂਨ ਤੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ

ਜੋਕਾਂ ਲਵਾਓ ਅਤੇ ਨਿਮ ਦਾ ਭੁੜਥਾ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਲੁਣ  
ਪਾਕੇ ਛਾਤੀਆਂ ਤੇ ਵੰਨੋ ਅਤੇ ਨਿਮ ਹੀ ਉਬਾਲ ਕੇ ਉਸ  
ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਮ ਉਪਰ ਟਕੋਰ ਕਰੋ ਜਦ ਵਰਮ ਫਟ  
ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜਖਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜਖਮ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਾਲੇ  
ਮਰਹਮ (ਮਲੱਮ) ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਆਨ ਫੋੜਿਆਂ ਦੀ  
ਫਸਲ ਵਿਚ ਆਵੇਗਾ ਲਗਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਿ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ  
ਮਜਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਨਾਰਦਾ ਛਿਲਕਾ ਸਮੇਤ ਪਤੇ ਫੁਲ  
ਅਤੇ ਵਲ ਦੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਇਕ ਦਿਨ ਰਾਤ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਭਿਉਂ ਰੱਖੋ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਚੌਥਾ  
ਹਿਸਾ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਪਾਕੇ ਫਿਰ ਪਕਾਓ ਜਦ ਪਾਣੀ  
ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੇਲ ਰੋਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ  
ਪਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ ਛਾਤੀਆਂ ਉਪਰ ਮਲੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਹਲਬਾ—ਅਗਰ ਇਸਤ੍ਰੀ ਚਲੀ ਦਿਨ  
ਖਾਵੇ ਤਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਚੌਦਾ ਬਰਸ ਦੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਬਨ ਜਾਣ ਛੋਟੀਆਂ ੨ ਅੰਬੀਆਂ ਕਿ ਅਜੇ ਚਣੇਦੇ ਬਰਾਬਰ  
ਹੋਣ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ੨ ਕਿ ਕਰਦੇ ਤੁਕੇ ਇਮਲੀ ਦੇ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਗਿਰੀਆਂ  
ਅਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਸਭ ਨੂੰ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਕੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸ  
ਲੋ ਅਤੇ ਮੈਦਾ ਬਣਾ ਲਵੋ, ਫਿਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ  
ਇਹ ਮੈਦਾ ਦਸ ਤੋਲੇ ਘਿਉ ਅਤੇ ਦਸ ਤੋਲੇ ਖੰਡ ਪਾਕੇ

ਹਲਵਾ ਬਨਾਕੇ ਖਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਜਵਾਂ ਦਾ ਆਟਾ, ਅਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ  
ਮਾਈਂ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਘਿਸਾਕੇ ਪਿਸਤਾਨ  
ਪਰ ਲੇਪ ਕਰੋ, ਪਰ ਰਿਤੂ ਐਣ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਸੁਧ ਅਸ਼ਨਾ-  
ਨ ਕਰਕੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਤਕ ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਿੰਨ ਵਾਰ  
ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬਾਜੀ ਇਸਤੀਆਂ ਦੇ ਬਚੇ ਵਾਸਤੇ  
ਦੁਧ ਘੱਟ ਉਤਰਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨੁਸਖੇ ਦਾ ਸੇਵਨ  
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋਨੀਚੇਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ—

ਸਤਾਵਰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਖੰਡ ਮਲਾਕੇ ੧ ਤੋਲਾ  
ਰੋਜ਼ ਤੇ ਜੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਫਕਾਓ ਤਾਂ ਦੁਧ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਤਰ  
ਆਵੇਗਾ ਯਾ ਸਤਾਵਰ ਸੌਂਫ ਹਰ ਇਕ ਬਰਾਬਰ ਕੁਟ  
ਛਾਣਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੋ ਜਿਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਰਾਤ  
ਨੂੰ ੧ ਮੁਠੀ ਭਰ ਚਣੇ ਭਿਉਂ ਰਖੇ ਹੋਣ ॥

ਹੋਰ—ਛੋਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦੁਧ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖਣਾ  
ਸਵੇਰੇ ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰਕੇ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ  
ਖਾਉ ਉਪਰੋਂ ਓਹੀ ਦੁਧ ਮਿਠਾ ਕਰਕੇ ਪੀਓ ॥

ਯਾ—ਸਫੈਦ ਜੀਰਾ ਸਠੀ ਦੇ ਚੌਲ ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ ਨੌਂ  
ਮਾਸੇ ਪੀਸਕੇ ਪੁਣਕੇ ਅਧ ਸੇਰ ਗਊ ਦਾ ਦੁਧ ਮਿਲਾਕੇ  
ਘਿਉ ਦਾ ਤੜਕਾ ਲਗਾਕੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਪੀਣਾ ਬਹੁਤ

ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਅਮਰਾਜ ਮੋਹਦਾ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਹੁਤ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇਕਰ ਪੇਟ ਵਿਚ ਵਰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਰਮ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੋ । ਇਕ ਬਿਮਾਰ ਵਰਮ ਮੋਹਦੇ ਵਾਲਾ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਮਰਹੂਮ ਕੇ ਪਾਸ ਆਇਆ ਉਸ ਵਕਤ ਉਨਾਂ ਨੇ ਸਬਜ ਮਕੋਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਫੇਰ ਇਹ ਮੁੰਜਸ ਦਿਤਾ ਸੌਂਫ ਮਕੋ ਦੀ ਡੋਡੀਆਂ ਮੁਲੱਠੀ ਛੀ ੨ ਮਾਸੇ ਤੁਖਮ ਕਸੂਸ ਛੇ ਮਾਸੇ ਢਿੱਲੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨਕੇ ਮੁਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਤੁਖਮ ਖਿਆਰੈਣ ੬ ਮਾਸੇ ਗੁਲਕੰਦ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪਲਾਓ । ਅਠਵੇਂ ਦਿਨ ਸਰਨਾ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਅੰਦਲਤਾਸ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਤੁਰੰਜਬੀਨ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਛੇ ਮਾਸੇ ਜਿਸਤਰਾਂ ਪਿਛੇ ਅਮਰਾਜ ਨਿਸੀਆਨ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਮੁਸਹਲ ਦਿਤਾ ਪੰਜ ਦਸਤ ਆਏ ਨੌਵੇਂ ਦਿਨ ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮੁਲੱਠੀ ੪ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜੂਰੀ ਦੇ ਤੋਲਾ ਪਾਕੇ ਤੁਖਮ ਕਨੌਚਾ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਛਿੜਕ ਕੇ ਪੀਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਦਸਵੇਂ ਦਿਨ ਉਪਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਫੇਰ ਜੁਲਾਬ ਦਿਤਾ ਗਿਆਰਵੇਂ ਦਿਨ ਉਹੀ ਨੌਮੇ ਦਿਨ



ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਦਿਨ ਹਬਰੇਂ ਵਦ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾ  
ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਨੁਸਖਾ ਹੱਥ ਰੇਵੰਦ ਰਿਉਂਦ ਚੀਨੀ ਅਨੇਮੂ  
ਗੁੱਗਲ ਹਰ ਇਕ ਡੇੜ ਮਾਸਾ ਤੁਰਬਦ ਨੇਂ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ  
ਬਦਾਮ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਵਿਚ ਬਸਕੇ ਗਾਰੀਕੂਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਜਰਾਵੰਦ ਮਦਾਹਰਜ ਦੇ ਮਾਸੇ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ ਮੂੰਗ ਦੇ ਦਾਣੇ  
ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨੋ ਅਤੇ ਪਹਿਰ ਦੇ ਤੜਕੇ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਏਜ ਮਕੋ ਦੇ ਅਰਕ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ  
ਨਿਗਲ ਲਵੇ। ਸਵੇਰੇ ਉਹੀ ਨੁਸਖਾ ਮੁਸਹਲ ਵਾਲਾ  
ਦਿਓ। ਤਰਕੀਬ ਤੁਰਬਦ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੇਤੇ ਰਖੋ ਕਿ  
ਤੁਰਬਦ ਨੂੰ ਉਪਰੋਂ ਜਰਾ ਜਰਾ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਛਿਲ ਸਿਟੋ  
ਫਿਰ ਛਾੜਕੇ ਵਿਚ ਜੋ ਸਖਤ ਲਕੜੀ ਹੈ ਉਹ ਬੀ ਸਿਟ  
ਪਾਓ ਸਿਰਫ ਦਰਮਿਆਨ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਲੈਣਾ ਅਤੇ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਵਿਚ ਚਰਬ ਕਰ  
ਲੈਣਾ ਜਿਥੇ ਕਿਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਫੱਕੀ ਵਿਚ ਤੁਰਬਦ  
ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਕਰਨਾ। ਤਰਕੀਬ ਗਾਰੀਕੂਨ  
ਇਸਨੂੰ ਕੁਟਕੇ ਛਾਨਣੀ ਵਿਚ ਛਾਣਕੇ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਏ  
ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਵਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ  
ਹਨ ਛਾਨਣ ਨਾਲ ਓਹ ਵਾਲ ਛਾਨਣੀ ਵਿਚ ਰੋਹ ਜਾਣ  
ਗੇ ਚੌਥੇ ਮੁਸਹਿਲ ਵਿਚ ਬੀ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਪਹਿਰ ਦੇ  
ਤੜਕੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਹੱਥ ਰੇਵੰਦ ਦਿਓ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਉਪਰ

ਵਾਲੀ ਮੂੰਜਸ ਵਿਚ ਸਰਨਾ ਮਕੀ ਮਲਾਕੇ ਜੁਸ਼ਾਂਦਾ ਤਿਆਰ  
ਕਰੋ। ਫੇਰ ਮੁਸਹਲ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਮੁਸਹਲ  
ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਪਿਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸਾਰਾ  
ਵਰਮ ਮੋਹਦੇ ਦਾ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਮਾਰ ਤੇ ਦਰੁਸਤ  
ਹੋ ਗਿਆ ॥

ਫੈਦਾ—ਸ਼ੁਰੂ ਵਰਮ ਵਿਚ ਮੋਹਦੇ ਪਰ ਮਕੇ ਦੀਆਂ  
ਫੋਡੀਆਂ ਛੇ ਮਾਸੇ ਗੋਰੂ ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਅੰਬਲ ਤਾਸ ਦੇ ਬੀਜ ਨੌ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਮਕੇ ਵਿਕ ਘੋਟਕੇ  
ਲੇਪ ਕਰੋ ਚਾਰ ਦਿਨ ਪਿਛੋਂ ਬਾਬੂਨਾ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ  
ਮਕੇ ਬਾਲਭੜ ਦੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਨੌ ਮਾਸੇ ਕੋਸਾ  
ਕੋਸਾ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਤੂਹੇਦੀਆਂ ਮੇਛਣਾ ਹਰਨਦੀਆਂ ਮੇਛਣਾ  
ਮਕੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਮੋਹਦੇ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ  
ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਵਜਾਉਲ ਫਵਾਦ

ਇਹ ਫਮ ਮੋਹਦਾ ਐਸਾ ਸਖਤ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ  
ਗਸ਼ੀ ਦੀ ਨੋਬਤ ਪੁਜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੱਥ ਪੈਰ  
ਠੰਡੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਇਮਲੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਆਲੂ ਬੁਖਾਰਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਮਲਾ ਕੇ ਦਿਓ ॥

ਅਤੇ ਚੰਨਣ ਘਸਾਕੇ ਫੰਮਮੋਹਦਾ (ਕੋਡੀ) ਦੀ ਜਗਾ ਤੇ .  
ਲੈਪ ਕਰੋ ॥

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਲ  
ਕਰੋ । ਜਵਾਰਸ਼ੁਊਦ ਤੁਰਸ਼ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ।  
ਇਸਦਾ ਨੁਸਖਾ ਅਗੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ॥

ਕੈ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਜੀ ਮੁਤਲਾਣਾ ॥

ਇਲਾਜ—ਜਵਾਰਸ਼ੁਊਦ ਤੁਰਸ਼ ਖਾਓ ਯਾ ਨਿੰਬੂ  
ਦੀ ਸ਼ਕੰਜਬੀ ਜਾਂ ਸਿਰਕੇ ਦੀ ਸ਼ਕੰਜਬੀ ਯਾ ਇਮਲੀ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਕੇ ਪੀਓ । ਇਹ ਸਭ ਬਾਤਾਂ ਲਾਭ-  
ਦਾਇਕ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਤਾਂਵੇ ਕੈ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਭਾਂਵੇ ਸਰਦੀ  
ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ ॥ ਜਰਿਸ਼ਕ  
ਪੋਸਤ ਸਮਾਕ ਪੂਦਨਾ ਪੋਸਤ ਬੇਰੂਨ ਪਿਸਤਾ ਅਰਥਾਤ  
ਉਹ ਛਿਲਕਾ ਜਿਸਦੇ ਵਿਚੋਂ ਪਿਸਤਾ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਉਦ  
ਬਾਲਛੜ ਤੱਜ ਲੌਂਗ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਅਰ-  
ਥਾਤ ਫੱਕੀ ਬਣਾ ਛੱਡੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸ਼ਰਬਤ  
ਅਨਾਰ ਮਿਲਾਕੇ ਚਟੋ । ਉਪਰੋਂ ਅਰਕ ਸੌਂਫ ਅਰਕ  
ਪੂਦੀਨਾ ਅਰਕ ਇਲਾਚੀ ਪੰਜ੨ ਤੋਲੇ ਤਿੰਨੋਂ ਅਰਕ ਜਾਂ  
ਜੇਹੜਾ ਮਿਲ ਸਕੇ ਪੀਓ । ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਨੂੰ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ

ਭਿਉਂ ਕੇ ਸਾਇਆ ਵਿਚ ਸੁਕਾ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਫੇਰ ਫੱਕੀ ਵਿਚ  
ਮਲਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੱਛਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਮੁੰਜਰਬਨੁਸਖਾਂ—ਜੇ ਭੁਖ ਨਾ ਲਗਦੀ ਹੋਵੇ ਯਾ  
ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹੀ ਜਿਗਰ ਵਿਚ ਦਰਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਜਾਵੇ ਜਾਂ  
ਪਿਆਸ ਬਾਹਲੀ ਲਗਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੀ ਕੱਢਾ ਰਹਿੰਦਾ  
ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦਸਤ ਔਂਦੇ ਹੋਣ ਯਾ ਕੈ ਔਂਦੀ ਹੋਵੇ ਸਭਨਾ  
ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥ ਨਿਮਕ ਲਾਹੋਰੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ  
ਪੋਸਤ ਸਮਾਕ ਧਨੀਆਂ ਅਸਾਰਾ ਜਿਰਿਸ਼ਕ ਅਨਾਰਦਾਣਾ  
(ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ) ਬਿਰੀਆਂ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ਤੋਲੇ  
ਲੂਣ ਨੂੰ ਜਗਾ ੨ ਕਰਕੇ ਇਕ ਕੜਾਹੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਿਲ  
ਪਤੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਅਰਕ ਨਿੰਬੂ ਪੈਂਦੇ ਜਾਓ ਅਤੇ  
ਨਿਮਕ ਨੂੰ ਲੋਹੇ ਦੀ ਕੜਛੀ ਨਾਲ ਭੁੰਨਦੇ ਰਹੋ ਏਥੋਂ ਤਕ ਕਿ  
ਅਧ ਸੇਰ ਅਰਕ ਨਿੰਬੂ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪੋਸਤ ਸਮਾਕ  
ਨੁਸਖਿਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਜਗਾ ਆਇਆ ਹੈ ਇਸ ਤਰਾਂ  
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਪੰਨਸਾਰੀ ਤੋਂ ਸਮਾਕ ਲੈ ਕੇ ਉਸਨੂੰ  
ਖੂਬ ਮਲੋ ਸਬੂਸ (ਫੋਕ) ਵਖ ਹੋਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦਾਣੇ ਜੁਦਾ  
ਦਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਟ ਪਾਓ ਅਤੇ ਫੋਕ ਹੀ ਕੰਮ ਵਿਚ ਔਂਦਾ  
ਹੈ । ਇਸਨੂੰ ਪੋਸਤ ਸਮਾਕ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ॥

ਤਰਕੀਬ ਅਸਾਰਾ ਜਿਰਿਸ਼ਕ—ਬਜਾਰ ਸੇ ਜਿਰਿਸ਼ਕ ਅਧ  
ਸੇਰ ਲਵੋ ਰਾਤ ਨੂੰ ੨ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੋ

ਸਵੇਰੇ ਜਰਿਸ਼ਕ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢਕੇ ਕੁਟ ਲਵੋ ਫੇਰ ਉਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਲਕਰ ਘੋਲਕੇ ਕੁਸ਼ੰਭੇ ਦੀ ਤਰਾਂ ਨਤਾਰੋ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਵਾਰ ਨਤਾਰੋ ਮੈਲ ਮਿਟੀ ਆਦਿ ਉਪਰਲੇ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਰੈਹ ਜਾਵੇਗੀ ਸਫਾ ਪਾਣੀ ਖੱਟਾ ਖੱਟਾ ਹੋਠਲੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਆਜਾਉਗਾ ਫੇਰ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਚੁਲ੍ਹੇ ਉਪਰ ਪਕਾਓ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਉਡ ਜਾਉਗਾ ਸੁਕ ਕੇ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹ ਅਸਾਰਾ ਜਰਿਸ਼ਕ ਹੈ ਫੇਰ ਅਨਾਰਦਾਣੇ ਨੂੰ ਬੀ ਭੁੰਨ ਲਵੋ ਫੇਰ ਸਭ ਨੂੰ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸ ਕੇ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰੱਖੋ ਲੋੜ ਪਈ ਤੇ ਇਕ ੨ ਮਾਸਾ ਖਾਓ। ਇਹ ਚੂਰਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਵਜਾਉਲ ਮੇਹਦਾ

ਪੇਟ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਕੈਹਿੰਦੇ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਮਾਜੂਨ ਕਮੁਨੀ ਦਸਤਾਵਰ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਹਦੇ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੀਹ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ-- ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਛਾਂਵੇ ਸੁਕਾਕੇ ਅਠ ਤੋਲੇ ਮਘਾਂ ਡੇੜ ਤੋਲਾ ਅਫਤੇਮੂ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਸ਼ੁੰਭ ਡੇਡ ਤੋਲਾ ਪੂਦਨਾ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਸਾਤਰ ਸਦਾਵ ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਤਿਵੀ ਸਾਫ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਬੂਰਾ ਅਰਮਨੀ ਨੌਂ

ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਪਾਉ ਮਿਸਰੀ ਦਾ ਕਵਾਮ ਕਟਕੇ  
 ਸਭ ਚੀਜਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਕੜਕੀ ਨਾਲ ਖੂਬ ਮਲਾ ਦਿਓ  
 ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾ ਵਖੋ ਖੁਹਾਕ ੧ ਤੋਲਾ  
 ਯਾ ਘਟ ਵੱਧ ਜਿੰਨੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ । ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਮੋਹਦਾ  
 ਰੀਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਜ਼ੂਨ ਕਮੂਨੀ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਖੁਲਾ ਕੇ ਉਪਰ  
 ਤੇ ਦੁਸ਼ਾਂਦਾ ਸੌਂਫ ਸੌਂਫ ਦੀ ਜੜ ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ ਮਾਸੇ  
 ਅਨੇਸ਼ੂ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਕਾਲੀ ਮਿਟਚ  
 ਕਮੁੰਬੇ ਦੇ ਬੀਜ ਤਿੰਨ ੨ ਮਾਸੇ ਜੋ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ  
 ਕੇ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਸਾਫ ਕਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਪਲਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਪੇਟ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ।  
 ਮਹਾਂ ਦਾ ਆਟਾ ੧ ਪਾਉ ਕਾਲਾ ਜੀਰਾ ਕਾਲਾ ਨਿਮਕ  
 ਮਸਤਰੀ ਬਾਲੜ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਹਿੰਗ ਸੌਏ  
 ਅਜਵੈਣ ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਮਹਾਂਦੇ  
 ਆਟੇ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਅਕਵਾਸੀ ਰੋਟੀ ਪਕਾਓ ਅਰੀਫੀ ਦੇ  
 ਤੇਲ ਯਾ ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਨਾਲ ਚੋਪੜਕੇ ਪੇਟ ਤੇ ਬੰਨੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਅਰਕ ਅਨੇਸ਼ੂ ਪੇਟ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ  
 ਝਟ ਪਟ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਨੇਸ਼ੂ ਤੁਖਮ ਕਰੱਫਸ ਸੌਂਫ  
 ਅਜਵੈਣ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਦੇ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ  
 ਅਰਕ ਖਿਓ ਅਤੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ॥

ਫੈਦਾ--ਵਜਾਉਲਫਵਾਦ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਨਿਮਕ

ਵਾਲੀ ਫੱਕੀ ਜੋ ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਭੁੰਨ ਕੇ ਬਣਾਈ  
ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਮਲੀ ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉ  
ਕੇ ਉਸਦਾ ਪਾਣੀ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਮਿੱਠਾ ਕਰਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ  
ਘੜੀ ਘੜੀ ਪੀਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਚੰਦਨ ਸਫ਼ੈਦ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇਟਲੀ  
ਉਸ ਨਾਲ ਭਿਉ ਕੇ ਫੰਮ ਮੋਹਦਾ (ਕੌਡੀ ਤੋਂ ਜਰਾ ਹੇਠਾਂ)  
ਤੇ ਰਖੋ ਅਤੇ ਅਤਰ ਦਾਰਚੀਨੀ ਲੌਂਗ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਫੰਮ  
ਮੋਹਦਾ ਉਪਰ ਮਲੋ ॥

ਫੈਦਾ--ਇਕ ਬਿਮਾਰ ਵਜਾਉਲਫਵਾਦ ਨਾਲ  
ਤੰਗ ਹੋਕੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਫੈਦਾ ਨਾ ਹੋਇਆ  
ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਬ ਮਰਹੂਮ ਨੇ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਦਿਤਾ ॥

ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਮਕੋ ਹਰੀ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਗੁਲਾਬ,  
ਸਿਰਕਾ, ਪੂਦਨੇ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਅਧਰਕ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਪਾਨ  
ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹਰਇਕ ਤੋਲਾ ੨ ਪਪੀਤਾ ਪੀਸ  
ਕੇ ਡੇਢ ਮਾਸਾ ਨਿਰਮਸੀ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਡੇੜ  
ਮਾਸਾ, ਨੁਸ਼ਾਦਰ, ਸੁਹਾਗਾ ਖਿਲ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਮਾਸਾ  
ਮਾਸਾ, ਸਕੰਜਬੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਸਭ ਮਿਲਾਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਚੱਟਨ  
ਨਾਲ ਬਿਲ ਕੁਲ ਅਰਾਮ ਹੋ ਰਿਆ ਅਤੇ ਵਜਾਉਲ-  
ਫਵਾਦ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਪ੍ਰੰਤੂ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਕਾਇਤ ਰਹੀ  
ਅਤੇ ਸਿਰ ਭਾਰੀ ਥਾ ਇਸ ਲਈ ਤੁਰੰਜਬੀਨ ਸ਼ਰਬਤ

ਵਰਦ ਉਪਰ ਵਾਲੇ ਨੁਸਖੇ ਵਿਚ ਜਿਆਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ  
ਤਿੰਨ ਦਸਤ ਹੋਏ ਪਰੀ ਤੇਵਰੁਸਤੀ ਨਸੀਬ ਹੋਈ ॥

ਹੈਜ਼ਾ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਕੈਯਾਦਸਤ ਬੇਹੱਦ ਯਾ  
ਦੋਨੋਂ ਕਲਾਂ ਖੁਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ । ਰੋਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਕੇ  
ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸਦਾ ਜਲਦੀ । ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ  
ਚਾਹੀਏ ॥

ਇਲਾਜ ਸਕੰਜਬੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਗੁਲਾਬ ਦਸ ਤੋਲੇ  
ਕੋਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਪਲਾਓ ਤਾਂਕਿ ਖੁਲਕੇ ਕੈ ਹੋ ਜਾਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਹੈਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਗਿਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਰੋਕੋ  
ਕੈ ਅਤੇ ਦਸਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ  
ਆ ਚੁਕੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ  
ਤਾਂ ਉਸ ਵਕਤ ਰੋਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਅਜਮੂਦਾ ਮਿਰਜ਼ਾ ਅਲੀਬੇਗਖਾਨ ਸਾਹਿਬ  
ਮਰਹੂਮ ਦਾ—ਅਫੀਮ ਕਾਫੂਰ ਹਿੰਗ ਤਿੰਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਗੰਡੇ  
ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨੋ  
ਇਕ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਅਖੀਰ ਹੈਜ਼ੇ ਵਿਚ ਦਿਓ । ਜੇਕਰ ਪਿਆ-  
ਸ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਵਾਸੀਟ, ਜੈਹਰਮੋਹਰਾ ਖਤਾਈ ਮਾਸ਼ਾ  
ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਰਿਸ਼ਕ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਸਰ-  
ਬਤ ਅਨਾਰ ਮਲਕੇ ਪਲਾਓ ॥



ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਹੈਜ਼ਾ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਅਰਥਾਤ ਖੁਲ  
ਕੇ ਕੈ ਯਾ ਦਸਤ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਜੈਹਰ ਦਿਲ ਅਤੇ  
ਦਮਾਗ ਨੂੰ ਚੜਕੇ ਝਟ ਪਟ ਰੋਗੀ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥ ਇਸ  
ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਬਜ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾ  
ਦਿਓ ਜੇਕਰ ਹੈਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹੋਸ਼ ਗੁਮ ਹੋਗਏ ਹੋਣ ਤਾਂ  
ਨੀਲਾ ਕਪੜਾ ਸਾੜ ਕੇ ਉਸਦੀ ਰਾਖ ਆਦਮੀ ਦੇ ਪਸ਼ਾਬ  
ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਝਟ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਆਜਾਵੇ । ਜੇ  
ਕਰ ਸਿਰੀਜਬੀ ਭੀ ਮਲਾਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਛੋਟੀਆਂ ਲੈਚੀਆਂ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਇਕ ਦੋ  
ਤੋਲੇ ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਪਾਣੀ ਦਸ ਤੋਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਜਦ  
ਅਧਾ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪੁਣਕੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਲਾ  
ਓ । ਦਸਤ ਅਤੇ ਕੈ ਦੇ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵਧਕੇ ਹੈ,  
ਚੇਤਾ ਰਹੇ ਕਿ ਆਦਮੀ ਦਾ ਪਸ਼ਾਬ ਇਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ  
ਅਸਰ ਦਖਾਂਦਾ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਗਸ਼ੀ ਹੋਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਸਤੂਰੀ  
੧ ਮਾਸਾ ਗੁਲਾਬ, ਕੇਉੜਾ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕਸਤੂਰੀ ਪੀਸ  
ਕੇ ਏਨਾ ਅਰਕਾਂ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਹਲਕ ਵਿਚ  
ਟਪਕਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਜੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ ਇਸਦਾ  
ਹਰ ਇਕ ਘਰ ਵਿਚ ਬਣਾਕੇ ਰਖਣਾ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ॥  
ਰੀਹਾਂ ਦੇ ਤੋੜਨ ਵਿਚ ਅਤੇ ਭੁਖ ਦੇ ਵਧੇਣ ਵਿਚ ਅਤੇ

ਪੇਟ ਦੇ ਸਭ ਤਹਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਤੇ  
ਜੇਕਰ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਭਗਵਾਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਾਲ  
ਹੈਜੇ ਦੇ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਨੂੰ ਏਹੋ ਦਵਾਈ ਕਾਫੀ ਹੈ ॥  
ਅੱਕ ਦੇ ਫੂਲ ਜੋ ਅਜੇ ਖਿੜੇ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਤੌਲੇ, ਕਾਲੀ  
ਮਿਰਚ ਤਿੰਨ ਤੌਲੇ, ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਤਿੰਨ ਤੌਲੇ ਅਛੇ  
ਅਛੇ ਲੌਂਗ ਟੋਪੀ ਚਾਰ ਨੌਮਾਸੇ, ਨੁਸਾਦਰ ਨੌ ਮਾਸੇ,  
ਅਨਬੁਝ ਕਲੀ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ, ਅਫੀਮ ਡੇਢ ਮਾਸਾ, ਸਭ  
ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਇਕ ਦੋ ਦਿਨ ਅਧਰਕ ਅਧ ਸੋਰ ਦੇ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਖੂਬ ਖਰਲ ਕਰੋ, ਫੇਰ ਨਿੰਬੂ ਕਾਗਜੀ ਅਧ  
ਸੋਰ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਗੋਲੀਆਂ ਚਣੇ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਬੰਨੋ ਖੁਰਾਕ ਇਕ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਬਕੇ ਖਾਓ ॥

### ਸ਼ੈਹਿਬਤ ਕਲਬੀ

ਅਰਥਾਤ ਆਦਮੀ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਖਾਏ ਭੁਖ ਮਿਟਦੀ ਹੀ  
ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਕੰਜਬੀ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ  
ਮਲਾਕੇ ਦੋ ਚਾਰ ਦਿਨ ਕੈ ਕਰਾਓ ਫੇਰ ਕੈਆਂ ਨਾਲ ਪੇਟ  
ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ, ਜਰਿਸ਼ਕ, ਪੋਸਤ ਸਮਾਰ, ਇਮਲੀ ਛੇ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਧਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਦੇ  
ਤੌਲੇ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ, ਜੇਕਰ ਬਲਗਮ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਜਵਾਰਸ਼ ਕਮੂਨੀ ਅਤੇ ਜਵਾਰਸ਼ ਮਸਤਗੀ ਖੁਲਾਓ  
ਜੇਕਰ ਦੀਦਾਨ(ਪੇਚ ਵਿਚ ਕੀੜੇ) ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀੜੇ ਮਾਰਨ

ਵਾਲੀ ਦਵਾ ਜੋ ਕਿਰਮਸ਼ਿਕਮ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਦਰਜ  
ਹੈ ਸੇਵਨ ਕਰੋ ॥

### ਫਸਾਦਿ ਸ਼ੈਹਿਵਤ

ਬਸਬੱਬ ਜਾਂਦਾ ਬਲਗਮ ਯਾ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਰਦਾਂ  
ਨੂੰ ਭੀ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਗਰਭ ਵਾਲੀ ਇਸਤੀਆਂ  
ਨੂੰ ਗਰਭ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਤੀਸਰੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਬੁਰੀ ਚੀਜ਼ਾ  
ਖਾਣ ਨੂੰ ਚਿੱਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗਾਰਨੀ ਮਿੱਟੀ ਕੋਇਲਾ  
ਆਦਕ ਖਾਣ ਲਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ ਜੀਰਾਕਾਲਾ ਅਜਵੈਂਣ ਮਸਤਰੀ ਅਲੈਚੀ  
ਜਾਇਫਲ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਂਣਕੇ ਫੱਕੀ ਬਨਾਓ  
ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨਮਾਸੇ ਖਾਓ। ਜਵਾਰਸ਼ ਮਸਤਕੀ ਬੀ  
ਕਦੇ ਕਦੇ ਚਬੋਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਅਤਸ਼ ਮੁਫਰਤ ਅਰਬਾਤ ਬਹੁਤ ਪਿਆਸ ਲਗਣਾ

ਬਰੇਰਾ ਹੀ ਪਾਣੀ ਬਿਮਾਰ ਪੀਂਦਾ ਹੈ ਪਿਆਸਬੁਝਦੀ  
ਨਹੀਂ ਬਹੁਤ ਸਬੱਬ ਹਨ ਜਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ  
ਅਜੇਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੋ ਆਮ  
ਤੌਰ ਪਰ ਇਲਾਜ ਸਿੰਦਲ ਧੰਨੀਆ ਕਾਫੂਰ ਛਾਤੀ ਉੱਤੇ  
ਲੇਪ ਕਰੋ। ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਰਖੋ ਖਮੀਰਾ ਸਿੰਦਲ ਯਾ  
ਕੁਰਸ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਖੁਲਾਓ। ਕੱਦੂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਕੱਕੜੀ ਦਾ  
ਪਾਣੀ ਬੀਹ ਦਾਣੇ ਦਾ ਲਵਾਭ ਸ਼ਤਬਤ ਅਨਾਰ ਮਲਾਕੇ

ਪਲਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਕਦੀ ਜਿਗਰ ਵਿਚ ਗਰਮੀ ਬਹੁਤ ਹੋਣ ਨਾਲ ਪਿਆਸ ਲਗਦੀ ਹੈ ਯਾ ਮੋਹਦੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਯਾ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਉਸ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੋ ਓਹ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਮੋਹਦੇ ਦੇ ਜਿਗਰ ਵਿਚ ਨਿਮਕ ਅਰਕ ਨਿੰਬੂ ਵਿਚ ਭੁੰਨਕੇ ਬਨਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਓਹ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਏ ਪਿਆਸ ਨੂੰ ਬੁਝੇਂਦਾ ਹੈ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭੁਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ॥

ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ ਵਰਦ ਜਿਸਦਾ ਨੁਸਖਾ ਅਗੇ ਆਵੇਗਾ ਓਹ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਪਿਆਸ ਨੂੰ ਬੁਝਾਵੇਗਾ ਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਤੋੜੇਗਾ ਭੁਖ ਲਾਵੇਗਾ ॥

ਕੈਉਲਦਮ (ਖੂਨ ਦੀ ਉਲਟੀ ਐਂਟਾ)

ਇਲਾਜ—ਕੁਰਸ ਕੈਹਰਬਾ ਖੁਲਾਓ ਸ਼ਰਬਤ ਅੰਜ-ਪਾਰ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਫੱਕੀ—ਗੁਲਨਾਰ ਕੁੰਦਰ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਗੋਂਦ ਕਿੱਕਰ ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਰਖੋ ਅਤੇ ਥੋੜੀ ਥੋੜੀ ਖਾਓ । ਚੇਤਾ ਰਹੋ ਕਿ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਨਸਪਾਲ ਨੂੰ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ॥

ਹੋਤ ਨੁਸਖਾ—ਗੋਂਦ ਕਿੱਕਰ ਗੋਂਦ ਕਤੀਰਾ ਛੇ ਛੇ

ਮਾਸੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੋ ਸਵੇਰੇ ਮਲ  
ਛਾਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅੰਜਬਾਰ ਦੇ ਤੋਲਾ ਮਲਾਕੇ ਗੇਰੂ ਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਉਪਰ ਬਰੂਰ ਕੇ ਪੀਓ ॥

ਫਵਾਕ (ਬੇਸ਼ੁਮਾਰ ਹਿੜਕੀ ਐਣ ਨੂੰ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ)

ਨੁਸਖਾ—ਨਰਕਚੂਰ ਸਾਹਤਰ ਤਗਰ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ  
ਗੁਲਕੰਦ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਜਦ ਅੱਧਾ ਰੈਹ  
ਜਾਵੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬਾਲਛੜ ਮਸਤਗੀ ਨਿਰਮਸੀ ਉਦ  
ਮਾਸਾ ਪੀਸਕੇ ਗੁਲਕੰਦ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਖਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮੁਲੱਠੀ ਨੌ ਮਾਸੇ ਛਿਲਕੇ ਮਿਸਰੀ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਪੀਓ ਤਾਂ ਝੱਟ ਹਿੜਕੀ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਭੰਗ ਦੇ ਮਾਸੇ ਮਗਜ਼ ਬਦਾਮ ੪  
ਘੋਟਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਓ ਤਾਂ ਝੱਟ ਹਿੜਕੀ ਬੰਦ ਹੋ  
ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਮਲੂਮ ਦੇਵੇ ਤਾਂ  
ਇਕ ਦੋ ਦਸਤ ਲਿਐਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਖੁਲਾਓ। ਜੋ  
ਅਗੇ ਦਬਦ ਮੇਹਦਾ ਵਿਚ ਲਿਖੀ ਜਾਵੇਗੀ ਉਸਦਾ ਨਾਮ  
ਮੁਸਹਲ ਮਬਾਰਕ ਹੋਵੇਗਾ ਹੋਰ ਭੀ ਜਦ ਕਦੀ ਕਿਸੇ  
ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਜੁਲਾਬ ਦੇਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਬਗੈਰ  
ਕਿਸੇ ਤਕਲੀਫ ਦੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਉਮਦਾ ਜੁਲਾਬ ਹੈ॥

ਫਾਇਦਾ—ਛਿੱਕਾਂ ਐਣੀਆਂ ਯਾਬਹੁਤ ਗੁਸਾ ਕਰਨਾ

ਯਾ ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਸੋਚ ਫਿਕਰ ਵਾਲੀ . ਗੱਲ ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ  
ਸੁਟਾਨਾ, ਯਾ ਸੁਵਾਸ ਦਾ ਟੋਕਣਾ ਇਹ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਹਿ-  
ਜਕੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ ।

ਨੁਸਖਾ—ਪੂਦਨਾਂ, ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ, ਮਸਤਗੀ, ਉਦ,  
ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ, ਗੁਲਕੰਦ ਦੇ ਤੌਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ  
ਕੇ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਜੈਹਰਮੋਹਰਾ ਖਤਾਈ ਦੇ ਮਾਸੇ ਵਾਣਾ  
ਅਲੈਚੀ ਛੋਟੀ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ, ਪੋਸਤ ਸਮਾਕ, ਜਰਿਸਕ,  
ਤਬਾਸੀਰ ਨੀਲੀ ਝਲਕ ਵਾਲੀ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਸਰਬਤ ਅਨਾਰ ਦੇ ਤੌਲੇ ਮਲਾਕੇ ਰਖੋ  
ਅਤੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਕਰਕੇ ਕਈ ਵਾਰ ਚੱਟੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਬਬ ਨਾਲ ਫਵਾਕ  
ਹੋਵੇ ਉਸਦਾ ਬੀ ਖਿਆਲ ਰਖੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ—ਕਾਹੂ, ਪੋਸਤ ਦਾ ਡੋਛਾ, ਸੰਦਲ ਨੁ-  
ਫੈਦ ਖਸਖਾਸ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ  
ਪੀਸ ਕੇ ਪੇਟ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਪੂਦਨਾ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਦਾ ਛਿਲਕਾ  
ਬੜੀ ਲੈਚੀ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਤਿੰਨੇ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਪੀਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਪੇਟ ਤੇ ਅਤੇ ਦੋਨਾਂ ਮੋਢਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ

ਫੋਕੀਆਂ ਖਿਚਵਾਣਾ ਝਟ ਹਿਚਕੀ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ॥  
ਜੇਕਰ ਹਿਜਕੀ ਖੁਸ਼ਕੀ ਨਾਲ ਐਂਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਖਣ  
ਮਿਸਰੀ ਖਲਾਓ ਅਤੇ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਪੇਟ ਤੇ ਮਲੋ ॥

ਹੋਰ ਬੀ ਯਾਦ ਰਖੋ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਬਤੀ ਬਣਾ ਕੇ  
ਇਕ ਤਰਫ-ਅੱਗ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸਦਾ ਧੂਵਾਂ ਨੱਕ ਵਿਚ  
ਪੁਚਾਓ ਤਾਂ ਝੱਟ ਹਿਜਕੀ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਸਖਤ ਜੁਲਾਬਾਂ ਪਿਛੋਂ ਤਪ ਦਿਕ ਪਿਛੋਂ  
ਹੋਰ ਸਖਤ ਤਾਪ ਆਦਿਕਾਂ ਪਿਛੋਂ ਅਤੀ ਖੁਸ਼ਕੀ ਦੇ ਕਾਰਨ  
ਜੇ ਹਿਝਕੀ ਲਗੇ ਮੌਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ॥

#### ਹਾਜ਼ਮਾ

ਕਈਆਂ ਦਾ ਹਾਜ਼ਮਾ ਪੇਟ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ  
ਕਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਯਾ ਅਤਿ ਕਬਜ਼ੀ ਰੈਹਣ ਦੇ ਸਬਬ ਖਾਣ ਨੂੰ  
ਦਿਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੇਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ  
ਮੁਸਹਿਲ ਮਬਾਰਕ ਹੈ ਸਰਨਾ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਉਮ ਦਾ  
ਪੀਲੇ ਰੰਗਦੀ ਦੋ ਤੋਲੇ ਹਰੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ੧ ਤੋਲਾ  
ਨਿਮਕ ਸਿਆਹ ਏਂ ਮਾਸੇ ਸੁੰਡ ੩ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ  
ਛਾਣਕੇ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਯਾ ਗੋਕਾ ਘੀ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਵਿਚ  
ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਖੁਰਾਕ ਇਸ ਛਕੀ  
ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ੩ ਮਾਸੇ ਤੋਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਤਕ

ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਓ ਤਾਂ ਸਵੇਰੇ ਇਕ ਯਾ ਦੋ ਤਿਨ ਦਸਤ ਔਣਗੇ ਅਰਥਾਤ ਥੋੜੀ ਖਾਓਗੇ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਕਬਜ ਖੁਲੇ ਗੀ ਬਹੁਤ ਖਾਓਗੇ ਤਾਂ ਦਸਤ ਔਣਗੇ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਚੂਰਨ ਕਿ ਬਹੁਤ ਉਮਦਾ ਹਾਜਮਾ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਦਰਦਾ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਕਬਜ ਖੋਲਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਮੁਕਾਮ ਨਿਮਕ ਸੁਲੇਮਾਨੀ ਕਿ ਹੈ ਹਕੀਮਾ ਨੇ ਤਾਂ ਕਾਇਮ ਮੁਕਾਮ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਪੰਤੂ ਮੇਰੇ ਤਜਰਬੇ ਵਿਚ ਨਿਮਕ ਸੁਲੇਮਾਨੀ ਨਾਲੋਂ ਵਧਕੇ ਹੈ ॥

ਤਰਕੀਬ--ਵੱਡੀ ਹਰੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਬਹੇੜੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਖਸੀ ਔਲਾ ਸੌਂਫ ਅਜਵੈਣ ਜੀਰਾ ਸਫੈਦ ਨਿਮਕ ਲਹੌਰੀ ਨਿਮਕ ਸਿਆਹ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਜੈਖਾਰ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਜੈਖਾਰ, (ਜਾਂ ਘਰ ਦਾ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਯਾ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਪੁਟਾਸ ਬਾਈ ਕਾਰਬੋ ਨਾਸਕੈਹ ਕੇਖਰੀ ਦੇ ਪਰਪਸਾਰੀਆਂ ਦਾ ਅਛਾਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।) ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰੀਆਂ ਨੁਸਾਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦਾਣਾ ਅਲੈਚੀ ਛੋਟੀ ਸੁੰਡ ਮਘਾਂ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਚੂਰਨ ਬਣਾਓ ਕਿਸੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਮਾਂਸਾ ਦੋ ਮਾਂਸੇ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਜਵਾਰਸ਼ ਉਦ ਤੁਰਸ਼ ਪੇਟ ਨੂੰ ਬਹੁਤ



ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਮੋਹਦੇ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ  
ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਪੋਸਤ ਬੇਰੂਨਪਿਸਤਾ ਉਦ ਪੋਸਤ  
ਤੁਰੰਜ ( ਨਰੰਗੀਦਾ ਛਿਲਕਾ ) ਮੰਸਤਗੀ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਹਰ  
ਇਕ ਨੂੰ ਨੂੰ ਮਾਸੇਦਾਣਾ ਅਲੈਚੀਛਟੀਦਾਣਾ ਅਲੈਚੀ ਬੜੀ  
ਦਾਰਚੀਨੀ ਕੇਸਰ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਨੂੰ ਮਾਸੇ  
ਗੁਲਾਬ ਇਕ ਪਾਉ ਅਰਕ ਨਿੰਬੂ ੧ ਪਾਉ ਜਰਿਸ਼ਕ ੩  
ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਕੇ ਛਾਣ ਮਲਕੇ ਲਿਆਂਹੋਵੇ। ਪੂਦਨੇ  
ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਪਾਉ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ  
ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਰਖੋ ਪਹਿਲੇ ਅਰਕਾਂ ਵਿਚ  
ਮਿਸਰੀ ਦਾ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਖਾਸਾ ਗਾਹੜਾ ਹੋਣ ਪਰ ਨੀਚੇ  
ਉਤਾਰ ਕੇ ਕੁਟੀ ਹੋਈ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚਮਚੇ ਨਾਲ ਮਲਾ  
ਦਿਓ ਅਤੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਭਰ ਰਖੋ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ ਚਟੋ॥

ਫੈਦਾ—ਜੌਂਖਾਰ ਘਰ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰਾਂ ਬਣਾਇਆ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੱਗਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਜੌਂ ਗੱਦਰ  
ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪੁਟਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਓ  
ਜਦੋਂ ਸੁਕ ਜਾਣ ਤਾਂ ਸਾੜ ਲਵੋ ਅਤੇ ਉਸ ਰਾਖ ਨੂੰ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਘੋਲੋ ਇਕ ਦਿਨ ਰਾਤ ਘੁਲੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਇਕ ਦੋ  
ਵਾਰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਹੱਥ ਨਾਲ ਹਲਾ ਦਿਤਾ ਕਰੋ ਫੇਰ  
ਕਿਸੇ ਕਪੜੇ ਨਾਲ ਪੁਣੇ ਰਾਖ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਰੈਹ ਜਾਵੇਗੀ  
ਤੇ ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਹੇਠਲੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਇਹ

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦਾ ਪੁਣਿਆ ਹੋਇਆ ਕੁਛ ਰੀਧਲਾ  
 ਹੋਵੇਗਾ ਇਸਨੂੰ ਫੇਰ ਓਸੇਰਾਂਖ ਵਾਲੇ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਸੈਹਜੇ  
 ਨਾਲ ਪਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਹੁਣ ਦੀ ਵਾਰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਾਫ ਹੋ  
 ਜਾਵੇਗਾ ਕਈ ਵਾਰ ਪੁਣਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਫ ਹੋ  
 ਜਾਵੇਗਾ ਹੁਣ ਰਾਖ ਵਾਲੇ ਕਪੜੇ ਨੂੰ ਸੁਟ ਪਾਓ ਖਾਰ  
 ਜੇ ਕੁਛ ਹੈ ਇਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ ਹੁਣ ਇਸ ਸਾਫ  
 ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਪਾਣੀ ਸੜ ਸੜ  
 ਕੇ ਉਡ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਖਾਰ ਰੈਹ ਜਾਵੇਗੀ ਇਸਨੂੰ ਜੌਂਖਾਰ  
 ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਹੋਰ ਬੀ ਸਾਰੇ ਮੂਲੀ ਆਦਿਕ ਖਾਰ ਇਸੇ  
 ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੱਢੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਿ ਮੋਹਦੇ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ  
 ਪੇਟ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਮਰੋੜ ਲਗੇ  
 ਹੋਏ ਹੋਣ ਉਸਨੂੰ ਬੀ ਇਹ ਛੱਕੀ ਬੜੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ  
 ਉਸਤਾਦ ਸਹਿਬ ਮਤਹੂਮ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਛੱਕੀ ਬਹੁਤ  
 ਦਿੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ—

ਜੇਗ ਹਰੜਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸੇ ਸਾਬਤ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਭੁੰਨ  
 ਲਵੋ ਜਦ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੁਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕੱਢਕੇ ਕਪੜੇ ਨਾਲ  
 ਸਾਫ ਕਰ ਲਵੋ ਸੁੰਭ ਏ ਮਾਸੇ ਇਸਦੇ ਟੁਕੜੇ ਬਣਾਕੇ ਗੋਕੇ  
 ਘਿਉ ਵਿਚ ਭੁੰਨੋ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੌਂਫ ਏ ਮਾਸੇ ਭੀ ਭੁੰਨਕੇ ਸਾਫ  
 ਕਰ ਲਵੋ, ਮਸਤਗੀ, ਉਦ ਨੌਂ ੨ ਮਾਸੇ ਦਾਨਾ ਅਲੈਚੀ ਛੋਟੀ

ਛੀ ਮਾਸੇ ਅਲੈਚੀਆਂ ਭੁੰਨ ਲੈਣੀਆਂ ਸਭ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਬਰਾਬਰ ਖੰਡ ਮਲਾਕੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਛੱਡੇ ਹਰ  
ਰੋਜ਼ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਛੇ ਮਾਸੇ ਫਕੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਰਬਤ ਵਰਦ ਅਮੀਰ ਲੋਕ ਅਗਰ ਘਰ ਵਿਚ  
ਬਣਾ ਛੱਡਣ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ, ਬਜਾਰੀ ਦੰਗਾ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਿਆਸ ਨੂੰ ਬੁਝਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਪਾਂ ਨੂੰ ਬੀ ਦੂਰ ਕਰਦਾ  
ਹੈ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮੇਹਦੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਟਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ  
ਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੁਖਲਾ ਖੋਲਦਾ ਹੈ ਖੁਰਾਕ ਇਕ ਤੋਲਾ  
ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਪੀਓ। ਜੇਕਰ ਦੋ ਤਿੰਨ  
ਦਸਤ ਲਿਜੀਣੇ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਦੋ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਪੀਓ ਬਹੁਤ  
ਅਮਾਨੀ ਨਾਲ ਬਰੀਰ ਕਿਸੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੇ ਦਸਤ ਆਜਾਣਗੇ।

ਤਰਕੀਬ ਗੁਲਾਬ ਦੇ ਫੁਲ ਤਾਜ਼ੇ ੧੦ ਤੋਲੇ ਅਰਕ ਗੁਲਾਬ  
ਤਾਜ਼ਾ ੧੦ ਸੇਰ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ ਉਬਾਲੋ  
ਜਦ ਦੋ ਸੇਰ ਗੁਲਾਬ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ੮ ਸੇਰ ਬਾਕੀ  
ਰਹੇ ਤਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਮਲਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਤਾਜ਼ਾ  
ਦਸ ਤੋਲੇ ਉਸੇ ਅਠ ਸੇਰ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਅਤੇ  
ਸਵੇਰੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਦੋ ਸੇਰ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਛੇ ਸੇਰ  
ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਮਲ ਛਾਂਣਕੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਤਾਜ਼ਾ ੧੦ ਤੋਲੇ  
ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਸੇ ਛੇ ਸੇਰ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਭਿਉਂ  
ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਉਬਾਲੋ ਜਦ ਦੋ ਸੇਰ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ

ਚਾਰ ਸੇਰ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਤਾਂ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਸਾਫ ਕਰ ਲਵੇ  
ਹੁਣ ਇਸ ਚਾਰ ਸੇਰ ਵਿਚ ਮਿਸਟੀ ਯਾ ਖੰਡ ਚਾਰ ਸੇਰ  
ਪਕਾਓ ਜਦ ਤਾਰਛਡੇ ਹੋਣਾ ਉਤਾਰ ਲਵੋ ਇਹ ਸ਼ਰਬਤ ਵਰਦ  
ਬਨ ਗਿਆ । ਠੰਢਾ ਹੋਣ ਪਰ ਪੰਜ ਬੋਤਲਾਂ ਭਰ ਲਵੇ  
ਜੇਕਰ ਘਰ ਵਿਚ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ  
ਸ਼ਰਬਤ ਵਰਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਚੰਗੀ ਗੁਲਕੰਦ ਪੰਜ  
ਤੋਲੇ ਪਾਉ ਭਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਜਦ ਅੱਧਾ  
ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਠੰਢਾ ਕਰਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਓ  
ਸਿਰਫ ਇਕ ਦਸਤ ਆਵੇਗਾ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੋਹਦੇ ਦੇ ਦਸਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਹੈ ਸਗੋਂ  
ਏਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਨੂੰ ਭੀ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਗੋਂਦ  
ਕਿੱਥਰ ੧ ਤੋਲਾ ਗੋਂਦੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਖਿਲਾਂ ਕਰ ਲਵੇ  
ਮਸਤਗੀ ਅਨਾਰਦਾਣਾ ਬਿਰੀਆਂ (ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ)  
ਧਨੀਆਂ ਬਿਰੀਆਂ ਸੁੰਡ ਬਿਰੀਆਂ ਪੋਸਤ ਡੋਡਾ ਬਿਰੀਆਂ  
ਬਿਲ ਦੀ ਗਿਰੀ ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ ਗੋਂਦੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਭੁੰਨੀਆਂ  
ਹੋਈਆਂ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਭੰਗ ਸੋਧੀ ਹੋਈ ਪੰਜ  
ਤੋਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਫੱਕੀ ਬਣਾ ਲਵੇ ਖੁਰਾਕ  
ਇਕ ਦੋ ਮਾਸੇ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਤਕ ਫੇਰ ਜਦ ਦਸਤ  
ਕਮ ਹੁੰਦੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਵੀ ਕਮ ਕਰਦੇ ਜਾਓ ॥

ਤਰੀਕਾ ਭੰਗ ਸੋਧਣੇ ਦਾ, ਭੰਗ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੂੜਾ

ਕਰਕਟ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਲਵੇ ਫੇਰ ਛੇ ਮਾਸੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ  
 ਨਾਲ ਚਰਬ ਕਰੋ (ਛੇ ਮਾਸੇ ਘਿਉ ਪਾਕੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਭੰਗ  
 ਨੂੰ ਮਲੋ) ਫੇਰ ਇਕ ਕੋਰੇ ਮਿਟੀ ਦੇ ਠੀਕਰੇ ਵਿਚ ਭੰਗ ਭੁੰਨੋ  
 ਇਸਦੇ ਪਿਛੋਂ ਕਾਹਦੁੱਭ ਦੇ ਤੋਲੇ ਅਰਥਾਤ ਅੱਛਾ ਲੰਬਾ  
 ਲੰਬਾ ਘਾਸ ਘੋੜਿਆਂ ਦੇ ਖਾਣਵਾਲਾ, ਅਜਵੈਣ ਦੇ ਤੋਲੇ  
 ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸ ਕੇ ਪੁਣ ਲਵੋ ਅਤੇ ਫੋਕੜ  
 ਸਿਟ ਪਾਓ ਫੇਰ ਇਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਾਜੇ ਪਿਤ ਪਾਪੜੇ  
 ਨੂੰ ਘੋਟਕੇ ਪਾਣੀ ਕੱਢ ਕੇ ਦੇ ਤੋਲੇ ਘਾਓ ਹੁਣ ਇਸ  
 ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਗਿਲੇ ਕਰਕੇ ਉਸ ਭੁੰਨੀ ਹੋਈ ਭੰਗ  
 ਨੂੰ ਮਲੋ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਥ ਗਿਲੇ ਕਰਕੇ ਭੰਗ ਨੂੰ ਮਲੋ  
 ਅਤੇ ਭੁੰਨੋ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਤ ਵਾਰ ਕਰੋ ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦ-  
 ਵਾਈਆਂ ਕੁੱਟ ਛਾਣ ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਮਸਤਗੀ ਬਹੁਤ ਨੁਸਖਿਆਂ ਵਿਚ ਆਈ  
 ਹੈ, ਸਿਰਫ ਮਸਤਗੀ ਕੈਹਨ ਨਾਲ ਪੰਨਸਾਰੀ ਲੋਗ ਚੰਗੀ  
 ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦੀ ਮਸਤਗੀ ਯਾ ਬੰਬਈ ਦੀ ਮਸਤਗੀ  
 ਬੋਲਕੇ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਏ, ਅਤੇ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਭੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ  
 ਦਿੰਦੇ ਤਬਾਸ਼ੀਰਕਬੂਦ ਕੈਹਕਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਏ, ਇਹ  
 ਵਡੇ ਵਡੇ ਸਫੈਦ ਦਾਣੇ ਨੀਲੀ ਝਲਕ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ॥

ਜੁਹਫ ਜਿਗਰ (ਜਿਗਰ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ)

ਇਸਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਭੁੱਖ ਦਾ ਘਟ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਰੰਗ

ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਮੁਰਬਾ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਧੌਤੇ ਹੋਏ ਮਾਸ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ  
ਰੰਗ ਵਰਗੇ ਦਸਤ ਐਣੇ ਅਤੇ ਸਜੇ ਪਾਸੇ ਪੰਜਲੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ  
ਦਰਦ ਹੋਣਾ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਰੋਗ ਸਰਦੀ ਅਤੇ ਵਲਗਮ ਦੇ  
ਸਬਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇੰਸਤਸਕਾ (ਜਲੋਧਰ) ਦਾ ਅਲਾਜ  
ਹੈ ਉਹੋ ਇਸਦਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਢੂਰਨ ਜਿਸਨੂੰ ਕੈਮ ਮੁਕਾਮ  
ਨਿਮਕ ਸੁਲੇਮਾਨੀ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਖਾਇਆ, ਕਰੋ  
ਅਤੇ ਦਸਤਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਿਰ੍ਹੀਹਣੀ ਵਾਲੀ  
ਫੱਕੀ ਖਾਇਆ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਬਿਲਗਿਰੀ, ਗੁਲਧਾਵਾ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਕੁਟ  
ਛਾਣਕੇ ਦਹੀਂ ਵਿਚ ਮਲਾ ਕੇ ਚੱਟੋ ਤਾਂ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋਣ  
ਜੇਕਰ ਸਿੰਗਬਸਰੀ ਇਕ ਮਾਸਾ ਸਤ ਵਾਰ ਅਰਕ ਗੁਲਾਬ  
ਵਿਚੋਂ ਬੁੜਾਉ ਫੇਰ ਪੀਸ ਕੇ ਉਪਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਮਲਾ  
ਦਿਓ ਤੇ ਫੇਰ ਚੱਟੋ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਵਰਮ ਜਿਗਰ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਹਕੀਮ ਹੀ  
ਸੰਭਾਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਭੀ ਥੋੜਾ ਬਹੁਤ ਇਲਾਜ ਇਥੇ  
ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਵਰਮ ਜਿਗਰ ਅਰਥਾਤ ਸੌਜ ਜੇਕਰ ਜਿਗਰ  
ਵੇ ਹਦਵੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਸ਼ਾਨੀ ਵਰਮ ਦਾਰੋਲ  
ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਚੰਦ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਦਾ ਹੋਣਾ ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਗਰਦਨ

ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਖਿਚੀ ਹੋਈ ਹੋਣਾ ਜੇਕਰ ਵਰਮ (ਸੋਜ) ਜਿਗਰ ਦੇ ਹੇਠਲੀ ਤਰਫ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਪੀਲੇ ਰੰਗਦੀ ਕੈ ਅਤੇ ਗਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਠੰਢਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰੰਗ ਬਦਲ ਦਾ ਮੁਰਝਾ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਰੰਗ ਜਬਾਨ ਅਤੇ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਦਾ ਪਿਲੱਤਣ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਭੁਖ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਤਾਪ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਨੀਂਦਰ ਦਾ ਨਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਪਸ਼ਾਬ ਲਾਲ ਐਣਾ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ॥

ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਵਰਮ ਉਪਰ ਦੀ ਤਰਫ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਸ਼ਾਬ ਲਿਐਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਨੀਚੇ ਦੀ ਤਰਫ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦਸਤ ਲਿਐਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿਓ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਬਜ਼ ਮਕੋਦਾ ਪਾਣੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਸਬਜ਼ ਕਾਸ਼ਨੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਏਨਾ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਅੰਬ ਲਤਾਸ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਦੇ ਘੰਟੇ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਪਾਕੇ ਤੁਰੰਜਬੀਨ ਯਾ ਸ਼ੀਰਖਿਸਤ ਨਾਲ ਮਿੱਠਾ ਕਰਕੇ ਪਲਾਓ ਜੇਕਰ ਤਾਪ ਅਤੇ ਪਿਆਸ ਅਰਜਲਨ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁੰਜਸ਼ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੁੰਜਸ਼ ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਮੁਲੱਠੀ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਸਤ ਦਾਣੇ ਹਰੀਕਾਸਣੀ

ਅਤੇ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਕੇ ਫੇਰ ਮਲ  
ਛਾਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਪਲਾਓ । ਸਤ  
ਦਿਨ ਪਲਾਕੇ ਅਠਵੇਂ ਦਿਨ ਮੁਸਹਿਲ ਜਿਸਤਰਾਂ  
ਪਿਛੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਰੋ । ਜੇਕਰ ਵਰਮ ਜਿਗਰ  
ਸਰਦੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸੀ ਮੁੰਜਸ਼ ਵਿਚ ਸੌਂਫ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਬਾਲਛੜ ਤੁਖਮ ਕਰਫੱਸ਼ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅੰਜੀਰ ਦੇ  
ਦਾਣੇ ਜਾਦਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੁੰਜਸ਼ ਬਾਦ ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਮੁਸ-  
ਹਿਲ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ ਵਰਮ ਜਿਗਰ ਦੇ ਵਾਸਤੇ—ਮਕੋ  
ਬਾਲਛੜ ਖਤਮੀ ਬਾਬੂਨਾ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ੨ ਗੁਲਸੁਰਖ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਨਾਗਰ ਮੋਥਾਂ ਦੋ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਇਕ ਮਾਸਾ  
ਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਜਿਗਰ ਤੇ ਲੇਪ  
ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਅਸਾਰਾ ਜਰਿਸ਼ਕ ਵਾਲਾ ਚੂਰਨ ਜਿਸ ਵਿਚ  
ਨਿਮਕ ਅਟਕ ਨਿਬੂ ਵਿਚ ਭੁੰਨਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਭਾਂਵੇ  
ਜੁਹਫ ਜਿਗਰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਭਾਂਵੇ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ  
ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ—ਅਰਕ ਕਾਸਣੀ ਦੇ ਪੀਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜੋ  
ਜੁਹਫ ਜਿਗਰ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੰਗਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਦੇ ਖੋਲਦਾ  
ਹੈ ਇਸਤਰਾਂ ਹੈ ਕਿ ਸਬਜ ਕਾਸਣੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੱਤ



ਤੋਲੇ ਸਰਬਤ ਬਜ਼ੁਰੀ ਯਾ ਸਰਬਤ ਦੀਨਾਰ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ  
ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹਰੀ ਕਾਸਟੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ  
ਵਧੋਦੇ ਜਾਵੇ ਜਦ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲੇ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਕ  
ਇਕ ਤੋਲਾ ਘਟੋਦੇ ਜਾਵੇ ॥

ਇਸਤਸਕਾ ( ਜਲੋਧਰ )

ਰੋਗੀ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਪਾਣੀ ਪੀਵੇ ਪਿਆਸ ਬੁਝਦੀ ਹੀ  
ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸਤਸਕਾ  
ਤਿੰਨ ਤਰਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸਤਸਕਾ ਲੈਹਿਮੀ (ਮਾਸ  
ਨਾਲ ਢਿਡ ਫੁਲਿਆ ਹੋਇਆ) ਇਸਤਸਕਾ ਤਬਲੀ (ਜਦੋਂ  
ਪੇਟ ਤੇ ਹੱਥ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਢੋਲ ਵਾਂਗ ਵੱਜਦਾ ਹੈ) ਇਸਤਸਕਾ  
ਜ਼ੌਕੀ (ਯਾਨੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਖਬੇ ਸਜੇ ਲਟਾਓ ਤਾਂ ਇਸਤਾਂ  
ਮਲ੍ਹਮ ਦੇਵੇ ਕਿ ਮਸ਼ਕ ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ)  
ਇਲਾਜ ਹਕੀਮ ਕਾਮਲ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਥੋੜ੍ਹਾ  
ਬਹੁਤ ਏਥੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਾਜੂਨ ਲੁੱਕ-ਲਾਖ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੀ ਹੋਈ  
ਦੋ ਤੋਲੇ ਜਰਾਬੰਦ ਮਦਾਹਰਜ਼ ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਹਰ ਇਕ  
ਡੇੜ ਤੋਲਾ ਬਾਲ ਛੜ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਸੁਕ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਤਿੰਨ ਛਟਾਕ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਮਜੂਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।  
ਮੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ ਰੋਜ਼ ਨੌਂ ਮਾਸੇ  
ਖਾਣਾ ਉਪਰੋਂ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੁਰੀ ਪੀਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭ-

ਦਾਇਕ ਹੈ ।

ਨੁਸਖਾ—ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਮਾਜੂਨ ਲੁਕ ਖਲਾਓ ਉਪ੍ਰੋਂ ਉਠਣੀ  
ਦਾ ਦੁਧ ੧੦ ਤੋਲੇ ਸ਼ਰਬਤ ਦੀ ਨਾਰ ੨ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ।  
ਇਸ ਤਰਾਂ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ਼ ਦੁਧ ਉਠਣੀ ਵਾ  
ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਦੇ ਜਾਓ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲੇ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ  
ਤਾਂ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਘਟੋਂਦੇ ਜਾਓ। ਸ਼ਰਬਤ ਦੀ ਨਾਰ  
ਅਤੇ ਮਾਜੂਨ ਲੁਕ ਦੀ ਉਹੋ ਖੁਰਾਕ ਰਹੇਗੀ, ਦਸਵੇਂ ਦਿਨ  
ਪਹਿਰ ਦੇ ਤੜਕੇ ਹੱਥ ਰੇਵੰਦ ਛੇ ਮਾਸੇ ਭੀ ਗਰਮ ਪਾਣੀ  
ਨਾਲ ਖੁਲੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਏ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਤੇਹਰਵੇਂ  
ਦਿਨ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸ਼ਰਬਤ ਦੀ ਨਾਰ—ਜੇ ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ  
ਬਿਮਾਟੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਮੁਰਕਬ ਅਰਥਾਤ ਮਿਲਿਆਂ  
ਜੁਲਿਆਂ ਤਪਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ । ਤੁਖਮ  
ਕਾਸਣੀ ਜੜ ਕਾਸਣੀ ਗਿਆਰਾਂ ਗਿਆਰਾਂ ਤੋਲੇ ਗੁਲ  
ਸੁਰਖ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਤੁਖਮ ਕਸੂਸ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਇਸਨੂੰ ਪੋਟਲੀ  
ਵਿਚ ਬੰਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਏ ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਚਾਰ ਤੋਲੇ  
ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਰਾਤ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ  
ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ ਉਬਾਲੋ ਫੇਰ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਸੇਰ ਭਰ ਮਿਸਰੀ  
ਪਾਕੇ ਕਵਾਮ ਕਰਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਨਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਲੋਧਰ ਵਾਲਾ ਇਕ ਰੋਗੀ ਉਸਤਾਦ

ਸਾਹਿਬ ਮਰਹੂਮ ਦੇ ਪਾਸ ਆਇਆ ਤਾਂ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਦਿਤਾ ਉਠਣੀ ਦਾ ਪਸ਼ਾਬ ੧ ਤੋਲਾ ਉਠਣੀ ਦਾ ਹੀ ਦੁਧ ਇਕ ਤੋਲਾ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦਾ ਪਾਣੀ ਮੂਲੀ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਅਰਕ ਕਾਸਣੀ ੫ ਤੋਲਾ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਤੋਲਾ ਪਹਿਲੇ ਰੇਵੰਦ ੩ ਮਾਸੇ ਫੱਕ ਲਵੇ ਫਿਰ ਉਪਰ ਵਾਲੇ ਅਰਕ ਆਦਕ ਪੀਓ । ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਦੁਧ ਅਤੇ ਪਸ਼ਾਪ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ਼ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਦੇ ਜਾਣਾ ਪਰ ਹੋਰ ਸਭ ਦੀਜ਼ਾਂ ਉਤਨੀਆਂ ਹੀ ਰੈਹਣ ਸਿਰਫ ਦੁਧ ਅਤੇ ਪਸ਼ਾਬ ਹੀ ਜਿਆ ਕਰਨਾ ਬਿਮਾਰ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋ ਗਿਆ ॥

ਨੁਸਖਾ ਹੱਥ ਰੇਵੰਦ--ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਢਾਈ ਮਾਸੇ ਅਨੇਸੂ ਢਾਈ ਮਾਸੇ ਗੁਗਲ ਡੇਡ ਮਾਸਾ ਤੁਰਬਦ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗਾਰੀਕੂਨ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਜਤਾਬੰਦ ਮਦਾਹਰਜ਼ ਸਾਡੇ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ : ਠਾਓ ॥

ਫਾਇਦਾ--ਇਕ ਰੋਗੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਸਤਰਾਂ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪਹਰ ਰਾਤ ਜਦ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਤਾਂ ਹੱਥ ਰੇਵੰਦ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਸਾਬਤ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਿਗਲ ਲੈ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਲਈ ਹੁਕਮ ਦਿਤਾ ਕਿ ਅੰਬਲ-ਤਾਸ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਨੂੰ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦਸ ਤੋਲੇ, ਹਰੀ ਕਾਸਣੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਮੂਲੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹਰ ਇਕ

ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਏਨਾਂ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਛੱਡੋ  
ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਮਲੱਠੀ ਛੇ ਮਾਸੇ, ਤੁਖਮ-ਕਸੂਸ ਦੇ ਮਾਸੇ,  
ਮੁਨੱਕਾ ਸਤ ਦਾਣੇ ਘੋਟ ਕੇ ਅਤੇ ਸ਼ਤਬਤ ਵਰਦ ਸ਼ਤਬਤ  
ਦੀਨਾਰ, ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਦੋ ਤੋਲੇ, ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਮਲਾ ਕੇ ਪੀਓ ॥ ਸਿੰਧਿਆ ਤਕ ਸਤ ਦਸਤ ਆਏ ਅਤੇ  
ਵਰਮ ਕੰਮ ਹੋਗਿਆ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਬਬੂਨਾ, ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ, ਖਤਮੀ,  
ਖਵਾਜੀ, ਬੱਕਰੀ ਦੀਆਂ ਮੇਛਣਾਂ, ਸਰੀਂਹ ਦਾ ਛਿਲਕਾ,  
ਸਭ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ, ਕੇਸਰ ਇਕ ਮਾਸਾਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਰਗੜ ਕੇ, ਰੋਗਨ ਗੁਲ, ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ ਦੇ ਦੋ ਮਾਸੇ  
ਮਲਾਕੇ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ ਪੇਟ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਹਬੂਬ—ਜੇ ਤਿੰਨੋਂ ਤਰਾਂ ਦੇ ਜਲੋਧਰਾਂ ਨੂੰ  
ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬਲਕੇ ਅੱਧੀ ਹਿਕਮਤ ਇਸੇ ਨੁਸਖੇ  
ਵਿਚ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਕਸਰ ਵਕਤ ਐਸੇ ਐਸੇ ਬਿਮਾਰ  
ਔਂਦੇਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਜੁਲਾਬ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤਕਲੀਫ ਦੇ ਦਸਤ ਲਾਕੇ ਲਾਭ  
ਦਾਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤਕ ਖਰਾਬ  
ਬੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ॥

ਤਰਕੀਬ—ਅਜਵੈਣ ਖੁਰਾਸਾਨੀ, ਅਜਵੈਣ ਦੇਸੀ,  
ਅਜਮੋਦ, ਸੈਂਫ, ਧਨੀਆਂ, ਹਲਦੀ, ਵਾਉਵੜਿਰਾ,

ਨਾਗਰਮੋਥਾ, ਚਿਤ੍ਰਾ, ਹਰੜ, ਬਹੇੜਾ, ਐਲਾ ਮਘਾਂ ਮਿਰਚਾਂ  
ਸ਼ੁਕ ਪਨਰਾਹਢਾਕ (ਢੱਕਦੇ ਦਮਕੜੇ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)  
ਗੰਧਕ ਪਾਰਾ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਨਿਮਕ  
ਖਾਰੀ ਨਿਮਕ ਕਾਲਾ ਨਿਮਕ ਮਨਿਆਰੀ ਸਬ ਤੋਲਾਤੋਲਾ  
ਤੁਰਬਦ ਅਠ ਤੋਲੇ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲੇ  
ਬੋਹਰ ਦੀ ਜੜ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ  
ਬੋਰ ਦੇ ਦੁਧ ਵਿਚ ਗੁੰਨਕੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ  
ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਖੁਰਾਕ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਗੋਲੀਆਂ  
ਸਾਬਤ ਗਰਮੀ ਦੇ ਦਿਨਾ ਵਿਚ ਗੋਕੀਲਸੀ ਨਾਲ ਅਤੇ  
ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੋਲ ਜਵਾਨ ਆਦਮੀ  
ਜਿਸਨੂੰ ਦਸਤ ਨਾ ਆਂਦੇ ਹੋਣ ਪੰਜ ਛੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬੀ ਖਾ  
ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਕ ਸਾਤੇ ਪਿਛੋਂ ਦੂਸਰਾ ਜਲਾਬ ਬੀ ਕਰਨਾ  
ਚਾਹੀਏ ਗੰਧਕ ਅਤੇ ਪਾਰੇ ਦੀ ਜੁਦੀ ਕਜਲੀ ਕਰੋ  
ਅਰਥਾਤ ਇਤਨਾ ਰਗੜੋ ਕਿ ਕਾਲਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪਾਰੇ  
ਦੀ ਚਮਕ ਨਾ ਰਹੇ ਅਤੇ ਜਮਾਲ ਗੋਟੇ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰਾਂ  
ਸੋਧੋ ਕਿ ਜਰਾ ਜਰਾ ਚੋਟ ਲਗਾਕੇ ਜਮਾਲਗੋਟੇ ਦਾ  
ਉਪਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰੋ ਫੇਰ ਗਿਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ  
ਢਿੱਲੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨ ਕੇ ਗਾਈ ਦੇ ਗੋਹੇ ਵਿਚ ਜੋ  
ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਪੋਲ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਇਕ ਹਾਂਡੀ  
ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਇਸ ਢਿੱਲੀ ਪੋਟਲੀ ਨੂੰ ਵਿਚਾਲੇ ਰੱਖ ਦਿਓ

ਅਤੇ ਚੁਲੇ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹਾਕੇ ਅੱਗ ਬਾਲੋ ਜਦ ਪਾਣੀ ਸੜ  
ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹਾਂਡੀ ਉਤਾਰ ਲਵੋ ਵਿਚੋਂ ਜਮਾਲ ਗੋਟੇ ਵਾਲੀ  
ਪੋਟਲੀ ਕੱਢਕੇ ਧੋਲਵੋ ਅਤੇ ਇਕ ਇਕ ਦਾਣੇ ਨੂੰ ਪਾੜਕੇ  
ਵਿਚੋਂ ਪਿਤਾ ਕੱਢ ਸਿਟੋ ਇਸ ਤਰਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ  
ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਲਾਹੀ ਖੂਬਰਗੜ੍ਹ ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ  
ਕੁੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਦਾਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕਜਲੀ ਅਤੇ ਇਹ  
ਪੀਸਿਆ ਹੋਇਆ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਕਠਾ ਕਰਕੇ ਬੋਹਰ  
ਦਾ ਦੁਧ ਪਾਕੇ ਕੁੱਟੋ ਫਿਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨੋ ॥

#### ਯਰਕਾਨ

ਯਰਕਾਨ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕੈਂਹਿਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਰਾ  
ਬਦਨ ਪੀਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ੋਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ  
ਮੁੜਕੇ ਨਾਲ ਕਪੜੇ ਵੀ ਪੀਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥  
ਬਿਮਾਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਚਲਨ ਵੇਲੇ ਪਿੰਨੀਆਂ ਫੁਲ  
ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੌਂਕਣ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਕਾਸਣੀ ਖਿਆਰੈਣ ਜੋ ਜੋ ਮਾਸੇ ਮਕੋ  
ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਸਕੰਜਬੀ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦੇ  
ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਰੋਜ਼ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦਾ ਜੋ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ  
ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਆਲੂਬੁਖਾਰਾ ਦਾਣੇ ੨੦  
ਇਮਲੀ ਤੋਲੇ ੧੦ ਤੁਖਮ ਕਾਸਣੀ ਜੜ ਕਾਸਣੀ ਮਕੋ

ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਹਰ ਇਕ ਦੋਤੋਲੇ ਪਿਤ ਪਾਪੜਾ ਨੀਲੋ  
ਫਰਚਾਰ ਚਰ ਤੋਲੇ ਜਰਿਸ਼ਤ ਤਿਨ ਤੋਲੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਿਰਕਾਂ  
ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਭੇਂ ਛਡੇ ਸਵੇਰੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ  
ਸੇਰ ਭਰ ਪਾਕੇ ਕਵਾਮ ਕਰੋ । ਫੇਰ ਤੁਖਮ  
ਖਿਆਰੈਨ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਤੁਖਮ ਕਦੂ ਤੁਖਮ ਪਿੱਤਪਾ-  
ਪੜਾ ਮੁਲੱਤੀ ਦੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸਭ ਘੋਟ ਕੇ ਪੁਣ ਕੇ ਉਸੇ  
ਕਵਾਮ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਫੇਰ ਕਵਾਮ ਕਰੋ ਜਦ ਜ਼ਰਾ ਤਾਰ  
ਛਡੇ ਤਾਂ ਸ਼ਰਬਤ ਬਣ ਗਿਆ ਸਮਝੋ ਇਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ  
ਕੇ ਠੰਡਾ ਕਰਕੇ ਖੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਬਾਜ਼ੇ ਵੇਲੇ ਇਸਤਰਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿ-  
ਮਾਰੀ ਤਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਂਦੀ ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ  
ਪਲੱਤਣ ਬਾਕੀ ਹੈ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸਿਰਕਾ, ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਮਿੱਠੇ  
ਅਨਾਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅੱਖੀਂ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਤਾਂ ਪਿਲੱਤਣ ਜਾਂਦੀ  
ਰਹੇਗੀ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਕਦੀ ਯਰਕਾਨ ਅਸਵਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ  
ਵਿਚ ਪਸ਼ਾਬ ਅਤੇ ਪਾਖਾਨਾ ਕਾਲਾ ਔਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਮਾਮ  
ਬਦਨ ਦਾ ਰੰਗ ਕਾਲਾ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਲਿਫ ਦੇ ਵਧ  
ਜਾਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ ਇਕੋ ਹੀ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਜਿਗਰ ਦਾ ਲਿਹਾਜ਼  
ਹਰ ਤਰਾਂ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਬਾਜੇ ਵੇਲੇ ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ  
ਪੈਂਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ—ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ੪ ਮਾਸੇ, ਤੁਖਮ  
ਖਵਾਜੀ, ਤੁਖਮ ਖਤਮੀ, ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਹਰ ਇਕ  
ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ, ਕੁਲਫਾ, ਜਰਿਸ਼ਕ ਪੰਜ ਪੰਜ ਮਾਸੇ,  
ਕਾਸਨੀ ਤਵਾਸੀਰ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਸਬਜ਼ ਧਨੀਆਂ ਸਬਜ਼  
ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ, ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ  
ਭੋਲਾ ਭੋਲਾ ਮਲਾ ਕੇ ਜਿਗਰ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ—ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਗੁਲਾਬ ਯਾ ਸਬਜ਼ ਮਕੋ ਦੇ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਤਿਹਾਲ (ਤਿਲੀ ਯਾ ਲਿੱਫ ਦਾ ਵਧ ਜਾਣਾ)

ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਇਸਦੀ ਪਸ਼ਾਪ ਕਾਲਾ ਐਂਟਾ ਭੁੱਖ ਘੱਟ  
ਲੱਗਣੀ ਅਤੇ ਤਿਲੀ ਉਭਰੀ ਹੋਈ ਹੱਥ ਨਾਲ ਮਲੁੰਮ ਵੀ  
ਹੋਇਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਝਾਉ ਦੀ ਲਕੜੀ ੬ ਮਾਸੇ ਕੁਟਕੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣ ਕੇ ਸ਼ਤਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਪਾ ਕੇ  
ਖੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ—ਕਣਕ ਦੇ ਆਟੇ ਦਾ ਬੂਰਾ ਦੋ ਤੋਲੇ  
ਸਿਰਕੇ ਪ ਤੋਲੇ ਵਿਚ, ਉਬਾਲ ਕੇ ਫਿਰ ਉਸ਼ਕ ਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਉਸ ਵਿਚ ਪਿਘਲਾ ਕੇ ਲਿਫ ਉਤੇ ਰਖੋ ਸਖਤ



ਵਰਮ ਜਾਂਦਾ ਰਹੇਗਾ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਸੁਹਾਗਾ ਲੋਟਾ ਸੱਜੀ, ਏਲੂਵਾ ਦੇ ਦੋ  
ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਇਕ ਘੀ ਕੁਵਾਰ ਦਾ ਪੱਤਾ ਜੋ ਅੱਗ  
ਤੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਇਕ ਤਰਫੋਂ ਛਿਲਕੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਉਸ  
ਉਤੇ ਛਿੜਕ ਕੇ ਕੋਸੀ ਕੋਸੀ ਤਿਲੀ ਉਤੇ ਬੰਨੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਉਸ਼ਕ ਡੇਢ ਮਾਸਾ, ਗੁੱਗਲ ਇਕ ਮਾਸਾ  
ਅੰਜੀਰ ਦਾਣੇ ਦੋ ਕਣਕ ਦੇ ਆਟੇ ਦਾ ਸੂਹੜਾ ਬੂਰਾ ਅਰ-  
ਮਣੀ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਪੀਸ ਕੇ  
ਲੈਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕਣਕ ਦਾ ਸੂਹੜਾ ੧੦ ਤੋਲੇ ਇਕ  
ਦਿਨ ਰਾਤ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੇ ਫੇਰ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਕੇ  
ਕੁੱਟ ਛਾਣ ਲਵੋ ॥ ਉਸ਼ਕ ਡੇਢ ਮਾਸਾ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ  
ਪੰਘਲਾ ਕੇ ਅਤੇ ਥੋੜੀ ਜੇਹੀ ਸ਼ਿਕੰਜਬੀ ਖੀ ਮਲਾਕੇ ਇਕ  
ਟੱਲੀ ਉਤੇ ਲਾਕੇ ਤਿਲੀ ਉਤੇ ਚਪਕਾ ਦਿਓ ਇਕ ਘੰਟੇ  
ਬਾਦ ਉਤਾਰ ਦਿਓ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਫੇਰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰੋ  
ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਲੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਤਕਲੀਫ ਜਾਂਦੀ ਰਹੇਗੀ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਨਕਛਿਕਣੀ ੪ ਰਤੀ ਗੁੜ ੧ ਤੋਲਾ ਵਿਚ  
ਮਲਾ ਕੇ ਖਾਓ ਅਤੇ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਘਿਓ ਜਿਆਦਾ ਖਾਓ  
ਇਸਤਰਾਂ ਨਕਛਿਕਣੀ ੧ ਰਤੀ ਰੋਜ਼ ਵਧੋਂਦੇ ਜਾਵੇ ਇਕ  
ਸਾਤੈ ਵਿਚ ਤਿਲੀ ਦੀਆਂ ਸਭ ਸ਼ਕੈਤਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਜ਼ੋਕਰ

ਇਹ ਦਵਾ ਗਰਮੀ ਕਰੇ ਤਾਂ ਕੁਲਫਾ ਏ . ਮਾਸੇ ਘੋਟ ਕੇ ਪੁਣ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਝਾਊ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਖੰਡ ਮਲਾ ਕੇ ਰੋਜ ਛੇ ਮਾਸੇ ਫੱਕੇ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਦੁਖ ਲਿਫ ਦੇ ਦੂਰ ਹੋਣ ॥

ਨੁਸਖਾ ਤੇਜਾਬ ਜੋ ਤਿਲੀ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ—ਸੁਹਾਗਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਨੁਸ਼ਾਦਰ ਲੋਟਾ ਸੱਜੀ ਸ਼ੋਰਾਂ ਕਲਮੀ ਕਾਲਾ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰਨਿ-ਮਕ ਮੂਲੀ ਦਾ ਖਾਰ ਜਿਸਤਰਾਂ ਜੋ ਖਾਰ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਸਾਰੀਆਂਦੀਜਾਂ ਅਧ ਕੁਟੀਆਂ ਕਰਕੇ ਇਕ ਤਾਂਬੇਦੇਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਕੋਲ ਡੋਲ ਸੰਤ ਦੀ ਤਰਾਂ ਲਟਕਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਤਾਂਬੇ ਦੇ ਬਰਤਨ ਮੂੰਹ ਉਤੇ ਇਕ ਹੋਰ ਕਟੋਰਾ ਰਖਕੇ ਮੂੰਹ ਮਿਟੀ ਨਾਲ ਅਜੇਹਾ ਲਿਪੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਭਾਫ ਨ ਨਿਕਲੇ ॥ ਦੁਲੇ ਉਪਰ ਚਾੜ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਅੱਗ ਬਾਲੋ ਅਤੇ ਉਪਰਲੇ ਕਟੋਰੇ ਵਿਚ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਜਦ ਓਹ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਇਆ ਕਰੇ ਤਾਂ ਕੜਛੀ ਨਾਲ ਕੱਢ ਕੇ ਹੋਰ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਪਾਇਆ ਕਰੋ ਇਸਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤਿਜਾਬ ਉਡਨਾ ਨਹੀਂ ਪਾਊਗਾ ਜੋ ਵਿਚ ਕਟੋਰਾ ਲਟਕ ਰਿਹਾ ਹੈ ਭਾਫ ਹੋ ਹੋ ਕੇ ਤੇਜਾਬ ਉਸ ਵਿਚ ਆਜਾਊਗਾ । ਫੇਰ ਠੰਢਾ ਹੋਇਆ ਕਿਸੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਰਖੋ । ਦੋ ਬੂੰਦ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ

ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਪੀਓ ਯਾ ਇਕ ਮਿਸਰੀ ਦੀ ਡਲੀ  
ਉਤੇ ਪਾਕੇ ਖਾਓ ਥੋੜੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਤੇਦਰੁਸਤੀ ਹੋਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਿਗਰ ਮੋਹਦੇ ਤੋਂ ਜਰਾ ਉਪਰ ਸਜੀ ਤਰਫ  
ਵਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਓਥੋਂ ਦੇਖੋ  
ਜਿਗਰ ਵਿਚ ਮਾਦਾ ਸਫਰਾ ਅਰਥਾਤ ਪਿਤੇ ਦੀ ਪੋਟਲੀ  
ਭਰੀ ਰੈਹਿੰਦੀ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ—ਇਸਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਸਫਰਾ  
ਅਮਆ ( ਅੰਦਰਾਂ ) ਉਤੇ ਗਿਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਖਾਨੇ ਦੀ  
ਹਾਜਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਹ ਵਾਹਗੁਰੂ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਹੈ ਨਹੀਂ  
ਤਾਂ ਕਬਜ਼ ਨਾਲ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਸੈਕੜੇ ਰੋਗ ਆਲਗਦੇ  
ਹਨ । ਜਦ ਸਫਰਾ ( ਪਿਤਾ ) ਜਿਆਦਾ ਬੜਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ  
ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਵਿਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਆਦਮੀ ਦਾ ਰੋਗ  
ਪੀਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਯਰਕਾਨ (ਸਟਕਾ) ਅਰਥਾਤ ਪਰਨੇਹ  
ਇਸੇ ਨੂੰ ਬੋਲਦੇ ਹਨ । ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਪੇਟ ਦੇ ਖਬੇ ਪਾਸੇ  
ਦਿਲ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਤਿਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਇਹ ਬੀ ਇਕ ਬੈਲੀ  
ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਮਾਂਦਾ ਸੈਦਾਵੀਭਰਿਆ ਰੈਹਿੰਦਾ ਹੈ  
ਈਸ਼ੂਰ ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਉਸ ਵਿਚੋਂ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ  
ਪੇਟ ਦੇ ਮੂੰਹ ਅਰਥਾਤ ਫਮ ਮੋਹਦੇ ਉਪਰ ਗਿਰਦਾ ਹੈ  
ਤਾਂ ਭੁਖ ਲਗਦੀ ਹੈ । ਜਦ ਇਹ ਜਿਆਦਾ ਹੋਕੇ ਸਾਰੇ  
ਬਦਨ ਤੇ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਯਰਕਾਨ ਅਸਵਦ (ਕਾਲਾਸਟਕਾ)

ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਤਿਲੀ ਵੱਧੀ ਹੋਈ ਹੱਥ ਨਾਲ ਮਲੂਮ ਹੋਇਆ  
ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੜਾ ਦੁਖ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਪੇਟ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ  
ਭੁਖਲਗਦੀ ਨਹੀਂ ਇਸਨਾਲ ਚੋਬਾ ਤਾਪ ਵੀ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਅਮਰਾਜ ਅਮਰਾ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ)

ਜ਼ਹੀਰ (ਪੇਚਸ) ਜਾ ਮਰੋੜਾਂ ਨੂੰ ਕੈਹਿੰਦੇ ਹਨ—ਕੁਛ ਆਉਂ  
ਜੇਹੀ ਲਹੂ ਨਾਲ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਪਖਾਨੇ ਨਾਲ ਐਂਦੀ ਹੈ  
ਪਰ ਪਖਾਨਾ ਖੁਲਕੇ ਨਹੀਂ ਐਂਦਾ । ਵਰਦ ਹੁੰਦੀ ਰੈਹਦੀ  
ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਟੱਟੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਰੋਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਮਾਸੇ ਏ ਅੱਧ ਕੁਟੀ ਕਰਕੇ  
ਬੀਹ ਵਾਣਾ ਮਾਸੇ ੩ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉ ਕੇ ਲਵਾਬ ਕੱਢਕੇ  
ਗੁਲਕੰਦ ਜੋ ਤੋਲੇ ਘੋਟਕੇ ਜਾ ਸ਼ਰਬਤ ਬਨਫਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤੋਲੇ  
ਮਲਾਕੇ ਪਹਿਲੇ ਚਾਰਤੁਖਮ ਛੇ ਮਾਸੇ ਫੱਕ ਕੇ  
ਉਪਰੋਂ ਇਹ ਪੀਓ । ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਤੁਖਮਾਂ ਨੂੰ ਜਰਾ  
ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਜਾ ਘਿਉ ਲਾਕੇ ਚਰਬ ਕਰਲੋ (ਬਸਲਵੇ) ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੁਰਗੀ ਦੇ ਆਂਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ ਰੋਗਨ ਰੁਲ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਲਾਕੇ ਧੁਨੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲੇਪ ਕਰੋ। ਦੋ ਨੁਸਖੇ ਮੇਹਦੇ  
ਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਭੰਗ ਵਾਲਾ ਦੂਸਰਾ ਜੰਗ ਹਰੜਾ  
ਵਾਲਾ ਜੋ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਭੁੰਨੀਆ ਗਈਆਂ  
ਹਨ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ । ਪਰ ਫੱਕੀ ਫੱਕਕੇ ਉਪਰ ਤੇ ਰੋਸ਼ਾ  
ਖਤਮੀ ਵਾਲਾ ਨੁਸਖਾ ਜ਼ਰੂਰ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਚਾਰਤੁਖਮਛੇ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਯਾ  
ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਝੱਸਕੇ ਫੱਕੇ ਉਪਰੋਂ ਬੀਹਦਾਣ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਰੇਸ਼ਾਖਤਮੀਛੇ ਮਾਸੇਲਵਾਬਕੱਢਕੇ ਗੁੱਲਸੁਰਖਛੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ  
ਫੇਰ ਅੰਬਲ ਤਾਸ ਦੇ ਤੋਲੇ ਕੁਛ ਅਰਸਾ ਭਿਉਕੇ ਮਲਛਾਣਕੇ  
ਲਾਲ ਸ਼ਕਰ ਨਾਲ ਮਿੱਠਾ ਕਰਕੇ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਦਾਮ  
ਰੋਗਨ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ॥

ਫੈਦਾ—ਇਕਤਾਂ ਪੇਚਸ ਸਾਦਕ ( ਸੱਚੀ ) ਹੁੰਦੀ  
ਹੈ। ਦੂਸਰੀ ਕਾਜ਼ਬ ( ਝੂਠੀ ) ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ  
ਵੇਲੇ ਪੰਜ ਬੀਜ ਅੰਬਲਤਾਸ ਦੇ ਸਾਬਤ ਲੰਘਾ ਲਵੇ  
ਸਵੇਰੇ ਜੇਕਰ ਪਖਾਨੇ ਵਿਚ ਨਿਕਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਾਜ਼ਬ ਹੈ।  
ਓਹੀ ਮੇਹਦੇ ਵਾਲੇ ਨੁਸਖੇ ਝੱਟ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਗੇ। ਜੇਕਰ  
ਨਾਨਿਕਲਨ ਤਾਂ ਸਾਦਿਕ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਸੁੱਦਾ ਹੈ।  
ਰੇਸ਼ਾਖਤਮੀ ਵਾਲੇ ਨੁਸਖੇ ਫੈਦਾ ਕਰਨ ਗੇ। ਬਗੈਰ ਸੁਦਾ  
ਨਿਕਲੇ ਅਰਾਮ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਫੂਫ—ਉਲਤੀਨ ਮਰੋੜਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ  
ਕਰਦਾ ਹੈ। ਈਸਬਗੋਲ ਤੁਖਮ ਰੀਹਾ ਤੁਖਮ ਕਨੌਚਾ  
ਬਾਰਤੰਗ ਨਿਸ਼ਾਸ਼ਤਾ ਗੋਂਦ ਕਿੱਕਰ ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ  
ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਸਵਾਏ ਚਾਰ ਤੁਖਮ  
ਦੇ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾ ਕੁਟ ਛਾਂਣਕੇ ਅਤੇ ਤੁਖਮ ਨੂੰ ਸਾਬਤ  
ਮਲਾਕੇ ਰੱਖ ਛਾਤੇ ਰੋਜ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸ਼ਰਬਤ

ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਫਕੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ 'ਤੇ ਮਾਸਿ ਪੀਸਕੇ  
ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਮਲਾਕੇ ਚੱਟੇ ਉਪਰ ਤੇ  
ਬੀਹਦਾਣਾ ਤੇ ਰੇਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਵਾਲਾਂ ਲਵਾਬ ਪੀਓ ॥

ਕਿਰਮ ਸ਼ਿਕਮ ਅਰਥਾਤ ਆਦਰਾਂ ਵਿਚ ਕੀੜੇ ਹੋ  
ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ।

ਪਹਿਲੀ ਕਿਸਮ ਚਮੁੰਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । ਅਤੇ ਬਚਿਆਂ  
ਦੇ ਪਖਾਨੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ ਬਲਕੇ ਕਈ  
ਬਚਿਆਂ ਦੀ ਗੁਦਾ ਮੈਂ ਖਾਧੀ ਹੋਈ ਦੇਖੀ ਹੈ। ਬਚੇਤਕਲੀਫ  
ਵਿਚ ਦੇਖੇ ਦੂਸਰੇ ਕੱਦੂ ਦਾਣੇ ਤੀਸਰੇ ਹਿਯਾਤ ਇਹ ਸ਼ਰ  
ਅਤੇ ਅੱਠ ਉਂਗਲ ਤੱਕ ਲੰਬੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । ਪਰਮਾਤਮਾ  
ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਹੈ ਏਹ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਕੀੜੇ ਤਾਂ ਸਭ ਦੇ ਪੇਟ  
ਵਿਚ ਹਰ ਵੇਲੇ ਰੈਹੰਦੇ ਹਨ । ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੇ ਮੰਦਰ ਦੀ  
ਸੜਾਨ ਨੂੰ ਹਰ ਵਕਤ ਖਾਂਦੇ ਰੈਹੰਦੇ ਹਨ । ਜੇਕਰ ਏਹ  
ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਦਮੀ ਜੀਉਂਦਾ ਸੜ ਹੀ ਜਾਵੇ । ਹਾਂ ਜਦੋਂ  
ਬਹੁਤੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ । ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਇਹ  
ਹੈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੁਤਿਆਂ ਪਿਆਂ ਦੰਦ ਵਜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੂੰਹ  
ਵਿਚੋਂ ਲਾਲਾਂ ਚੋਦੀਆਂ ਹਨ । ਕਦੇ ਇਸਤਰਾਂ ਬੀ ਹੁੰਦਾ  
ਹੈ ਕਿ ਕੈ ਵਿਚ ਜਾਂ ਪਖਾਨੇ ਵਿਚ ਕਿਰਮ ਨਿਕਲਦਾ  
ਹੈ ਤਾਂ ਜਾਣੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਰੱਦੀ ਮਾਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਪਹਿਲਾ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਗਊ ਦਾ ਦੁਧ  
ਪਲਾਓ । ਚੌਥੇ ਬਿਨ ਫਾਕਾ ਦਿਓ ਪੰਜਵੇਂ ਦਿਨ  
ਕੰਬੀਲਾ ਤੁਰਬਦ ਵੜਿੰਗ ਕਾਬਲੀ ਕਾਲਾ ਦਾਣਾ ਛੇ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਦਿਰਮਨਾ ਤੁਰਕੀ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ  
ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤਾਜੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਦੋ ਮਾਸੇ ਫਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕੰਬੀਲਾ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਰਗੜਕੇ ਧੁੰਨੀ ਹੇਠਾਂ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਬੁਖਾਰਾਂ ਅਰਥਾਤ ਤਾਪਾਂ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਕਿਰਮ  
ਮਰਿਆ ਹੋਇਆ ਪਖਾਨੇ ਵਿਚ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਮੌਤ ਦੀ  
ਨਸ਼ਾਨੀ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਜੀਉਂਦਾ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਦਲੀਲ  
ਤੈਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਕੰਬੀਲਾ ੩ ਮਾਸੇ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਦੋ  
ਮਾਸੇ ਵੜਿੰਗ ਕਾਬਲੀ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ੧  
ਤੋਲਾ ਤੁਰਬਦ ਦੋ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਮਣਕੇ ਵਿਚ  
ਗੁੰਨਕੇ ਖਾਓ ਇਕੋ ਹੀ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ ਕਲੋਂਜੀ ਤੁਮੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ  
ਜੇਕਰ ਤੁਮਾ ਤਾਜ਼ਾ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਤੁਮੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ  
ਉਬਾਲਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਧੁੰਨੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ  
ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਵਿੜਿੰਗ ਕਾਬਲੀ ਤੁਰਬਦ ਸਕਮੂਨੀਆਂ

ਕੰਬੀਲਾ ਅਨੇਸ਼ੁ ਅਫਸਨਤੀਨ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਹਰ ਇਕ  
ਨੌਂ ਮਾਸੇਕੁਟ ਛਾਣਕੇਨੋ ਮਾਸੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜਿਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਚਮੂਣੇ ਲੜਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ  
ਕਾਲੇ ਭੰਗਰੇ ਦੇ ਪੱਤੇ ਧਤੂਰੇ ਦੇ ਪਤੇ ਪਾਨ ਦੇ ਪਤੇ ਏਨਾ  
ਪਤਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁੱਟਕੇ ਪਾਣੀ ਨਰੋੜਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ  
ਉਂਗਲੀ ਇਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਡਬੋਕੇ ਬਰੇ ਦੀ ਗੁਦਾ ਵਿਚ  
ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਨਿਮ ਦੇ ਨਰਮ ਨਰਮ ਪੱਤੇ ਹਰਿੰਡ ਦੇ  
ਨਰਮ ਨਰਮ ਪਤੇ ਏਨਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਕੱਢਕੇ ਗੁਦਾ ਵਿਚ  
ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕੁੱਕੜ ਛਿਦੀ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦੀਵੇ  
ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਗੁਦਾ ਵਿਚ ਮਲੋ ॥

ਏਹ ਸਭ ਉਪਰ ਲਿਖੀਆਂ ਗਲਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭ-  
ਦਾਇਕ ਹਨ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਕਦੇ ਕਦੇ ਬਲਗਮ ਸੜੀ ਹੋਈ ਨੂੰ  
ਬਲਗਮੀ ਜੁਲਾਬ ਦੇ ਕੇ ਕੱਢਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ॥

### ਕੁਲੰਜ

ਕੁਲੰਜ ਬੜੀ ਸਖਤ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਖਾਨਾ  
ਬਿਲ ਕੁਲ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੀ ਕਦੀ ਅੰਤੜੀਆਂ  
ਵਿਚ ਵਰਮ ਹੋ ਕੇ ਸਖਤ ਤਪ ਅਤੇ ਬੜੀ ਬੇਚੈਨੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ



ਹੈ। ਇਸ ਦਰਦ ਕੁਲੰਜ ਨੂੰ ਵੀਲਾ ਵੀ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ--ਜੇਕਰ ਗੰਹਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਜ਼ੂਨ ਕਮੂਨੀ ਨੌ ਮਾਸੇ ਖੁਲਾ ਕੇ ਉਪਰੋਂ ਸੌਂਫ ਏਂ ਮਾਸੇ ਅਨੇਸ਼ੁੰ ਤ ਮਾਸੇ ਕਸ਼ੀਭੇ ਦੇ ਬੀਜ ਨੌ ਮਾਸੇ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਸ਼ਰ-  
ਬ ਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਤੌਲੇ ਪਾਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਕਣਕ ਦਾ ਬੂਰਾ ਖਾਰੀਲੂਣ ਕਾਲਾ ਲੂਨ ਸੌਂਫ ਅਜਵੈਨ ਮੂੰਡ ਸਭ ਤੌਲਾ ੨ ਕੁਟਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਟ ਲਵੋ ਅਤੇ ਦੋ ਪੋਟਲੀਆਂ ਵਿਚ ਬੰਨ ਲਵੋ ਤੇ ਧੁੰਨੀ ਹੇਠਾਂ ਗਰਮ ਗਰਮ ਟਕੋਰ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਜੇਕਰ ਹੱਥ ਰੇਂਉਦ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖੁਲਾਓ ਤਾਂ ਖੁਲ ਕੇ ਪਖਾਨਾ ਹੋਜਾਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਹਰੀਡ ਦਾ ਤੌਲ ਦੋ ਤੌਲੇ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ੯ ਮਾਸੇ ਸਾਰੇ ਪੇਟ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਫਾਇਦਾ--ਕਦੇ ਕੋਈ ਨਸ਼ੇ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਖਾਣ ਕਰਕੇ ਕੁਲੰਜ ਦਾ ਦਰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥ ਅੰਬਲਤਾਸਪੰਜ ਤੌਲੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਅਰੀਡ ਦਾ ਤੌਲ ਇਕ ਤੌਲਾ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਏਂ ਮਾਸੇ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਫਾਇਦਾ--ਵੀਲਾ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਦਰਦ ਵਿਚ ਫਰਕ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ॥ ਦਰਦ ਗੁਰਦਾ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸੱਜੇ ਅਤੇ ਖੱਬੇ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥ ਕੁਲੰਜ ਦੀ ਦਰਦ

ਪੁੰਨੀ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਕਦੇ ਹੇਠ ਕਦੇ ਉੱਤੇ ਹੁੰਦੀ ਰੈਂਹਦੀ  
ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇਹੀ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਗਸ਼ੀ ਦੀ ਨੌਬਤ  
ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ॥

ਕੁਲੰਜ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਤਾਂ ਦਸਤ ਔਣਨਾਲ ਅਰਾਮ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕੈ ਨਾਲ ਅਰਾਮ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ—ਕੁਲੰਜ ਦੇ ਦਰਦ ਵਿਚ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ  
ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

#### ਬਵਾਸੀਰ

ਗੁਦਾ ਵਿਚ ਮੋਹੜੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਸੇ ਦੇ ਅੰਦਰ  
ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਂਦੇ ਹਨ ।  
ਬਵਾਸੀਰ ਵਿਚ ਪਖਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਫ ਖੂਨ ਆਂਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਮਰੋੜਾਂ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਨਾਲ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਖੂਨ  
ਆਂਦਾ ਹੈ । ਬਵਾਸੀਰ ਵਿਚ ਪਖਾਣਾ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ  
ਆਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਸੇ ਫੁਲ ਜਾਨ ਨਾਲ ਬੜਾ ਦਰਦ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਹੱਥ ਮੁਜੱਰਬ ਕਬਜ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਖੂਨ  
ਬੰਦ ਹੋਵੇ ਰਸੋਤ ਬਹੁਤ ਖਰੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨਿਮੋਲੀਆਂ  
ਦੀਆਂ ਗਿਰੀਆਂ ਏਲੂਵਾ ਗੁਗਲ ਭੈਂਸੀਆਂ ਸਭ ਤੇਲਾ  
ਤੇਲਾ ਤੁਖਮ ਗੀਦਨਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ( ਭੁਘਾਟੀ ਜੋ ਕਣਕਾਂ

ਦੇ ਖੇਤ ਵਿਚ ਖੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ) ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਨਿਮ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਝਾੜ ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਤਾਜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲੰਘਾਓ ਜੇਕਰ ਇਕ ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਮੂਲੀ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਮਸੇ ਉਤੇ ਲਾਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ—ਲੇਪ ਮਗਜ਼ ਬਕੈਨ ਮਗਜ਼ ਨਮੋਲੀ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਰਸੋਤ ਗੁਗਲ ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼ਮੀਰੀ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਦੇ ਤੇਲੇ ਪੀਸਕੇ ਮਸਿਆਂ ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ॥ ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕਾਫੂਰ ਬੀ ਮਲਾਓ। ਹੋਰ ਨੀਲਾ ਥੋੜਾ ਜੇਕਰ ਸਹਾਰ ਸੜੇ ਤਾਂ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਦਹੀਂ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਮੱਸਿਆ ਉਤੇ ਮਲੋ। ਇਸ ਦਿਨ ਛੱਤਰੇ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਮਲੋ ਤਾਂ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਮੱਸੇ ਝੜ ਜਾਣ ਜੇਕਰ ਮੱਸੇ ਅੰਦਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਗੁਲਧਾਵੇ ਦੀ ਧੂਣੀ ਦੇਣ ਨਾਲ ਸਭ ਮੱਸੇ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ॥

ਨੁਸਖਾ-ਬਵਾਸੀਰ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਅੰਦਰਾਂ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ਕੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਪਖਾਨਾ ਆਂਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਸ਼ਰਬਤ ਬਣੋਣਾ ਚਾਹੀਏ:- ਗੁਲ ਬਨਖਸ਼ਾ ੧੦ ਤੇਲੇ ਰੋਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਤੇਲਾ ੨ ਮੁਣੱਕਾ ਦਾਣੇ ੨੦ ਸੌਂਫ ਦੇ ਤੇਲੇ ਗੁਲਕੰਦ ਦਸ ਤੇਲੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਭਿਉਂ ਰਖੋ ਸਵੇਰੇ

ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਪਾਉ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦ  
ਤਾਰ ਦੇਣਲਗੇ ਤਾਂ ਠੰਢਾ ਕਰਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਅਤੇ  
ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਪੀਆ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮਾਜੂਨ ਗੁਗਲ ਸਖਤ ਕਬਜ਼ੀ ਨੂੰ  
ਖੋਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ  
ਇਸ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕੀਤਾ ਕਰਦੇ ਧਨ ॥

ਅੰਜੀਰ ਵੱਡੀ ਵੱਡੀ ੧੫ ਦਾਣੇ ਮਨੱਕਾ ੪੦ ਦਾਣੇ  
ਮਗਜ਼ ਕਸ਼ੀਭਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸਾਹਤਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੁਲ ਬਨ-  
ਖਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਸਕਮੂਨੀਆਂ ਨਿਮਕ  
ਸਾਂਬਰ ਮਗਜ਼ ਬਦਾਮ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੁਗਲ ਭੈਂਸੀਆਂ  
ਦੋ ਤੋਲੇ । ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤਿਆਰ ਰਖੋ  
ਮਿਸਰੀ ਦੂਣੀ ਗੁਗਲ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੋਲ  
ਲੈਣੀ ਰੋਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ੧ ਤੋਲੇ ਦਾ ਲੁਵਾਬ ਕੱਢ ਲੈਣਾ  
ਫੇਰ ਘੁਲੀ ਹੋਈ ਗੁਗਲ ਲਵਾਬ ਰੋਸ਼ਾ ਖਤਮੀ  
ਅਤੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨੋਂ ਕੱਠੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਗਾਹੜਾ ਹੋ ਜਾਵੇ  
ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਪੀਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੜਛੀ  
ਨਾਲ ਰਲਾ ਦਿਓ । ਠੰਢਾ ਹੋਣ ਤੇ ਕਿਸੇ ਮਰਦਵਾਨ  
ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਖੁਰਾਕ ਰੋਜ਼ ਤੋਲਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਵੱਧ ਜਿੰਨੀ  
ਨਾਲ ਕਬਜ਼ੀ ਖੁਲ ਜਾਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੱਲਮ—ਸਫੈਦਾ ਕਫੂਰੀ ਬਵਾਸੀਰ ਦੇ

ਦਰਦ ਨੂੰ ਸੋਜਸ਼ ਨੂੰ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਸੜੇ ਹੋਏ ਨੂੰ  
ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਮੌਮ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ੨ ਤੋਲੇ  
ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਅਗ ਉਤੇ ਪਗਲਾਓ ਅਤੇ ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼-  
ਗਰੀ ਮੁਰਦਾਸਿੰਗ ਹਰ ਇਕ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ਫੇਰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ ਅਤੇ  
ਕਫੂਰ ੨ ਮਾਸੇ ਸੋਟੇ ਨਾਲ ਪੀਸਕੇ ਟੀਨ ਦੀ ਡੱਬੀ ਵਿਚ  
ਪਾ ਰਖੋ ਬਵਾਸੀਰ ਤੇ ਲਾਓ ਯਾ ਜਲੇ ਹੋਏ ਥਾਂ ਲਾਓ ਬਟ  
ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਬਿਛੂ ਜਲੇ ਹੋਏ ਦੀ ਰਾਖ ਦੋ ਤਿੰਨ ਪਾਣੀ  
ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਉਂਗਲੀ ਨਾਲ ਬਵਾਸੀਰ  
ਤੇ ਲਾਓ ਅਤੇ ਦੁਧ ਚੋਲ ਖਾਓ । ਤਿੰਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ  
ਮੱਸੇ ਗਿਰ ਪੈਣਗੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਹੱਲਦੀ ਦੀਆਂ ਗੰਢੀਆਂ ਥੋਹਰ ਦੇ ਦੁਧ  
ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਓ ਰਾਤ ਨੂੰ ਭਿਉਣਾ ਦਿਨ  
ਨੂੰ ਸਕੋਣਾ ਇਸਤਰਾਂ ਸਤ ਦਿਨ ਕਰਨਾ । ਫੇਰ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸਕੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਲੈਕੇ ਦੋ  
ਚਾਰ ਬੂੰਦਾਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਮਲਾਕੇ ਬਵਾਸੀਰ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ  
ਜੇਕਰ ਨਰਕਚੂਰ ਅਤੇ ਮਲੀਨ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ  
ਬਵਾਸੀਰ ਤੇ ਲਾਓ ਅਤੇ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ  
ਲਗਾਓ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਮਸੇ ਝੜ ਜਾਣ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਬੋਲਾ ਜਿਹਾ ਜੰਗਾਰ ਦਹੀਂ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ  
ਪਾਖਾਨੇ ਹੋਕੇ ਜਦ ਪਾਣੀ ਵਰਤ ਚੁਕੇ ਤਾਂ ਪਿਛੋਂ ਇਸਨੂੰ  
ਉਂਗਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਵਾਸੀਰ ਤੇ ਮਲੇ ਕਈ ਦਿਨ ਇਸ  
ਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮੋਹਕੇ ਗਿਰ ਪੈਣ ਗੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਬਕੈਨ  
ਨਿੰਮ ਸੰਭਾਲੂ ਇੰਬਲੀ ਜਾਮਨ ਸਰੀਂਹ ਏਹਨਾਂ  
ਸਾਰਿਆਂ ਦਰਖਤਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਯਾ ਏਹਨਾਂ ਦਰਖਤਾਂ  
ਜਿੰਨਾਂ ਦੇ ਪਤੇ ਮਿਲ ਸੱਕਣ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਕਾਕੇ ਉਸ  
ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਵਾਸੀਰ ਉਪਰ ਭਾਫ ਦਿਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਬਾਜਿਆਂ ਦੀ ਗੁਦਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਨ  
ਲਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਗੁਦਾ ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਨਾਲ  
ਚਰਬ ਕਰ ਲਵੋ ਫੇਰ ਮਾਜੂ ਦਟਕੜੀ ਸੱਪ ਦੀ ਕੁੰਜ  
ਕਿਸੇ ਪੁਰਾਣੀ ਬੋਰੀ ਕੇ ਟੁਕੜੇ ਕੀ ਰਾਖ ਸਭ ਛੇ੨ ਮਾਸੇ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਗੁਦਾ ਉਤੇ ਧੂੜੋ

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਪੁਰਾਣੀ ਜੁਤੀ ਦਾ ਤਲਾ ਜਲਾਕਰ  
ਉਸਦੀ ਰਾਖ ਗੁਦਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਨਾਲ ਤਰ  
ਕਰਕੇ ਉਪਰ ਇਸ ਰਾਖ ਨੂੰ ਧੂੜੋ ॥

ਜੇਕਰ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜਰਦੀ ਵਿਚ ਏਹੋ ਰਾਖ ਮਲਾਕੇ  
ਗੁਦਾ ਉਪਰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਦੂਸਰਾ ਆਦਮੀ ਗੁਦਾ ਨੂੰ  
ਧੌਕ ਕੇ ਅੰਦਰ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਫੇਰ ਗੁਦਾ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ

ਆਵੇਗੀ ॥

ਅਮਰਾਜ ਗੁਰਦਾ ਅਤੇ ਮਸਾਨਾ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਦਰਦ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲਾਭ  
ਦਾਇਕ ਹੈ ॥ ਗੁਲ ਬਨਫਸ਼ਾਂ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮਕੋ ਦੀਆਂ  
ਫੋਡੀਆਂ ਤੁਖਮ ਖਤਮੀ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਸਤਗੀ ਅਫੀਮ  
ਕੇਸਰ ਹਲਦੀ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਪੀਸਕੇ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਦੇ ਤੋਲੇ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ  
ਮਲਾਕੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਇਲਾਜ—ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਮੀਚਕਾ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇਸਰ ਅਫੀਮ ਅਜਵੈਣ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਦੋ ਦੋ  
ਮਾਸੇ ਪੋਸਤ ਫੋਡੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਅੰਡੇ ਦੀ  
ਜ਼ਰਦੀ ਮਲਾਕੇ ਇਕ ਕਪੜੇ ਦੀ ਟੱਲੀ ਉਤੇ ਦਵਾ  
ਵਛਾਕੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਉਤੇ ਚੰਬੇੜ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਹਫੀਮ ਮਾਸਾ ੨ ਮਕੋ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਪੀਸਕੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਮਲਾਕੇ ਇਕ ਪਰਚੇ  
ਤੇ ਲਾਕੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਤੇ ਚਪਕਾਓ ।

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਜੋ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਪਥਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ  
ਜੈਗਲੀ ਕਬੂਤਰ ਦੀ ਵਿਠ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ੧ ਤੋਲਾ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਪਲਾਓ ਆਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਛਾਇਦਾ—ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਜਗਾ ਪਿਠ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਜੇ

ਅਤੇ ਖਬੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਸਾਨਾ ਦੀ ਜਗਾ ਪੇਡੂ ਦੀ ਜਗਾ ਨੂੰ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ॥

ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਮਸਾਨੇ ਵਿਚ ਪੱਥਰੀ ਪੈਦਾ ਹੋਨ ਨਾਲ ਪਸ਼ਾਬ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੰਹੁਤ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਲਕੇ ਮਰਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥ ਉਸਵੇਲੇ ਚਿੜੀ ਦੀ ਵਿਠ ਦੇ ਮਾਸੇ ਸਾਬਣ ਉਮਦਾ ਦੇਸੀ ੨ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਬੱਤੀ ਬਣਾਕੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ਝੱਟ ਪਸ਼ਾਬ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦਰਦ ਜਾਂਦਾ ਰਹੇਗਾ ॥

ਛਾਇਦਾ—ਸੰਗ ਗੁਰਦਾ ਅਤੇ ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਬਿਮਾਟੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਗਰਦਨ ਖੁਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਫੂਫ ਕਿ ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਪੱਥਰੀ ਤੋੜਦਾ ਹੈ । ਹਿਜਰੁਲਜਹੂਦ, ਮੁੰਗੇ ਦੀ ਜੜ ਹਰ ਇਕ ਡਿੰਨ ਤੋਲੇ, ਫਟਕੜੀ, ਕਲਮੀ ਸ਼ੋਰਾ ਹਰ ਇਕ ਫੇੜ ਫੇੜ ਤੋਲਾ ਮੂਲੀ ਦੇ ਪਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਜੋ ਸਵਾਸ਼ੇਰ ਹੋਵੇ ਖਰਲ ਕਰ ਕਰਕੇ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਸੁਕਾ ਦਿਓ ਫੇਰ ਇਕ ਟਿਕੀ ਬਣਾਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਲਵੋ ਫੇਰ ਦੋ ਪਿਆਲਿਆਂ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਸੰਪਟ ਕਰਕੇ ਵੀਹ ਸੇਰ ਜੰਗਲੀ ਏਰਨਿਆਂ ਦੀ ਭੱਠੀ ਲਾਕੇ ਵਿਚ ਇਸ ਸੰਪਟ ਨੂੰ ਰਖਕੇ ਅੱਗ ਲਾ ਦਿਓ ਠੰਢਾ ਹੋਣ ਪਰ ਕੱਢਕੇ ਪਿਆਲਿਆਂ ਵਿਚੋਂ



ਦਵਾਈ ਕੱਢਲਵੇ ਪੀਸਕੇ ਕਿਸੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਰਖੇ ਰੋਜ਼  
ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਫਕੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਉਠਣੀ ਦਾ ਦੁਧ ਪੀਟਾ ਮਸਾਨੇ ਦੇ ਵਰਮ  
ਖੋਹ ਦੇਣ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮੁਜ਼ਰਬ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਕਿ ਮਸਾਨੇ ਦੇ ਵਰਮ ਨੂੰ ਖੋਹਦਾ ਹੈ—ਸੌਂਫ  
ਤੁਖਮ ਖਰਬੂਜਾ, ਕਮੁੰਬੇ ਦੇ ਬੀਜ, ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ  
ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਸੌਂਫ ਅਤੇ ਹਰੀ ਮਕੇ ਦੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲੋ । ਜਦ ਅੱਧਾ ਰੈਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਲ ਛਾਣਕੇ  
ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਪਾਕੇ ਉਪਰ ਰਿਉਂਦੀਨੀ ਜੋ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸ ਲਈ ਹੋਵੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਧੂੜੋ ਅਤੇ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾਲੇਪ—ਹਰੀ ਕਾਸ਼ਟੀ ਹਰੀ ਮਕੇ ਦਾ ਪਾਣੀ  
ਤੋਲਾ ੨ ਮੋਮ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਰੋਗਨ ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਕੈਰੂਤੀ ਬਣਾਕੇ  
ਮਸਾਨੇ ਉਪਰ ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮਜੂਨ ਹਿਜਰਉਲਜਹੂਦ—ਮਸਾਨੇ ਅਤੇ  
ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਪੱਥਰੀ ਤੋੜਨ ਵਿਚ ਅਜਮੂਦਾ ਹੈ ਮਗਜ਼  
ਤੁਖਮ ਕੱਦੂ ਮਗਜ਼ ਖਿਆਰੈਣ ਮਗਜ਼ ਖਰਬੂਜਾ ਹੱਬਕਾ-  
ਕਨਜ ਹਿਜਰਉਲਜਹੂਦ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸਕੇ ਤਿੰਨ ਗੁਣੇ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ।  
ਖੁਰਾਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਫੂਫਸਾਲਪਰਨੀਲ ਜੋ ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਮਸਾਨੇ

ਦੀ ਪੱਥਰੀ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਪਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਝੱਟ ਉਤਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ—ਗੰਧਕ ਔਲੇਸਾਰ ੧੦ ਤੋਲੇ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ੧੫ ਤੋਲੇ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਅਤੇ ਉਮਦਾ ਹੋਵੇ ਪੈਹਲੇ ਸ਼ੋਰੇ ਨੂੰ ਇਕ ਕੋਰੀ ਹਾਂਡੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਹੇਠਾਂ ਅੱਗ ਬਾਲੇ ਜਦ ਸ਼ੋਰਾ ਪਿਗਲਕੇ ਪਾਟੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਗੰਧਕ ਅਧਕੁਟੀ ਕਰਕੇ ਪਾ ਦਿਓ । ਜਦੋਂ ਗੰਧਕ ਦਾ ਧੂਆਂ ਅਤੇ ਲਾਟ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਕਪੜੇ ਨਾਲ ਫੜਕੇ ਹਾਂਡੀ ਨੂੰ ਜਮੀਨ ਉਤੇ ਉਲਟਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਪਿਗਲੀ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਹੇਠਾਂ ਡਿਗਦੇ ਹੀ ਠੰਡੀ ਹੋਕੇ ਜੰਮ ਜਾਵੇਗੀ । ਫੇਰ ਉਸਨੂੰ ਚੁਕਕੇ ਕਿਸੇ ਚੀਨੀ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਰਖ ਛੱਡੋ ਖੁਹਾਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਫੱਕਕੇ ਉਪਰੋਂ ਸੌਂਫ ਖਿਆਟੈਨ ਭਖੜਾ ਛੇ ਛੇ ਮਾਕੇ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਕਦੇ ਸਿਰਫ ਪਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆਂਦਾ ਹੈ ਕਦੇ ਅੰਦਰ ਦੇ ਵਰਮਾਂ ਦੇ ਫੁਟਣ ਦੇ ਸਬੱਬ ਪੀਪ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਖੂਨ ਆਂਦਾ ਹੈ । ਕੁਰਸ ਗੁਲਨਾਰ ਅਤੇ ਕੁਰਸ ਕੈਹਰਬਾ ਖੁਲੋਣੇ ਚੰਗੇ ਹਨ ॥

ਫੈਦਾ—ਇਕ ਸ਼ਖਸ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਸ ਆਇਆ ਉਸਨੂੰ ਮਣੀ ਦੀ ਬਜਾਇ ਇਹਤਲਾਮ (ਸੁਧਨ ਘਰਮੇਹ) ਵਿਚ ਖੂਨ ਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ । ਉਸਦੇ ਵਾਸਤੇ

ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਹੋਇਆ— ਗਿਲਅਰਮਨੀ ਰੁਲਾ  
ਨਾਰ ਗੇਰੂ ਕੈਹਰਬਾ ਈਸਬਗੋਲ ਦਮੁਲਅਖਵੈਰ  
ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਕੁਲਫਾ ਹਬੁਲਆਸ ਧਨੀਆਂ ਸਭ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ।  
ਸਵਾਏ ਈਸਬਗੋਲ ਦੇ ਸਭਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਪਿਛੋਂ ਈਸ-  
ਬਗੋਲ ਮਲਾਓ। ਖੁਰਾਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਤਾਜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ  
ਅਰਾਮ ਹੋ ਗਿਆ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬਾਂਸੇ ਦੇ ਪੱਤੇ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ ਪੀਓ  
ਤਾਂ ਬੋਲਉਲਦਮ ਅਰਥਾਤ ਪਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਖੂਨ ਐਣਾ  
ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਭੈਂਸ ਦੇ ਕੰਨ ਦੀ ਮੈਲ ਧੂੰਨੀ ਤੇ ਮਲੋ ਤਾਂ  
ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪਸ਼ਾਬ ਬਣ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਜਿਆਬੇਤੁਸ-ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ  
ਪੀਂਦਾ ਹੀ ਆਦਮੀ ਪਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲਗਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਰਾਦੇ  
ਨਾਲ। ਸਿਲਸਿਲ ਬੋਲ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਕਿ  
ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਇਰਾਦੇ ਪਸ਼ਾਬ ਘੜੀ ਘੜੀ ਨਿਕਲਦਾ ਰਹੇ  
ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਦਾ ਸਬਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ॥—

ਨੁਸਖਾ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਪੋਸਤ ਦਾ ਡੋਡਾ ਗਿਲਅਰਮਨੀ  
ਤੁਖਮ ਕੁਲਫਾ ਕਾਹੂ ਖਸਖਾਸ ਕੁਦਸ ਬਨਾਕੇ ਦਿਓ।  
ਖੁਰਾਕ ਦੋ ਮਾਸੇ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ— ਅਕਾਕੀਆ ੭ ਮਾਸੇ ਗੁਲਸੁਰਖ

ਗੁਲਨਾਰ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਗੋਂਦਕਿਕਰ ਕਤੀਰਾ ਹਰ ਇਕ  
ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ ਈਸਬਗੋਲ ਦੇ ਲਵਾਬ ਵਿਚ ਵੇ  
ਦੇ ਮਾਸੇ ਦੇ ਕੁਰਸ ਬੰਨੇ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਇਕ ਇਕ ਕੁਰਸ  
ਸਰਦ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖੁਲਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਧਨੀਆਂ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਗਿਲਅਰਮਨੀ ਦੇ ਦੋ  
ਤੋਲੇ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਕਾਹੂ ਕੁਲਫਾ ਦੇ ੨ ਤੋਲੇ  
ਗੁਲਨਾਰ ਗੋਂਦਕਿਕਰ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕਾਫੂਰ ਦੇ ਮਾਸੇ  
ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ਖੱਟੇ ਅਨਾਰਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸ ਕੇ ਛਾਵੇਂ  
ਸੁਕਾਕੇ ਫੇਰ ਪੀਸਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਰਥੇ ਖੁਰਾਕ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਸਰਦ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ॥

ਫੈਦਾ-ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਸਿਲਸਿਲ ਬੋਲ ਦਾ ਸਬਬ ਅਤੀ  
ਸਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਆਬੇਤੁਸ ਦਾ ਸਬਬ ਗਰਮੀ । ਸੋ  
ਗਰਮੀ ਦੇ ਸਬਬ ਦਾ ਇਲਾਜ ਤਾਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਸਿਲਸਿਲ ਬੋਲ ਜੋ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ  
ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ--ਕੁੰਦਰ ਮਸਤਗੀ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ  
ਪੀਸਕੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਗੁਲਕੰਦ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਖਾਓ ਅਤੇ  
ਮਜੂਨ ਫਲਾਸਫਾ ਬੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਤਿਲ ਅਜਵੈਣ ਅਧਰਕ ਇਕੋ ਜਿੰਨੇ  
ਕੁਟਕੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਰਖੋ ਅਤੇ ੧ ਤੋਲਾ ਰੋਜ  
ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਲੇਪ ਜੁੰਦਬੇਦਸ਼ਤਰ ਏ ਮਾਸੇਰੋਗਨ ਬਾਬਨਾ  
੨ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਦੋ ਉਂਗਲੀਆਂ  
ਲਬੇੜ ਰੋਜ ਮਸਾਨੇ ਤੇ ਮਲੋ ॥

### ਸੁਜਾਕ.

ਸੁਜਾਕ ਇੰਦਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਈਆਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ  
ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਸ਼ਾਬ ਬਹੁਤ ਜਲਕੇ ਔਣ  
ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਬੇਚੈਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਦਹੀਂ ਇਕ ਪਾਓ ਭਰ ਕਿਸੇ ਕਪੜੇ  
ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਲਟਕਾਓ ਅਤੇ ਜਦ ਪਾਣੀ ਨੁਚੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਇਸ ਪਨੀਰ ਵਿਚ ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਪਾਕੇ ਖਾਓ । ਇਕ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ । ਕੁਝ  
ਕਸਰ ਰਹੇ ਤਾਂ ਇਕ ਸਾਤਾ ਹੋਰ ਖਾਓ । ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਚਾਲ  
ਬੀ ਖੁਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਗਿਜਾ ਦੁਧ ਚੌਲ ॥

ਨੁਸਖਾ ਪਚਕਾਰੀ--ਸੋਲਕੜੀ ਕਾਫੂਰ ਮੁਰਦਾਸੰਗ  
ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ ਕੱਥਾ ਪੀਲੀ ਕੈਤੀ ਜਲਾਕੇ ਨੀਲਾਥੋਥਾ  
ਜਲਾਕੇ ਫਟਕੜੀ ਸੁਰਮਾ ਕਾਲਾ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸਕੇ ਖੇਤੀ ਯਾ ਬਕਰੀ ਦਾ ਦੁਧ  
ਯਾ ਤਿਫਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਹਰ ਰੋਜ ਤਿੰਨ  
ਵਾਰ ਪਚਕਾਰੀ ਕਰੋ ਜਲਦੀ ਜ਼ਖਮ ਭਰ ਆਵੇਗਾ ॥

ਹੋਰ ਪਚਕਾਰੀ--ਰਸੋਂਤ ਸੇਲਕੜੀ. ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼-  
ਗਰੀ ਗੇਰੂ ਮੁਰਦਾਸੰਗ ਫਟਕੜੀ ਸਭਾ ਬਰਾਂਬਰ ਸੁਰਮੇ  
ਵਾਂਗ ਪੀਸਕੇ ਰਖ ਛਡੇ ਰੋਜ ਦੇ ਮਾਸੇ ਲੈਕੇ ਗੁਲਾਬ ਚਾਰ  
ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਪਚਕਾਰੀ  
ਕਰੇ ਗਿਜਾ ਦੁਧ ਚੋਲ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਸੁਰਮਾਸਫੈਦ ੧ ਛਟਾਂਕ ਗੋਕੇ ਦਹੀਂ ਦਸ  
ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਖੁੰਬ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫੇਰ ਇਕ ਟਿਕੀ ਬਣਾਕੇ  
ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਓ ਅਤੇ ਪਾਥੀਆਂ ਦੀ ਅਗਦੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਦੁਲੇ  
ਵਿਚ ਰਖ ਦਿਓ ਠੰਢੀ ਹੋਣ ਤੇ ਕੱਢ ਲਵੋ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ  
ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਚਾਰ ਰਤੀ ਫਕਕੇ ਉਪਰੋਂ ਜੀਰਾ ਸਫੈਦ  
ਰਿਉਂਦ ਚੀਨੀ ਕੱਥਾ ਧਨੀਆਂ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਜੋ ਰਾਤ  
ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਰਖੇ ਹੋਣ ਸਵੇਰੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ  
ਦਵਾਈ ਫਕਕੇ ਪੀ ਲਵੋ ਯਾ ਪਹਿਲੇ ਦਵਾਈ ਫਕਕੇ ਉਪਰ  
ਤੇ ਤੁਖਮ ਖਿਆਰੈਣ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਗਜ ਬਦਾਮ ਦਸ ਦਾਣਾ  
ਅਲੈਚੀ ੩ ਮਾਸੇ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ੩ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਪੀਓ ਗਿਜਾ  
ਦੁਧ ਚੋਲ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਸਫੂਫਸਾਲਪਰਨੀਲ ਜੌਂਖਾਰ ਹਰ  
ਇਕ ਦੋ ਮਾਸੇ ਪੀਸਕੇ ਫਕਕੇ ਫੇਰ ਉਪਰ ਲਿਖੀ ਸਰਦਾਈ  
ਪੀਓ ॥

## ਦਰਦ ਖੁਸੀਆ

ਦਰਦ ਖੁਸੀਆ ( ਪਤਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ) ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਮਸਾਨੇ ਦੇ ਉਪਰ ਦੀ ਤਰਫ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੜੀ ਪੀੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਲਾਜ ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਬਠਾਓ ਅਤੇ ਕਣਕ ਦਾ ਨਾੜ ਦਾ ਤੀਲਾ ਲੈਕੇ ਇੰਦਰੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਦੇਕੇ ਫੂਕ ਮਾਰੋ ਇਸਤਰਾਂ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਪਤਾਲੂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਰ ਆਵੇਗਾ ਤੇ ਦਰਦ ਜਾਂਦਾ ਰਹੇਗਾ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ--ਕਦੇ ੨ ਪਤਾਲੂ ਵਰਮ ਅਰਥਾਤ ਮੌਜ ਦੇ ਸਬਬ ਹੇਠਾਂ ਉਤਰ ਆਂਦੇ ਹੋ--ਸੰਦਲ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਕਾਫੂਰ ਛੇ ੨ ਮਾਸੇ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਰਗੜਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ । ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਸਖਤ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਬੇਚੈਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਏਸੇ ਨੁਸਖੇ ਵਿਚ ਅਫੀਮ ਇਕ ਮਾਸਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰ ਦਿਓ । ਜੇਕਰ ਸਰਦੀ ਨਾਲ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ, ਮਸਤਰੀ ਪੀਸਕੇ ਰੋਗਨ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਵਰਮਾਂ ਦੇ ਹਟੈਣ ਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਇੰਦਰੀ ਤੇ ਵਰਮ ਹੋਵੇ ਯਾ ਖੁਸੀਆ ਉਤੇ--ਮਕੋ, ਗਿਲਇਰਮਨੀ, ਰਸੈਂਤ, ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਹਰੇ ਧਨੀਏਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕ ਟੱਲੀ ਸਿਰਕੇ ਅਤੇ

ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਈਸਬਗੋਲ ਦੇ ਲਵਾਬ ਵਿਚ  
ਲਬੇੜਕੇ ਸੋਜ ਉਤੇ ਰਖੋ। ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਇਸੇ  
ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਬਾਬੂਨਾ ਏਲੂਆ, ਜੀਰਾ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ,  
ਰੋਗਨਗੁਲ ਤੋਲਾ, ਅੰਡੇ ਦੀ ਜਰਦੀ ਵੀ ਮਲਾਓ। ਇਸਤੋਂ  
ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਿਛੋਂ ਮੇਥੀ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਣਕਾ ਸਤ ਦਾਣੇ ਵੀ  
ਮਲਾਓ ਇਹ ਇਸਵਾਸਤੇ ਹੈ ਜੋ ਵਰਮ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਹੋਵੇ  
ਬਾਜੇ ਵਰਮ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਹੀ ਦੂਸਰੇ ਤੀਸਰੇ  
ਦਿਨ ਹਟ ਜਾਂਦੇ ਹੈਂ।

ਜਿਰੀਆਨ, (ਪਰਮੇਹ)

ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਮਣੀ ਪਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਔਣ ਲਗ  
ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਯਾ ਮਣੀ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਹੋਣਦੇ ਸਬਬ ਆਦਮੀ  
ਇਸਤੀ ਭੋਗਣ ਦੇ ਲਾਇਕ ਨਹੀਂ ਰੈਂਹਦਾ। ਇਸਤੀ  
ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰਦੇ ਹੀ ਝਟ ਪਟ ਮਣੀ ਨਿਕਲ ਜਾਣਦੇ  
ਸਬਬ ਆਦਮੀ ਢਿਲਾ ਪੈਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਵਕਤ ਬੜੀ  
ਸ਼ਰਮ ਉਠੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਸਵਾਏ ਸ਼ਰਮ ਦੇ ਉਲਾਦ ਬੀ  
ਤਾਂ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਭਾਵੇਂ ਮਣੀ ਕਿਸੇ ਕਾ-  
ਰਣ ਕਰਕੇ ਪਤਲੀ ਹੋਵੇ ਗਾਹੜੀ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਦੋ  
ਚਾਰ ਮੁਜ਼ਰਬ ਨੁਸਖੇ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ :-

ਨੁਸਖਾ—ਬੀਜਬੰਦ, ਸਰਵਾਲੀ, ਪੁਖਾਣਭੇਦ,  
ਕੁਸ਼ਤਾਕਲੀ ਮਾਜੂ ਕਮਰਕਸ ਕੈਹਰਬਾਸ਼ਮਐਈ



ਸਭ ਗਲੋਂ ਤੁਖਮ ਉਟ੍ਰਿਗਣ ਸਾਲਬਮਿਸਰੀ ਸਭ ਇਕ ਇਕ  
ਤੋਲਾ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ ਰੋਜ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਨੌ ਮਾਸੇ ਫੱਕੇ ਉਪਰੋਂ  
ਭਾਜਾ ਦੁਧ ਜਿਤਨਾ ਦਿਲ ਨੂੰ ਭਾਵੇ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਮਿਠਾ  
ਕਰਕੇ ਪੀਓ ॥

ਤਰਕੀਬ ਕਲੀ ਦੇ ਕੁਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਦੀ—ਮੁੰਡੀ ਬੂਟੀ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸਲੋਂ ਯਾ ਭੰਗ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਪੀਸ ਲਵੋ । ਦੋ ਵਡੀਆਂ  
ਵਡੀਆਂ ਪਾਥੀਆਂ ਲਵੋ ਇਕ ਪਾਥੀ ਉਤੇ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਦਵਾ  
ਵਛਾ ਦਿਓ ਉਪਰ ਕਲੀ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰਾ ਜ਼ਰਾ  
ਕਰਕੇ ਇਕ ਇਕ ਕਰਕੇ ਰਖਦੇ ਜਾਵੋ ਫੇਰ ਉਤੇ  
ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਵਛਾ ਦਿਓ ਫੇਰ ਉਤੇ ਦੂਸਰੀ ਪਾਥੀ  
ਰਖ ਦਿਓ ਇਰਦ ਗਿਰਦ ਦੇ ਤਿੰਨ ਏਰਨੇ ਗੋਹੇ ਲਗਾ  
ਦਿਓ ਅਤੇ ਅੱਗ ਲਗਾ ਦਿਓ ਕਲੀ ਦੀਆਂ ਖਿਲਾਂ ਬਣ-  
ਜਾਣਗੀਆਂ ਸਵੇਰੇ ਜਦ ਠੰਢੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਖਿਲਾਂ ਚੁਗ  
ਅਤੇ ਪੀਸਕੇ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰਕੇ ਇਕ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾ  
ਲਵੋ ਜਿੰਨੀ ਕਲੀ ਕੁਸ਼ਤਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੋ  
ਵਡੀਆਂ ਵਡੀਆਂ ਪਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁਦੀ ਜੁਦੀ ਰਖਕੇ  
ਬਣਾ ਲਵੋ ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ  
ਕਿ ਇਕ ਵਾਰ ਕਲੀ ਨੂੰ ਕੜਛੇ ਵਿਚ ਢਾਲਕੇ ਗਊ ਪਸ਼ਾਬ  
ਵਿਚ ਸਿਟੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਲੀ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਊਗੀ ਫੇਰ ਕਲੀ  
ਨੂੰ ਕੜਛੇ ਵਿਚ ਗਰਮ ਕਰੋ ਜਦ ਪਿਗਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਤਨਾ

ਹੀ ਪਾਰਾ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਓ ਅਤੇ ਇਕ ਪੱਥਰ ਦੀ ਸਿਲ  
ਉਤੇ ਪਾਕੇ ਦੂਜੀ ਸਿਲ ਨਾਲ ਉਤੇ ਦੱਬਦਿਓ ਹੁਣ ਠੰਢੀ  
ਹੋਈ ਦੇ-ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੁਖਾਲੇ ਟੁਕੜੇ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਕਰ ਲਵੋ ।

ਤਰਕੀਬ ਸਤ ਗਲੋ ਬਣੋਣ ਦੀ (ਬਜਾਰੀ ਚੰਗੀ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ) ਸਿਰਫ ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਰੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਇਸਲਈ ਘਰ ਬਣੋਣਾ ਚਾਹੀਏ । ਤਾਜੀ ਗਲੋ ਬਾਹਰੋਂ  
ਲਿਆਓ ਉਸਦੇ ਨਿਕੇ ਨਿਕੇ ਟੁਕੜੇ ਜ਼ਰਾ ਭੂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕੁਹਾੜੀ  
ਨਾਲ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਕੁਟਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉ  
ਦਿਓ ਇਸਤਰਾਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਭਿਜੀ ਰੋਹਣ ਦਿਓ ਫੇਰ ਪੋਸਤ  
ਵਾਂਗਾਂ ਮਲੋ ਅਤੇ ਛਾਂਨਣੀ ਨਾਲ ਛਾਣੋ ਤੇ ਫੋਕ ਬਾਹਰ  
ਸੁਟ ਪਾਓ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਪਕਾਵੇ ਪਾਣੀ  
ਸਭ ਸੜ ਸੜਕੇ ਉਹ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਤ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ  
ਰੋਹ ਜਾਊਗਾ ॥

ਫੈਦਾ—ਸਤ ਗਲੋ ਬਹੁਤ ਉਮਦਾ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਪੁਰਾਣਿਆਂ  
ਪੁਰਾਣਿਆਂ ਤਾਪਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਦਸਤਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ  
ਕਰਦੀ ਹੈ ਮਣੀ ਨੂੰ ਗਾਹੜਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਲ  
ਦਮਾਗ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਸਤ ਗਲੋ ਜਲਦੀ ਨਾ  
ਬਣਾ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸਤ ਗਲੋ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਜਾਰੀ ਸਤ  
ਗਲੋ ਫੇਰ ਬੀ ਨਾ ਲਵੋ । ਪਸਾਰੀ ਤੋਂ ਸੁਕੀ ਗਲੋ ਲਿਆਓ  
ਘਰ ਵਿਚ ਕੁਟਕੇ ਕਪੜਾ ਛਾਣ ਕਰ ਲਵੋ ਫੋਕੜ ਸ਼ਿਟ

ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਮੈਦੇ ਨੂੰ ਸਤ ਗਲੇ ਦੀ ਜਗਾ ਵਰਤੋ ।  
ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪਰ ਬਜਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਫਿਰਬੀ ਚੰਗਾ  
ਹੈ । ਇਸ ਨੁਸਖੇ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਇਸਤੀ ਸੰਗ  
ਸੋ ਬਚੋ । ਫੇਰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਮਣੀ ਕੈਸੀ  
ਗਾਹੜੀ ਅਤੇ ਬੰਧੋਜ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਸੰਤਾਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ  
ਵਾਲੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜਿਰੀਅਨ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ  
ਸੁਜਾਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀ ਵੂਰ ਕਟੋ—ਤਵਾਸ਼ੀਰ ਸਾਲਬ ਮਿਸਟੀ  
ਸਤਗਲੇ ਕਮਰਕਸ ਛੋਟੀ ਅਲੈਚੀ ਦੇ ਦਾਣੇ ਦੇ ਦੇ ਤੋਲੇ  
ਮਿਸਰੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਰਖੋ ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ  
ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਂਸੇ ਤਾਜੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਇੱਕੀ ਦਿਨ ਛੱਕੋ ਪਰਹੇਜ਼  
ਇਸਤੀ ਸੰਗ ਖੱਟੀਚੀਜ ਅਤੇ ਤੇਲਦੀ ਚੀਜ ਤੋਂ ਬਚੋ  
ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਤੋਂ ਬਚੋ ਹੋਰ ਗਿਜਾਜੇ ਜੀ ਚਾਹੇ ਸੋ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੋ ਵੀਰਜ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ  
ਸ਼ੋਹਵਤ ਨੂੰ ਉਭਾਰਦਾ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਡੰਡੀ ਵਿਚ  
ਹੁਸ਼ਿਆਰੀ ਬਹੁਤ ਲਿਆਂਦਾ ਹੈ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ ਪਰਹੇਜ਼  
ਰਖਕੇ ਚਾਲੀ ਦਿਨ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਖਾਵੇ ਬੁਢਾ ਬੀ ਹੋਵੇ  
ਤਾਂ ਅਠਾਰਾਂ ਬਰਸ ਦਾ ਜਵਾਨ ਬਣ ਜਾਵੇ—ਮਹਾਂ ਦੀ  
ਦਾਲ ਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ ਮਲਕੇ  
ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਓ ਫੇਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਦੁਧ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ

ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਓ। ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਦੁਪਵਿਚ ਕਰ ਲਵੋ। ਇੰਬਲੀ ਦੇ ਬੀਜਾਂ ਨੂੰ ਭੱਠੀ ਵਿਚ ਭੁਨਾਕੇ ਵਿਲਕਾ ਉਤਾਰ ਸਿਟੋ। ਮੂਸਲੀ ਸਫੈਦ ਬਹੁਤ ਚਿੱਟੀ ਅਤੇ ਖਰੀ, ਸੰਘਾੜਾ ਹਰ ਇਕ ਪਾਉ ਭਰ। ਚਾਰੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਮੈਦਾ ਕਿਸੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ। ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਇਹ ਮੈਦਾ ਅੱਧੀ ਛਟਾਂਕ ਇਤਨਾ ਹੀ ਘਿਉ ਅਤੇ ਇਤਨੀ ਹੀ ਦੇਸੀ ਖੰਡ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਹਲਵਾ ਬਣਾਏ ਦੇ ਰਨ ਉਸਤਰਾਂ ਬਣਾਕੇ ਖਾਓ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ ਤਾਜ਼ਾ ਬਣਾਕੇ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਕੈਹਬਾ—ਇਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਖੂਬੀਆਂ ਹਨ। ਅਮੀਰਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ। ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸ ਲਵੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਚਾਲਚੀਨੀ ੪ ਤੋਲੇ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ੪ ਤੋਲੇ ਚਾਹ ਦੋ ਤੋਲੇ ਇਹ ਸਾਬਤ ਰਖਣਾ ਪੀਸਣਾ ਨਹੀਂ ਇਹ ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ ਕੱਠੀਆਂ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਓਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਲਵੋ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ੬ ਮਾਸੇ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਚਾਹਦਾਨੀ ਨਾਲ ਪੁਣ ਲਵੋ ਅਤੇ ਗਊ ਦਾ ਦੁਧ ਅੱਧ ਸੇਰ ਜੋ ਜੁਦਾ ਗਰਮ ਕਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਮਲਾ ਲਵੋ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਮਿੱਠਾ ਕਰ ਲਵੋ ਕਸਤੂਰੀ ਇਕ ਰੱਤੀ ਅੰਬਰ ਇਕ ਰੱਤੀ ਪੀਸਕੇ ਉਪਰ ਧੂੜ ਲਵੋ ਅਤੇ ਪੀ ਲਵੋ। ਦੋ ਹਫਤੇ ਕਰਨ

ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਮਲੂਮ ਹੋ ਜਾਊਗਾ ਕਿ ਸ਼ਹਵਤ ਕੀ ਕੈਂਹਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਓਸੇ ਤਰਾਂ ਪਰ ਪੂਰਾ ੨ ਅੱਛੀਆਂ ਗਿਜ਼ਾਵਾਂ ਜੋ ਦਿਲ ਚਾਹੇ ਸੋ ਖਾਵੇ॥

ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ

(ਇੰਦ੍ਰੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬਹੁਤ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮਰਦਮੀ ਦੀ ਤਾਕਤ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੰਧੇਜ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਰੈਂਹਦਾ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਸੁਜਾਕ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕੱਚੇ ਹਕੀਮ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੱਚੀ ਲੱਸੀ ਬਹੁਤ ਪਲੋਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਮੇਹਦਾ ਬੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੰਦਕੁਸ਼ਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯਾ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹਬਰਸੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ॥

ਇਲਾਜ—ਘੁੰਗਰੀ (ਰੱਤਕਾਂ) ਨੂੰ ਪੀਸਕੇ ਢੱਕਦੇ ਗੂੰਦ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਇਕ ਬੱਤੀ ਬਣਾ ਲਵੋ ਇਕ ਮਿੰਟ ਭਰ ਇੰਦਰੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ਫੇਰ ਨਕਾਲ ਸਿਟੋ ਯਾ ਘੁੰਗਰੀ ਸਫੈਦ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰਕੇ ਬੋਹੜ ਦੇ ਦੁਧ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਸ਼ੈਹਦ ਮਲਾਕੇ ਇਕ ਬੱਤੀ ਇਸ ਵਿਚ ਲਬੇੜਕੇ ਇੰਦਰੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਹੀ ਕੱਢ ਸੁਟੋ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਾਲਬਮਿਸਰੀ ਸਰੀਂਹ ਦੇ ਬੀਜਾਂ ਦੀ

ਗਿਰੀ ਲਾਖ ਧੋਤੀ ਹੋਏ ਹਨ ਇਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕੁੱਟ ਛਾਣ  
ਕੇ ਬੋਹੜ ਦੇ ਇਕ ਪਾਉ ਦੁਧ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ ਜਦੋਂ  
ਗਾਹੜਾ ਹੋਜਵੇ ਤਾਂ ਝਾੜ ਬੇਰੀ ਦੇ ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ  
ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਇਕ ਹੋਜ ਸਵੇਰੇ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਿਕਰਾਂ ਦੇ ਤੁਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਭਿਉਂ ਛੋਟੇ ਸਵੇਰੇ ਪਾੜਕੇ ਮਰਾਜ਼ ਕੱਢ ਲਵੋ ਮਸਤਗੀ  
ਮੁਰਦਾਸਿੰਗ ਤਿੰਨੇ ਇਕੋ ਜਿੰਨੇ ਫੈਕੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਲਵੋ  
ਫੇਰ ਬਹੁਤ ਬਰੀਕ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਲੰਬੀ ਗੋਲੀਆਂ ਜੋ ਇੰਦੀ  
ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਣ ਬਣਾਲਵੋ ਇਕ ਗੋਲੀ ਇੰਦੀ  
ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰਖੋ, ਜਦੋਂ ਪਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲਗਿਆਂ ਗੋਲੀ  
ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਰੱਖ ਲਵੋ, ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੋ  
ਹਫਤੇ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਫੈਦਾ—ਕਈ ਸ਼ੋਕੀਨ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਮਸਤੀ ਵਿਚ  
ਆਕੇ ਸ਼ੈਹਵਤ ਵਿਚ ਡੁਬੇ ਹੋਏ ਬੰਧੇਜ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ  
ਖਾਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਸਾਡੇ ਅਧੀਨ ਰਹਿਣ  
ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਚ ਮੁਚ ਓਹ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਆਪ ਦੁਸ਼ਮਣ  
ਹਨ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਨਜਰ ਜਵਾਬ  
ਦੇ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਮਾਗ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਦਨ  
ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਸ਼ੇਖਬੁਅਲੀ ਸੀਨਾ  
ਸਾਹਿਬ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਦਮੀ ਸਾਲ ਭਰ ਵਿਚ ਇਕ

ਵਾਰ ਇਸਤੀ ਸੰਗ ਕਰੇ ਜੇ ਨਾ ਰੈਹ ਸਕੇ ਤਾਂ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਦ, ਇਸ ਉਪਰ ਬੀ ਸਬਰ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਹਫਤੇ ਪਿਛੋਂ। ਜੇਕਰ ਫੇਰ ਬੀ ਬੇਵਸ ਹੈ ਤਾਂ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਸੰਗ ਕਰੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਜੁਲਾਬ ਪਿਛੋਂ ਦੂਸਰਾ ਜੁਲਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਇਕ ਦਿਨ ਨਾਗਾ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਜੁਲਾਬ ਦੇਈਦਾ ਹੈ ਇਸ ਤਰਾਂ ਇਹ ਬੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਜੁਲਾਬ ਹੈ ਇਸ ਤਰਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਵੀ ਨਾਗਾ ਪੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ॥

ਏਹਤਲਾਮ (ਸੁਤੇ ਪਿਆਂ ਵੀਰਜ ਨਿਕਲ ਜਾਣਾ)—  
ਇਲਾਜ ਐਸੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਸਿਧਾ ਪੈਕੇ ਸੈਣਾਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜੱਜੀ ਯਾ ਖੱਬੀ ਵੱਖੀ ਸੈਣਾ ਚਾਹੀਏ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਬਦਖਵਾਬੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਾਲਬਮਿਸਰੀ, ਇੰਬਲੀ ਦੇ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਗਿਰੀ, ਦੋਨੋ ਬਰਾਬਰ ਬਰਾਬਰ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਫਕੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਪੋਸਤ ਡੋਡਾ, ਧਨੀਆਂ ਖਸਖਾਸ ਤਿੰਨੇ ਬਰਾਬਰ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਤਾਜੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਫੱਕੋ ਦੋ ਹਫਤੇ ਤਕ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਇਕ ਸਿਕੇ ਦੀ ਪਟੜੀ ਦੋ ਉਂਗਲ ਚੌੜੀ ਸੱਤ ਉਂਗਲ ਲੰਬੀ ਸੁਨਿਆਰੇ ਸੇ ਬਣਵਾ ਲਵੋ ॥

ਪਟੜੀ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਉਤੇ ਦੋ ਦੋ ਸੁਰਾਖ ਕਰ ਲੈਨੇ ਤੇ ਸੁਰਾਖਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਡੋਰੇ ਪਾਕੇ ਪਟੜੀ ਨੂੰ ਖਿੱਠ ਉਤੇ ਬੰਨ ਲਵੋ ਛੋਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗੰਢਾਂ ਪੇਛੂ ਉਤੇ ਆਜਾਣ । ਹਰ ਵਕਤ ਦੋ ਹਫਤੇ ਤਕ ਬੰਨੀ ਰਖੋ ਫੇਰ ਏਹੰਤਲਾਮ ਨਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਅਸਲੀ ਬੰਧੇਜ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਜੋ ਮੁਨਾਸਬ ਅਤੇ ਠੀਕ ਸਨ ਉਹ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਭ ਚੰਗੀਤਰਾਂ ਲਿਖ ਦਿਤੇ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਪੁਰਸ਼ ਸੰਤਾਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੁਢਾਪਾ ਮੋਟ ਤੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਰਹੇ । ਖਾਸ ਬੰਧੇਜ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਬਤੋਨਾਂ ਪਾਪ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਆਦਮੀ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਨਿਕੰਮਾ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਮੈਂ ਬਜਾਏ ਨਫੇ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪੁਚਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਦਿਲ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਮੋਹਦੇ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਯਾ ਹੋਰ ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਬੱਬ ਨਾਲ ਆਦਮੀ ਦੀ ਕੁਵਤ ਇਲਕੁਲ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਹੱਛੇ ਜਵਾਨ ਅਤੇ ਹੱਟੇ ਕੱਟੇ ਵੀ ਹਨ ਪਰ ਜਿੰਦਾ ਹੀ ਮੁਰਦਾ ਹਨ । ਇਸਲਈ ਦੋ ਚਾਰ ਨੁਸਖੇ ਕੁਵਤ ਵਧੋਣ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗਰੂ ਦਾ ਦੁਧ ਤਾਜ਼ਾ ਅੱਧ ਸੇਰ ਵਿਚ ਦਰਚੀਨੀ ਪਾਨ ਦੀ ਜੜ ਸੁੰਢ ਹਰਇਕ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਮਿਸਟੀ ਨਾਲ ਮਿਠਾ ਕਰਕੇ



ਪੀਓ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਪੀਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕਿਸਤਾਂ ਤਾਕਤ  
ਵਧਦੀ ਹੈ । ਬਾਦੀ ਅਤੇ ਖੱਟੀ ਦੀਜਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਸੰਗ  
ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਲਊਕ ਹੱਬਲ ਕੁਤਨ ਕੁਵਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ  
ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਵੜੇਵਿਆਂ ਦੀ ਗਿਰੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਲੌਂਗ ਨਿਉਜਾ  
ਹਰਇਕ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਸ਼ਕਾਕਲ ਸੁੰਢ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ  
ਪਖਾਨਭੇਦ ਮਿਠੀ ਕੁਠ ਅਲਮੀ ਫਿਰੀਆਂ (ਭੁਨੀਹੋਈ)  
ਮਸਤਗੀ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਤੋਲੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤਿੰਨ  
ਗੁਣੇ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿਚ ਮਲਾਓ ਰੋਜ਼ ਛੇ ਮਾਸੇ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਹਬੂਬ ਕੁਵਤਬਾਹ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗੁਣ-  
ਕਾਰੀ ਹੈਨ ॥

ਮਗਜ਼ ਬਦਾਮ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਜੈਫਲ ਜਵੱਤੀ ਲੌਂਗ  
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਗਜ਼ ਪਿਸਤਾ ਅਵੀਮ ਚਰੌਂਜੀ ਕੇਸਰ  
ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨ੍ਹ  
ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਖਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਲੌਂਗ ਕੱਥ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਖੂਬ  
ਖਰਲ ਕਰੋ ਪਾਰਾ ਰੰਧਕ ਐਲੇਸਾਰ ਸਭ ਇਕ  
ਇਕ ਤੋਲਾ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਮਲਾਕੇ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸੋ  
ਪਾਰੇ ਦੀ ਚਮਕ ਬਿਲਕੁਲ ਨ ਰਹੇ ਵੇਰ ਦੇ ਪੈਟਲੀਆਂ

ਦਵਾਈਆਂ ਪੀਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਦੋ ਇਹ ਕਠੀਆਂ  
 ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਮਲਾਕੇ ਬਾੜ ਬੇਰੀ  
 ਦੋ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਇਕ ਇਕ  
 ਗੋਲੀ ਖਾਓ । ਰੋਟੀ ਘਿਉ ਵਿਚ ਤਲੀ ਹੋਈ ਅਤੇ ਦਾਲ  
 ਭਾਜੀ ਵਿਚ ਛੀ ਬਹੁਤਾ ਘਿਓ ਪਾਕੇ ਖਾਓ ਯਾ ਸ਼ੋਰਬੇ  
 ਵਿਚ ਬਹੁਤਾ ਘਿਉ ਪਾਕੇ ਖਾਓ । ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ੋਰਬਾ ਕਿਹਾ  
 ਹੈ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਆਦਿਕ ਤੋ  
 ਪਰਹੇਜ਼ ਹੈ ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਕਰਨ ਕਿ ਜ਼ਰਦੀ ਅੰਡੇ ਦੀ  
 ਬਜਾਏ ਇਕ ਤੋਲਾ ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ  
 ਇਸਨਾਲ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਲੈਨਾਂ ਅਤੇ ਬਜਾਏ ਸ਼ੋਰਬੇ ਦੇ  
 ਘਿਉ ਅਤੇ ਦੁਧ ਬਹੁਤ ਖਾਇਆ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਮਰਹੂਮ ਦਾ ਮਾਮੂਲ  
 ਸੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਵਤਬਾਹ ਅਤੇ ਤੇਦਰਸਤੀ  
 ਦੀ ਹਫ਼ਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਹਾਸਮਾ ਵਧੇਣ ਲਈ ਪਾਹ ਖਲੋਂਦੇ  
 ਸਨ । ਬਹੁਤ ਹੱਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਾਇਦਾ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ।

ਤਰਕੀਬ—ਪਹਲੇ ਪਾਰੇ ਨੂੰ ਪਾਨ ਦੇ ਪਤਿਆਂ  
 ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ । ਇਕ ਦੋ ਦਿਨ ਖਰਲ ਕਰਕੇ  
 ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਧੋ ਸਿਟੋ ਮੈਲ ਮਿਟੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਸਭ  
 ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪਾਰਾ ਰੋਹ ਜਾਵੇਗਾ ॥  
 ਫੇਰ ਇਸ ਪਾਰੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗਾਹੜੇ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਸਤ

ਵਾਰ ਪੁੱਛੋ ਕਾਲਸ ਕਪੜੇ ਨੂੰ ਲਗ ਜਾਊਗੀ ਅਤੇ ਪਾਰਾ  
ਹੇਠਾਂ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਆ ਜਾਊਗਾ ਅਤੇ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ।  
ਜੇ ਪਾਰਾ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਵਿਚੋਂ ਕਢਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਉਸਦੇ ਸਾਫ ਕਟਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ॥

ਤਰਕੀਬ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਵਿਚੋਂ ਪਾਰਾ ਕੱਢਣ ਦੀ  
ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਦੀ ਡਲੀ ਉੱਤੇ ਕੱਚਾ ਸੂਤ ਇਸਤਰਾਂ  
ਲਪੇਟੋ ਕਿ ਕਿਤਿਓਂ ਨੰਗਾ ਨਾ ਰਹੇ ਫੇਰ ਦੇ ਕਸੋਰਿਆਂ  
ਵਿਚ ਰੱਖਕੇ ਸੰਪਟ ਕਰ ਲਵੋ। ਚੁਲ੍ਹੇ ਉੱਤੇ ਚਾੜਕੇ ਤੇਜ਼  
ਅੱਗ ਦਿਓ । ਉਪਰ ਗਿਲਾ ਕਪੜਾ ਰਖੋ ਜਦ ਗਰਮ  
ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਬਦਲ ਦਿਓ । ਗਿਲਾ ਅਤੇ ਠੰਡਾ ਹੀ  
ਰਹੇ । ਪਾਰਾ ਉਪਰ ਦੇ ਪਿਆਲੇ ਵਿਚ ਜਾਲਗੂਗਾ ਉਪਰ  
ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਡੇਗਾ ਨਹੀਂ ।  
ਹੇਠਲੇ ਕਸੋਰੇ ਵਿਚ ਜੋ ਕੁਝ ਬਾਕੀ ਰਹੂਗਾ ਉਸ ਵਿਚ  
ਚੈਬਾ ਹਿੱਸਾ ਅਫੀਮ ਮਲਾਕੇ ਅੱਛੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਦਲ ਕਰਕੇ  
ਮੋਠ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਲਵੋ । ਗੈਂਠੀਏ ਵਾਲੇ  
ਨੂੰ ਏਹ ਗੋਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ । ਏਥੇ ਤਕ  
ਤਾਂ ਪਾਰੇ ਦੇ ਸੋਧਨ ਦਾ ਹੀ ਜਤਨ ਰਿਹਾ ਹੁਣ ਪਾਰੇ ਦੇ  
ਖੁਲ੍ਹਣ ਦੀ ਤਰਕੀਬ ਚਲਦੀ ਹੈ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਇਕ  
ਮਾਸਾ ਪਾਰਾ ਖਾਓ ਉਪਰੋਂ ਗੋਸ਼ਤ ਦਾ ਸੋਰਬਾ ਪੀਓ  
ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਡੇਢ ਮਾਸਾ ਪਾਰਾ ਪੀਓ ਉਪਰੋਂ ਗੋਸ਼ਤ

ਦਾ ਸ਼ੋਰਬਾ ਪੀਓ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਮਾਸੇ ਪਾਰਾ.  
 ਖਾਕੇ ਸ਼ੋਰਬਾ ਪੀਓ। ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਸਭ ਦਿਨ ਤੱਕ ਅੱਧਾ  
 ਮਾਸਾ ਵਧੇਂਦੇ ਜਾਓ ਗਿਜਾ ਹੋਜ਼ ਘੀ ਛਾਣਕੇ ਖਾਓ।  
 ਜਿਨਾਂ ਮਾਸ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਓਹ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ  
 ੧੦ ਤੋਲੇ ਘਿਉ ੫ ਤੋਲੇ ਖੰਡ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਦੀ ਢੂਟੀ  
 ਬਣਾ ਲਵੇ ਪਾਰਾ ਖਾਕੇ ਸ਼ੋਰਬੇ ਦੀ ਖਾਂ ਢੂਟੀ ਖਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਦਮਾਗ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਖੁਰ ਕਰਦਾ  
 ਹੈ ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਪੇਟ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕੁਵਤ  
 ਮਰਦਮੀ ਨੂੰ ਹਦ ਦਰਜੇ ਤੱਕ ਵਧੇਂਦਾ ਹੈ। ਉਦ ਲੋਂਗ  
 ਕਬਾਬ ਚੀਨੀ ਤਜ ਨਿਕੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਸਫੈਦ ਦੰਗ ਦੀਆਂ  
 ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਮੱਘਾਂ ਬਾਝੂਨਾ ਮੋਤੀ ਹਦ ਇਕ ਤਿੰਨ  
 ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਦੇ ਮਾਸੇ ਸਭ ਕੁਝ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ  
 ਪਾਉ ਭਰ ਰੁਲਾਬ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਕਵਾਮ ਕਰੋ।  
 ਫੇਰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਕੁਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਭ ਵਵਾਈਆਂ  
 ਮਲਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਬਾੜ ਬੇਤ ਦੇ ਏਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ  
 ਬਣਾ ਲਵੋ। ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਖਾਓ। ਇਕ  
 ਸਾਤੇ ਪਿਛੋਂ ਦੇਖਨਾ ਕਿ ਕੈਸੀ ਕੁਵਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਜਮਾਂ  
 ਕੈਸਾ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਵੀਅਤ ਵੀ ਕਿਸਤਰਾਂ ਖੁਸ਼ੀ  
 ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ ਪਰਹੇਜ਼ ਜੋ ਕੁਛ ਉਪਰ ਦਸਿਆ ਹੈ ਸੋ ਕਰੋ  
 ਅਤੇ ਗਿਜਾ ਜੋ ਦਿਲ ਚਾਹੇ ਸੋ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਤਿਲਾ ਕਿ ਡੰਡੀ ਦੀ ਸੁਸਤੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ  
 ਤੇਜੀ ਵਧੇਂਦਾ ਹੈ ਇਕ ਵੱਡਾ ਸਾਰਾ ਬਤਾਉਂ ਲਵੇ ਮਘਾਂ  
 ਜਿਤਨੀਆਂ ਉਸ ਵਿਚ ਖੁਭ ਸਕਣ ਖੋਬੇ ਫੇਰ ਉਪਰ ਧਾਗਾ  
 ਲਪੇਟਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਲੈ ਫੇਰ ਅੱਧ ਸੇਰ ਤਿਲਾਂ ਦਾ  
 ਤੇਲ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਉਸ ਬਤਾਉਂ ਨੂੰ ਜੋ ਛਾਵੇਂ  
 ਸੁਕਾਇਆ ਹੋਇਆ ਉਸ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ  
 ਅਗ ਖਾਲੇ ਜਦ ਤੇਲ ਅੱਧਾ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲਸਣ ਇਕ  
 ਪੋਥੀਆ ਦੇ ਤੇਲੇ ਪਾ ਦਿਓ। ਜਦ ਲਸਣ ਸੜ ਜਾਵੇ  
 ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਖੂਬ ਖਰਲ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ੀ ਜਾ  
 ਕੱਚ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ। ਸਤ ਦਿਨ ਤਕ ਇੰਦਰੀ  
 ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਤਿਲਾ ਜੋ ਬਿਲਕੁਲ ਗਏ ਗੁਜਰੇ ਹੋਣ  
 ਇਸ ਨੁਸਖੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਰ ਕੋਈ ਤਿਲਾ ਨਹੀਂ ਮਗਜ  
 ਪਿਸਤਾ ੧੫ ਤੇਲੇ ਮਗਜ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ੧੦ ਤੇਲੇਦੋਨਾ  
 ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਕੁਟਕੇ ਕਿਸੇ ਨਵੇ ਅਤੇ ਪੱਕੇ ਕਪੜੇ ਵਿਚ  
 ਪੈਟਲੀ ਬੰਨਕੇ ਗਰਮ ਤਬਾਕ ਵਿਚ ਰੱਖਕੇ ਨਵੇੜੋ।  
 ਰੋਗਨ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ। ਇਕ ਮਹੀਨੇ  
 ਬਾਦ ਇਕ ਸੀਖ ਦੇ ਜਰਾ ਜਿੰਨੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਲਾਕੇ ਇੰਦਰੀ  
 ਉਤੇ ਲਾਓ ਹੇਠਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾਲਗੇ ਅਤੇ ਸਪਾਰੂ ਉਪਰ  
 ਬੀ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾਲਗੇ ਇਸ ਬਾਤ ਦੀ ਬੜੀਭਾਰੀ ਅਤੇ

ਸਖਤ ਤਕੀਦ ਜਾਣੇ ਬਾਜੇ ਸ਼ੋਕੀਨ ਜਲਦੀ ਫੈਦਾ ਹੋਣ ਲਈ ਬਹੁਤਾ ਲਾ ਬੈਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਤਰਾਂ ਫਿਨਸੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਦੁਖ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਭਲਾ ਫਿਨਸੀਆਂ ਹੋ ਬੀ ਜਾਣ ਤਾਂ ਗੋਕਾ ਮੱਖਣ ਫਿਨਸੀਆਂ ਉਪਰ ਲਾਓ। ਉਪਰ ਇਕ ਮਹੀਨਾ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਕ ਬਰਸ਼ਾਤ ਲੰਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਦੰਗਾ ਹੈ ਬਲਕੇ ਸਿਤਨਾ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋਵੇ ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਤਕਲੀਫ ਦੇ ਉਤਨਾ ਹੀ ਗੁਣ ਕਾਟੀ ਹੋਵੇ ॥

ਫਿਤਕ ( ਨਲਉਤਰ ਜਾਣਾ ) ਵੋਤੇ ਫੁਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਬੜੀ ਸਖਤ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਬੋਝ ਉਠੋਣ ਦੇ ਸਬੱਬ ਯਾ ਇਸਤੀਆਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤਾ ਸੰਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਮੁਰਮਕੀ ਨਾਗਰ ਮੋਢਾ ਮਾਜੂ ਆਕੀਆਂ ਕੁੰਦਰ ਗੋਦ ਕਿਕਰ ਸਰੋਸ਼ ਸਭ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਲੋਪ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਉਪਰ ਕੱਸਕੇ ਲੰਗੋਟਾ ਬੰਨੋ। ਕਦੀ ਕਦੀ ਰੀਹ ਦੇ ਭਰ ਜਾਣ ਤੇ ਬੀ ਵੋਤੇ ਫੁਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਰੀਤ ਦੇ ਤੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਈਆਂ ਖਾਨੀਆਂ ਚਾਹੀਏ ॥

ਫੈਦਾ ਫਿਤਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦਵਾ ਵਾਲਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕਮਰ ਨੂੰ ਕਸਕੇ ਰਖਿਆ ਕਰੇ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਬੋਝ ਉਠੋਣ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਕਰੇ ਅਤੇ ਇਸਤੀ ਸੰਭੋਗ ਘੱਟ ਕਰੇ ਸਿਰਫ

ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਅਜਾਜਤ ਹੈ ॥

ਇਸਤੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗ

ਅਕਰ ਉਸ ਰੋਗ ਦਾ ਨਾਉ ਹੈ ਕਿ ਇਸਤੀ ਨੂੰ ਹਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਾਰਣ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਬਹੁਤ ਹਨ ਪਰ ਜਦ ਕੋਈ ਪਰਗਟ ਸਬੱਕ ਨਾ ਮਲੂਮ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਇਸਤੀ ਹਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਲੈਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨੁਸਖੇ ਇਸ ਜਗਾ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਗਰਭ ਠੈਹਰ ਜਾਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਬੁਰਾਦਾ ਹਾਥੀ ਦੇ ਦਾ ਮਿਸਰੀ ਪੰਜ ੨ ਤੋਲੇ ਪੀਸਕੇ ਮਹਾਂਵਾਰੀ ਨੌਣੀ ਤੋਂ ਪਾਕ ਸਾਫ ਹੋਕੇ ਰੋਜ ਤਾਜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਓ ਮਾਸੇ ਛੱਕੇ ਦਵਾਈ ਮੁਕ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ ਆਪਣੇ ਖਾਵੇਂਦ ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰੇ ਤਾਂ ਗਰਭ ਠੈਹਰੇ

ਨੁਸਖਾ—ਕਾਇਫਲ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਖੰਡ ਬਰਾਬਰ ਮਲਾਕੇ ਰਖ ਛੋਟੇ ਰਿਤੂ ਤੋਂ ਸਾਫ ਹੋਕੇ ਸੁਧ ਅਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤਾਜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੇ ਗਿਜਾ ਦੁਧ ਚੌਲ ਖਾਵੇ ਦੋਥੇ ਦਿਨ ਪੁਰਖ ਸੰਗ ਕਰੇ। ਪਹਿਲੀ ਦਫਾ ਯਾ ਦੂਸਰੀ ਨਹੋਣੀ ਦੇ ਪਿਛੇ ਹੱਦ ਤੀਸਰੀ ਨਹੋਣੀ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਜਰੂਰ ਗਰਭ ਵਤੀ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੁਰਮਕੀ ਨੁਸ਼ਾਦਰ ਪੀਸਕੇ ਅੱਧੀ ਅੱਧੀ ਰਤੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਹਰ ਰੋਜ ਰਿਤੂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਗੋਲੀ ਰੋਜ ਖਾਵੇ ਸੁਧ ਅਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਦੇ

ਪਿਛੋਂ ਪੁਰਸ਼ ਸੇ ਸੰਗ ਕਰੇ ਤਾਂ ਗਰਭ ਠੈਹਰੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਨਾਗਕੇਸਰ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਗੋਕਾ ਘਿਉ  
ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਰਿਤੂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਖਾਵੇ  
ਤੇ ਗਜਾ ਦੁਧ ਚੋਲ । ਬਾਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਤੇ ਖੱਟੀ ਚੀਜਾਂ  
ਤੋਂ ਬਚੇ । ਰਿਤੂ ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ ਸ਼ੁਧ ਅਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਪੁਰਸ਼  
ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰੇ ਤਾਂ ਹਮਲਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਲੜਕਾ ਹੀਜਣੇ ।

ਨੁਸਖਾ—ਅਸਰੀਧ ਨਗੀਰੀ ੪ ਮਾਸੇ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ  
ਮਿਸਰੀ ੬ ਮਾਸੇ, ਗੋਕਾ ਘਿਉ ੬ ਮਾਸੇ ਤਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਮਲਾ  
ਕੇ ਰਿਤੂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਤਕ ਖਾਵੇ ।  
ਅਤੇ ਗਿਜਾ ਦੁਧ ਚੋਲ ਖਾਵੇ । ਫੇਰ ਸ਼ੁਧ ਅਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ  
ਪੁਰਸ਼ ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰੇ ਤਾਂ ਹਮਲਾ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮੁਜੱਰਬ—ਕਸਤੂਰੀ, ਅਫੀਮ, ਜਾਇਫਲ  
ਕੇਸਰ, ਹਰਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਭੰਗ ਦੇ ਮਾਸੇ ਸਪਾਟੀ  
ਗੁਜਰਾਤੀ ਤਿੰਨ ਦਾਣੇ ਲੌਂਗ ਨਰ ਚਾਰ ਅਦਦ ਗੁੜ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਝਾੜ ਬੇਰੀ ਦੇ ਬੇਰ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਰਖੋ । ਨਹੈਣੀ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਸ਼ੁਧ  
ਅਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦੋਨੋਂ ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ  
ਖਾਣ । ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਤਾਂ ਇਸਤ੍ਰੀ ਗਰਭ  
ਵੱਤੀ ਹੋਵੇ । ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਨਰਲੌਂਗ ਬੜੀ ਤਲਾਸ਼ਨਾਲ  
ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਪੰਜ ਪੰਜ ਸਤ ਸਤ ਲੌਂਗਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਇਕ



ਲੋਂਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਇਕ ਇਸਤ੍ਰੀ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਸੀ ਉਸਦੇ ਪੇਡੂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਉਠੀ ਗਰਭ ਪਾਤ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਫਰਮਾਇਆ—ਦਵਾਉਲਮਿਸਕ ਪੰਜ ਮਾਸੇ, ਮੋਤੀ, ਕਸਤੂਰੀ ਚਾਰ ਚਾਰ ਰੱਤੀ ਬੈਹਮਣ ਸੁਰਖ ਬੈਹਮਣ ਸਫੈਦ ਬੁਰਾਦਾ ਹਾਥੀਦੰਦ ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਖੁਲਾਵੇ। ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਿਛੋਂ ਇਸਤ੍ਰੀ ਤੇਦਰੁਸਤ ਹੋਗਈ ਅਤੇ ਗਰਭ ਕੈਮ ਰਿਹਾ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬੁਰਾਦਾ ਹਾਥੀਦੰਦ ੧੫ ਮਾਸੇ ਸਪਾ-  
ਦੀ ਗੁਲਨਾਰ ਕੱਚਾ ਰੇਸ਼ਮ ਹਰਇਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੋਤੀ ਦੋ  
ਮਾਸੇ ਮੂੰਗਾ ਜਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਨਰਕਚੂਰ ਕਬਾਇਚੀਨੀ  
ਕੈਹਰਬਾ ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਸੰਦਲਸਫੈਦ ਹਰਇਕ ਦੋ ਦੋ  
ਮਾਸੇ ਗੁਲਸੁਰਖ ਗਿਲਅਦਮਨੀ ਧਨੀਆਂ ਊਦਮਸਤਕੀ  
ਹਰਇਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਸੰਗਯਸ਼ਬ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਦਤੂਨਜ  
ਅਕਰਬੀ ਊਦਸਲੀਬ ਮਗਜ ਤਰਬੂਜ ਹਰਇਕ ਸਤ  
ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ਸੇਰਭਰ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਕਵਾਮ  
ਕਰਕੇ ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟਛਾਣ ਕੇ ਮਿਲ ਦਿਓ। ਇਸ  
ਮਜੂਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੱਚ ਦੇ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਨਹਿ-  
ਉਣੀ ਪਿਛੋਂ ਸੁੱਧ ਅਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਇਕ ਹਫਤੇ ਰਕ

ਛੇ ਮਾਸੇ ਰੋਜ ਖਾਵੇ ਤਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਜੀਵ  
ਯੋਗ ਬਾਲਕ ਜਨਮਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਸਤੀਆਂ ਦਾ ਗਰਭ  
ਗਿਰ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਇਸ ਮਜ਼ੂਨ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜਦੋਂ ਪੇਤੂ ਵਿਚ ਸਖਤ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ  
ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਹਮਲ ਗਿਰਜਾਣ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸ਼ੱਕ ਹੀ ਨਾ ਰਹੇ  
ਤਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਹਮਲ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਨਾ  
ਦਿੱਤੀ ਚਾਹੀਏ। ਬਲਕੇ ਜਿਸ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਇਸਤੀ ਦਾ  
ਛਿਤੀ ਛੁਟਕਾਰਾ ਹੋਵੇ ਰਿਤੂ ਲਿਐਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਖਧੀਆਂ  
ਦਿਓ ॥

ਫੈਦਾ ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਹਮਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਣ  
ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਜਾਂ ਤੇ ਗਰਮੀ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ  
ਸਬੱਬ ਮਣੀ ਸੜਕੇ ਬਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਯਾ ਰੈਹਮ ਵਿਚ  
ਅਤਿ ਸਰਦੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੱਬ ਹੈ ਯਾ ਚਤੁਰਤ ਦੀ ਜ਼ਿਆ-  
ਦਤੀ ਅਰਥਾਤ ਚਿੱਟਾ ਪਾਣੀ ਵਗਦਾ ਰੈਂਹਦਾ ਹੈ ਇਸ  
ਕਰਕੇ ਮਣੀ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਠੰਹਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ  
ਝੱਟ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਖਾਸ ਸਬੱਬ ਯਾ ਤਾਂ ਰੈਹਮ  
ਵਿਚ ਜ਼ਖਮ ਹੈ ਯਾ ਸੁੱਦਾ ਯਾ ਵਰਮ (ਸੋਜ) ਹੈ ਯਾ  
ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਹੱਦ ਦਰਜੇ ਦੀ ਖਾਰਸ਼ ਹੈ ਯਾ ਰੈਹਮ ਅਪਨੀ  
ਜਗਾ ਤੋਂ ਹਟਕੇ ਟੇਢਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਵੀਰਜ  
ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਜਾਂਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਗਰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ

ਜੇਕਰ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਗਰਮੀ ਬਹੁਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ  
ਨਸ਼ਾਨੀ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਖੂਨ ਪਰ ਕੁਝ ਕਾਲਸ ਨਾਲ  
ਗਾਹੜਾ ਅਤੇ ਥੋੜਾ ਨਹਾਉਣੀ ਵਿਚ ਔਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਇਲਾਜ ਇਸਦਾ ਫਸਦ ਸਾਫਨ ਖੋਲਨੀ ਚਾਹੀਏ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਗਜ਼ ਖਿਆਰੈਣ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਮਗਜ਼  
ਤਰਬੂਜ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਸ  
ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ ਈਸਬਗੋਲ ਛੇ ਮਾਸੇ ਦਾ  
ਲਵਾਬ ਮਲਾਕੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜੂਟੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ  
ਪਲਾਓ । ਗਿਜ਼ਾ ਆਸ਼ ਜੈ ਯਾ ਖਿਚੜੀ ਦਿਓ ॥

ਜੇਕਰ ਹਮਲ ਦੇ ਨਾ ਹੋਨ ਦੇ ਸਬਬ ਰੈਹਮ ਵਿਚ  
ਸਰਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਹੈਜਵਿਚ ਖੂਨ ਦਾ ਰੰਗ  
ਗੁਲ ਤੀ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਪਤਲਾ ਪਤਲਾ ਐਣਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ--ਗਰਮ ਮੁਸਹਿਲ ਨਾਲ ਤਨਕੀਆਂ ਕਰੋ  
ਜਿਸਤਰਾਂ ਮੁੰਜਸ਼ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਸਰਦ ਬਿਮਾਰੀਆਂ  
ਸਥਾਤ ਨਿਸੀਆਨ ਵਿਚ ਲਿਖੇ ਗਏ ਹਨ ॥

ਜੇਕਰ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਅਤਿ ਖੁਸ਼ਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ॥

ਇਲਾਜ--ਹਰੀ ਮਕੋ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਤਖ ਦੀ ਚਰਬੀ  
ਸਭਨੂੰ ਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਉਬਾਲੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ  
ਪਾ ਰਖੋ ਉਂਗਲੀ ਨਾਲ ਲਾਕੇ ਇਸਤੀ ਰੈਹਮ ਵਿਚ  
ਰਖੋ । ਜੇਕਰ ਚਿੱਟੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਬਬ ਹੈ ਤਾਂ ਨਾਗਰ

ਮੈਥਾਂ ਬਾਲਛੜ ਕੁੱਠਮਿੱਠੀ ਬੋਹੜ ਦੀ ਦਾੜੀ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਮਾਜੂ ਅਕਾ-  
ਕੀਆਂ ਫਟਕੜੀ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਤੋਲੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸੇ  
ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਕਿਸੇ ਕੜਾਹੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ  
ਇਸਤ੍ਰੀ ਉਸ ਕੜਾਹੇ ਵਿਚ ਬੈਠੇ। ਜੇਕਰ ਨਾ ਹੋਣੇ ਹਮਲੇ ਦਾ  
ਸਬੱਬ ਰੈਹਮ ਦਾ ਜ਼ਖਮ ਯਾ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਸੁਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਓਨਾਂ  
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੇ। ਜੇਕਰ ਰੈਹਮ ਆਪਣੀ  
ਜਗਾਂ ਤੋਂ ਹਟਕੇ ਟੇਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਫਸਦ ਬਾਸਲੀਕ  
ਕਰੇ ਯਾ ਰੈਹਮ ਤੇ ਫੋਕੀਆਂ ਖਚਵਾਓ। ਅਤੇ ਚਰਬੀਆਂ  
ਆਦਿਕ ਦੀ ਜੋ ਦਵਾਈ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲ ਦਾਈ  
ਤੋਂ ਰੋਹਮ ਨੂੰ ਸਿਧਾ ਕਰਾਓ। ਜੇਕਰ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੇ ਮੋਟੇ  
ਹੋ ਜਾਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਫਸਦ ਸਾਫਨ  
ਬਾਸਲੀਕ ਕਰਵਾਓ। ਜੇਕਰ ਇਸਤ੍ਰੀ ਬਹੁਤ ਦੁਬਲੀ  
ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਮੋਟੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀ  
ਗਿਜ਼ਾ ਖੁਲਾਓ।

ਉਸਰ ਵਲਾਦਤ (ਬੱਚਾ ਐਖਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ)

ਕਈਆਂ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵੇਲੇ  
ਬਹੁਤ ਤਕਲੀਫ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਲਕੇ ਕੋਈ ਕੋਈ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ  
ਬਹੁਤ ਤਕਲੀਫ ਨਾਲ ਮਰ ਭੀ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਰੋਗਣ ਗੁਲ, ਚਰਬੀ ਬਤਖ,

ਚਰਬੀ ਮੁਰਗਾ ਮਲਾਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪੇਟ ਉਤੇ ਅਤੇ  
ਫੁਰਜ ਉਤੇ ਏਧਰ ਓਧਰ ਮਲਨਾ ਬਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਿਚ  
ਅਸਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਘੋੜੇ ਦਾ ਸੁੰਬ ਜਲਾਕੇ ਧੂਣੀ ਦੇਣਾ  
ਭੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ—ਜੇ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜਨਣ ਦੀ  
ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਛਿਕ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ  
ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਕੇਸਰ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਤਿੰਨ  
ਤੋਲੇ ਕਿਸੇ ਕਪੜੇ ਦੀ ਟੱਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਔਰਤ ਦੇ ਪੱਟ  
ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਮੀਚਕਾ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਬੀ  
ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੰਦਬੇਦਸਤਰ, ਨੱਕ ਛਿਕਣੀ ਕਲੌਂਜੀ  
ਹਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਨਸਫਾਰ ਦਿਓ  
ਕਿ ਛਿਕ ਆ ਜਾਵੇ। ਇਕ ਛਿਕ ਲਿਔਣ ਦਾ ਨੁਸਖਾ  
ਨਜਲੇ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ ਵਿਚ ਬੀ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਐਂਟੀਮੂਨੀਲ ਇਕ ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ ਦਵਾਈ  
ਹੈ। ਇਕ ਰੱਤੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਪਲਾ ਦਿਓ ਤਾਂ  
ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਅੰਬਲਤਾਸ ਦੀ ਫਲੀ ਦਾ ਉਪਰ  
ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਇਕ ਤੋਲਾ ਹਰੇ ਪਿਤਪਾਪੜੇ ਦੇ ਪਾਣੀ  
ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ

ਕੈਸਰ ਇਕ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ  
ਮਿੱਠਾ ਕਰਕੇ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ  
ਹੋਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਹਮਲਾ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਸਤਰੀ ਜਿਤਨੀ  
ਗੁਲਕੰਦ ਖਾਵੇ ਅੱਛੀ ਹੈ । ਜਣਨੇ ਦੇ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ  
ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ । ਜੇਕਰ ਬਹੁਤਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹਰ  
ਚੱੜ੍ਹਦੇ ਮਹੀਨੇ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਦਿਨ ਤਾਂ ਗੁਲਕੰਦ ਜਰੂਰ  
ਖਾਇਆ ਕਰੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਦ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਵਕਤ ਜ਼ਰਾ  
ਨੂੰ ਐਸੀ ਜਗਾ ਰਖੋ ਜਿਥੇ ਸਖਤ ਗਰਮੀ ਯਾ ਸਖਤ  
ਸਰਦੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਤੱਕ ਗਿਜਾ ਨਾ ਦੇਵੇ ।

ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲਾ ਜੀਰਾ ਅਜਵੈਣ ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ  
ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਫੇਰ ਤਿੰਨ  
ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ । ਫੇਰ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰਕੇ  
ਸੁਢ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਪੀਸਕੇ ਗੋਕਾ ਘਿਓ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ  
ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ । ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਖਿਚੜੀ ਅਤੇ ਖਿਚੜੀ  
ਰਿੱਝਦੀ ਵਿਚ ਘਿਓ ਵੀ ਪਾਵੇ ਅਤੇ ਖਾਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ।  
ਪੰਜਵੇਂ ਛੇਵੇਂ ਦਿਨ ਦਾਲ ਵੁਲਕਾ ਵੀ ਦਿਓ । ਬਾਕੀ  
ਰਵਬੀਰਾਂ ਸਿਆਣੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਆਪ ਜਾਣਦੀਆਂ  
ਹਨ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਪਰਸੂਤ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਤਪਚੜਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸੌਂਫ਼ ਏ ਮਾਸੇ ਅੱਧਕੁਟੀ ਕਰਕੇ ਢਿਲੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨਕੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਸਾਬਤ ਛੇਮਾਸੇ ਢਿਲੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨ ਕੇ ਮਨੱਕਾ ਦਾਣੇ ੧੦ ਬੀਜ ਸਿਟਪਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਢਿਲੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨ ਲਵੋ । ਮੁਲੱਠੀ ਛਿਲਕੇ ਅਤੇ ਕੁਟਕੇ ਏ ਮਾਸੇ ਪੋਟਲੀ ਬੰਨ ਲਵੋ । ਫੇਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੌਹਾਂ ਪੋਟਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਅੱਧਾ ਪਾਣੀ ਜਲਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪੁਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਦੇ ਤੌਲੇ ਪਾਕੇ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ ਪਲਾਓ । ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਲਗੇ ਤਾਂ ਅਰਕ ਮਕੋ ਅਰਕ ਮੌਂਫ਼ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮਨੱਕਾ ੧੦ ਦਾਣੇ ਮਲਠੀ ਏ ਮਾਸੇ ਪਾਨ ਦੇ ਪਤੇ ਪੰਜ ਏਹਨਾਂ ਪਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟ ਕੇ ਪੁਣ ਲਵੋ ਫੇਰ ਇਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਨਕਾ ਮਲਠੀ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਅੱਧਾ ਪਾਣੀ ਜਲਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪੁਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾ ਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਗਰਭਵਾਲੀ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਸਭ ਖਟਿਆਈਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਤੇਜ ਅਤੇ ਤਲਖ ਚੀਜਾਂ ਦੇ ਖਾਣ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਏ । ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਦੌੜ ਧੂਪ ਕਰਨਾ । ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬੋਝ ਉਠਾਉਣਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸੌਣਾ

ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਿਤ ਕਰਨਾ ਬੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਏਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਨਾਲ ਗਰਭ ਦੇ ਗਿਰ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ।

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਗਰਭ ਪਾਤ ਹੋਣ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਖੌਫ਼ਦਾ ਹੈ। ਮੁਲੱਠੀ ਲੋਦਪਠਾਣੀ ਮੌਲਾ ਤਿੰਨੇ ਸਮ ਭਾਗ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਫੱਕੀ ਤਿਆਰ ਕਰੇ ਤਾਂ ਇਹ ਫੱਕੀ ਦੋ ਮਾਸੇ ਦੁਧ ਬਕਰੀ ਦਾ ਤੋਲਾ ਸ਼ਿਹਦ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮਲਾਕੇ ਚਟੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕੁੰਦਰ ਸਤ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਫਕੇ ਉਪਰੋਂ ਸੱਠੀ ਦੇ ਚਾਵਲਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀ ਲਵੇ ਬਾਕੀ ਇਲਾਜ ਕਸਰਤ ਤਮਸ (ਪੈੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ) ਵਿਚ ਦੇਖੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਕਦੇ ਕਦੇ ਇਸਤਰਾਂ ਬੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਗਿਰ ਜਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਰੋਹਮ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮਾਜੂ ਗੁਲਨਾਰ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਬੋਝ ਵੀ ਦਾਹੜੀ ਸੁਰਮਾ ਮਿੱਸੀ ਬਨਾਤ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਸਾੜਕੇ ਉਸਦੀ ਰਾਖ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਰੋਹਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚੜ੍ਹਾਓ ਉਪਰੋਂ ਲੰਗੋਟ ਬੰਨ੍ਹ ਲਵੋ ਤਾਂ ਰੋਹਮ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਛਾਤੀਆਂ ਉਤੇ ਫੱਕੀਆਂ ਖਿੱਚਵਾਉਣਾ ਬੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਪਖਾਨੇ ਦੀ ਜਗਾ ਬੜੇ ਸਰਹਾਣੇ ਤੇ ਟਕਾਕੇ, ਅਤੇ ਦੋ



ਚੋਰ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਉਸਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਤੋਂ ਪਕੜਕੇ ਉਸਦੇ  
ਚਿਤੜ ਸਰਹਾਣੇ ਉਪਰ ਮਾਟਨ । ਇਸਤਰਾਂ ਰੋਹਮ ਅੰਦਰ  
ਚਲਿਆ ਜਾਦੂਰਾ ਅਤੇ ਉਪਰੋਂ ਲੰਗੇਟ ਕੱਸਕੇ ਬੰਨ੍ਹ  
ਲੈਣਾ ॥

ਫੈਦਾ—ਕਦੇਰ ਉਸਰ ਵਲਾਦਤ (ਔਖਾ ਜੰਮਣ) ਦੇ  
ਸਬੱਬ ਫੁਰਜ (ਭਗਾ) ਫਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ—

ਨੁਸਖਾ—ਤਕਰੀ ਦੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਚਰਬੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ  
ਮੇਮ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਤੋਲੇ ਸਿਲਕੜੀ ਮੁਰਦਾ  
ਸਿੰਗ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੱਠੀਆਂ  
ਕਰਕੇ ਇਹ ਮਲਮ ਬਣਾਕੇ ਵਰਤੇ ॥

ਇਹਤਬਾਸ ਤਮਸ (ਰਿਤੂ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਾ)

ਇਹ ਗਲ ਸਾਫ ਪ੍ਰਗਟ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਰਿਤੂ ਨਾ  
ਔਣ ਤਾਂ ਹਮਲ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਣਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਬਿਰਛ  
ਨੂੰ ਫੁਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਗੇ ਫਲ ਕਿਥੋਂ ਲਗਨੇ ਹੋਏ ।  
ਇਸਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸੈਂਕੜੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਚੰਬੜ  
ਦੀਆਂ ਹਨ । ਕਦੇ ਤੇਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਰੋਹ ਸਕਦੀ ਇਸ  
ਲਈ ਮਾਹਵਾਰੀ ਰਿਤੂ ਔਣਾ ਅਤਿ ਜਰੂਰੀ ਹੈ । ਹਾਂ ਗਰਭ  
ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਖੂਨ ਬੰਦ ਰੋਹਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਇਸ  
ਖੂਨ ਨਾਲ ਬੱਚਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਬੰਦ ਰਿਤੂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ । ਅੰਮਲਤਾਸ

ਦੀ ਫਲੀ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ੧ ਤੋਲਾ ਕੁਟਕੇ ਬਰੀਕ ਕੀਤੀ  
ਹੋਇਆ ਬਾਂਸ ਦੀ ਪੋਟੀ ਦੀ ਇਕ ਗੰਢ ਕੁਟਕੇ ਬਰੀਕ  
ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਜਵੱਤੀ ੩ ਮਾਸਿ ਗੁੜ ੨ ਤੋਲੇ ਉਬਾਲਕੇ  
ਪੀਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਇਕ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਰਿਤੂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ  
ਪੈਹਲੇ ਦਿਨ ਬੋੜਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਆਇਆ ਅਤੇ ਫੇਰ ਨੀ ਆਇ-  
ਆ ਅਤੇ ਦਰਦ ਅਜੇਹੀ ਸਖਤ ਹੋਈ ਕਿ 'ਇਸਤਰੀ ਮਰਨ  
ਪਰਯੰਤ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਕੁਲੋਂ ਜੀ ਨਕ ਛਿਕਨੀ  
ਤੁੰਮੇ ਦਾ ਗੁਦਾ ਦੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਬੰਦੀਕੇ  
ਪੀਸਕੇ ਅੱਗ ਉਤੇ ਪਾਕੇ ਯੂਨੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਧੂਵਾ ਪੁਰਾਓ  
ਇਸਤਰੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਝੱਟ ਰਿਤੂ ਜਾਰੀ ਹੋ ਗਿਆ  
ਅਤੇ ਦਰਦ ਹਟ ਗਈ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਇਸਤਰੀਆਂ ਨੂੰ  
ਜਣੇਪੇ ਪਿਛੋਂ ਕੁਛ ਦਿਨ ਤਕ ਜੋ ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਰੈਹਨਾ  
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਬੰਦ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸਕਰਕੇ ਸਖਤ ਤਪ ਅਤੇ  
ਪਿਆਸ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਹੋਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਲਈ ਇਹ  
ਨੁਸਖਾ ਵਰਤਨਾਂ ਫੈਦੇਮੰਦ ਹੋਵੇਗਾ—

ਤੁਖਮ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਖਿਆਰੈਨ ਹਰਇਕ ਛੇ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਤੁਖਮ ਖਰਬੂਜਾ ਨੌਂ, ਮਾਸੇ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਧਕੁਟੀਆਂ  
ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੇ ਫੇਰ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਮਿਸਰੀ

ਦੋ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਈਸਬਗੋਲ ਫੱਕਕੇ ਉਪਰੋਂ  
ਇਹ ਪੀਵੋ ॥

ਛਮਇਦਾ—ਇਕ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਜਣੇ ਪੇਪਿਛੋਂ ਖੂਨ ਰੁਕ  
ਜਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤਪ ਅਤੇ ਜਲਨ ਬਹੁਤ ਹੋਈ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ  
ਵਿਚ ਵਰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਦਿਤਾ ਗਿਆ:—

ਤੁਖਮਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਸੌਂਫ ਮਲੱਠੀ ਮਕੋਤੁਖਮਖਰਬੂਜ਼ਾ  
ਹਰਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੁਟਣਵਾਲੀਆਂ ਕੁੱਟਲਵੇ ਫੇਰ ਸਭਨਾਂ  
ਨੂੰ ਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਉਬਾਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਖਮੀਰਾ ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਦੇ  
ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਇਆ ਇਸਤਰਾਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਕਰਨ  
ਨਾਲ ਤੇਦਰੁਸਤ ਹੋਗਈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਹੈਜ਼ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ—ਸੌਂਫ ਮੂਲੀ ਦੇ  
ਬੀਜ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਗਾਜਰ ਦੇ ਬੀਜ ਅਤੇ ਫੈਂਕਣ ਦੇ ਬੀਜ  
ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ। ਅੰਬਲਤਾਸ ਦੀ ਫਲੀ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ੧ ਤੋਲਾ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਜਦ ਅੱਧਾ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਗੁੜ ਪਾਕੇ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਰਿਤੂਆਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਜੋ ਖੂਨ ਰੁਕ  
ਰੁਕ ਕੇ ਔਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਦ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਕਸਰ  
ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਮਲੂਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਹੈਜ਼ ਔਣ ਤੋਂ  
ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਰਿਉਂਦ ਖਤਾਈ ੧ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ  
੧ ਤੋਲਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤਿੰਨ ਪੁੜੀਆਂ ਬਣਾਵੇ ਅਤੇ ਇਕ

ਪ੍ਰੜੀ ਰੋਜ ਖਾਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਅਰਿੰਡ ਦੀ ਗਿਰੀਆਂ ਛੇ ਬਟੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਫਾਤ ਨੂੰ ਧੁੰਨੀ ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾਂ ਹੈਜ਼ ਜਾਵੀ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਰਿਤੂਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲਦਾ ਹੈ—  
ਹਉਬੇਰ ੧ ਤੋਲਾ ਕਿਸਮਿਸ ੨ ਤੋਲੇ ਸੌਂਫ ਤੁਖਮ  
ਗਾਂਸਰ ਤੁਖਮ ਖਰਬੂਜਾ ਸੱਤ ਸੱਤ ਮਾਸੇ ਕੁਟਣ ਵਾਲੀਆਂ  
ਅੱਧਕੁਟੀਆਂ ਕਰਲਵੇ ਫੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ  
ਕੇ ਪੁਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਕਦੀ ਕਦੀ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਜ਼ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ  
ਯਾਂ ਅਤ੍ਰਾਂ ਪਿਛੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੂਨ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਕਸ਼ਰਤ  
ਤਮਸ (ਪੈੜਾ) ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ। ਗਰਭ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਣਾ ਸੀ  
ਇਸਤ੍ਰੀ ਹਰ ਵੇਲੇ ਬਿਮਾਰ ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ ਇਸਦੇ ਕਾਰਣ  
ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਵੱਧ ਜਾਣ ਦੇ ਭੈ ਤੇ  
ਸਿਰਫ ਨੁਸਖੇ ਹੀ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਵਾਮ  
ਹੋਵੇ :-

ਨੁਸਖਾ—ਗੁਲਨਾਰ ਮਾਜੂ ਸਪਾਰੀ ਸਿਲਕ ਅਨਾਰ  
ਹਬੁਲਾਸ ਅਕਾਕੀਆ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ ਗਿਲਅਰਮਨੀ  
੪ ਮਾਸੇ ਸਭ ਨੂੰ ਕੁਟਛਾਣ ਕੇ ਪੋਸਤਦੇ ਛੋਡਿਆ ਦੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਗੁੰਨਕੇ ਧੁੰਨੀ ਹੇਠਾਂ ਲੇਪ ਕਰੇ ਅਤੇ ਬਕਰੀ ਦੀਆਂ  
ਮੇਛਣਾਂ ਦੀ ਰਾਖ ਵਿਚ ਕੁੰਦਰ ਇਕ ਮਾਂਸਾ ਮਲਾਕੇ

ਪੋਟਲੀ ਚੁਕੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਪੁਰਾਣੇ ਮੰਜੇ ਦੇ ਵਾਣ ਨੂੰ ਸਾੜਕੇ ਉਸਦੀ ਰਾਖ ਵਿਚ ਖੰਡ ਮਲਾਕੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ਼ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫੱਕੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਕੈਹਰਬਾ ਮੁਦਾਸਿੰਗ ਫਟਕੜੀ ਅਕਾਕੀਆ ਦਮੁਲਅਖਵੈਣ ਸਭ ਦੇ ਦੇ ਮਾਸੇ ਗਿਲਅਰਮਨੀ ੪ ਮਾਸੇ ਗਿਲਮਖਤੂਮ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਕੁੰਦਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਬਾਰਤੰਗ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਹਕੇ ਧੁੰਨੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਗੋਂਦ ਕਿਕਰ ਕਤੀਰਾ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਦਮੁਲਅਖਵੈਣ ਬੇਖਅੰਜਬਾਰ ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਗੁਲਨਾਰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਰੋਜ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫੱਕੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਬਹੁਤ ਅਜਮਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ:-  
ਪਖਾਨਭੇਦ ਕੁਟਛਾਣਕੇ ਉਤਨੇ ਹੀ ਮੈਂਹਦੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਮਲਾਕੇ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁਨਕੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਹਥੇਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਉੱਤੇ ਲੇਪ ਕਰਕੇ ਇਕ ਘੰਟਾ ਸੂਰਜ ਦੇ ਜਾਮਣੇ ਬੈਠੇ ਤਾਂ ਝਟ ਪੈੜਾ ਸੁਕਖ ਹੋਵੇ ਯਾ ਸੁਫੈਦ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਗੰਧਕ ਔਲੇਸਾਰ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਟੀਕ ਪੀਸਕੇ ਗੋਕੇ ਤਾਜੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਫੱਕੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਗੇਰੂ ਸੇਲਕੜੀ ਮਾਸੂ ਗੁਲਨਾਰ  
 ਸਿਪੀ ਸਾੜਕੇ ਤਜ ਮੈਦਾ ਲਕੜੀ ਕਿਕਰ  
 ਦੇ ਤੁੱਕੇ ਗਾਚਟੀ ਪੋਸਤ ਦਾ ਹੋਡਾ ਈਸ-  
 ਬਗੋਲ ਸਤ ਬਰਾਬਰ ਸਵਾਇ ਈਸਬਗੋਲ ਦੇ ਹੋਰ  
 ਸਤ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ ਪਿਛੋਂ ਸਾਬਤ ਈਸਬ ਰੋਲ  
 ਮਲਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਸਾਟੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਮਿਸਰੀ  
 ਪਾਓ । ਰੋਜ਼ ਏ ਮਾਸੇ ਸਰਦ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫੜੋ ॥

ਸੀਲਾਨ ਰੋਹਮ (ਸਫੈਦ ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ)

ਫੈਦਾ—ਇਕ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਸਫੈਦ ਪਾਣੀ ਪੈਂਦਾ ਹੁੰਦਾ  
 ਸੀ । ਇਸੇਹਾ ਜੋਰ ਸੀ ਕਿ ਪਜ਼ਾਮਾ ਹਰ ਵੇਲੇ ਗਿੱਲਾ  
 ਰੈਂਹਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਪਸ਼ਾਬ ਬੀ ਸਫੈਦ ਅਤੇ ਗਾਹੜਾ ਆਂਦਾ  
 ਸੀ । ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਨੁਸਖਾਲਿਖਕੇ ਦਿਤਾ—

ਸਰਵਾਲੀ ਬੀਜਬੰਦ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਹੱਝਲਾਸ ਤਿੰਨ  
 ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਜੁਦਾ ੨ ਬੋੜੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ  
 ਫੇਰ ਸਭ ਕੱਠੇ ਕਰ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ ਹੱਝਲਾਸ ਮਿਲ  
 ਸੁਕੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮਲਾਓ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਮਿੱਠਾ  
 ਕਰ ਲਵੋ । ਪਹਿਲੇ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ, ਮੂਸਲੀ ਸਫੈਦ  
 ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਨੂੰ ਫੱਕੋ  
 ਅਤੇ ਉਪਰੋਂ ਘੋਂਟੀ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਪੀਓ । ਇਹ ਇਕ  
 ਦਿਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਹੈ । ਉਸ ਇਸਤਰੀ ਨੇ ਦਸ ਦਿਨ ਇਸ

ਦਵਾਈ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਤੈਦਰੁਸਤ ਹੋਈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਫਟਕੜੀ ਬਿਰੀਆਂ ( ਭੁੰਨੀ ਹੋਈ )  
ਕੱਥ ਪੀਸਕੇ ਅਤੇ ਪੇਟਲੀ ਬੰਨ੍ਹਕੇ ਵਰਤੇ । ਜਾਂ ਛੋਟੀ  
ਮਾਈਂ ਖੋਤੇ ਦੇ ਦੋ ਸਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਿੱਦ, ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ  
ਲਵੇ ਫੇਰ ਦੋਹੜਾਂ ਚੀਜਾਂ ਨੂੰ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਦਾਈ ਕੋਲੋਂ  
ਪੋਟਲੀ ਦੁਕਵਾਰੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਾਜੂਨ ਮੁਜੱਰਬ—ਸੋਚਰਸ ਸਪਾਰੀ ਮੁਸਲੀ  
ਸਿਆਹ ਮੁਸਲੀ ਸਫੈਦ ਗਿਲਮਖਤੂਮ ਮਾਜੂ ਰੁਲ ਸੁਰਖ  
ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਨਸ਼ ਸਤਾ ਹੱਦੁਲਾਸ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਐਲਾ ਮੂੰਗਾ  
ਜਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਜਾਫਲ  
ਦੋ ਮਾਸੇ ਕੈਹਰਬਾ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ  
ਗਿਲ ਹਿਰਮਰੀ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਖੱਟੇ ਅਨਾਰ ਦਾ ਥੋੜਾ  
ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ, ਸ਼ਹਿਦ ਪਾਓ ਭਰ ਖਾਲਸ,  
ਮਿਸਰੀ ਅੱਧ ਸਿਰ ਪਾਹਲੇ ਥੋੜੇ ਜੇਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਿਸਰੀ  
ਦਾ ਕਵਾਮ ਕਰ ਲਵੋ । ਫੇਰ ਸ਼ਹਿਦ ਮਲਾਕੇ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ  
ਸ਼ੈਕ ਲਗਾਕੇ ਉਤਾਰ ਲਵੋ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟ  
ਛਾਣਕੇ ਕੜਕੀ ਨਾਲ ਦੰਗੀ ਤਰਾਂ ਮਿਲਾ ਦਿਓ ਇਸ  
ਮਾਜੂਨ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ ਖਾਵੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਅੰਬ ਦੇ ਬਿਰਛ ਦਾ ਬੂਰ ਗੁਲ ਪਿਸਤਾ  
ਅਤੇ ਪਿਸਤੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਕਮਰਕਸ

ਇਥਲੀ ਦੇ ਬੀਜ ਮੂਸਲੀ ਸਫੈਦ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ  
ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾਕੇ ਰੱਖ ਛੱਡੇ ਰੋਜ  
ਦੋਨੇ ਵੇਲੇ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਗਾਈਂ ਦੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਯਾ ਬਕਰੀ ਦੇ  
ਦੁਧ ਲਾਲ ਫਕੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬੀਜਬੰਦ ਗੁਜਰਾਤੀ ਮੋਚਰਸ ਗੁਲ  
ਪਿਸਤਾ ਅਤੇ ਪਿਸਤੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਮਸਤਗੀ ਹਰ ਇਕ  
ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਮੂੰਗੀ ਭੁੰਨੀ ਹੋਈ ਦਾ  
ਆਟਾ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਸਭ ਦੇ ਬਰਾਬਰ  
ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਰੱਖੋ ਛੇ ਮਾਸੇ ਰੋਜ਼ ਅਰਕ ਕਾਹਜਬਾਨ ਯਾ  
ਸਿਰਫ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੇ ॥

ਵਰਮ ਰੈਹਮ (ਧਰਨ ਦੀ ਸੂਜਨ)

ਬਹੁਤ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸਰ ਵਲਾਦਤ (ਬੱਚਾ ਔਖਾ  
ਜੰਮਣ) ਦੇ ਸਬੱਬ ਯਾ ਪੁਰਖ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸੰਗ  
ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਥਵਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਰਹਿਮ  
ਸੁਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਖਸਖਾਸ ਭਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੁਟਕੇ ਗੋਕੇ ਦੁੱਧ  
ਵਿਚ ਪਕ ਓ ਫੇਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਕੇਸਰ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ।  
ਫੇਰ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਮੋਮ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਿਗਲਾਕੇ  
ਸਾਰੀ ਦਵਾ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਡੱਬੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰੱਖੋ ਤੇ  
ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਪੁਚਾਓ ॥



ਫਾਇਦਾ—ਇਕ ਇਸਤੀ ਨੂੰ ਵਰਮ ਰੈਹਮ ਦੇ ਸਬੱਬ  
ਸੁਖਤ ਬੁਖਾਰ ਹੋਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਦਿਤਾ—

ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਖਤਮੀ ਖਵਾਜੀ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ  
ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੁਲਬਨਖਸ਼ਾਂ ਛੇ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਮਕੋ  
ਅਰਕ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਮਲਕੇ ਛਾਣਕੇ ਲਵਾਬ  
ਬੀਹਦਾਣਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਛੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣ  
ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਫੇਰ ਸੰਭ ਚੀਜ਼ਾਂ  
ਇਕ ਕਟੋਰੇ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਪਹਿਲੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਪੰਜਮਾਸੇ  
ਫੱਕਕੇ ਉਪਰੋਂ ਪੀਓ । ਅਤੇ ਮਕੋ ਗੁਲਬਨਫਸ਼ਾਂ ਤੁਖਮ  
ਖਤਮੀ ਜਵਾਂ ਦਾ ਆਟਾ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਹਰੀ ਮਕੋ ਦੇ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ ਪੇਛੂ ਉਤੇ ਬੰਨੋ । ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ  
ਅਰਾਮ ਹੋਗਿਆ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਵਰਮ ਪੱਕ ਕੇ ਪੀਪ ਪੈਜਾਵੇ  
ਅਤੇ ਜ਼ਖਮ ਵਿਚੋਂ ਚਿਰਕ ਅਤੇ ਆਉਂ ਵਗਣ ਲਗੇ ਤਾਂ  
ਮਲੱਮ ਲਗਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਲਮ—ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਦੇ ਤੋਲੇ ਮੁਰਦਾ  
ਸੰਗ ਮੁਰਗੇ ਦੀ ਚਰਬੀ ਦਮੁਲਅਖਵੈਣ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ  
ਕੁੰਦਰ ਗਿਲਅਰਮਨੀ ਮਸਤਗੀ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ  
ਡੇੜ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਲੱਮ ਬਣਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਸਖਤ ਦਰਦ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇ  
 ਕੇਸਰ ਅਫੀਮ ਅਜਵੈਣ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਖਤਮੀ ਅਲਸੀ  
 ਮੁਰਗੀ ਦੀ ਚਰਬੀ ਅੰਝੇ ਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਹਰਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ  
 ਹਰੀ ਮਕੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਲਗਾਓ  
 ਕਦੇ ਕਦੇ ਫਸਦ ਸਾਫਨ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਵਰਮ ਰੈਹਮ ਨੂੰ ਖੋਕੇ ਢਿੱਤੀ ਹੀ  
 ਗਰਭਵਤੀ ਕਰਦਿੰਦਾ ਹੈ—

ਖਸਖਾਸ ਹਲਦੀ ਕਾਲੇ ਤਿਲ ਮਸਤਗੀ ਹਰਇਕ  
 ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਢੇੜ ਮਾਸਾ ਗੋਕੇ ਵੁਧ ਵਿਚ  
 ਪਕਾਓ ਫੇਰ ਮੋਮ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਹਦੀ ਮਕੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪਾ  
 ਕੇ ਮਲਮ ਬਣਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਦਾਈ ਪਾਸੋਂ ਅੰਦਰ ਪੁਚਾਓ।

ਹੱਕਾ ਰੈਹਮ (ਧਰਨ ਵਿਚ ਖੁਜਲੀ ਹੋਣਾ)

ਇਸਥਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਇਸਤੀ ਬਹੁਤ ਬੇਚੈਨ ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ॥

ਫਾਇਦਾ—ਚਿਤਕਾਲ ਜੋ ਇਸਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਰਤੇ  
 ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਬੀਰਜ-ਵਿਚ  
 ਤੇਜੀ ਹੋਕੇ ਬੜੀ ਖਾਜ ਹੋਣ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਬੀ ਕਈ  
 ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਜੋ ਮਾਦਾ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
 ਫਸਦ ਸਾਫਣ ਖੋਲਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਖੁਜਲੀ ਨੂੰ ਹਟੇਂਦਾ ਹੈ—ਸਿਕੇ ਦੀ ਡਲੀ  
 ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਨੀਲੋਫਰ ਤੁਖਮ ਕਾਹੂ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ

ਅਮਰਾਜ ਇਖਤਨਾਕਉਲ ਰੈਹਮ ( ੧੭੨ )

ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਉਸਵਿਚ ਮਲਾਓ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਗੁਲਾਬ  
ਬੀ ਪਾਓ ਫੇਰ ਭਗ ਵਿਚ ਲਗਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਜੰਗਹਰੜਾਂ ਗੁਲਨਾਰ ਰਸੌਂਤ ਨਸ਼ਾ-  
ਦਰ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਸ਼ਰਾਬ ਵਿਚ ਗੁੰਨ ਕੇ ਫੇਰ ਸੁਕਾਕੇ  
ਰਖ ਛੱਡੋ ॥ ਪਹਿਲੇ ਫੁਰਜ (ਭਗਾ) ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਗੁਲ  
ਨਾਲ ਚਰਬ (ਮਲਕੇ) ਕਰਕੇ ਫੇਰ ਅੰਦਰ ਦਵਾਈ  
ਛਿੜਕੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਕਦੇ ਕਦੇ ਰਰਭ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਭੀ  
ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖਾਟਸ਼ ਛਿੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ  
ਨੁਸਖਾ ਵਰਤੇ ਮੁਰਦਾਸੰਗ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਯਾ ਗੁਲਾਬਵਿਚ  
ਘਸਾਕੇ ਫੁਰਜ ਵਿਚ ਲਗਾਓ ਤਾਂ ਝੱਟ ਪੱਟ ਆਰਾਮ ਹੋਵੇ  
ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਰਸੌਂਤ ਯਾ ਗਾਚਣੀ ਯਾ ਗਿਲਅਰਮਨੀ ਬੀ  
ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਇਖਤਨਾਕਉਲ ਰੈਹਮ

ਇਹ ਬੜੀ ਸਖਤ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ ਇਸ ਵਿਚ ਖਫਕਾਨ  
ਅਤੇ ਗਸ਼ੀ ਦੀ ਨੌਬਤ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ । ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਅਕ-  
ਸਰ ਕਰਕੇ ਹੈਜ਼ ਦੇ ਰੁਕਣ ਨਾਲ ਯਾ ਭਰਤਾ ਨਾਲ  
ਸੰਗ ਕੀਤਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦੇਰੀ ਹੋਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਰਕੇ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਮਿਰਗੀ ਨਾਲ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਮਿਲਦੀ  
ਜੁਲਦੀ ਹੈ । ਫਰਕ ਇਤਨਾ ਹੈ ਕਿ ਮਿਰਗੀ ਨਾਲ ਮੂੰਹ

ਵਿਚ ਝੱਗ ਐਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਝਗ ਠਹੀਂ ਐਂਦੀ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸ਼ਰਬਤ. ਅਬਰੇਸ਼ਮ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ । ਅਬਰੇਸ਼ਮ ਕੱਚਾ ਡੇਡ ਤੋਲਾ ਕੈਂਚੀ ਨਾਲ ਜਰਾ ਜਰਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਨਰੰਗੀਦੇ ਪਤੇ ਇਕ ਮੁਠ ਭਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਰਾਤਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੇ ਫੇਰ ਉਬਾਲੋ, ਜਦ ਅਧ ਸ਼ੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਪਾਉ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਠੰਢਾ ਕਰਕੇ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਮਿਸ਼ਰੀ ਪਾਉ ਭਰ ਮਿਲਾਕੇ ਪਕਾਓ, ਥੋੜਾ ਚਿਰ ਪਕਾਕੇ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰੋ । ਪਾਨ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਮਨਤਗੀ, ਉਦਨਰੰਗੀਦਾ ਛਿਲਕਾ, ਉਦਸਲੀਬਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾਤੋਲਾ, ਕੇਸਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ, ਕਸਤੂਰੀ ਦੋ ਮਾਸੇ, ਅੰਬਰ ਇਕ ਮਾਸਾ, ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸਕੇ ਇਸ ਸ਼ਰਬਤ ਵਿਚ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ਼ ਇਹ ਸ਼ਰਬਤ ਪੀਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਦੌਰੇ ਦੇ ਵੇਲੇ ਪਿੰਨੀਆਂ ਉਤੇ ਫੋਕੀਆਂ ਖਿਚ-ਵਾਓ, ਹਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਕਪੜਾ ਲਪੇਟੋ, ਹਥਾਂ ਨੂੰ ਮੋਢਿਆਂ ਤੇ ਲੈਕੇ ਪਹਿਚੇ ਤਕ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਪੱਟਾਂ ਤੇ ਲੈਕੇ ਗਿਟੇ ਤਕ ਸਾਫ ਲਪੇਟ ਦਿਓ ਝੱਟ ਰਸ਼ੀ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇਗੀ ਯਾ ਅਮੋਨੀਆਂ ਕਾਰਬ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਉਸਦੇ ਸੁੰਘਾਣ ਨਾਲ ਬੀ ਰੋਗੀ ਝਟ ਰੋਸ਼ ਵਿਚ ਆ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਫੂਫ-ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜ ਤੁਖਮ ਬਾਦਰੀਜ  
ਬੋਇਆ ਦਾਲਚੀਨੀ ਪਾਨ ਦੀ ਜੜ ਜਾਇਫਲ ਜਵੱਤੀ  
ਬਾਲਛੜ ਨਰਕਚੂਰ ਚਿੱਤਾ ਤੇਜਪਾਤ ਸੁੰਢ ਛੜੀਲਾ ਕਾਲੀ  
ਮਿਰਚ ਸਤ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਪਾਨ ਦੇ ਪਤੇ ੩੦ ਸਭ ਨੂੰ  
ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਬਤਾਬਰ ਦੀ ਮਿਸਰੀ ਮਲਾਕੇ ਰਖੋ ਰੋਜ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਸੌਂਫ ਦੇ ਅਰਕ ਨਾਲ ਫਕੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਦੋਰਾ ਪੈਣਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਬਦਨ  
ਦਾ ਟੁੱਟਨਾ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦਾ ਹੋਣਾ ਪਿੰਜ-  
ਣੀਆਂ ਦਾ ਖਿਚਾਉ ਅਤੇ ਧੁੰਨੀ ਹੇਠਾਂ ਦਰਦ ਇਹ ਗੱਲਾਂ  
ਸਤ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਮਲੂਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ । ਅਤੇ ਜਾਣ  
ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਦੋਰਾ ਪਊਰਾ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕੇਸਰ ਇਕ ਮਾਸਾ ਰੋਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਵਿਚ  
ਪੀਸਕੇ ਸਿਆਣੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਉਂਗਲ ਨਾਲ ਲਾਕੇ ਰੋਗੀ  
ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੀ ਫੁਰਜ (ਭਗਾ) ਵਿਚ ਮਲੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਗੋਲੀਆਂ ਜੋ ਇਖਤਨਾਕੁਲ ਰੋਹਮ ਵਾਲੀ  
ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਫੈਦੇਵੰਦ ਹੋਨ—ਤੁੰਮੇ ਦਾ ਗੁਦਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਸਕਮੂਨੀਆ ਡੇੜ ਮਾਸਾ ਮਸਤਗੀ ਦੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ । ਇਹ ਸਾਰੀ ਇਕਖੁਰਾਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸੇਉ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਇਕ ਜੋਹਤਮੋਹਰਾ ਇਕ

ਮਾਸਾ ਰੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇਤਬਾਸ਼ੀਰ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਇਕ  
ਮਾਸਾ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਦਾ ਵਰਕ ਇਕ ਇਕ  
ਲਾਕੇ ਖਾਓ। ਉਪਰੋਂ ਅਰਕ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਦਸ ਤੋਲੇ  
ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਦੇ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਸਰਤਾਨਉਲ ਰੈਹਮ (ਬਹੁਤ ਵਡਾ ਖਵੀਸ ਜ਼ਖਮ  
ਰੈਹਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਜਾਂਦਾ ਹੈ)

ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਤਬੀਅਤ ਪਰ ਹੀ ਛੱਡ ਦੇਣਾ  
ਚਾਹੀਏ ਤਾਂ ਕੋਈ ਦਿਨ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹੇ। ਕੋਈ ਲਾਇਕ  
ਹਕੀਮ ਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕੱਚੇ ਹਕੀਮਾਂ ਤੋਂ  
ਜਾਨ ਦਾ ਧੋਖਾ ਹੈ ਇਸਲਈ ਮੈਂ ਦੇਖੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ  
ਦਾ ਇਲਾਜ ਲਿਖਣਾ ਮੁਨਾਸਬ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ॥

ਰਜਾ (ਪੇਟ ਦਾ ਫੁਲਜਾਣਾ)

ਐਸਾ ਮਲੂਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਤ੍ਰੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੈ  
ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਹ ਸਖਤ ਰੀਹ ਹੈ ਜੋ ਰੈਹਮ ਵਿਚ ਫਿਰ  
ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੱਕੀ ਪਛਾਣ ਇਸਦੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ  
ਪੇਟ ਉਤੇ ਹੱਥ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਇਸਤਸਕਾ ਤਬਲੀ ਵਾਂਗੂੰ  
ਅਵਾਜ਼ ਆਂਦੀ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਰੀਹਦੇਤੋੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਲਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਤੁੱਖਮ ਕਰਫਸ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਕਾਲਾ ਜੀਰਾ  
ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਜੋ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਲਿਆ

ਹੋਵੇ । ਸੁੰਦ ਇਕ ਤੋਲਾ ਅਨੇਸ਼ੁ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੁੱਟ ਛਾਣਕੇ ਫੱਕੀ  
ਬਣਾਓ ਛੇ ਮਾਸੇ ਰੋਜ ਸੌਂਫ ਦੇ ਅਰਕ ਨਾਲ ਖਾਓ ॥

ਇਕ ਨੁਸਖਾ ਜਵਾਰਸ ਬਸਵਾਸਾ ਦਾ ਜੋ ਇਖ-  
ਲਾਜਉਲ ਮੇਹਦਾ ਵਿਚਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉਹ ਬੀ ਇਸ  
ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੀ ਇਸਤੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ--ਕਦੇ ਕਦੇ ਗੰਦਾ ਮਵਾਦ ਜੋ ਰੈਹਮ ਵਿਚ  
ਗਿਰਦਾ ਹੈ ਬਚੇ ਵਾਂਗੂੰ ਇਕ ਗੋਸ਼ਤ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਪੇਟ  
ਵਿਚ ਹਿਲਦਾ ਮਲੂਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ । ਪਰ ਅਸਲ ਵਿਚ  
ਇਹ ਗਰਭ ਨਹੀਂ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੁੰਦ ਬੇਦਜਤਰ ਕਾਲਾ ਜੀਰਾ ਪੀਸਕੇ  
ਪੋਟਲੀ ਬਣਾਕੇ ਰੈਹਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਖੋ ॥

ਵਜਾਉਲ ਮਫਾਸਲ ( ਗੰਠੀਆ ) ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ  
ਭਾਵੇਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਹੋਵੇ ਇਸਦਾ ਨਾਉ ਗੰਠੀਆ ਹੈ । ਇਕ  
ਦਰਦ ਲੱਕ ਵਿਚੋਂ ਲੈਕੇ ਪਿੰਵਣੀ ਤਕ ਆਂਦਾ ਹੈ । ਇਸਦਾ  
ਨਾਉਂ ਇਰਕਉਲ ਨਸਾ ( ਰੀਹਛਣ ) ਹੈ । ਇਕ  
ਵਜਾਉਲ ਵਰਕ ( ਚੂਲੇ ਦਾ ਦਰਦ ) ਇਕ ਦਾਉਲਫੀਲ  
( ਪੈਰ ਵਢੇ ਹੋਜਾਣਾ ) ਇਤ ਆਦਿਕ ਬਹੁਤ ਨਾਉਂ ਹਨ  
ਪਰ ਇਲਾਜ ਸਭ ਦਾ ਇਕੋ ਹੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਚਰਾਇਤਾ ਬਾਲਛੜ ਬਾਂਸਦੀ ਜੜ ਸੁਰੰਜਾਂ  
ਕੋੜੀਆਂ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਰੋਗਨ ਬਾਬੂਨਾ

ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਦੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਮਲਾਕੇ ਅੱਗ ਉਤੇ ਜਲਾਓ  
ਫੇਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾ ਤੇ  
ਮਲਿਆ ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਦਰਦ ਹੈ ਅਤੇ  
ਮਾਲਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ—

ਮੁੰਜਸ਼--ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਖਤਮੀ  
ਖਵਾਸੀ ਮੁਲੱਠੀ ਤੁਖਮ ਖਰਣੂਜ਼ਾ ਸੌਂਫ ਬਨਫਸ਼ਾਂ  
ਹਤਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਦਸ ਦਾਣੇ ਗੁਲਕੰਦ  
ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਉਕਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਓ ॥ ਸਤ ਦਿਨ  
ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਪੀਕੇ ਅਠਵੇਂ ਦਿਨ ਜੁਲਾਬ ਵਾਲੀਆਂ  
ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਲਾਕੇ ਜੁਲਾਬ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਫੂਫ--ਸਰਨਾ ਸਾਫ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਚਾਰ ਤੋਲੇ  
ਸੁਰੇਸ਼ਾਂ ਮਿੱਠੀਆਂ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਮਗਜ਼ਬਦਾਮਦੇ ਤੋਲੇ ਕੇਸਰ  
ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਿਸਰੀ ਦਸ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ  
ਰੱਖ ਛੱਡੋ। ਰੋਜ਼ ਛੇ ਮਾਸੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਕੈ ਕਰੋਣ ਦਾ ਜੋ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ  
ਨੂੰ ਅਤੇ ਦਮਕਸੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ--ਸੋਏ ਦੇ  
ਬੀਜ ਮੂਲੀ ਦੇ ਬੀਜ ਖਰਬੂਜੇ ਦੇ ਬੀਜ ਖਰਬੂਜੇ ਦੀ  
ਜੜ੍ਹ ਪਰਸ਼ੋਸ਼ਾਂ ਮੁਲੱਠੀ ਸਭ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸ਼ਹਿਦ ਦੇ  
ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਵੋ ਅਤੇ



ਕੈ ਕਰੋ। ਪਰ ਪੈਹਲਾਂ ਤੁਖਮ ਸੈਨਫਲ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ  
ਮਿਰਚਦੋਮਾਸੇਬਰੀਕਪੀਸਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਇਕ ਤੋਲਾ-ਵਿਚ  
ਮਲਾਕੇ ਟਕੇ ਚੱਢੇਰ ਪੀਓ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਕੈ  
ਹੋ ਜਾਊਗੀ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਖੁਲ੍ਹਕੇ ਕੈ ਲਿਐਂਦਾ ਹੈ—ਨਕ-  
ਛਿਕਨੀ ਛੇ ਰੱਤੀ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਲਵੋ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੋਲ  
ਇਕ ਤੋਲਾ ਦੁਧ ਤਾਜਾ ਇਕ ਪਾਉ ਭਰ ਸਭ  
ਮਲਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਮਾਲਸ਼—ਅਫੀਮ ਹੋਸਰ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ  
ਗੋਕਾ ਦੁਧ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੋਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸੋਮਇਕ  
ਤੋਲਾ ਤੋਲਅਤੇ ਸੋਮਨੂੰ ਪਿਘਲਾਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾ  
ਦਿਓ। ਫੇਰ ਦੁਧ ਪਾਕੇ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾ  
ਮਲੋ ਤਾਂ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸੁਰੰਜਾਂ ਮਿੱਠੀਆਂ ਬੂਝੀਦਾਨ ਮਸਤਗੀ ਹਰ  
ਇਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਬਰੀਕਪੀਸਕੇ ਰੱਖ ਛੱਪੋ ਚੋੜ ਤਿੰਨਮਾਸੇ  
ਗੁਲਕੰਦਇਕਤੋਲਾ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਖਾਓ। ਉਪਰੋਂ ਸੌਂਫਤੁਖਮ  
ਖਿਆਰੈਣ ਤੁਖਮ ਭੱਖੜਾ ਛੇ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਸੌਂਫ ਅਰਕ  
ਮਕੋ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਰੋਗਨ ਸੁਰਖਦਿਲੀ ਵਾਲੇ ਪੁਰਾਣੇ ਹਕੀਮਾਂ  
ਦਾ ਅਜਮਾਇਆ ਹੋਇਆ ਮਿਰਗੀ ਫਾਲਜ਼ ਲਕਵਾ ਅਤੇ

ਛੋਟੀ ਸੁਸਤੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਕੁਵਤ ਲਿਆਂਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਭੁਖਵਧੋਂਦਾ ਹੈ ਸਭ ਤੋਂ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ॥

ਤਰਕੀਬ—ਮਜੀਨ ਇਕ ਪਾਂਓ ਭਰ ਤਜ  
ਖੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਕੁਚਲੇ ਕਾਇਫਲ ਲੈਂਗ  
ਛੜੀਲਾ ਬਲਡੜ ਹੜ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ  
ਨਾਗਰਮੋਥਾਂ ਚਾਰ ਤੋਲੇ, ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ  
ਦਾਣਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਮੈਦਾਂ ਲਕੜੀ ਹਲਦੀ-ਉਦ  
ਹਰੇਇਕ ਤੋਲਾ ਗੁਲਾਬ ਇਕ ਸੇਰ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੋਲ  
ਛੋੜ ਸੇਰ ਕੁਟਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਟ ਲਵੋ ਸਭਨੂੰ ਰਾਤ  
ਭਰ ਗੁਲਾਬਵਿਚ ਭਿਉਂਛੜੋਇਸਦੇ ਪਿਛੋਂ ਪੰਜਸੇਰਪਾਣੀ  
ਪਾਕੇ ਇਕ ਰਾਤ ਹੋਰ ਭਿਉਂਛੜੋਫੇਰ ਕਲੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਵੇਗ  
ਵਿਚ ਸਾਰਾਦਿਨ ਮਠੀਮਠੀ ਅੱਗ ਉਤੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਅੱਧਾ  
ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਰੈਹਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੋਲ  
ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ । ਹੁਣ ਜਦ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ  
ਤੋਲ ਹੀ ਰੈਹਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਇਕ  
ਕੱਚ ਦੇ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਇਕ ਸਾਤਾ ਭਰ ਟੋਵਾ  
ਪੁਟਕੇ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਚ ਦਬ ਛੜੋ ਫੇਰ ਕੱਢਕੇ ਪੁਟਕੇ ਕਸ-  
ਤੂਰੀ ਛੇ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ ਚਾਰਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ  
ਅਤੇ ਕੱਚ ਦੇ ਮਰਤਬਾਨ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ । ਹਰ ਦੋਜ਼ ਰਾਤ  
ਨੂੰ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾਂ ਮਲੋ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ

ਸਰਦ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਛੜੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਕਦੇ ਕਦੇ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਪਠਿਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਦਰਦ ਪੈਰ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨਿਕਰਸ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੜਾ ਬੁਰਾ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪੈਰ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫਸਦ ਬਾਸਲੀਕ ਓਸੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਹੱਥ ਦੀ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ ਦੇ ਹੱਥ ਦੀ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਝਟ ਆਰਾਮ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਅਤੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ—ਅਧਰਕ ਕੁਤਰਕੇ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਮੇਥੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਪਾਨ ਦੇ ਪੱਤੇ ਦਸ ਕਸ਼ੁਭੇ ਦੇ ਬੀਜ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਪਾਉ ਭਰ ਪਾਕੇ ਪਕਾਓ। ਫੇਰ ਸੁੰਢ ਤੁਖਮ ਸੋਏ ਸਰੀਜਾਂ ਮਿਠੀਆਂ ਬੂਜੀਦਾਨ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਤੋਲੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ਅਤੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰੋਜ ਚਟੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਰੋਗਨ ਲਸਨ ਕਮਰ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਪੱਠਿਆਂ ਦੇ ਖਿਚਾਉ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੀ ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲਸਨ ਇਕ ਪੋਥੀਆ ਦਸ ਤੋਲੇ ਫਰਫੀਉਨ ਅਕਰਕਰਾ ਕਾਲੀ, ਮਿਰਚ, ਸੁੰਢ, ਕੁੱਠ ਕੜਵੀ, ਲੌਂਗ, ਜਾਫਲ,

ਮਾਲਕ੍ਰੰਕਣੀ ਬਾਲਛੜ ਹਰ ਇਕ ਡੇੜਤੋਲਾ ਬੀਰ ਬਹੁਟੀ,  
ਛੜੀਲਾ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਅਧ ਸੇਰ ਪਾਣੀ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲੇ ਜਦ ਅੱਧਾ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਤਾਰ ਲਵੇ  
ਅਤੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਅਧਸੇਰ ਪਾਕੇ ਫੇਰ  
ਉਬਾਲੇ। ਜਦ ਪਾਣੀ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ  
ਸੁਰੀਜਾਂ ਤਲਖ ਦੇ ਤੋਲੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ ਇਕ  
ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾ ਉਤੇ  
ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਾਦੂਨ ਸੁਰੀਜਾਂ ਜੋ ਰੰਠੀਏ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ  
ਖਾਸਕਰ ਇਰਕੁਲਨਸਾ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ  
ਸੁਰੀਜਾਂ ਮਿਠੀਆਂ ਸਤ ਤੋਲੇ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਦ, ਸਮੁੰਦ੍ਰਬਗ  
ਮਘਾਂ, ਮਹਿੰਦੀ ਕਾਲਾਜੀਰਾ ਕਾਲਾ ਨਿਮਕ ਚਿੱਤਾ ਹਰੜ  
ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਹਰ ਇਕ ਨੌਂ ਮਾਸੇ, ਤੁਰਬਦ ਪੰਜ ਤੋਲੇ,  
ਹਰੜ ਅਤੇ ਤੁਰਬਦ ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਵਿਚ ਚਰਬ  
ਕਰਨਾ ਬੂਜੀਦਾਨ ਡੇੜ ਤੋਲਾ ਸੁੰਡ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਕਮੂਨੀਆਂ  
ਇਕ ਤੋਲਾ ਪਰ ਇਹ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੇ ਲੈਣਾ  
ਸਤ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤਿੰਨ ਗੁਣੇ ਸ਼ੈਹਦ ਵਿਚ  
ਮਲਾਓ। ਖੁਰਾਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਇਕ ਤੋਲੇ ਤਕ  
ਜਿੰਨੇ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਕਦੀ ਕਦੀ ਦਰਦ ਹਦਵਾ( ਦੁਕ ) ਹੋਜਾਂਦਾ

ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਚੁੱਕ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਚੋਟ ਲਗਣ ਨਾਲ ਪੱਠੇ ਇਧਰ ਉਧਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਸਮਝਦਾਰ ਤੋਂ ਮਾਲਸ਼ ਕਰਾਵੇ ਅਤੇ ਸੈਕ ਦੇਕੇ ਨਮਦਾ ਬੰਨ੍ਹੋ ॥

ਦਵਾਲੀ ਇਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਪੈਰ ਅਤੇ ਪਿੰਨੀਆਂ ਸੁਜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਦਾਇਉਲਫੀਲ ਵਿਚ ਪੈਰ ਹਾਥੀ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਇਲਾਜ ਉਹ ਮੁੰਜਸ਼ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਕਰੋ ਜੋ ਜਜ਼ਾਮ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਜਾਊਗਾ ॥

ਹੁਮੀਆਤ ਬੁਖਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਾਪਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਹਦੇ ਨੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਤਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤਪ ਸੁਫਰਾਵੀ ਅਰਥਾਤ ਗਰਮੀ ਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇੰਬਲੀ ਇਕ ਛਟਾਂਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਲਏ ਜੇਕਰ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਭੇਵੀਂ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪਾਣੀ ਲੈਕੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰ ਪਿਆਸ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ਬੁਖਾਰ ਨੂੰ ਹਟੋਂਦਾ ਹੈ ਕਬਜ਼ ਨੂੰ ਖੋਲਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਮਗਜ਼ ਤਰਬੂਜ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ ਬੀਹਦਾਣਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਲਵਾਬ ਕੱਢਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਦੋ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਫੱਕੇ ਅਤੇ ਉਪਰੋਂ ਇਹ ਪੀਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਬਾਜੇ ਕੱਚੇ ਹਕੀਮ ਸ਼ੁਰੂ ਬੁਖਾਰਾਂ ਵਿਚ

ਪਸ਼ਾਬ ਲਿਐਣ ਵਾਲੀਆਂ ਐਖਦੀਆਂ ਯਾ ਜੁਲਾਬ  
 ਲਿਐਣ ਵਾਲੀਆਂ ਯਾ ਪਸੀਨਾ ਲਿਐਣ ਵਾਲੀਆਂ  
 ਦਵਾਈਆਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੇ ਫਨੈਸਟੀਨ ਯਾ  
 ਇੰਟੀਫੈਬਰੀਨ ਯਾ ਐਸਪ੍ਰੀਨ ਲਿਆ ਰਖਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ  
 ਬੁਖਾਰ ਵਾਲਾ ਰੋਗੀ ਆਇਆ ਝਟ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ  
 ਪਲਾ ਦਿਤੀ ਬੁਖਾਰ ਪਸੀਨਾ ਆਕੇ ਉਤਰ ਜਾਂਦਾ  
 ਹੈ ਬਿਮਾਰ ਅਤੇ ਹਕੀਮ ਦੋਨੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  
 ਪ੍ਰੰਤੂ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੱਚਾ ਬੁਖਾਰ  
 ਪਸੀਨਾ ਆਕੇ ਐਸਾ ਬਿਗੜਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਮਹੀਨੇ  
 ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਇਹ ਗਲ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਬੀ ਹੈ  
 ਕਿ ਕੱਚੇ ਬੁਖਾਰਾਂ ਵਿਚ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਚਲੀਦੀ ਅਤੇ  
 ਉਨਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰ ਪਸੀਨਾ ਬਹੁਤ  
 ਐਣ ਨਾਲ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਕੇ ਮਰ ਬੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਹਾਂ ਜਦ  
 ਬੁਖਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਰਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
 ਐਸਪ੍ਰੀਨ ਪੰਜ ਰੱਤੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
 ਪਸੀਨਾ ਆਕੇ ਬੁਖਾਰ ਉਤਰ ਜਾਊ ਅਤੇ ਫੇਰ ਨਹੀਂ ਦੜੇਗਾ  
 ਇਹ ਦਵਾਈ ਬਹੁਤ ਅੱਛੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਦੂਸਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ  
 ਪਸੀਨਾ ਲਿਆਕੇ ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ  
 ਹਨ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਗਲ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ਕੀ ਦੇ ਸਬੱਬ

ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨਾਬ ਦਸ ਦਾਣੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਲ  
ਛਾਣਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਗਰਾਰੇ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨੁਸਖਾ  
ਉਪਰ ਲਿਖਿਆ ਮਗਜ਼ ਕੱਦੂ ਵਾਲਾ ਪਲਾਓ। ਖੂਬਕਲਾਂ  
ਦੀ ਜਗਾਂ ਈਸਬਗੋਲ ਛੇਮਾਸੇ ਫਕਾਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਹਰੜ ਬਹੇੜੇ ਦਾ ਬਾਜੇ ਜੁਲਾਬ ਦੇ  
ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਬੁਖਾਰਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਜੁਲਾਬ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ  
ਦੁਧ ਅਤੇ ਘਿਉ ਬੀ ਖਾਣਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਪਰਡਾਕਟਰ ਲੋਕ  
ਦੁਧ ਪਿਲੋਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂ ਨਾ ਪਿਲੋਣ ਕਿਉਂ ਜੋ  
ਓਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹੀ ਗਰਮ ਖੁਸ਼ਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।  
ਜੇਕਰ ਦੁਧ ਨਾ ਪਲਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਿਮਾਰ ਖੁਸ਼ਕੀ  
ਨਾਲ ਪਾਗਲ ਹੋਜਾਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸਫੂਫ—ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਬੁਖਾਰਾਂ ਅਤੇ  
ਤਪਦਿਕ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬੀ ਲਾਭਦਾਇਕ  
ਹੈ। ਸਤ ਗਲੇ, ਤਬਾਸ਼ੀਰ, ਰਬੁਲਸੂਸ, ਦਾਣਾ  
ਅਲੈਚੀ ਛੋਟੀ ਸਭ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਖੂਬਕਲਾਂ  
ਸਾਬਤ ਇਕ ਤੋਲਾ ਮਲਾਓ ਰੋਜ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ  
ਮਾਸੇ ਫੱਕਕੇ ਉਤੋਂ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਪਲਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਦਿਲੀ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਹਕੀਮ ਸਾਹਿਬ ਪੁਰਾਣਿਆਂ  
ਬੁਖਾਰਾਂ ਵਿਚ ਖਾਕਸੀ (ਖੂਬਕਲਾਂ) ਇਸਤਰਾਂ ਪਲਾਇਆ  
ਕਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਖਾਕਸੀ ਇਕ ਤੋਲਾ ਨੂੰ

ਅਰਕ ਮਕੋ ਦਸ ਤੇਲੇ ਵਿਚ ਇਕ ਜੋਸ਼ (ਉਬਾਲਾ)  
 ਦੇਕੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਜੋਸ਼ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਤਿੰਨ ਜੋਸ਼  
 ਇਸਤਰਾਂ ਸਤ ਦਿਨ ਤੱਕ ਇਕ ਜੋਸ਼ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਦੇ  
 ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਫੇਰ ਇਕ ਇਕ ਘਟੋਂਦੇ ਘੋਂਦੇ ਸਨ  
 ਮੈਂ ਭੀ ਕਈ ਪੁਰਾਣੇ ਤਾਪਾਂ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਕਸੀ  
 (ਖੂਬਕਲਾਂ) ਪਲਾਈ ਹੈ ਛੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਤਾਪ ਦੇ  
 ਰੋਗੀ ਰਾਜੀ ਹੋਏ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਤਾਪਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ  
 ਹੈ ਸਬਜ਼ ਗਲੋ ਮੁਲੱਤੀ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਛੇ ਮਾਸੇ ਅਧ  
 ਕੁਟੀ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੋੜ  
 ਸਵੇਰੇ ਪਾਣੀ ਨਤਾਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਪਾਕੇ ਪੀਓ ॥

ਫੈਦਾ ਇਕ ਆਦਮੀ ਦਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ  
 ਸੀ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣਾ ਤਾਪ ਸੀ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਕੈਹਣ  
 ਨਾਲ ਮੈਂ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਲਿਖਿਆ ਖਮੀਰਾ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ  
 ਦਵਾਉਲਮਿਸ਼ਕ ਹਰ ਇਕ ਡੇੜ ਮਾਸਾ ਚਾਂਦੀ ਸੋਨੇ ਦਾ  
 ਵਰਕ ਇਕ ਇਕ ਮੋਤੀ ਇਕ ਮਾਸਾ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾਓ  
 ਅਤੇ ਖਾਲਵੇਉਪਰੋਂ ਬਾਂਦਆਵਰਦ ਸ਼ਕਾਈ ਅਫਸਨਤੀਨ  
 ਹਰਇਕ ਡੇੜ ਮਾਸਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਪੁਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ  
 ਬਨਖਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਚਾਰਮਾਸੇ ਫੱਕਕੇ ਪੀਓ  
 ਕਈ ਦਿਨ ਇਸਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਹੋਗਿਆ ॥



ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਤੁਪ ਦੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਲਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਖਮੀਰਾ ਖਸਖਾਸ ਦੇ ਤੋਲੇ ਖਾਓ ਉਪਰੋਂ ਕਾਹਜਬਾਨ,  
੩ ਮਾਸੇ ਮੁਲੱਤੀ ੩ ਮਾਸੇ ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਭਿਉ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ  
ਖੂਬਕਲਾਂ ਛੇ ਮਾਸੇ ਫੱਕ ਕੇ ਪੀਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਬਾਜ਼ਿਆਂ ਤਾਪਾਂ ਵਿਚ ਕੈ ਹੋਜਾਂਦੀ ਹੈ  
ਤਾਂ ਪੋਸਤਸਮਾਕ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ਜ਼ਰਿਸ਼ਕ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ  
ਘੋਟਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਦੇ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਚੱਟੇ ਅਤੇ  
ਸਿੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਪੇਟਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥ :

ਫਾਇਦਾ—ਬਾਜ਼ੇ ਤਾਪ ਵਾਰੀਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤੇਈਆ  
ਯਾ ਚੋਬਾ ਫਟਕੜੀ ਸੁਹਾਗਾ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਕੱਬਾ ਸੁਫੈਦ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾਟਖੋ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਦੇ  
ਘੜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਚਾਰਚੱਤੀ ਪਾਨ ਦੇ ਪਤੇ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਖਾਵੇ

ਨੁਸਖਾ—ਮਕੜੀ ਦਾ ਜ਼ਾਲਾ ਪਾਕ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਤੁਪ ਚੜਨ ਤੋਂ ਦੇ ਘੜੀ ਪਹਿ-  
ਲੇ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੇ ਪੁਰਾਣਿਆਂ ਬੁਖਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛਡਦਾ ਹੀਨ ਹੀ  
ਅਤੇ ਜਦ ਹਵਾ ਬਿਗੜਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਆਦਮੀਆਂ  
ਨੂੰ ਤਾਪ ਚੜਨ ਲਗਜਾਂਦਾ ਹੈ ਓਨਾਂ ਤਾਪਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ  
ਦਵਾਈ ਵੱਡੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ । ਹੜਤਾਲ ਗੋਦੰਤੀ ਪੰਜਤੋਲੀ

ਨੂੰ ਅੱਕਦੇ ਦੁਧ ਵੀਹ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਇਕ  
 ਟਿੱਕੀ ਬਣਾਕੇ ਦੋ ਪਿਆਲਿਆਂ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਸੰਪਟਕਰੋ ।  
 ਫੇਰ ਪੰਜ ਸੋਰ ਏਰਨਿਆਂ ਦੀ ਭੱਠੀ ਲਾਕੇ ਸੰਪਟ ਨੂੰ ਵਿਚ  
 ਰਖਕੇ ਅੱਗ ਲਾਦਿਓ । ਨੰਢੀ ਹੋਣਤੇ ਕੱਢ ਲਵੋ ਤੇ ਪੀਸ  
 ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾਲਵੋ ਫੇਰ ਤਪ ਚੜਨ ਤੋਂ ਇਕ ਘੰਟਾ  
 ਪਹਿਲਾਂ ਦੋ ਰੱਤੀ ਪਤਾਸੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਖੁਲਾਵੋ । ਉਪਰੋਂ  
 ਗੋਕਾ ਦੁਧ ਯਾ ਇਮਲੀ ਭਿਜੀ ਹੋਈਦਾ ਪਾਣੀ ਪਲਾਵੋ  
 ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕੁਸ਼ਤਾ ਅਭਰਕ ਬਹੁਤੇ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ  
 ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪੁਰਾਣੇ ਤਾਪਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਵੋ  
 ਤਾਂ ਇਕ ਰਤੀ ਗੁਲਕੰਦ ਛੇ ਮਾਸੇ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਖੁਲਾਵੋ  
 ਜਿਸਨੂੰ ਕਾਂਧੇ ਨਾਲ ਤਪ ਚੜਦਾ ਹੋਵੇ ਉਸਨੂੰ ਇਕ ਰਤੀ  
 ਇਕ ਪਤਾਸੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਖੁਲਾਵੋ । ਅਤੇ ਦਮਕਸ਼ੀ(ਦਮਾ)  
 ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਇਕ ਰੱਤੀ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸੈਹਤ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ  
 ਖੁਲਾਵੋ ॥

ਤਰਕੀਬ ਅਭਰਕ ਦੇ ਕੁਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਦੀ:--

ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਸੁਫੈਦ ਅਭਰਕ ਨੂੰ ਅਗਵਿਚ ਲਾਲ  
 ਕਰਕੇ ਸਤਵਾਰ ਗੋਕੇ ਦੁਧਵਿਚ ਬੁਜਾਓ ਫੇਰ ਧੌਕੇ ਸੁਕਾ  
 ਲਵੋ ਅਤੇ ਕੁਟਕੇ-ਦਸ ਤੋਲੇ ਸ਼ੋਰਾ ਰਲਮੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ  
 ਗੁੜ ਬੜੇ ਜਿਹੇ ਪਾਣੀਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਕੁਟਿਆ ਅਭਰਕ  
 ਅਤੇ ਸ਼ੋਰੇ ਨੂੰ ਇਸ ਘੋਲੇਹੋਏ ਗੁੜ ਵਿਚ ਰਲਾਕੇ ਟਿਕੀ

ਬਣਾਕੇ ਧੁਪੇ ਸੁਕਾ ਲਵੇ ਫੇਰ ਦੋ ਪਿਆਲਿਆਂ ਵਿਚ  
ਸੰਪਟ ਕਰਕੇ ਟੋਆ ਪੁਟਕੇ ਉਸ ਵਿਚ ਸੰਪਟ  
ਰਖ ਕੇ ੩੫ ਪਾਥੀਆਂ ਦੀ ਅਗ ਦੇਵੇ ਠੰਡਾ ਹੋਵੇ  
ਤਾ ਕਢਲਵੇ। ਕਿਸੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਘੋਲ  
ਦਿਓ ਅਤੇ ਥੋੜਾ ਚਿਰ ਟਿਕਜਾਣਦਿਓ ਅਤੇ ਫਿਰ  
ਨਤਾਰਸਿਟੋ ਇਸਤਰਾਂ ਸ਼ੋਰਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੁਲਕੇ ਨਿਕਲ  
ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਤਰਕ ਰੈਹਜਾਓ ਫੇਰ ਧੁਪੇ ਸੁਕਾਕੇ ਖਰਲ  
ਕਰ ਲਵੇ ਅਤੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ। ਜੇਕਰ ਧੁਪ ਵਿਚ  
ਚਮਕ ਨਾ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਬਣਾਗਿਆਂ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਚਮਕ  
ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਉਸੇਤਰਾ ਸੰਪਟ ਕਰਕੇ ਫੇਰ ਅਗ ਦੇਵੇ ਅਤੇ  
ਬਣਾਕੇ ਰਖੋ ॥

### ਤਪਦਿੱਕ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਸਾਲਦੇ ਅੰਦਰ ੨  
ਹੀ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਮਰਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਲਾਜ ਇਸਦਾ  
ਸ਼ੁਰੂ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਬੱਕਰੀ ਦਾ ਦੁਧ ਤਾਜਾ ਸੱਤ ਤੋਲੇ, ਸ਼ਰ-  
ਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਦੋ ਤੋਲੇ, ਪੈਹਲਾਂ ਖੂਬਕਲਾਂ ਸੋਧੀਆਂ  
ਹੋਈਆਂ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਫੜਕੇ ਉਪਰੋਂ ਦੁਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਬਤ  
ਮਲਾਕੇ ਪੀਵੇ। ਦੁਧ ਰੋਜ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਵਧੇਂਦੇ  
ਜਾਓ। ਜਦ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ

ਘਟੋਂਦੇ ਜਾਓ । ਇਸ ਤਰਾਂ ਤਪਦਿਕ ਦਾ ਰੋਗੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ॥

ਫੈਦਾ—ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੇ ਤਪਾਂ ਵਿਚ ਦੁਧ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤਪਦਿਕ ਵਿਚ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ। ਕਿਉਂ ? ਹੋਰ ਸਭ ਤਪ ਮਾਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤਪਦਿਕ ਮਾਦੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ । ਸਿਰਫ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਬਜ਼ ਗਲੋ ਜੋ ਨਿੰਮ ਦੇ ਬਿਟਛ ਤੇ ਦੜੀ ਹੋਈ ਹੋਵੇ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਕੁਟਕੇ ਇਕ ਤੋਲਾ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ ਨਤਾਰਕੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਮਲਾਕੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਸੋਧੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਦੇ ਮਾਸੇ ਫਕਕੇ ਉਪਰੋਂ ਇਹ ਪੀਓ । ਦੋ ਹਫਤੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ । ਜੇਕਰ ਖਾਂਸੀ ਬੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗਲੋ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁਲੱਠੀ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਛਿੱਲਕੇ ਕੁਟਕੇ ਭਿਉਂ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਬਿਮਾਰ ਗਰਮੀ ਬਹੁਤ ਮੰਨਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਗਜ਼ ਖਿਆਰੈਨ ਛੇ ਮਾਸੇ ਘੋਟਕੇ ਉਪਰੋਂ ਲਿਖਿਆ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਪਲਾਓ ॥

ਤਰਕੀਬ ਖੂਬਕਲਾਂ ਦੇ ਸੋਧਣ ਦੀ—ਇਕ ਪਾਉ ਖੂਬਕਲਾਂ ਢਿਲੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹਕੇ ਇਕ ਦਿਨ ਰਾਤ ਖੂਹ ਵਿਚ ਲਟਕਾ ਛੱਡੋ ਫੇਰ ਖੂਹ ਵਿਚੋਂ ਟੱਢਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਬਾਜੇ ਲਿਸਕਾ ਅਤੇ ਤਪਦਿਕ ਵਿਚ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਲਿਸਕਾ ਸਮਝਕੇ ਗਰਮ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਦੇਕੇ ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਮਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਪੱਕੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਤਪਦਿਕ ਦੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਪਿਛੇ ਤੇਜ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਬਿਮਾਰ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੰਡੇ ਮਕਾਨ ਵਿਚ ਰਖੋ ਗਰਮ ਅਤੇ ਗੁਸਾ ਪਾਸ ਨਾ ਐਣ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਪਿਆਸ ਨੂੰ ਬੀ ਕੁਝ ਮਾਰਨਾ ਚਾਹੀਏ। ਬਾਰ ਬਾਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮੇਹਦਾ ਬਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਬਜ਼ ਮਕੋਦਾ ਪਾਣੀ ਸਤ ਤੋਲੇ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਦੇ ਤੋਲੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਫੇਮਾਸੇ ਫਰਕੇ ਉਪਰੋਂ ਇਹ ਪੀਵੋ। ਰੋਜ ਇਕ ਤੋਲਾ ਸਬਜ਼ ਮਕੋ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵਧੇਂਦੇ ਜਾਵੇ ਦੇ ਹਫਤਿਆਂ ਪਿਛੋਂ ਇਕ ਤੋਲਾ ਘਟੇਂਦੇ ਆਓ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਜੇਕਰ ਖਾਂਸੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੀਹਦਾਣਾ ਮੁਲਤੀ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਲਵਾਫ਼ ਕਢਕੇ ਉਪਰ ਲਿਖੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਲਾ ਲਵੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਦਿਕ ਵਾਲੇ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਕੱਦੂ ਰੋਗਨ ਪੋਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਜੁਵਰੀ ਵ ਹਸਬਾ—ਜੁਵਰੀ ( ਮਾਤਾ ਵਭੀ ਨੂੰ ਕੈਹੀਏ ਹਨ ) ਹਸਬੇ ਨੂੰ ( ਖਸਤਾ ਕੈਹੀਏ ਹਨ ) ਦੋਨਾ ਵਿਚ ਤਪਤੇਸ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਮੋਸਿਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਮਾਤਾ ਨਿਕਲਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋੜਾਂ ਲਗਵਾਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਿਉੜਾ ਗੁਲਾਬ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਪਲੈਟਾ ਚਾਹੀਏ। ਜਦ ਨਿਕਲਨ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਉਨਾਬ ਮਕੋ ਅਰਕ ਕਾਹਜਬਾਨ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਮਿਠਾ ਕਰਕੇ ਦਿਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਗਸ਼ੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਫੋਰੀਆਂ ਪਿਨੀਆਂ ਉੱਤੇ ਖਿਚਵਾਓ ॥

ਹੋਰ ਫੈਦਾ—ਜੇਕਰ ਹੁਦਰਾਸ ਦਾ ਮਣਕਾ ਜਿਸ ਦੀ ਬਾਹਣ ਲੋਕ ਮਾਲਾ ਬਣੇ ਹਨ ਥੋੜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਘਿਸਾਕੇ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਦਿਨ ਬਚੇ ਨੂੰ ਪਲਾਵੇ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੀ ਜੇਕਰ ਨਿਰਲ ਬੀ ਆਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਥੋੜੀ। ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ ਅਤੇ ਗਸ਼ੀ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਡਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ॥

ਜੇਕਰ ਹਰਸਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੋ ਤਿੰਨ ਦਾਣੇ ਸਾਬਤ ਮੋਤੀਆਂ ਦੇ ਨਿਕਲਵਾਏ ਜਾਣ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਖੁਲਾਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਖਸਰਾ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ ਜੇਕਰ ਨਿਕਲੂ ਵੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਥੋੜੇ ਦਾਣੇ ਨਿਕਲਨਗੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਦ ਤਪ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਖਾਂ ਵਿਚ ਸੁਰਖੀ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਘੜੀ ੨ ਖਜਲਾਏ ਪਿੱਠ ਵਿਚ ਦਰਦ

ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣ ਲਵੋ ਕਿ ਮਾਤਾ ਯਾ ਖਸਰਾ ਨਿਕਲੇ ਗਾ ॥

ਇਲਾਜ ਬਾਰਾਂ ਮੋਤੀ ਸਾਬਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੁਟ ਨਾਲ  
ਬੱਚਾ ਸਾਬਤ ਨੰਘਾ ਲਵੇ ਅਤੇ ਅਨਾਬ ਚਾਰ  
ਮੁਲਠੀ ਅਧਕੁਟੀ ਕਰਕੇ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਰਕ  
ਪਿਤਪਾਪੜੇ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ  
ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਪਾਕੇ ਪਲਾਓ ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਖੂਬਕਲਾਂ  
ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਫਕਾਓ । ਜਦ ਸੂਈ ਦੇ ਨੱਕੇ ਜਿੰਨੇ ਅਤੇ  
ਮੱਛਰ ਵਾਂਗੂੰ ਛੋਟੇ ੨ ਦਾਣੇ ਨਿਕਲਣ ਲਗਣ ਤਾਂ ਉਨਾਬ  
ਅਰਕ ਕਾਹਜ਼ ਤਾਨ ਅਤੇ ਅਰਕ ਮੜੇ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ  
ਮਲਕੇ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਖੂਬਕਲਾਂ ਫਕਾਕੇ ਪਲਾਓ ।  
ਹਾਂ ਅਰਕ ਪਿਤਪਾਪੜਾ ਸ਼ਰਬਤ ਨੀਲੋਫਰ ਆਦਿਕ  
ਸਰਦ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਦਿਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਰਦਾਈਆਂ  
ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਖਸਰੇ ਦੇ ਨਿਕਲਣ ਵਿਚ ਢਿਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜਦੋਂ ਚੇਚਕ ਅਰਥਾਤ ਮਾਤਾ ਨਿਕਲਣ  
ਵਿਚ ਚੇਰ ਹੋਜਾਵੇ ਅਤੇ ਚਾਰ ਦਿਨ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਣ ਪੂਰੀ ੨  
ਨਾ ਨਿਕਲੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅੰਜੀਰ ਚਾਰ ਦਾਣੇ ਮੁਨੱਕਾ ਸਤ  
ਦਾਣੇ ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ  
ਪਲਾਓ ਝਟਪਟ ਮਾਤਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਵੇਗੀ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਦਿਲ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਅੰਦਰ ਦੇ ਪਠਿਆਂ  
ਦੇ ਬਚਾਉ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਮੋਤੀ ਛੇ ਰੱਤੀ ਪੀਸਕੇ ਫਕਾਉ

ਉਪਰੋਂ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ ਦਾ ਅਰਕ ਪਲਾਓ। ਜਦ ਮਾਤਾ  
ਚੰਗੀਤਰਾਂ ਭਰਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਰ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਯਾ ਭਰਕੇ ਮੁੜਨ  
ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਹੀ ਮੋਤੀ ਫਕਾਕੇ ਅਰਕ ਕਾਹਜ਼ਬਾਨ  
ਪਲੋਂਦੇ ਰਹੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹਨ ਦਿਲ ਬਿਲਕੁਲ  
ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਦਾਣੇ ਪੱਕਣ ਵਿਚ ਦੇਰ ਲਗੇ  
ਤਾਂ ਬਾਬੂਨਾ ਬਨਫਸ਼ਾਂ ਖਤਮੀ ਕਣਕ ਦੇ ਆਟੇ ਦਾ ਸੂੜਾ  
ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਕਾਕੇ ਉਬਲਦਾ ਹੋਇਆ ਹੀ  
ਬਰਤਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਾਰਪਾਈ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਰਖਦਿਓ ਉਸ  
ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਾਫ ਜਦ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਦਨ ਨੂੰ ਲਗੇਗੀ ਤਾਂ  
ਛਾਲੇ ਭਰਨ ਲੱਗ ਜਾਣਗੇ। ਜਦ ਜਾਣੀਏ ਕਿ ਮਾਤਾ  
ਮੁੜਨ ਲੱਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਾਣੇ ਛਿੱਸਕੇ ਓਨਾਂ ਉਪਰ ਪੀਪ  
ਜਿਹੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਓਨਾਂ ਛਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸਤਰਾਂ  
ਸੁਕਾਉਣਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਛਾਨਣੀ ਵਿਚ ਰੇਤ ਛਾਣਕੇ ਉਸ  
ਰੇਤ ਉਪਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਟਾਓ। ਜਾਂ ਏਰਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾੜਕੇ  
ਤਾਂ ਰਾਖ ਕਿਸੇ ਵਿਰਲੇ ਜੇਹੇ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਛਾਲਿਆਂ  
ਉਤੇ ਝਾੜੋ ਏਹਨਾਂ ਤਰਕੀਬਾਂ ਨਾਲ ਛਾਲੇ ਛੇਤੀ ਸੁਕ ਜਾਣਗੇ  
ਬਾਜੇ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਖਾਰਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਖੁਰਕਣ  
ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਲ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ  
ਸੈਲੀਆਂ ਪਾ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭੋਜ ਪਤਰ



ਦੀ ਧੂਨੀ ਬਦਨ ਨੂੰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਏ ਤਾਂ ਖਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ  
ਹੋਵੇਗੀ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਛਾਲੇ ਜ਼ਖਮ ਹੋਜਾਣ ਅਤੇ  
ਬਦਬੂ ਐਣ ਲਗਜਾਵੇ ਤਾਂ ਰਾਲ ਦੇ ਤੋਲੇ ਬਟੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਵਿਚ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਰੋਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਮਲਾਕੇ ਆਟੇ ਵਾਂਗ ਰੂੰਨੂੰ  
ਫੇਰ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਰਿੜਕੋ ਫੇਰ ਉਹ  
ਪਾਣੀ ਨਤਾਰ ਸੁਟੋ ਤੇ ਹੋਰ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਰਿੜਕੋ । ਇਸ  
ਤਰਾਂ ਚਾਲੀ ਵਾਰ ਧੋਵੇ ਫੇਰ ਇਕ ਟੱਲੀ ਉਤੇ ਲਾਕੇ  
ਜ਼ਖਮਾਂ ਉਤੇ ਚੰਬੇੜ ਦੇਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤੇ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਪੀਸਕੇ  
ਟਿੱਕੀ ਬਣਾਕੇ ਉਸ ਟਿੱਕੀ ਨੂੰ ਦਸਤੋਲੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚ  
ਸਾੜੋ ਫੇਰ ਉਸ ਟਿੱਕੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸਿਟ ਪਾਓ ਅਤੇ ਉਸ  
ਘਿਉ ਨੂੰ ਦਸ ਪੰਦਰਾਂ ਵਾਰ ਧੋ ਲਵੋ ਫੇਰ ਖੁਰਦਾਸੀਗ ਛੇ  
ਮਾਸੇ ਬਟੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਲਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਟੱਲੀ ਉਤੇ  
ਲਾਕੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਉਤੇ ਚੰਬੇੜ ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ  
ਤਾਂ ਕਾਫੂਰ ਬੀ ਮਲਾਓ । ਜੇਕਰ ਬੱਚਾ ਬਹੁਤ ਖੁਰਕਦਾ  
ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਿਸ ਜਿਸ ਜਗਾਂ ਉਤੇ ਖੁਰਕਦਾ ਹੋਵੇ ਕਾਫੂਰ  
ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਉਸ ਜਗਾ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਚੋਚਕ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਦਸਤ  
ਲਗ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਖੋਟੀ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਇਲਾਜ

ਕਰਨਾ ਫੇਰ ਬੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ । ਜੈਹਰਮੋਹਰ ਮੋਤੀ ਕੈਹ-  
ਰਬਾ ਹਰਇਕ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਫਕਾਓ  
ਉਪਰੋਂ ਸ਼ਰਬਤ ਅਨਾਰ ਪਲਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਭੰਗ ਮਦਬਰ ਵਾਲਾ ਮੋਹਦੇ ਦੀ ਇ-  
ਮਾਰੀ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਚੇਚਕ ਛਿਪ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਖੋਤੇ  
ਦਾ ਲੇਤਨਾ ਸਾਜ਼ਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਬੁਝਾਵੇ ਠੰਢਾ ਹੋਣ ਤੇ  
ਉਹ ਪਾਣੀ ਥੋੜੇ ਨੂੰ ਪਲਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਬਾਹਰਨਿਕ-  
ਲ ਨ ਲਈ ਸੁਨਤਤ ਹੈ । ਕੰਨ ਨੱਕ ਅਤੇ ਅਖਾਂ ਆਦਿਕ ਦਾ  
ਬਚਾਓ ਸਿਆਣੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਆਪ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ  
ਹਨ ਏਥੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਿਖਣ ਦੀ ਗੰਜਾਇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ॥

ਤਾਊਨ (ਪਲੋਗ)

ਇਹ ਇਮਾਰੀ ਅਮਮਲ ਹੁਰ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਪਲੋਗ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ  
ਵਿਚ ਆਖਦੇ ਹਨ । ਲਛਣ ਇਸਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ  
ਬਗਲਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਚੱਰਿਆਂ ਵਿਚ ਯਾ ਕੰਨ ਦੇ ਪਿਛੇ ਸਖਤ  
ਵਰਮ (ਸੋਜਸ਼) ਹੋ ਜਾਣਦੇ ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਤਪ ਚੜ੍ਹ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਗੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਚੈਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਇਹ  
ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਰੋਗ ਬਿਮਾਰ ਮਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ । ਤਬੀਬ  
ਲੋਕ ਇਸਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਵਡੀ ਭੁੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ।

ਇਲਾਜ—ਪਹਿਲੇ ਤਾਂ ਇਹੋ ਵੱਡਾ ਇਲਾਜ ਹੈ ਕਿ

ਰੋਗੀ ਆਪਣੇ ਹੋਸਲੇ ਨੂੰ ਡਿਗਣ ਨਾ ਦੇਵੇ ਜਿੰਨਾ ਹੋਸਲੇ  
ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ ਓਨਾ ਹੀ ਉਸਦੇ ਬਚਣ ਦੀ ਆਸ ਹੈ,  
ਇਸੇ ਲਈ ਦਿਲਦੀ ਤਾਕਤ ਵਧੇਂਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ  
ਖੁਲਾਈਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ । ਜਿਹਾ ਕਿ ਖਮੀਰਾ — ਸੰਦਲ,  
ਖਮੀਰਾ ਜੈਹਰ ਮੋਹਰਾ ਆਦਿਕ ਜੋ ਦਿਲਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ  
ਵਿਚ ਲਿਖੇ ਗਏ ਹਨ ਸਭ ਲਾਭ ਦਾਇਕ ਹਨ ॥

ਦੂਸਰਾ ਇਲਾਜ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮਕਾਨ ਬਦਲ  
ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਏ। ਕਿਉਂ ਕਿ ਹਵਾ ਦਾ ਬਦਲਨਾ ਹਰ ਇਕ ਰੋਗ  
ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੈ । ਪਰ ਇਸ ਰੋਗੀ ਲਈ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਹਵਾ  
ਦਾ ਬਦਲਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗਿਲਅਰਮਨੀ, ਨਿਰਮਸੀ ਨਰਕਚੂਰ,  
ਹਲਦੀ ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ, ਸੰਦਲ ਸਫੈਦ, ਗਿਲਮਖਤੂਮ  
ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਛੋਟੇ ਬੇਰ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਰਖੋ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਮਾਸੇ ਖਾਓ  
ਅਤੇ ਉਪਰੋ ਗੁਲਾਬ ਪੀਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਖੰਡ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਕੇ ਵਰਮ  
(ਗਿਲਟੀ) ਉਤੇ ਰਖੋਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੱਛਾ ਇਲਾਜ ਹੈ ।

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ— ਅਲਸੀ ਬਟੀਕ ਪੀਸਕੇ ਕਣਕ  
ਦਾ ਆਂਟਾ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਤੇਲੇ ਪਿਆਜ ਛੇ ਮਾਸੇ ਜੰਗਲੀ  
ਕਬੂਤਰ ਦੀ ਵਿੱਠ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ, ਸੁਹਾਗਾ ਇਕ ਮਾਸਾ,

ਲੂਣ ਇਕ ਮਾਸਾ ਗੋਕੇ ਦੁਧ ਵਿਚ ਪਕਾਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ  
ਦੋ ਵਾਰ ਕੋਸਾ ਕੋਸਾ, ਵਰਮ ਉਤੇ ਬੰਨੇ ਵਰਮ(ਗਿਲਟੀ)  
ਫੁਟਕੇ ਪਾਕ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗੀ, ਫੇਰ ਜਖਮ ਭਰਨ  
ਵਾਸਤੇ ਮੱਲਮ ਲਗਾਓ। ਮੱਲਮ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਅਗੇ ਬਹੁਤ  
ਐਣਗੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਮੈਂ ਚਾਰ ਚਾਰ ਰੱਤੀ ਤਕ ਕਾਫੂਰ ਇਸ ਰੋਗ  
ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਲਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਇਹ ਥੀ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਹਰ ਵੇਲੇ ਕਾਫੂਰ ਸੁੰਘਦੇ ਰਹੋ। ਹਰ ਇਕ ਘਰ ਦੇ  
ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਸ਼ਕਾਫੂਰ ਆਪਣੇ ਪਾਸ ਰਖੋ  
ਇਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਰੋਗੀ ਤੇਜ਼ਰੂਸਤ ਹੋਏ।  
ਮੇਰਾ ਹੋਸਲਾ ਚਾਰ ਰੱਤੀ ਕਾਫੂਰ ਖਲੋਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ  
ਨਹੀਂ ਪਿਆ, ਪਰ ਸ਼ੇਖ ਬੁਅਲੀ ਸੀਨਾ ਸਾਹਿਬ ਮਰਹੂਮ  
ਲਿਖਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਮੈਂ ਤਾਉਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਇਕ  
ਤੋਲਾ ਤਕ ਕਾਫੂਰ ਖੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਤੇਜ਼-  
ਰੂਸਤ ਹੋ ਗਏ। ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਹਿਬ ਕਰਾਮਾਤੀ ਹੋਣਗੇ ਜੇ  
ਇਤਨਾ ੨ ਕਾਫੂਰ ਖੁਲਾ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਅਤੇ ਫੇਰ ਲਿਖਦੇ  
ਹਨ ਕਿ ਤਾਉਨ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਗਾਈਂ ਦਾ ਘਿਉ ਅਤੇ  
ਗਾਈਂ ਦਾ ਦੁਧ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਬਲਕੇ ਇਹ  
ਬੀ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਗਾਈਂ ਹੋਵੇਗੀ  
ਉਸ ਘਰ ਵਿਚ ਪਲੇਗ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ॥

ਐਰਾਮ ਵ ਬਸੂਰ

ਬਾਜੇ ਵੇਲੇ ਬਦਨ ਉਤੇ ਕਿਤੇ ੨ ਗੀਦਾ ਖੂਨ ਹੋਣ  
ਨਾਲ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੇ ਜੋਸ਼ਦੇ ਸਬੱਬ ਬਦਨ ਉਤੇ ਫੋੜੇ  
ਨਿਕਲ ਆਂਦੇ ਹਨ॥

ਇਲਾਜ--ਉਪਰ ਲਿਖੀ ਪਲੇਗ ਵਾਲੀ ਪੁਲਟਸ  
ਬੰਨ੍ਹੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਲੱਮ--ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਦੇ ਤੌਲੇ, ਸਫੈਦਾ  
ਕਾਸ਼ਗਰੀ ਨੂੰ ਮਾਸੇ ਮੋਮ ਇਕ ਤੋਲਾ, ਇਕ ਅੰਡੇ ਦੀ  
ਸਫੈਦੀ ਪਹਿਲੇ ਤੇਲ ਅਤੇ ਮੋਮ ਨੂੰ ਪਿਘਲਾਓ ਫੇਰ ਹੇਠਾਂ  
ਉਤਾਰਕੇ ਸਫੈਦਾ ਮਲਾਓ ਫੇਰ ਸਫੈਦੀ ਅੰਡੇ ਦੀ ਮਲਾ  
ਦਿਓ। ਬਸ ਮਲੱਮ ਬਣ ਗਈ ਫੋੜੇ ਉਤੇ ਲਗਾਓ।  
ਇਹ ਮੱਲਮ ਅਗਦੇ ਸੜੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਬੀ ਬਹੁਤ ਫੈਦਾ  
ਕਰਦੀ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ--ਮਲੱਮ ਸਿਆਹ ਜੋ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ  
ਫੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਕੌਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਕਾਕੇ ਪੀਪ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ  
ਕੱਢ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਸੱਤ ਤੌਲੇ ਸਫੈਦਾ  
ਕਾਸ਼ਗਰੀ ਇਕ ਤੋਲਾ ਪਹਿਲੇ ਸਫੈਦੇ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਫੇਰ ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਇਕ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ  
ਨਰਮ ਅਗ ਉਤੇ ਪਕਾਓ ਅਤੇ ਨਿੱਮ ਦੀ ਲਰੜੀ ਨਾਲ  
ਹਲੀਂਦੇ ਰਹੋ ਚੰਗਾ ਪਕ ਜਾਣ ਦੀ ਇਹ ਨਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਕਿ

ਇਕ ਬ੍ਰਿਦ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਸੁਟੋ ਜੇਕਰ ਉਹ ਬ੍ਰਿਦ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜੰਮ ਜਾਏ ਤਾਂ ਸਮਝੋ ਪਕੀ ਹੈ ਜੇ ਫੈਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੱਚੀ ਹੈ। ਫੇਰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਡਬੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ। ਇਕ ਕਪੜੇ ਦੀ ਪਟੀ ਵਿਚ ਮੂੰਹ ਰਖਕੇ ਉਸ ਉਤੇ ਦਵਾਈ ਲਾਕੇ ਫੌੜੇ ਉਪਰ ਚੰਬੜ ਦਿਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮਰਹਮ—ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਫੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾ ਤੇ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਹੀ ਬਠਾਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਯਾ ਫਾੜਕੇ ਪੀਪ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸੂਰ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਮਲੱਮ ਬਹੁਤ ਅਛੀ ਹੈ। ਜਵਾਂ ਦਾ ਆਟਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਇਕ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜਰਦੀ ਸ਼ਹਿਦ ਛੇ ਮਾਸੇ ਹਥ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਰਲਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮਲੱਮ ਜੋ ਪੀਪ ਕੱਢਕੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ਤਾਬੀ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਇਕ ਕੜਛੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਸਿਰਕਾ ਇਕ ਤੋਲਾ ਕੜਛੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਅੱਗ ਤੇ ਰਖੋ ਜਦੋਂ ਸਿਰਕਾ ਸੜ ਜਾਵੇ ਫੇਰ ਮੋਮ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਪਾਓ ਜਦ ਮੋਮ ਪਿਗਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੁਰਦਾ ਸਿੰਗ ਤਿਨ ਤੋਲੇ ਜੋ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰ ਰਖਿਆ ਹੋਵੇ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਪਾਓ। ਅਤੇ ਖੂਬ ਲੋਹੇ ਦੀ ਸੀਖ ਨਾਲ ਮਲਾ ਦਿਓ ਤੇ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਕਿਸੇ ਡਬੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਅਤੇ ਨਸੂਰ ਉਤੇ ਲਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਵਰਮ ਬੱਧ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇ।  
ਆਦਮੀ ਦੇ ਚੱਡਿਆਂ ਵਿਚ ਸਖਤ ਵਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ  
ਉਸਨੂੰ ਬਧ (ਵਧਰ) ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ। ਤੁਰਨਾ ਬਹੁਤ  
ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਘੀ ਕਵਾਰ ਦਾ ਇਕ ਪਤਾ ਲੈਕੇ  
ਅੱਗ ਉਤੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਇਕ ਪਾਸਾ ਛਿਲ ਸੁਟੋ ਅੰਬਾ  
ਹਲਦੀ ਫਟਕੜੀ ਦੋਨੋ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਘੀ  
ਕਵਾਰ ਦੇ ਪੱਤੇ ਉਤੇ ਛਿੜਕ ਲਵੋ ਅਤੇ ਕੋਸੀ ਕੋਸੀ  
ਵਧਰ ਉਤੇ ਬੰਨੋ। ਜੇਕਰ ਬੇਰੈਨੀ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਸਖਾਸ  
ਕੁਟਕੇ ਗਊ ਦੇ ਦੁਧ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਅਤੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸੋਂ  
ਕਿ ਮਲੱਮ ਜੇਹੀ ਬਣ ਜਾਏ ਫੇਰ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਮੋਮ  
ਅੱਗ ਉਤੇ ਪਿਗਲਾਕੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੇਸਰ  
ਇਕ ਮਾਸਾ ਸਾਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਜਗਾਂ ਮਲਾ  
ਲਵੋ, ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਤੇ ਜਾਂ ਫੇੜੇ ਉਤੇ ਬੰਨੋ ਝੱਟ ਅਰਾਮ  
ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੋ ਐਰਾਮ ਮਗਾਬੰਨ ਅਰਥਾਤ ਵੱਧ ਕਛ-  
ਰਾਲੀ ਅਤੇ ਕਨੇਝੂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਿਪੀ ਸਾੜਕੇ  
ਉਸਦੀ ਰਾਖ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿਚ ਰਲਾਕੇ ਵਰਮ ਉਤੇਲਾਓ।  
ਯਾ ਵੜੇਵਿਆਂ ਦੀਗਿਰੀ ਇਤਨੀ ਕੁਟੋ ਜੋ ਟਿਕੀ ਬਝ ਜਾਵੇ  
ਫੇਰ ਕੋਸੀ ਕੋਸੀ ਬੰਨੋ ਜਾਂ ਇਸੇਤਰਾਂ ਇਰੰਡ ਦੇ  
ਬੀਜ ਬੰਨੋ ॥

ਨੁਮਖਾ—ਜੋ ਰਸੋਲੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਲੋਟਾ  
ਸੱਜੀ ਚੂਨਾ ਸਿੰਧੂਰ ਜੰਗਲੀ ਕਬੂਤਰਦੀ ਵਿੱਠ ਸਤਨੂੰ  
ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਜਿਸਵਿਚ ਸਾਬੂਣ ਚੰਗਾ  
ਦੇਸੀ ਘੋਲਲਿਆ ਹੋਵੇ ਕੁਲ ਦਵਾਈ ਮਲਾਕੇ ਰਸੋਲੀ  
ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਹੁਮਰਾ ਇਸਦਾ ਨਾਉਂ ਸੁਰਖਬਾਦਾ ਬੀ ਹੈ  
ਚੇ ਤਾਂ ਖੂਨ ਦੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਅਤਿ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ  
ਹੈ ਬਹੁਤੀਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਇਲਾਜ—ਬੀਹਦਾਣਾ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਉਨਾਬ ਪੰਜ  
ਦਾਣੇ, ਕਾਹਜਬਾਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਅਰਕ ਮਕੋ ਪੰਜ ਤੋਲੇ  
ਵਿਚ ਲਵਾਏ ਕੱਢ ਕੇ ਸਰਬਤ ਉਨਾਬ ਦੇ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ  
ਪਲਾਓ ॥

ਨੁਮਖਾ ਹਬੂਬ ਰਸੋਂਤ ਅਫੀਮ ਸਿੰਦਲ ਸੁਰਖ ਨਰਕੁ-  
ਚੂਰ ਚਾਸਕੂ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸੇ ਮੁਰਦਾਸਿੰਗ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਹਲਦੀ  
ਮਹਿੰਦੀ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਨਿੰਮ ਦੇ ਪਤੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਟ  
ਛਾਣਕੇ ਮੇਠ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ  
ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਬਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਦੁਧ ਨਾਲ  
ਦੇਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਫਸਾਂਦ ਖੂਨ ਦੇ ਸਬਬ ਬਹੁਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ  
ਬੱਚੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਚਾਹੀਏ ਕਿ



ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੀਚੇਲਿਖੀ ਯੋਖਧੀ ਨੂੰ ਇਕ ਦਫਤਾ ਸੇਵਨ  
 ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਗ੍ਰਹਸਤ ਕਰਨ । ਬਲਕੇ ਇਸਤੀ ਤਾਂਗਰਭ  
 ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਬੀ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਖਾਂਦੀ ਰਹੇ ਤਾਂ ਉਸ  
 ਇਸਤੀ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰਖਾਵਾਦਾ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇਗੀ  
 ਉਨਾਬਸਤ ਦਾਣੇ ਸਿੰਦਲ ਸਫੈਦ ਸਿੰਦਲ ਸੁਰਖ ਮਹਿੰਦੀ  
 ਦੇ ਪਤੇ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਬ੍ਰਹਮ ਛੰਡੀ ਨੀਲਕੰਠੀ ਹਰ ਇਕ  
 ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਪਿਤਪਾਪੜਾ ਛੇ ਮਾਸੇ ਮੈਂਹਵੀ ਦੇ ਫੂਲ ਨਿੰਮਦੇ  
 ਫੂਲ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਮਿਸਰੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਜੇਕਰ ਮਜਾਜ  
 ਗਰਮ ਹੈ ਤਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਭਿਉਕੇ ਸਵੇਰੇ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਪੀਓ  
 ਜੇਕਰ ਬਲਗਮੀ ਮਜਾਜ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਉਬਾਲ ਕੇ ਮਲਕੇ  
 ਪੁਣਕੇ ਰੋਜ ਪੀਓ ॥

ਸ਼ਰਾ ਮਾਸ਼ਰਾ ਇਤ ਆਦਿਕ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ  
 ਵਰਮ ਮੂੰਹ ਉਤੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਇਕੋ ਇਲਾਜ  
 ਹੀ ਹੈ ॥

ਖਨਾਜੀਰ ( ਹਜੀਰਾ ) ਇਸਨੂੰ ਰਲਹੀਰਾਂ ਬੀ  
 ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ—ਹਾਥੀ ਦੀ ਲਿਦ ਬਕਰੀ ਦੀਆਂ ਮੇਛਣਾਂ  
 ਬੈਲਦਾ ਗੋਬਰ ਸਭ ਦੀ ਰਾਖ ਜੁਦੀ ਜੁਦੀ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ  
 ਮਲਾਕੇ ਹਜੀਰਾਂ ਉਪਰ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਤੁਰਬੱਦ ਸਫੈਦ ਸੁੰਭ ਮਸਤਰੀ ਇਕ.

ਇਕ ਤੋਲਾ ਖੰਡ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਫਕੀ ਬਣਾਓ,  
 ਰੋਜ਼ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਤਾਜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੇ। ਬਾਦੀ ਅਤੇ ਖਟੀ  
 ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪਾਹੇਜ਼ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸਖਤ ਚੀਜ਼ ਭੀ ਨਾ ਖਾਓ  
 ਸਿਰਫ ਦਾਲ ਫੁਲਕਾ ਹੀ ਖਾਓ ॥

ਇਰਕ ਮਦਨੀ ( ਨਾਰਵਾ )

ਅਕਸਰ ਕਰਕੇ ਹਥ ਦੇ ਬਾਜੂ ਜਾਂ ਲੱਤ ਦੀ ਪਿੱਠੀ  
 ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਆਦਮੀ ਦਿਨ ਬਦਿਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ  
 ਬੇਚੈਨ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਜਿਸ ਤਰਫ ਨਾਰਵਾ ਹੋਵੇ ਉਸਤੋਂ ਦੂਸਰੀ  
 ਤਰਫ ਦੀ ਫਸਦ ਬਾਸਲੀਖ ਯਾ ਸਾਫਨ ਖੋਲ੍ਹੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਏਲੂਆ ਡੋੜ ਮਾਸਾ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
 ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਸਾਡੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਕੇ ਅਤੇ  
 ਨਾਰਵੇ ਦੀ ਜਗਾ ਵੀ ਏਲੂਆ ਹੀ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਬਹੁਤੀ  
 ਜਲਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਈਸਬਗੋਲ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਲੇਪ  
 ਕਰੋ। ਯਾ ਸਾਫਨ ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ  
 ਲੇਪ ਕਰੋ। ਮੋਰ ਦਾ ਖੰਭ ਗੁੜ ਵਿਚ ਲਪੇਟਕੇ ਖਾਓ ਤਾਂ  
 ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਮਾਜੂਨ ਨਾਰਵੇ ਦੇ ਦੂਰ ਕਟਨ  
 ਲਈ ਮੁਜਰੱਬ—ਹਰੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਬਹੇੜੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ  
 ਐਲਾ ਖੱਸੀ, ਤੁਰਬਦ ਕਮੀਲਾ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ੨ ਕੁਟ  
 ਛਾਣਕੇ ਗੋਰੇ ਘਿਓ ਵਿਚ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਤਿੰਨਰੁਣੇ ਸ਼ੋਹਦ

ਵਿਚਮਲਾਰਿ । ਖੁਰਾਕ ਰੋਜ ਨੈ ਮਾਸੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਅੱਕ ਦੇ ਪਤੇ ਗਰਮ ਕਦਕੇ ਮਿੱਠਾ ਤੇਲ ਲਾਕੇ ਨਾਰਵੇ ਤੇ ਬੰਨੇ ਨਾਰਵਾ ਫੋਰਨ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਉਗਾ । ਪਰ ਤੋੜਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਏ ਧਾਗੇ ਨਾਲ ਇਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਢੇਲੇ ਨਾਲ ਬੰਨ ਦਿਓ ਲਟਕਦਾ ਰਹੂਗਾ ਅਤੇ ਭਾਰ ਪੈਕੇ ਸਾਰਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਉ। ਯਾ ਕੁਚਲਾ ਆਦਮੀ ਦੇ ਪਸ਼ਾਪ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਨਾਰਵੇ ਉਤੇ ਲਾਓ ਜਾਂ ਅਜਵੈਣ ਆਦਮੀ ਦੇ ਪਸ਼ਾਪ ਉਤੇ ਪੀਸਕੇ ਉਪਰ ਬੰਨੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੰਗਲੀ ਕਬੂਤਰ ਦੀ ਵਿੱਠ ਇਕ ਮਾਸਾ ਦੇ ਮਾਸੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਖਾਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ ॥

ਜਰਬ ਵ ਹੱਕਾ (ਪਾਉਂ) ਸਾਰੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਵਿਚ ਤੇ ਖੁਰਕ ਪੈਜਾਂਦੀ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਰਾਲ ਇਕ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾਬੋਥਾ ਦੇ ਮਾਸੇ ਰਸਕਪੂਰ ਛੇ ਮਾਸੇ ਖੂਬ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਸਰੋਂ ਦਾ ਤੇਲ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਖੂਬ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫੇਰ ਪਾਰਾ ਇਕ ਤੋਲਾ ਪਾਕੇ ਖਰਲ ਕਰੋ ਜਦ ਚੰਗੀਤਰਾਂ ਖਰਲ ਹੋਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਹਥ ਨਾਲ ਰਿੜਕੋ ਮਖਣ ਵਾਂਗ ਜੋ ਉਪਰ ਆਵੇ ਲੈਂਦੇ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾਥਮੇ ਅਤੇ ਰੋਜ ਬਦਨ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਸ਼ਰਬਤ ਹੱਕਾ ਅਤੇ ਜਰਬ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰ  
ਬੀ ਫੋੜੇ ਫਿਨਸੀਆਂ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ।  
ਖਰੀ ਮੈਹੇਦੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਉਨਾਬ ਵਲੈਤੀ ਤਿੰਨ  
ਤੋਲੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਅਧਸੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੋ ਸਵੇਰੇ  
ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਪਾਓ ਵਿਚ ਪਾਕੇ  
ਪਕਾਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਬਣਾਲਵੇ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਰੋਜ਼ ਪੀਵੇ ॥

#### ਆਤਸ਼ਕ

ਇਹ ਬੀ ਫਸਾਦ ਖੂਨ ਦੀ ਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ  
ਵੱਡੀ ਨਾਂ ਮੁਰਾਂਦ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਇੰਦਰੀ ਉਤੇ ਵਰਮ ਹੋ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਪਾਰੀ ਖੁਲਦੀ ਨਹੀਂ ਚਿਉਂਕਿ ਓਥੇ ਜ਼ਖਮ  
ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਬਸ ਏਹੋ ਫਰਕ ਮੁਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਆਤਸ਼ਕ ਵਿਚ  
ਹੈ ਕਿ ਇਨਦੇ ਜ਼ਖਮ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਜ਼ਾਕ ਵਿਚ  
ਜ਼ਖਮ ਅੰਦਰ ਇਸਨੂੰ ਕੁੱਰਾ ਕੈਹੰਦੇ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ—ਬੇਖਜਲਾਬੇ ਦਾ ਜੁਲਾਬ ਦਦਰੀ ਵਾਲੇ  
ਨੂੰ ਅਤੇ ਜਰਬ ਵ ਹੱਕਾ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ  
ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੀ ਫੋੜੇ ਫਿਨਸੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦੁਣ  
ਕਾਰੀ ਹੈ। ਬੇਖ ਜਲਾਬੇ ਨੂੰ ਪੀਸਕੇ ਕਪੜ ਛਾਣਕਰਕੇ  
ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਵਿਚ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ  
ਪਾਰਖੋ। ਪਹਿਰ ਥੇ ਤੜਕੇ ਚਾਰਮਾਸੇ ਇਹ ਫਕੀ ਰੁਲਕੰਦ  
ਦੇ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਖਾਵੇ। ਸਵੇਰੇ ਰੁਲ ਕਾਹਲੂਬਾਨ

ਅਤੇ ਕਾਹਜਬਾਨ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਸਤ ਦਾਣੇ  
ਪਿਤਪਾਪੜਾ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਚਰਾਇਤਾ ਦੋ ਮਾਸੇ ਗੁਲਕੰਦ  
ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪੀਓ । ਜੈਕਰਜਵਾਨ  
ਆਦਮੀ ਹੈ ਤਾਂ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਰਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦੁਛਾਂਦੇ ਵਿਚ  
ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੁਸਹਿਲ ਆਤਮਕ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਨੂੰ  
ਮੁਜਰੱਬ ਹੈ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਗਲੇ ਸੜੇ ਫੋੜਿਆਂ ਵਾਲੇ ਨੂੰ  
ਬੀ ਇਸ ਜਲਾਬ ਤੋਂ ਵਧਕੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਦਵਾ ਚੰਗੀ  
ਨਹੀਂ । ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਮਦੱਬਰ । ਮਦੱਬਰ ਕਰਨ ਦੀ ਤਰਕੀਬ  
ਇਸਤਿਸਕਾ ਵਿਚ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ । ਦਾਣਾ ਇਲਾਇਚੀ  
ਛੋਟੀ ਰਸਕ ਪੂਰ ਲੋਂਗ ਗੁੜ ਸਭ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਚੰਗੀ  
ਤਰਾਂ ਪੀਸਕੇ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰਕੇ ਰਖਲਵੇਂ ਪਹਿਲੇ ਸਿਰਫ  
ਜਮਾਲਗੋਟੇ ਨੂੰ ਖਰਲ ਕਰੋ ਜਿਤਨਾ ਖਰਲ ਕਰੋਗੇ ਉਤਨਾ  
ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕੈ ਨਹੀਂ ਲਿਆਉਗਾ ਫੇਰ ਸਾਟੀਆਂ  
ਚੀਜਾਂ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ  
ਖਰਲ ਕਰੋ । ਅਤੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ  
ਬਨਾ ਰਖੋ ਪਹਰ ਦੇ ਤੜਕੇ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਹਦ ਪੰਜ ਗੋਲੀਆਂ  
ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਬਤ ਨਿਗਲ ਲਉ ਹਰ ਦਸਤ ਦੇ  
ਪਿਛੋਂ ਦੋ ਘੁਟ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੀਂਦੇ ਜਾਵੇ ਦੋ ਪਹਰ  
ਨੂੰ ਰੇਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਬੀਹਦਾਣਾ ਕਾਹਜਬਾਨ ਹਰ ਇਕ

ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਲਵਾਬ ਕੱਢਕੇ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਦੇ  
 ਤੇਲੇ ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਪੀਓ । ਦੁਪਹਰ ਨੂੰ ਲਵਾਬ ਤਾਂ ਹੀ  
 ਨਿਕਲੂਗਾਂ ਜੇ ਸਵੇਰੇਭੇਵਿੰਆ ਜਾਵੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਵੀ ਉਹੋ  
 ਲਵਾਬ ਪੀਓ । ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਜੁਲਾਬ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ  
 ਖਾਓ ਅਤੇ ਲਵਾਬਉਸੇ ਤਰਾਂ ਇਹ ਹਰੀਮ ਜਾਰ ਸਕਦਾ  
 ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਕ ਦਾ ਗੰਦਾ ਮੁਵਾਦ ਕਿੰਨੀਆਂ ਜੁਲਾਬਾਂ  
 ਵਿਚ ਖਤਮ ਹੋਊ । ਮੈਂ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਜੁਲਾਬ ਦਿਤਾ ਕਰਦਾ  
 ਹਾਂ ਅਤੇ ਰੋਗੀ ਰਾਜੀ ਹੋ ਜਾਇਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ।

ਜੁਲਾਬ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਗਿਜਾ ਖਿਚੜੀ ਅਤੇ ਪਕਦੀ ਖਿਚੜੀ  
 ਵਿਚ ਜਿਨਾ ਘਿਉ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋਵੇ ਪਾਕੇ ਖਾਵੇ ਅਤੇ  
 ਖੂਬ ਮਜੇਦਾਰ ਬਣਾਕੇ ਖਾਓ । ਏਨਾਂ ਜੁਲਾਬਾਂ ਦੇ ਪਿਛੇ ਅ-  
 ਬਲਤਾਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਵਰਮ ਸਭ ਦੂਰ ਹੋਕੇ ਜ਼ਖਮ  
 ਬਿਲਕੁਲ ਆਪ ਹੀ ਆਪ ਸੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਭਲਾ ਜੇ  
 ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ । ਰਸਕਪੂਰ  
 ਮਦਬਰ ( ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ ) ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚੀ  
 ਦਾਨਾ ਅਲੈਚੀ ਵੱਡੀ ਹਰ ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
 ਘੋਟਕੇ ਚਣੇ ਦੇ ੧ ਰਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਂ ਲਵੋ । ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ  
 ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਮਲਾਈ ਯਾ ਕੜਾਹ ਵਿਚ ਰਖਕੇ  
 ਖਾਓ । ਇਹ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਹਨ । ਮੂੰਹ  
 ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਐਂਦਾ ਗਿਜਾ ਬੇਸਣੀ ਰੋਟੀ ਘਿਉ ਨਾਲ

ਤਰਕੀਬ ਰਸਕਪੂਰ ਦੇ ਮਦਬਰ ਕਰਨ ਦੀ । ਇਸਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਇਕ ਮਜਬੂਤ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਢਿਲੀ ਪੋਟਲੀ ਬੰਨੋ ਪੋਟਲੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਇਕ ਧਾਗੇ ਨਾਲ ਬੰਨੋ । ਬਿਨ ਬੁਝੀ ਕਲੀ ਅਧਸੇਰ ਲੈਕੇ ਬੁਝਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਇਕ ਹਾਂਢੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ਵਿਚ ਇਸ ਪੋਟਲੀ ਨੂੰ ਲਟਕਾਓ ਅਤੇ ਚੁਲ੍ਹੇ ਉਤੇ ਚਾਹੜ ਕੇ ਮੱਗ ਢਾਲੋ ਦੋ ਘੰਟੇ ਬਾਦ ਉਤਾਰ ਲਵੋ ਪੋਟਲੀ ਨੂੰ ਧੋਸਿਟੋ ਤੇ ਇਸ ਕਲੀ ਨੂੰ ਸਿਟ ਪਾਓ । ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਫੇਰ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਵੀ । ਫੇਰ ਪੋਟਲੀ ਨੂੰ ਧੋਕੇ ਸੁਕਾਕੇ ਖੋਲਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕਿਲਕੁਲ ਸਿਆਹ ਹੋਗਿਆ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਕਸਰ ਹੈ ਤਾਂ ਚੌਥੀ ਵਾਰ ਫੇਰ ਕਰ ਲਵੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜੋ ਆਤਮਕ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾ ਦੇਵੇ ।  
ਕੱਥਾ ਸਪਾਰੀ ਜਲਾਕੇ ਸੇਲਕੜੀ ਹਲਦੀ ਜਲਾਕੇ ਸੰਧੂਰ  
ਦਮੁਲ ਅਖਵੈਣ ਮਲੱਠੀ ਛਿਲਕੇ ਸਭ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਕੁਟਛਾਣਕੇ ਰਖ ਛੱਡੋ ਪਹਲਾਂ ਜਖਮ ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਨਾਲ  
ਚੋਪੜਕੇ ਉਪਰੋਂ ਦਵਾਈ ਭੁਕ ਦਿਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮੱਲਮ ਆਤਮਕ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ  
ਅਜਮੁਦਾ ਰਾਲ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਹਰ ਇਕ ਚਾਰ ਤੋਲੇ,  
ਮੋਮ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕਾਡੂਰ ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼ਗਰੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ  
ਮੁਰਦਾ ਸਿੰਗ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਮਾਸੇ ਅਲੈਦੀ ਛੋਟੀ ਸਤ

ਪੈਹਲੇ ਰੋਗਨ ਨੂੰ ਅੱਗਤੇ ਚੜ੍ਹਾਕੇ ਛੋਟੀਆਂ ਲੈਚੀਆਂ  
ਸਾਬਤ ਹੀ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਓ । ਜਦ ਇਲੈਚੀਆਂ ਸੜ  
ਜਾਣ ਤਾਂ ਮੁਰਦਾਸੰਗ ਪੀਸਕੇ ਝਾਲੋ ਫੇਰ ਦੇ ਮਿੰਟ ਪਿਛੋਂ  
ਨੀਲਾਬੋਬਾ ਪੀਸਕੇ ਫੇਰ ਰਾਲ ਪੀਸਕੇ ਫੇਰ ਸੁਫੈਦਾ ਅਤੇ  
ਮੋਮ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਕੇ ਕਾਫੂਰ ਪਾਕੇ ਲੋਹੇ ਦੇ ਦਸਤੇ ਨਾਲ  
ਸਾਰੀ ਮਲੱਮ ਨੂੰ ਘੋਟ ਦਿਓ ਫੇਰ ਰੋਜ਼ ਜ਼ਖਮਾਂ ਉਤੇ ਲਾਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਯੂਨਾਨੀ ਹਕੀਮਾਂ ਦਾ ਫਰਮਾਨ  
ਹੈ ਕਿ ਅਤਸ਼ਕ ਦੀ ਜੜ ਕੱਟਨ ਨੂੰ ਜਮਾਲਗੋਟੇ ਤੋਂ  
ਵਧਕੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਦਵਾ ਨਹੀਂ ॥

ਉਨਾਂ ਦਾ ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮੀਚਕੇ ਦੀ ਗਿਰੀ  
ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਮੁਦੱਬਰ (ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ) ਸੁੰਢ ਹਰ  
ਇਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤਕ ਖਦਲ ਕਰੋ,  
ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨ੍ਹੋ ਪੈਹਰ ਦੇ ਤੜਕੇ ਚਾਰ  
ਪੰਜ ਗੋਲੀਆਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਬਤ ਨਿਗਲ ਲਵੋ ॥  
ਪੰਜ ਛੇ ਦਸਤ ਖੁਲਕੇ ਹੋਜਾਣਗੇ ਦੋ ਪੈਹਰ ਨੂੰ ਖਿਚੜੀ  
ਅਤੇ ਪਕਦੀ ਖਿਚੜੀ ਵਿਚ ਘਿਉ ਜਿੰਨਾ ਜੀ ਚਾਹੇ ਪਾਓ  
ਅਤੇ ਖਾਵੋ । ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਇਕ ਦਿਨ ਛਤਕੇ ਦੂਸਰਾ  
ਜੁਲਾਬ ਕਰੋ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਉਲਵੀਖਾਨ ਸਾਹਿਬ ਮਰਹੂਮ ਜੋ ਬੜੇ  
ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਬੜੇ ਲਾਇਕ ਹਕੀਮ ਹੋਏ ਹਨ ਉਨਾਂ ਦਾ



ਤਰੀਕਾ ਸੀ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਜਮਾਲਗੋਟੇ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਇਕ ਦੋ ਜੁਲਾਬ ਕਰਾਕੇ ਫੇਰ ਨੀਲੇਥੋਥੇ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਖਲੋਂਦੇ ਸਨ ਮੂੰਹ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਮੋਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਠੀਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋਜਾਂਦਾ ਸੀ ॥

ਤਰਕੀਬ—ਨੀਲਾਥੋਥਾ ਬਿਰੀਆਂ (ਭੁਜਾ ਹੋਇਆ) ੧ ਤੋਲਾ ਜੰਗਹਰੜਾਂ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਇਕ ਲੋਹੇ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਜਿਸਨੂੰ ਕਿਲ ਨ ਲਗੇ ਹੋਣ ਨਿੰਮ ਦੇ ਸੋਟੇ ਨਾਲ ਜਿਸਦੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਇਕ ਮੋਟਾ ਪੈਸਾ ਗਡਵਾ ਲਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਕ ਸੌ ਇਕ ੧੦੧ ਕਾਗਤੀ ਨਿੰਬੂਵਾਂ ਦਾ ਅਰਕ ਪਾ ਪਾਕੇ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਚਣੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਰਖੋ। ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਟਿਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਦਹੀਂ ਦੇ ਉਪਰ ਦੀ ਮਲਾਈ ਵਿਚ ਲਪੇਟਕੇ ਨਿਗਲ ਲਵੋ। ਉਪਰੋਂ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਘਿਉ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਚੂਰੀ ਬਣਾਕੇ ਖਾਓ। ਇਕ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਸਭ ਸ਼ਕੈਤਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜੇ ਕੁਝ ਕਸਰ ਰਹੇ ਤਾਂ ਇਕ ਸ਼ਾਤਾ ਛਡਕੇ ਦੂਸਰੇ ਸਾਤੇ ਫੇਰ ਖਾਓ। ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ ਅਤੇ ਮਾਸ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਬਾਕੀ ਨ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਚਾਰ ਆਦਿ ਵੀ ਜੇ ਜੀ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਖਾਵੋ ॥

ਜੁਜ਼ਾਮ (ਕੋਹੜ)

ਫਸਾਦ ਖੂਨ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਨ ਦਾ ਚਮੜਾ ਫਟ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ ਮੁੰਜਸ਼ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਕਰਕੇ ਪਿਛੋਂ ਸਫਾਈ ਖੂਨ ਦੇ ਅਰਕ ਪਲੋਣੇ ਚਾਹੀਏ ਅਤੇ ਮਜੂਨ ਖਲੋਣੇ ਚਾਹੀਏ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮੁੰਜਸ਼—ਮਕੋ ਦੀਆਂ ਡੋਡੀਆਂ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਉਨਾਬ ਪੰਜ ਦਾਣੇ ਕਾਹਜ਼ ਕਾਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਬਨਖਸ਼ਾ ਪਿੱਤ ਪਾਪੜਾ ਚਰੈਤਾ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਅਫਤੇਮੂ ਬਿਸ-ਫੈਜ਼ ਨੀਲਕੰਠੀ ਬ੍ਰਹਮ ਡੰਡੀ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਦਸ ਦਾਣੇ ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਕੰਦ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲਕੇ ਪੁਣਕੇ ਪਲਾਓ । ਅਠਵੇਂ ਦਿਨ ਜੁਲਾਬ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਲਾਕੇ ਦੁਲਾਬ ਦਿਓ ॥

ਮਾਜੂਨ ਨਿੰਮ ਜੋ ਜੁਜ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਨੁਸਖਾ—ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤੇ ਨਿੰਮ ਦੇ ਫੁਲ ਨਿੰਮ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਜੰਗਲੀ ਅੰਜੀਰ ਦੀ ਟਹਿਣੀਆਂ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਬੜੀ ਹਰੜ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਪਿਤ-ਪਾਪੜਾ ਧਨੀਆਂ ਚਰੈਤਾ ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ ਐਲਾ ਬਹੋੜਾ ਗੁਲ ਸੁਰਖ ਚਿਤਾ ਸੌਂਫ ਸਭ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਸਰੋਨਾ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਬਿਸਫੈਜ਼ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤਿਫਲੇ ਨੂੰ ਜੁਦਾ ਕੁਟਕੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਨਾਲ ਝਸ ਲਵੇ । ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤਿੰਨ ਗੁਣੇ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ

ਮਜੂਨ ਬਣਾ ਲਵੇਖੁਰਾਕ ਇਕ ਤੋਲਾਰੋਜ ॥

ਨੁਸਖਾ ਅਰਕ ਮੁਸਫੀ ਖੂਨ—ਬੁਰਾਦਾ ਸੰਦਲ ਸਫੈਦ  
ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਨੀਲਕੰਠੀ ਬਹੁਮ ਡੰਡੀ ਹਲਦੀ ਨਰੰਦ  
ਬਾਵਰੀ ਹਰ ਇਕ ਦਸ ਤੋਲੇ ਸਰਫੋਕਾ ਪਿਤਪਾਪੜਾ  
ਗੁਲ ਕਾਹਜਬਾਨ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਅੰਤਰਛਾਲ ਨਿੰਮ  
ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਚਣਿਆਂ ਦੀ ਸੂਹੜੀ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਛਾਲ ਕਚਨਾਰ  
ਬੁਰਾਦਾਸ਼ੀਸ਼ਮ ਮੁੰਡੀ ਹਰ ਇਕ ਦੋ ਤੋਲੇ ਨਿੰਮ ਦੇ ਪਤੇ  
ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੋ ਤੋਲੇ ਨਿਮੋਲੀਆਂ ਦੀ ਗਿਰੀ  
ਜੰਗ ਹਰੜਾਂ ਔਲੇ ਦਰੈਤਾ ਕੁਸੁੰਭੇ ਦੇ ਫੁਲ ਖੱਸ ਮੈਂਹਦੀ  
ਅੰਤਰਛਾਲ ਅੰਜੀਰ ਜੰਗਲੀ ਸਭ ਪੰਜ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਹਰੜਦਾ  
ਛਿਲਕਾ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਅਫਤੇਮੂੰ ਦੇ ਤੋਲੇ ਮਜੀਠ ਦੇ ਤੋਲੇ  
ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਛੱਡੇ ਸਵੇਰੇ  
ਕੁਟਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਟਕੇ ਭਿਉਂ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਅਰਕ  
ਕਢੋ। ਪਾਣੀ ਇਤਨਾ ਪਾਵੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਠ ਬੋਤਲਾਂ  
ਅਰਕ ਦੀਆਂ ਨਿਕਲ ਔਣ ਰੋਜ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਪੀਓ।

ਬਰਸ ( ਫੁਲਵੈਰੀ ) ਚਿਟਾਂ ਕੋਹੜ

ਮੁਸਸ ਸੌਂਫ—ਸੌਂਫਦੀ ਜੜ ਮਕੇਮੁਲੱਠੀ ਹਰ ਇਕ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਦਸ ਦਾਣੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ  
ਗੁਲਕੰਦ ਦੋ ਤੋਲੇ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲ ਛਾਣਕੇ ਪਲਾਓ। ਸਤ  
ਦਿਨ ਪਲਾਕੇ ਅਠਵੇਂ ਦਿਨ ਜੁਲਾਬ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਮਲਾਕੇ ਜੁਲਾਬ ਕਰੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਰੰਧਕ ਔਲੇਸਾਰ ਗੇਰੂ ਬਾਬਚੀ ਗੁਲਨਾਰ  
ਸਭ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਰਖ ਲਵੇ ਰੋਜ  
ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਸਵੇਰੇ ਪਾਣੀ  
ਨਤਾਰਕੇ ਪੀ ਲਓ । ਜੇ ਹੇਠਾਂ ਰੈਹਗਿਆ ਹੈ ਉਸਨੂੰ  
ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਤੇ ਮਲੋ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਿਸ ਜਗਾਂ ਬਦਨ ਉਤੇ ਵਾਲ ਨਹੀਂ ਉਗਦਾ  
ਉਥੇ ਜੇਕਰ ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਹਟਦੀ  
ਹਾਂ ਧੋਖੇ ਬਾਜ ਅਜੇਹੀ ਦਵਾਈ ਲਗੋਣਦੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ  
ਉਸ ਜਗਾ ਦੇ ਰੰਗ ਬਦਨ ਦੇ ਰੰਗ ਨਾਲ ਮਿਲਜਾਂਦਾ ਹੈ ।  
ਬਿਮਾਰ ਸਮਝ ਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਹਟ ਗਈ ਜਦ ਰੰਗ  
ਉਤਰ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਸੇਗੀ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਨਰੀਦਬਾਵਰੀ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀਆਂ  
ਮਿਰਚਾਂ ੧੧ ਰੋਜ ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਘੋਟਕੇ ਦੇ ਹਫਤੇ ਪੀਓ ਤਾਂ  
ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਅਲੂਣੀ ਰੋਟੀ ਘਿਉ ਨਾਲ ਖਾਓ ਤਾਂ  
ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੀ ਰਹੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਫੁਲਬੈਹਰੀ ਦੀ ਜਗਾ ਸੂਈ ਦੋਭਕੇ ਦੇਖੋ  
ਜੇਕਰ ਖੂਨ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ  
ਸਫੈਦ ਰਤੂਬਤ ਜੇਹੀ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋ  
ਸਕਦਾ । ਬਿੰਮਬਿੰਖ ਕਾਲੇ ਬੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚਿਟੇ

ਇਹ ਭੀ ਖੂਨ ਦਾ ਬਗਾੜ ਹੈ। ਸਫਾਈ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਨੀਆਂ ਚਾਹੀਏ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਖਰਬੂਜੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਕੇ ਸੁਰਮੇ ਵਾਂਗ ਪੀਸਕੇ ਕੁਝ ਸਿਰਕਾਂ ਭੀ ਮਲਾਕੇ ਰੋਜ਼ ਮਲੋ ਪਰ ਕਾਲੇ ਬਿੰਮ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ ਹੜਤਾਲ ਗੰਧਕ ਫਟਕੜੀ ਸਭ ਮਾਸਾ ਮਾਸਾ ਮੂਲੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਕੁਝ ਸਿਰਕਾ ਥੀ ਮਲਾਕੇ ਬਦਨ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਸੁਹਾਗਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਸਿੰਦਲ ਸਫੈਦ ਸਭ ਨੌਂ ਨੌਂ ਮਾਸੇ ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਅਰਕ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ ਬਿੰਮਾਂ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

### ਕੂਬਾ (ਦੱਦਰੀ)

ਇਹ ਬੀ ਖੂਨ ਦੇ ਬਗਾੜ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਈਆਂ ਦੇ ਚੱਡਿਆਂ ਵਿਚ ਅਜੇਹੀ ਦੱਦਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਚਾਰੇ ਖੂਰਕ ਦੇ ਤੋਗ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ॥

ਇਲਾਜ—ਠੀਕ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੁੰਜਸ ਅਤੇ ਮੁਸਹਿਲ ਜੋ ਜੁਜਾਮ ਵਿਚ ਕਹੇ ਗਏ ਹਨ ਉਹ ਵਰਤਕੇ ਪਿਛੋਂ ਖਾਣ ਦੀ ਅਤੇ ਲਗੋਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇ। ਸਿਰਫ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਜੜ੍ਹ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਚਿਰਕਾਲ ਤਕ

ਆਰਾਮ ਰੈਂਹਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰੀਆਂ ਨੀਲਾਬੋਥਾਂ ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਝੱਗ  
ਫਟਕੜੀ ਸਭ ਇਕਇਕ ਮਾਸਾ ਕਾਗਤੀ ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਅਰਕ  
ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਦਾਦ ਉਤੇ ਲਾਓ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾਦ ਦੀ ਜਗਾਂ  
ਨੂੰ ਗੋਹੇ ਨਾਲ ਛਿਲ ਲਵੋ ॥

ਨੁਸਖਾ ਦਾਦ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮੁਜ਼ਰਬ—

ਸੁੰਢ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰੀਆਂ ਫਟਕੜੀ ਨਸਾਦਰ ਕੱਥਾ  
ਦੂਨਾ ਸਭ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਕੁਟਛਾਣਕੇ ਕਾਗਤੀ ਨਿੰਬੂਆਂ  
ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਖਟਲ ਕਰਕੇ ਬੇਰਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ  
ਬਣਾਲਵੇ ਦੋਨੋਂ ਵੇਲੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਬਾਸੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਘਸਕੇ ਦੱਦਰੀ ਉਤੇ ਲਾਓ ॥

ਹੋਤ ਨੁਸਖਾ—ਮਾਜੂ ਸੁਹਾਗਾ ਗੰਧਕ ਔਲੇ ਸਾਰ ਕੱਥਾ  
ਸਭ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਛੇ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾਬੋਥਾ  
ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਕਾਗਤੀ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਪਾਕੇ  
ਗੋਲੀ ਬੰਨੇ ਅਤੇ ਘਸਾਕੇ ਦੱਦਰੀ ਉਤੇ ਲਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਜਿਰਮੀਸੇਡਲ ਸੋਪ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਾ-  
ਬੂਣ ਦੀ ਟਿਕੀ ਹੈ ਇਕ ਰੁਪਏ ਯਾ ੧।) ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ  
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾ ਫਰੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇਗੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ  
ਦਾਦ ਉਪਰ ਮਲਵਿਓ ਅਧਘੰਟੇ ਦੇ ਪਿਛੋਂ ਧੋ ਸਿਟੋ ਅਤੇ  
ਤੇਲ ਲਗਾਓ ਘਟਤੋਂ ਘਟ ਪੰਦਰਾਂ ਦਿਨ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ

ਅਤਮ ਰਹੇਗਾ, ਪੰਦਰਾਂ ਦਿਨ ਪਿਛੋਂ ਫੇਰ ਸਾਬੂਣ  
ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਪਿਛੋਂ ਧੋਕੇ ਤੇਲ ਲਗਾਓ ॥

ਕਲਫ (ਮੂੰਹ ਉਪਰ ਛਾਹੀ ਪੈਸਾਣਾ)

ਨਮਸ਼ ਨਾਉਂ ਲਸਣਾਦਾ ਹੈ, ਖਾਲ ਤਿਲ ਨੂੰ ਕੈਹੰਦੇ ਹਨ।  
ਇਹ ਸਾਰੇ ਖੂਨਦੇ ਹੀ ਬਗਾੜ ਹਨ ਖੂਨ ਸਫਾ ਕਰਨ ਦਾ  
ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤੁਖਮ ਖਰਬੂਜਾ ਤੁਖਮ ਮੂਲੀ,  
ਦਾਰਚੀਨੀ ਕੁਠ ਕੜਵੀ ਕੋੜਿਆਂ ਬਦਾਮਾ ਦੀ ਗਿਰੀ  
ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਉਸ਼ਕ ਛੇ ਮਾਸੇ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ  
ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ—ਸੋਤੀ ਦਾਲਚੀਨੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਇਕ ਇਕ  
ਮਾਸਾ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਸੋਤੀ ਸਰਸੋਂ ੧੦ ਤੋਲੇ ਗੋਕੇ ਦੁਧ  
ਵਿਚ ਉਬਾਲੋ ਫੇਰ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾ ਲਵੋ। ਰੋਜ਼ ਇਕ ਤੋਲਾ  
ਬਰੀਕ ਰਗੜ ਕੇ ਮੂੰਹ ਉਤੇ ਮਲੋ। ਅੱਧੀ ਘੜੀ ਪਿਛੋਂ  
ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਸਿਟੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੂਲੀ ਦੇ ਬੀਜ ਪੀਸਕੇ ਦਹੀਂ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ  
ਲੇਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਥੋੜਾ ਚਿਰ ਧੁੱਪੇ ਬੈਠਕੇ ਸੁਕਾਓ ਅਤੇ  
ਫੇਰ ਧੋ ਸਿਟੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਚਣਿਆਂ ਦੇ ਖੇਤ ਵਿਚ  
ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਚਣਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲ ( ਓਸ ) ਮੂੰਹ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥  
ਬੁਰਨਾਵਾਂ ( ਚੰਦਰਾ )

ਇਹ ਨਾਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀ ਉਂਗਲੀ ਦੇ ਨਾਖੁਨ  
ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਖਤ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਫਸਦ  
ਅਕਹਲ ( ਸਰਰੂ ) ਕਰਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ । ਯਾ ਈਸਬਗੋਲ  
ਦਾ ਲਵਾਬ ਸਿਰਕਾ ਮਲਾਕੇ ਉਂਗਲੀ ਤੇ ਲਾਓ । ਯਾ ਫੀਮ  
ਅਜਵੈਣ ਖੁਰੇਸਾਨੀ ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਸਿਰਕੇ  
ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਅਫਰਾਤ ਅਰਕ ( ਬਹੁਤ ਪਸੀਨਾ ਔਣਾ )

ਜੇਕਰ ਤਬੀਯਤ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਰੋਗ  
ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਪਸੀਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਨਾਰੋਕੀਏ ਇਹ ਤੰਦਰੁਸਤੀ  
ਦੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਪਸੀਨਾ ਔਣ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ  
ਹੁੰਦੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹੱਥ ਪੈਰ ਠੰਡੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਗਸ਼ੀ  
ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸੇਲਕੜੀ ਅਨਾਰਦਾ ਛਿਲਕਾ, ਹਰਇਕ  
ਤੋਲਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਬਦਨ ਉਤੇ ਮਲੋ ।

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਗਿਲਅਰਮਨੀ, ਮੁਰਦਾ ਸਿੰਗ, ਸਫੈਦਾ  
ਕਾਸ਼ਗਰੀ, ਗੁਲ ਰੋਗਨ, ਲਵਾਬ ਈਸਬਗੋਲ ਹਰ ਇਕ  
ਛੇ ਮਾਸੇ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਰੋਗਨ ਅਤੇ ਲਵਾਬ



ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਬਦਨ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਸੋਖਤਗੀ ਆਤਸ਼ (ਅੱਗ ਨਾਲ ਸੜ ਜਾਣਾ)

ਇਸਦੇ ਵਾਸਤੇ ਪਿਛੇ ਬੀ ਇਕ ਦੋ ਮਲੱਮਾਂ ਲਿਖੀਆਂ  
ਗਈਆਂ ਹਨ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਬਿਨ ਬੁਝੀ ਕਲੀ ਅੱਧ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਪੰਜ  
ਸੇਰ ਪਾਕੇ ਲਕੜੀ ਨਾਲ ਰਿੜਕੋ ਫੇਰ ਪੁਣਕੇ ਗੋਕਾ ਘਿਉ  
ਪਾਕੇ ਹਥ ਨਾਲ ਰਿੜਕੋ ਫੇਰ ਪੁਣਕੇ ਗੋਕਾ ਘਿਉ ਪਾਕੇ  
ਹਥ ਨਾਲ ਰਿੜਕੋ ਫੇਰ ਰੋਗਨ ਕੱਢਕੇ ਸੜੀ ਹੋਈ ਜਗਾ  
ਤੇ ਲਗਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼ਗਰੀ  
ਮੁਰਦਾਸੰਗ ਮੈਂਹਦੀ ਇਕੋ ਜਿੰਨੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਿਰਕਾ  
ਪਾਕੇ ਜਲੀ ਹੋਈ ਜਗਾ ਤੇ ਲਗਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਅਨਾਰਦਾ ਛਿਲਕਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਅੱਗ ਤੇ ਪਕਾਓ ਜਦ ਗਾਹੜਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਮੁਰਗੀ ਦੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਸਫੈਦੀ ਪਾਕੇ ਖੂਬ ਪੀਸੋ ਕਿ ਮਲੱਮ  
ਬਣ ਜਾਵੇ ਫੇਰ ਸੜੀ ਹੋਈ ਜਗਾ ਤੇ ਲਾਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਕਾਫੂਰ ਮੁਰਦਾਸੰਗ ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼ਗਰੀ  
ਹਰ ਇਕ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਮੋਮ ਛੇ ਮਾਸੇ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਦੋ  
ਤੋਲੇ ਸਫੈਦੀ ਅੰਧੇ ਦੀ ਮਲੱਮ ਬਣਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸੜੀ ਹੋਈ  
ਥਾਂ ਤੇ ਲਗਾਓ ॥

## ਜ਼ਰਬਾ ਵਾ ਸਕਤਾ

ਜ਼ਰਬਾ ਵਾ ਸਕਤਾ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਡਿੱਗ ਪੈਣ ਨਾਲ ਯਾ  
ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਚੋਟ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਥਾਂ  
ਬਦਨ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਚੋਟ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇ—ਹਲਦੀ  
ਹਾਲੋਂ ਏਲੂਵਾ ਸਾਬਣ ਦੈਸੀ ਚੰਗਾ ਤਿਲਾਂਦਾ ਤੇਲ  
ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਦਰਦ ਦੀ  
ਜਗਾਲੇਪ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਚੋਟ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਨ ਨੂੰ  
ਤਿਰੀਆਕ ਹੈ—ਇਕ ਸਾਬਣ ਏਛਣ ਅੱਗ ਵਿਚ ਦੇ ਦਿਓ  
ਜਦੋਂ ਅੱਧਪਕਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਢਕੇ ਪਾਣੀ ਨਚੋੜ ਲਵੋ ।  
ਇਸ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਗੁੜ ਇਕ ਤੋਲਾ ਘੋਲਕੇ ਰੋਸਾ  
ਕੋਸਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਫਟਕੜੀ ਖਿਲ ਕਰਕੇ ਇਕ ਤੋਲਾ  
ਖੰਡ ਦਸ ਤੋਲੇ ਮਲਾਕੇ ਰੋਜ ਇਕ ਤੋਲਾ ਤਾਜੇ ਦੁਧ  
ਨਾਲ ਫਰੋ ਤਾਂ ਮੁਮਿਆਈ ਜਿੰਨਾ ਫੈਦਾ ਦੇਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਬਾਰਾਂ ਸਿੰਗਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ  
ਥੋੜਾ ਜੇਹਾ ਪੀਓ ॥

ਹੋਰ—ਪਿਪਲ ਦੇ ਪੱਤੇ ਇਕੀ ਖੂਬ ਪੀਸੇ ਗੁੜ  
ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਸਤ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨ੍ਹੋ ਤੇ ਇਕ ਗੋਲੀ

ਰੋਜ ਖਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਮੈਂਹਦੀ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਅਤੇ ਲਕੜੀ ਨਾਲ ਹਲੌਂਦੇ ਜਾਵੇ ਜਦ ਮੱਲਮ ਵਾਂਗ ਬਣ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾਂ ਉਤੇ ਗਰਮ ਗਰਮ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਉਤੇ ਲੋਗੜ ਬੰਨ੍ਹੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ--ਨਮਕ ਸਾਂਬਰ ਟੁਕੜੇ ੨ ਕਰਕੇ ਇਕ ਵਿਰਲੇ ਜਿਹੇ ਕਪੜੇ ਵਿਚ ਪੋਟਲੀ ਬੰਨ੍ਹੋ । ਗੋਕਾ ਘੀ ਇਕ ਛਟਾਂਕ ਤਾਂਬੇ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਅਗ ਉਤੇ ਰਖੋ । ਫੇਰ ਪੋਟਲੀ ਉਸ ਘਿਉ ਵਿਚ ਡੋਬੋ ਡੋਬੋ ਦਰਦ ਦੀ ਜਗਾ ਉਤੇ ਟਕੋਰ ਕਰੋ ॥

ਫੈਦਾ--ਇਕ ਆਦਮੀ ਤਲਵਾਰ ਦਾ ਜਖਮ ਖਾਕੇ ਉਸਤਾਦ ਸਾਹਿਬ ਪਾਸ ਆਇਆ ਉਨਾਂ ਨੇ ਫਰਮਾਇਆ ਕਿ ਜਖਮ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਮ ਨਾਲ ਸੀ ਦਿਓ । ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਦਮੁਲਅਖਵੈਣ ਸੇਲਕੜੀ ਸੰਧੂਰ ਹਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਕਈ ਬਾਰ ਜਖਮ ਤੇ ਛਿੜਕਦੇ ਰਹੇ ਕਿ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਏਹਨਾਂ ਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਗੋਕਾ ਘਿਉ ਮਲਾਕੇ ਰੋਜ ਜਖਮ ਉਤੇ ਲੋਂਦੇ ਰਹੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰ ਫੇਰ ਦੁਧ ਦਾ ਖੋਇਆ ਕਰਕੇ ਗੋਕੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਭੁੰਨਕੇ ਜਖਮ ਉਤੇ ਬੰਨ੍ਹੋ ਇਸਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੰਜਵੇਂ ਦਿਨ ਰੋਗੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਗਿਆ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਹਥਿਆਰ ਦੇ ਜਖਮ ਵਿਚੋਂ ਖੂਨ  
ਵਗਦਾ ਹੋਵੇ ਰੋਕਦਾ ਹੈ—ਛਤ ਦਾ ਜਾਲਾ ਸਾਫ਼ ਜਿਹਾ ਲੈਕੇ  
ਜਿਸ ਜਗਾਂ ਜਖਮ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਖੂਨ ਵਗਦਾ ਹੋਵੇ  
ਉਸ ਉਤੇ ਬੰਨ੍ਹੋ ਝੱਟ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਚਾਰ ਪਾਇਆਂ ਦੇ ਦੋਟ ਦੇ ਦਰਦ  
ਨੂੰ ਬੀ ਖੋਂਦਾ ਹੈ । ਕਣਕ ਨੂੰ ਭੱਠੀ ਵਿਚ ਭੁੰਨੋ ਕਿ ਬਹੁੜੀ  
ਹੀ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਰ ਸੜ ਸੜਕੇ ਵਿਲਕੁਲ ਰੋਲੇ ਨ  
ਹੋ ਜਾਵੇ । ਹੁਣ ਉਸ ਭੁੰਨੀ ਹੋਈ ਕਣਕ ਵਿਚ ਬਰਾਬਰ  
ਦਾ ਗੁੜ ਪਾਕੇ ਕੁਟੋ ਅਤੇ ਫੇਰ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਧੋਕਾ ਘਿਉ  
ਪਾਓ ਅਤੇ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਸੁੰਢ ਅਤੇ ਹਲਦੀ ਵੀ ਮਲਾਓ  
ਫੇਰ ਕੁਟਕੇ ਦੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਲਵੋ  
ਇਕ ਗੋਲੀ ਰੋਜ਼ ਖਾਓ । ਥੋੜਿਆਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਦੋਟ ਦੀ  
ਦਰਦ ਜਾਂਦੀ ਰਹੂਗੀ ॥

ਨੁਸਖਾ ਮੋਚ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ—ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਲ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਕਾਓ । ਜਦ ਗਾਹੜੀ ਹੋ  
ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਕਪੜੇ ਤੇ ਲਾਕੇ ਮੋਚ ਉਤੇ ਵੰਨ੍ਹੋ ਸਭ ਮੋਚ  
ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂਦਾ ਰਹੂਗਾ ॥

#### ਸਰਤਾਨ

ਇਹ ਇਕ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਮਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਫੋੜਾ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ । ਬਾਹਲਾ ਇਹ ਢਿਡ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਫਸਦ ਕਰੋ ਜੋਕਾਂ ਲਗਾਓ। ਅਤੇ ਮੁੰਜਸ਼  
ਮੁਸਹਿਲ ਜੋ ਜੁਜ਼ਾਮ ਵਿਚ ਕਹੇ ਹਨ ਉਹ ਬੀ ਕਰੋ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਸਫੈਦਾ ਕਾਸ਼ਗਰੀ ਦਸ ਤੋਲੇ ਰਸਕਪੂਰ,  
ਮੁਰਦਾਸੀਗ ਕਾਫੂਰ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੋਲ  
ਵੀਹ ਤੋਲੇ ਇਕ ਸਿਟੀ ਦੇ ਪਿਆਲੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਅੱਗ  
ਉਤੇ ਰਖੋ ਜਦ ਤੋਲ ਪੱਕਣ ਲਗੇ ਤਾਂ ਮੁਰਦਾਸੀਗ ਅਤੇ  
ਰਸਕਪੂਰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਵਿਚ ਪਾਓ ਫੇਰ ਹੇਠਾਂ ਲਾਹਕੇ  
ਸਫੈਦਾ ਅਤੇ ਕਫੂਰ ਮਲਾਕੇ ਕਿਸੇ ਡੰਡੇ ਨਾਲ ਘੋਟੋ।  
ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਲੋਹੇ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾ ਦਖੋ ਤੇ ਫੌੜੇ  
ਤੇ ਲਾਓ

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਕੱਛੂ ਦੀ ਖੋਪਰੀ ਸਾੜਕੇ ਉਸਦੀ  
ਰਾਖ ਵਿਚ ਗੋਕਾ ਘਿਉ ਮਲਾਕੇ ਫੌੜੇ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਉਤੇ  
ਲਗੀਂਦੇ ਰਹੋ ॥

### ਨਾਸੂਰ

ਹਰ ਇਕ ਜਖਮ ਜੋ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਚਾਲੀ  
ਦਿਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨਾਸੂਰ ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ।  
ਟੋਵਾ ਜਿਹਾ ਪੈਣ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਤਲੀ ਜਿਹੀ  
ਪਾਕ ਉਸ ਵਿਚੋਂ ਵਗਦੀ ਰੈਂਹਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਰਦਗਿਰਦ  
ਸਖਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ॥

ਇਲਾਜ—ਹਾਥੀ ਦਾ ਨਾਖੁਨ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੋ

ਇਕ ਬਤੀ ਉਸ ਵਿਚ ਡਬੋਕੇ ਨਾਸੂਰ ਵਿਚ ਰਖੋ ਥੋੜਿਆਂ  
ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਖਮ ਭਰ ਜਾਵੇਗਾ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਚਿੜੀ ਦੀ ਬਿੱਠ ਰੋਗਨ ਜੈਤ ਵਿਚ  
ਮਲਾਕੇ ਇਕ ਬਤੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤਰ ਕਰਕੇ ਨਾਸੂਰ ਵਿਚ  
ਰਖੋ ਝੋਟ ਜ਼ਖਮ ਭਰ ਜਾਵੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਇਕ ਚੀਨੀ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਪਰ ਇਹ  
ਸ਼ਰਤ ਹੈ ਕਿ ਸੁਚੀ ਚੀਨੀ ਦੇ ਟੁਟੇ ਹੋਏ ਬਰਤਨ ਦਾ  
ਟੁਕੜਾ ਹੋਵੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਕਪੜਛਾਣ ਕਰ ਲਵੋ ਫੇਰ  
ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲਕੇ ਕਿਸੇ ਰਕਾਬੀ  
ਵਿੱਚ ਵਛਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਸੁਕ ਜਾਵੇ ਫੇਰ ਜਦ ਸੁਕ ਜਾਵੇ ਫੇਰ  
ਪੀਸੇ ਫੇਰ ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪੀਸਕੇ  
ਰਕਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵਛਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਸੁਕ ਜਾਵੇ ਪੰਜ ਵਾਰ ਇਸ  
ਤਰਾਂ ਕਰੋ। ਫੇਰ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਫੇਰ ਇਸ  
ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚੋਂ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਲੈਕੇ ਨਾਸੂਰ ਦੇ ਵਿਚ ਭਰ  
ਦਿਓ। ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਜ਼ਖਮ ਭਰ ਜਾਵੇਗਾ ਇਹੋ ਜਿਹਾ  
ਕੋਈ ਹੀ ਨਾਸੂਰ ਹੋਊਗਾ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਦਸ  
ਵਾਰ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਨਾ ਭਰੇ ਅਰਥਾਤ ਸਭ ਜ਼ਖਮ  
ਭਰ ਜਾਣਗੇ ॥

ਸਮੂਮ ਮਸ਼ਤੂਬਾ (ਜੈਹਰਾਂ ਖਾਧੀਆਂ ਹੋਈਆਂ)

ਜੇਕਰ ਜੈਹਰ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਵਿਚ ਘੁਲ ਚੁਕੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ

ਇਲਾਜ ਬੇ ਫੈਦਾ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਜ਼ੈਹਰ ਦਾ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਵਿਚ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰੋ ॥

ਇਲਾਜ—ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਮਲਾਕੇ ਪਲਾਓ ਅਤੇ ਕੈ ਕਰਾਓ । ਫੇਰ ਦੁਧ ਅਤੇ ਗੋਕਾ ਘਿਉ ਮਲਾਕੇ ਕੈ ਕਰਾਓ । ਅਤੇ ਸੋਣ ਨਾ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਫਾਇਦਾ—ਜੇਕਰ ਮਲੂਮ ਹੋਵੇ ਕਿ ਗਰਮ ਜ਼ੈਹਰ ਖਾਧੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਨਸ਼ਾਨੀ ਮੂੰਹ ਦਾ ਸੁਕਣਾ ਬਹੁਤੀ ਪਿਆਸ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਜਲਨ ਹੋਣੀ । ਲਵਾਬ ਈਸਬਗੋਲ ਤਾਜੇ ਦੁਧ ਨਾਲ ਰੋਗਨ ਬਦਾਮ ਪਲਾਓ । ਅਤੇ ਸਿੰਦਲ ਕਾਫੂਰ ਗੁਲਾਬ ਆਦਿਕ ਸਰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿਲ ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਪੇਟ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੋ । ਜੇਕਰ ਸਰਦ ਜ਼ੈਹਰ ਹੈ ਤਾਂ ਬਦਨ ਠੰਡਾ ਮਲੂਮ ਦੇਊਗਾ ਅਤੇ ਠੰਢਾ ਹੀ ਪਸੀਨਾ ਆਊਗਾ । ਇਸ ਵਿਚ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈ ਕਰਾਓ ਫੇਰ ਦਵਾਉਲਮਿਸਕ ਪਿਆਜ਼ ਲਸਨ ਅਤੇ ਹਿੰਗ ਆਦਿਕ ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿਓ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨੀਲਾਬੋਥਾ ਦੇ ਰੱਤੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲਕੇ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਅਫੀਮ ਦਾ ਤਰੀਆਕ ਹੈ । ਜਾਂ ਦਵਾਉਲਮਿਸਕ ਗਰਮ ਖੁਲਾਓ ਉਪਰ ਤੇ ਮਾਉਲਅਸਲ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਬੀ ਅਫੀਮ ਦਾ ਤਰੀਆਕ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਹਥ ਪੈਰ ਠੰਢੇ ਹੋਗਏ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਨੌਬਤ

ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਇਫਲ, ਲੋਂਗ ਹਿੰਗ, ਹਰਇਕ ਦੇ ਦੋ ਤੋਲਾ  
ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਉਤੇ ਮਲੋ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਮੁਰਮਕੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਹਿੰਗ ਸਭ  
ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ਖੁਲਾਓ ਉਪਰੋਂ ਮਾਉਲ-  
ਅਸਲ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਬੀ ਤਿਰੀਆਕ ਅਫੀਮ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਦਰਿਆਈ ਖੋਪਾ ਇਕ ਮਾਸਾ ਪਾਣੀ ਵਿਚ  
ਘਸਾਕੇ ਵਿਓ ਦੇ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਪਿਛੋਂ ਫੇਰ ਦਿਓ ਤਾਂ ਸਾਰੀ  
ਅਫੀਮ ਕੈ ਦੇ ਰਸਤੇ ਨਿਕਲ ਜਾਊਗੀ ॥

ਫਾਇਦਾ—ਵੜੇਵਿਆਂ ਦੀ ਗਿਰੀ ਇਕ ਤੋਲਾ ਗੋਕੇ  
ਦੁਧ ਵਿਚ ਉਬਾਲਕੇ ਪਲਾਓ ਤਾਂ ਅਫੀਮ ਧਤੂਰਾ  
ਆਦਿਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ੈਹਰਾਂ ਦਾ ਤਿਰੀਆਕ ਹੈ ਅਤੇ ਅਫੀਮ  
ਖਾਧੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਛਿਕ ਆ ਜਾਣਾ ਬੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਜੋ ਛਿਕ ਲਿਆਵੇ—ਜੁੰਦਬੇਦਸਤਰ ਨਕ-  
ਛਿਕਣੀ, ਕਾਇਫਲ ਸਭ ਚਾਰ ਚਾਰ ਰੱਤੀ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ  
ਨਸਵਾਰ ਦਿਓ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ ਮਾਰਗੁਜ਼ੀਦਾ—(ਸੱਪ ਦੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ) ਨੂੰ  
ਮਕੜੀ ਦੇ ਜਾਲੇ ਗਿਆਰਾਂ ਅੰਦਰੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਸਾਫ  
ਕਰ ਲਵੋ ਫੇਰ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਗੁੜ ਮਲਾਕੇ ਗਿਆਰਾਂ ੧੧  
ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ। ਜਵਾਨ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਇਕ ਇਕ ਘੜੀ  
ਪਿਛੋਂ ਇਕ ਇਕ ਗੋਲੀ ਖੁਲਾਓ। ਜੇਕਰ ਦਸ ਬਾਰਾਂ ਬਰਸ



ਦਾ ਲੜਕਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੀ ਇਕਇਕਘੜੀ ਪਿਛੋਂ ਇਕ ਦ  
ਗੋਲੀ ਖੁਲਾਓ ਪਰ ਪੰਜ ਗੋਲੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਦਾ ਨਾ ਖੁਲਾਓ॥

ਨੁਸਖਾ—ਵੜੇਵੇਂ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਕੁਟੋ ਫੇਰ  
ਥੋੜਾ ਪਾਟੀ ਮਲਾਕੇ ਤੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਮਲੋ ਫੇਰ ਪੁਣਕੇ ਪਲਾਓ  
ਜੇਕਰ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਝਟ ਆ  
ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਾਟੀ ਦੀ ਬਜਾਏ  
ਵੜੇਵਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੀ ਪਲਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤੋਲਾ ਪੀਸਕੇ ਗੋਰੇ ਘਿਉ  
ਵਿਚ ਮਲਾਕੇ ਸੱਪ ਦੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਓ  
ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਹੋਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ—ਮੁਰਗੀਆਂ ਦੀ ਵਿੱਠ ਗੁੜ ਵਿਚ ਗੰਨੂਕੇ  
ਸੱਪ ਦੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਖੁਲਾਉਣਾ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ॥

ਫੈਦਾ--ਸੱਪ ਦੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਨੀਂਦਰ ਨਾ ਐਣ ਦਿਓ  
ਅਤੇ ਚੱਕੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵੀ ਉਸਦੇ ਕੰਨ ਵਿਚ ਨਾ ਪੈਣ ਦਿਓ॥

ਨੁਸਖਾ--ਸੱਪ ਦਾ ਕਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸਰਸੋਂ ਦਾ  
ਤੇਲ ਜਿਸ ਕਦਰ ਪੀਸਕੇ ਪਲਾਓ ਭਾਵੇਂ ਸੇਰ ਦੋ ਸੇਰ  
ਪੀ ਜਾਵੇ ਜੇਕਰ ਕੈ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਫੇਰ ਪਲਾਓ ਕੈਂਹਦੇ  
ਹਨ ਕਿ ਸੱਪ ਦਾ ਕਟਿਆ ਹੋਇਆ ਮਰਦਾ ਨਹੀਂ ॥

ਨੁਸਖਾ--ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਮਗਜ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਹਰ  
ਇਕ ਸਤ ਮਾਸੇ ਕਾਗਤੀ ਨਿੰਬੂ ਤਿੰਨ ਅਦਦ ਖੂਬ ਖਰਲੋ

ਕਰਕੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬੰਨ੍ਹੋ। ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਸੱਪ ਦੇ ਡੱਸੇ ਹੋਏ ਦੀ ਅੱਖ ਵਿਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਦੋ ਤਿੰਨ ਗੋਲੀਆਂ ਖੁਲਾਓ ਬੀ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਲਸਣ, ਖੁਸ਼ਕ, ਅਫੀਮ, ਕਾਲੀਮਿਰਚ, ਮਗਜ਼ ਰੀਠਾ ਹਰ ਇਕ ਬਰਾਬਰ ਨਿੰਬੂ ਕਾਗਤੀ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾਓ ਜੇਕਰ ਇਕ ਅਖ ਪਾਓ, ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਆਵੇ, ਜੇ ਦੂਸਰੀ ਅਖ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ॥

ਫੈਦਾ—ਸੱਪ ਦੇ ਕਟੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਜਿਸ ਜਗਾ ਸੱਪ ਨੂੰ ਕਟਿਆ ਹੋਵੇ ਉਸਤੇ ਦੋਕੁ ਉਂਗਲ ਉਤੇ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਟੱਸੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿਓ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਜ਼ੈਹਰ ਦਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਫੈਲੂਗਾ। ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਸ ਜਗਾ ਨੂੰ ਦਾਗ ਦੇ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਭਰਨ ਨਾ ਦਿਓ ॥

ਬਿਛੂ ਦੇ ਕੱਟੇ ਦਾ ਇਲਾਜ—ਚੂਨਾ ਨੁਸਾਦਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਮਲੋ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਘੋ ਤਾਂ ਦਰਦ ਜਾਂਦਾ ਰਹੇ ॥

ਹੋਰ ਨੁਸਖਾ—ਹਿੰਗ ਲੂਣ ਗੰਧਕ ਪਣੀ ਵਿਚ ਪੀਸਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ ਅਥਵਾ ਦਰਿਆਈ ਖੋਪਾ ਘਸਾਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ। ਯਾ ਸਮੁੰਦਰ ਫਲ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ। ਗੰਢਾ ਖਾਣਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ ਅਥਵਾ ਮੁਲੀ ਖਾਣਾ ਅਥਵਾ

ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਦੀ ਇਕ ਤਲੀ ਫਕ ਲਵੇ ਇਹ ਸਭ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ ॥

ਭਿੜ (ਮਿਲ) ਭੁੰਡ, ਮੱਛਰ ਆਦਿਕ ਕਟੇ ਤਾਂ ਦਰਿਆਈ ਨਲੀਏ ਅਥਵਾ ਗਾਚਣੀ ਯਾ ਚੰਨਣ ਗੁਲਾਬ ਵਿਚ ਘਸਾਕੇ ਲੇਪਕਰੋ। ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਉਸ ਜਗਾਂ ਪੋਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ॥

ਹਲਕੇ ਹੋਟੇ ਕੁਤੇ ਦੇ ਟੇ ਦਾ ਇਲਾਜ—ਪਿਆਜ, ਹਾਲੇ ਅਤੇ ਨੀਲੇ ਵਾਲੀ ਮਲੱਮ ਲਗਾਓ ਯਾ ਬਟਪਟ ਉਸ ਜਗਾਂ ਸਿੰਗੀਆਂ ਲਗਵਾਓ, ਇਸ ਜੈਹਰ ਬਾਹਰ ਖਿਚਕੇ ਨਿਕਲ ਜਾਊ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦਮਾਗ ਨੂੰ ਬਿਗੜਨ ਨਾ ਦਿਓ ਦਿਲਨੁਤਾਕਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿਓ। ਖਟੀ ਚੀਜਾਂ ਖਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਬੀ ਖਾਥੀਂ ਨਾ ਵਖਾਓ। ਟੂਟੀਦਾਰ ਲੋਟੇ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਪਲਾਓ ॥

ਫੈਦਾ—ਜਿਸ ਜਗਾ ਹਲਕੇ ਕੁਤੇ ਨੇ ਕਟਿਆ ਹੈ ਉਸ ਜਗਾ ਤੋਂ ਖੂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਨਾ ਨਿਕਲਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਾਸ਼ਵੀਂ ਸਿੰਗੀਆਂ ਨਾਲ ਖੂ ਕਢੋ ਉਸ ਖੂ ਨਾਲ ਰੋਟੀ ਚੋੜ੍ਹ ਕੇ ਯਾ ਮਾਸ ਦੀ ਬੋਟੀ ਉਸ ਖੂ ਨਾਲ ਲਬੇੜ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੁਤੇ ਅਤੇ ਪਾਓ ਜੇਕਰ ਕੁਤਾ ਉਸਨੂੰ ਨਾ ਖਾਵੇ ਤਾਂ ਜਰੂਰ ਹਲਕਾ ਕੁਤੇ ਦਾ ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੈਂਹਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਹਲਕਾਏ ਕੁ ਨੇ ਕੱਟਿਆ ਹੋਵੇ ਉਹ ਚਾਲੀ ਦਿਨ ਜੇਕਰ ਰਸੌਤ ਪੀਵੇ ਤਾਂ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ॥

ਸ੍ਰੀ ਦੇਵਨ ਕੇ ਦੇਵ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਚਰਨ ਕਵਲਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦਨਾ—ਹਜ਼ਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸ਼ੁਕਰ ਉਸ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਵਾਨ ਭਗਵਾਨ ਦਾ ਜਿਸਦਾ ਸਿਰ ਚੋਟੀ ਅਸਮਾਨ ਅਤੇ ਚਰਨ ਪਤਾਲ ਹਨ ਬਿਚਲਾ ਅੰਤਰਾਲਾ ਭਾਗ ਉਸਦਾ ਧੜ ਹੈ ਦਿਸਾਏ ਉਸਦੀਆਂ ਭੁਜਾਂ ਹਨ। ਚੰਦ ਸੂਰਜ ਉਸਦੇ ਨੇਤਰ ਹਨ। ਜਿਸ ਪਰਮ ਦਿਆਣੇ ਕਿਰਪਾਲੂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਦਾ ਉਦਮ ਦੇਕੇ ਇਸ ਗ੍ਰੰਥ ਦੇ ਰਚਣ ਵਿਚ ਲਾਇਆ ਸੀ ਸੋ ਅਜ ਨਿਰਵਿਘਨ ਇਹ ਖਸ਼ਾਨਾ ਹਿਕਮਤ ਭਲੀ ਪਰਕਾਸ਼ਮਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਹੇ ਬਿਸੁਨਾਥ ਘਟਘਟ ਦੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜੋ ਪ੍ਰਾਨੀ ਤਰੀਤਰ ਦੇ ਕਸਟਾਂ ਅਤੇ ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਦੁਖ ਰੂਪ ਤੂੰ ਹੀ ਅਤੇ ਐਖਧੀ ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰੂਪ ਹੋਕੇ ਸੁਖ ਦਾ ਦਾਤਾ ਬੀ ਤੂੰ ਹੀ ਹੈਂ। ਸੋ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗ੍ਰੰਥ ਦੇ ਨੁਸਖਿਆਂ ਵਿਚ ਐਸਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਰ ਦੇਹ ਕਿ ਜੋ ਰੋਗੀ ਇਸਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖਾਨਪਾਨ ਕਰੇ ਤਾਂ ਸ਼ੀਘਰ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਅਰੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ॥ ਇਤਿ ॥

੧੦ ਜੂਨ  
ਸਨ ੧੯੨੩ ਈ॥

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ—

ਪੰਡਤ ਕੈਂਬਲ ਰਾਮ ਹਕੀਮ

ਕਿਲਾ ਚਾ ਪੁਰ ਜ਼ਿਲਾ ਲੁਧੇਹਾ